

## NOTA DE PREMSA

### L'APROXIMACIÓ MULTIDISCIPLINAR EN EL MANEIG DE L'ESCLEROSI MÚLTIPLE, EIX CONDUCTOR DE LES JORNADES DE NEUROREHABILITACIÓ

Estan dirigides a pacients i familiars i promogudes pel Servei de Neurologia de l'HUMT amb la col·laboració del servei de Rehabilitació

El proper dilluns, 30 d'octubre i 6 de novembre, l'edifici docent de MútuaTerrassa acollirà la primera Jornada de neurorehabilitació en Esclerosi Múltiple, una iniciativa dirigida a pacients i familiars i concebuda amb la voluntat d'aproximar el coneixement i les particularitats de la malaltia a les persones que la pateixen i al seu entorn més proper.

Les jornades estan promogudes des de la vessant formativa i d'actualització pel Servei de Neurologia i el Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT). S'esdevindran entre les 9 i les 13.30h. i és previst que hi prenguin part prop d'una trentena d'assistents.

En aquest sentit, el primer dia intervindrà el **Dr. Jerzy Krupinski**, cap del servei de Neurologia de l'HUMT i explicarà què és l'Esclerosi Múltiple. La **Dra. Sarah Besora**, adjunta al mateix servei, intervindrà a continuació per aprofundir en les opcions terapèutiques existents. Acte seguit ambdós experts abordaran el rol de la infermeria en el maneig de la malaltia.

La **Dra. Núria Pérez**, adjunta al servei de Rehabilitació, s'encarregarà d'explicar les alteracions urològiques i sexològiques i la **Dra. Laura Casas**, neuropsicòloga del servei de Neurologia, tractarà sobre el paper de la psicologia en l'esmentada patologia. **Àlex Ibars**, terapeuta ocupacional del servei de Rehabilitació, abordarà les adaptacions domiciliàries i **Gemma Tomé**, treballadora social del servei de Neurologia, clourà la primera jornada amb una intervenció sobre el paper del Treball Social en l'Esclerosi Múltiple.

**Montse Ibarra**, coordinadora del Departament de Dietètica de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT), inaugurarà la segona sessió amb una ponència sobre hàbits de vida i nutrició saludables. El Dr. **Agustí Torrequebrada**, adjunt al servei de Rehabilitació traslladarà a tots els presents els detalls de l'abordatge rehabilitador i el **Dr. Lluís Guirao**, cap del mateix servei, parlarà sobre la importància de l'exercici físic.

**Montse Peralta i Pilar Garcia** -fisioterapeutes del mateix servei- tractaran l'exercici físic domiciliari i extradomiciliari i conduiran la darrera part de la jornada, que serà de caire pràctic i contempla la celebració d'una sessió de marxa nòrdica i una altra d'exercicis grupals. Les conclusions serviran per posar punt i final a les jornades de neurorehabilitació en Esclerosi Múltiple.

#### Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 27 d'octubre de 2023