



## **PROGRAMA D'INFORMACIÓ I FORMACIÓ PER A PACIENTS I/O FAMILIARS AMB PATOLOGIA NEURODEGENERATIVES 2016-2017**

En el Departament de Neurologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa existeixen dues Unitats dirigides a l'atenció, investigació i docència dels Trastorns de la Memòria i Demència (Xarxa Assistencial de Catalunya) i dels Trastorns de Moviment i Espasticitat.

Ambdues Unitats s'agrupen sota l'epígraf d'Atenció a les Malalties Neurodegeneratives i disposen d'un mateix equip multidisciplinar i interdisciplinar en el que participen neuròlegs, neuropsicòlegs, psicòlegs, treball social, infermeria, auxiliars de clínica i equip administratiu.

Un aspecte fonamental en l'Atenció de la patologia Neurodegenerativa considerada com "Malalties Familiars" és l'activitat docent dirigida a les famílies i als propis afectats. Es realitzen al llarg de l'any, i de forma sistemàtica i continuada, sessions informatives i formatives que pretenen donar coneixements sobre la malaltia, el seu tractament i evolució, així com instruments per afrontar cadascuna de les fases d'aquests processos i de forma personalitzada en cada cas en particular.

La formació es realitza en diferents nivells; individual/familiar, en grups de família i, de forma més àmplia, a través de cursos de formació oberts a famílies, professionals i públic general. Aquestes diferents sessions formatives, es realitzen en la Unitat de Memòria i Atenció a les Demències i/o Unitat de Trastorns del Moviment i Espasticitat; a l'aula polivalent de la pròpia Unitat i/o si fos necessari en les aules docents o auditori de MutuaTerrassa.

### **Equip Docent**

<b>Neurologia</b>	<b>Neuropsicologia</b>	<b>Trabajo Social</b>	<b>Enfermeria</b>
Dr. Miquel Aguilar Dr. Pau Pastor Dr. Juan Pablo Tartari	Dra. Dolors Badenes Dra. Laura Casas Dra. Sílvia Muntal Dra. Sonia Arribas Dra. Marta Almeria Dr. Ignacio Alvarez	Sra. Gemma Tomé	Sra. Silvia Romero Sra. Cristina Renau

<b>Coordinación</b>
Sra. Laura Comes Sra. Alicia Hortal Sra. Gemma Guardia Sra. Judith López Sra. Yolanda Ortega

Secretaria Terrassa  
Telf contacte: 93 736 50 50  
Ext.: 12787

Secretaria Sant Cugat (Sra. Yolanda Ortega)  
Telf contacte: 93 589 11 22  
Ext.: 47013





### Programación sesiones informativas y formativas 2016

Fecha	Tema	Sesión	Profesional
Enero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Febrero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Distonía	3 horas	NL/RHB/TS
Marzo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Abril	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Mayo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Junio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Julio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Setiembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Octubre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Noviembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Diciembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS

DCL: Deterioro Cognitivo Ligero; NL: Neurólogo; NP: Neuropsicólogo; TS: Trabajo Social; EN: Enfermera; RHB: Rehabilitación



**Programación sesiones informativas y formativas 2017**

Fecha	Tema	Sesión	Profesional
Enero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Febrero	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Espasticidad	2 horas	NL/NP/TS
	Distonía	2 horas	NL/RHB/TS
	Demencia-SC	4 horas	NL/NP/TS/EN
Marzo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Abril	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Mayo	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia-R	4 horas	NL/NP/TS/EN
	Demencia-CCM	2 horas	NL/NP/TS/EN
Junio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Ataxia	2 horas	NL/TS
Julio	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Huntington	2 horas	NL/NP/TS
Setiembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
Octubre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia - SC	4 horas	NL/NP/TS/EN
Noviembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS
	Demencia -R	4 horas	NL/NP/TS/EN
Diciembre	DCL	3 horas	NL/NP
	Demencia	6 horas	NL/NP/TS/EN
	Parkinson	2 horas	NL/NP/TS