



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



UNIVERSITAT DE BARCELONA

# Unitat Docent Medicina Interna

## Itinerari Formatiu

## **ITINERARI FORMATIU MEDICINA INTERNA**

---

**Coordinadora:** Dra. Mònica Rodríguez Carballeira (Cap d'estudis)

**Autores:**

**Dra. Queralt Jordano Montañez** (tutora de residents de la unitat docent)

**Dra. Cristina Estrada Díaz** (tutora de residents de la unitat docent)

**Dr. Xavier Martínez Lacasa** (tutor de residents de la unitat docent)

**Dra. Meritxell Mariné** (tutora de residents de la unitat docent)

**Dr. Alejandro de la Sierra** (cap del servei)

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Data d'elaboració:** Maig 2009

**Data d'aprovació per el Comitè de Docència:** 02/06/2009

**Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial:** 15/10/2014

**Número de revisió:** 3a edició. 09/06/2015

# Índex

1. Introducció .....	4
2. Definició .....	4
3. Objectiu de l'itinerari formatiu .....	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu .....	5
4.1. Serveis implicats del propi centre .....	5
4.2. Unitats específiques .....	5
5. Rotacions de primer i segon any .....	5
6. Rotacions de tercer, quart i cinquè any .....	9
6.1. Formació específica en Medicina Interna general .....	9
6.2. Formació en malalties infeccioses.....	11
6.3. Formació específica en malalties sistèmiques .....	12
7. Pla de l'itinerari formatiu .....	14
8. Cursos, sessions i activitat investigadora .....	14
8.1. Formació troncal .....	14
8.2. Sessions .....	15
8.3. Activitat investigadora .....	15
9. Altres .....	16
10. Informació que el resident ha de guardar durant la seva formació.....	16

## 1. Introducció

---

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

## 2. Definició

---

L'**itinerari formatiu** és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent del nostre centre, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**, on s'expliquen l'organització de cada unitat docent i la seva activitat, i amb la **Guia d'acollida del nou resident**, comuna a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

## 3. Objectiu de l'itinerari formatiu

---

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

## 4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

---

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

### 4.1. Serveis implicats del propi centre

Pneumologia: Dra. Lourdes Lozano  
Gastroenterologia: Dra. Carmen Loras, Dra. Yamile Zabana  
Cardiologia: Dra. Sonia Ibars  
Neurologia: Dra. Inmaculada Buenaventura  
Hematologia: Dra. Anna Muntañola  
Oncologia: Dra. Sonia González  
Dermatologia: Dr. Pere Vives  
UCI: Dr. Baltasar Sánchez

### 4.2. Unitats específiques

Unitat del pacient crònic complex: Dr. Pere Almagro  
Malalties autoimmunes i sistèmiques: Dra. Mònica Rodríguez  
UFISS geriatria i cures pal·liatives: Dra. Estrada, Dra. Romaní  
Unitat de diagnòstic ràpid: Dra. Meritxell Mariné  
Infecció nosocomial: Dra. Esther Calbo

## 5. Rotacions de primer i segon any

---

### ROTACIÓ: PNEUMOLOGIA

**Durada:** 3 mesos

**Facultativa responsable:** Dra. Lourdes Lozano

#### Objectius competencials

- Maneig i control de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i asma. Coneixement de les principals guies de pràctica clínica.
- Principis i pràctica del tractament de la insuficiència respiratòria aguda i crònica.
- Síndrome d'apnea obstructiva del son (SAOS) i indicacions de la ventilació no invasiva.
- Coneixement i maneig de les patologies intersticials.
- Indicacions del trasplantament pulmonar.

- Càncer de pulmó: diagnòstic i tractament de les seves complicacions. Participació en el comitè de càncer de pulmó.
- Diagnòstic i tractament del tromboembolisme pulmonar i de la hipertensió pulmonar.
- Diagnòstic i maneig de la patologia pleural.
- Indicacions i interpretació de l'espirometria i del test de la marxa (*walking test*).
- Broncoscòpia: indicacions, tècniques i participació com a observador.

### **ROTACIÓ: CARDIOLOGIA**

**Durada:** 4 mesos

**Facultatius responsables:** Dra. Sonia Ibars, Dra. Eulalia Roig (Hospital de Sant Pau)

#### **Objectius competencials**

- Correcta anamnesi i exploració física cardiovascular.
- Correcta interpretació de l'electrocardiograma.
- Interpretació radiològica de patologia cardíaca: creixements de cavitats en la radiografia de tòrax, signes d'edema pulmonar, morfologia d'aorta i pulmonar.
- Interpretació bàsica dels resultats d'ecocardiogrames, proves d'esforç, Holter ECG i cateterisme cardíac.
- Coneixement bàsic de les indicacions de cirurgia cardíaca en:
  - Valvulopatia mitral
  - Valvulopatía aòrtica
  - Malaltia coronària
- Coneixement del maneig del dolor toràcic suggestiu d'angina:
  - A Urgències
  - Maneig de la síndrome coronària aguda sense elevació de l'ST (SCAEST)
  - Maneig de la síndrome coronària aguda amb elevació de l'ST (SCAAEST)
- Coneixement de la prevenció secundària de la cardiopatia isquèmica.
- Coneixement del tractament crònic de la insuficiència cardíaca.
- Coneixement del maneig de la fibril·lació auricular.
- Coneixement bàsic de les indicacions de teràpies no farmacològiques com el desfibril·lador automàtic intern (DAI), la resincronització cardíaca i l'ablació de determinades arítmies.

### **ROTACIÓ: ROTACIÓ EXTERNA EN UNA UNITAT D'INSUFICIÈNCIA CARDÍACA (HOSPITAL DE SANT PAU)**

La rotació en Cardiologia es divideix en dues parts: 2 mesos de rotació al mateix centre (Cardiologia General) i 2 mesos de rotació externa en una unitat específica d'insuficiència cardíaca. Aquesta patologia ha esdevingut la més prevalent en els ingressos als serveis de Medicina Interna, i una part molt important dels pacients que la pateixen tenen diverses comorbiditats. Per això es fan necessàries l'adquisició de competències específiques en el diagnòstic, l'avaluació global i el maneig integral del pacient amb aquesta patologia. L'existència d'unitats específiques multidisciplinàries que atenen aquesta patologia fa

altament recomanable la rotació dels residents de Medicina Interna per una unitat d'aquest tipus.

### ROTACIÓ: DIGESTIU

**Durada:** 3 mesos

**Facultatius responsables:** Dra. Carmen Loras, Dra. Yamile Zabana

#### Objectius competencials

- Maneig de la patologia més prevalent, com ara patologia esofàgica, malaltia ulcerosa, malaltia inflamatòria intestinal, malabsorció, patologia vascular abdominal, malalties del peritoneu i malalties del fetge, les vies biliars i el pàncrees.

### ROTACIÓ: DERMATOLOGIA

**Durada:** 1 mes

**Facultatiu responsable:** Dr. Pere Vives

#### Objectius competencials

- Saber reconèixer i descriure correctament les lesions dermatològiques, participant en l'elaboració detallada de les històries clíniques.
- Conèixer i diagnosticar la patologia cutània més freqüent.
- Familiaritzar-se amb les tècniques diagnòstiques més freqüents: obtenció rendible d'escates per a Micologia, biòpsies de pell amb fusos o llevabocins (*punch*), proves epicutànies (aplicació i lectura), coneixements bàsics de fotografia digital.
- Saber aplicar les tècniques terapèutiques més utilitzades, així com idees bàsiques de formulació magistral.
- Participar en la confecció i l'estudi de protocols per dermatosis complexes: vasculitis, connectivopaties, malalties ampul·loses.
- Conèixer detalladament el càncer cutani: diagnòstic, prevenció, terapèutica...
- Incidir en els signes cutanis de les malalties immunitàries, autoimmunitàries, reumàtiques, endocrines, metabòliques i nutricionals.

### ROTACIÓ: NEUROLOGIA

**Durada:** 3 mesos

**Facultativa responsable:** Dra. Inmaculada Buenaventura

#### Objectius competencials

- Ser capaç de fer una correcta exploració neurològica i establir un diagnòstic sindròmic.

- Diagnòstic diferencial i gestió de la patologia més prevalent, com ara epilèpsia, accident vascular cerebral, demència, malaltia de Parkinson, trastorns de la marxa, neuropaties o mielopatia.
- Participar com a observador en l'assistència del pacient neurològic urgent: codi ictus.

### ROTACIÓ: HEMATOLOGIA

**Durada:** 2 mesos

**Facultativa responsable:** Dra. Anna Muntañola

#### Objectius competencials

- Correcta anamnesi i exploració física general del pacient hematològic.
- Maneig clínic del pacient neutropènic amb febre.
- Maneig clínic dels principals fàrmacs antifúngics.
- Interpretació d'un hemograma.
- Diagnòstic diferencial de l'anèmia.
- Identificació d'un possible mieloma múltiple.
- Maneig diagnòstic i terapèutic de la púrpura trombocitopènica idiopàtica (PTI).

### ROTACIÓ: NEFROLOGIA (HOSPITAL CLÍNIC)

**Durada:** 2 mesos

#### Objectius competencials

- Definir l'anatomia i fisiologia renals.
- Identificar la fisiopatologia del metabolisme de l'aigua i del sodi.
- Adquirir coneixements sobre l'ús i interpretació dels estudis paraclínic (uroanàlisi, depuració, radiologia, ultrasò).
- Identificar, analitzar i gestionar les malalties glomerulars primàries i secundàries.
- Interpretar els desordres acidobàsics.
- Diferenciar els desordres del potassi i el magnesi.
- Interpretar el diagnòstic i maneig de la insuficiència renal aguda.
- Identificar el diagnòstic i maneig de la insuficiència renal crònica.
- Valorar la nefropatia diabètica.
- Fer l'estudi del pacient amb hipertensió arterial.
- Utilitzar els medicaments antihipertensius.
- Analitzar el compromís renal en les malalties sistèmiques.
- Identificar la nefrolitiasis i la uropatia obstructiva.



**ROTACIÓ: ONCOLOGIA****Durada:** 1 mes**Facultativa responsable:** Dra. Sonia González**Objectius competencials**

- Correcta anamnesi i exploració física general del pacient oncològic.
- Diagnòstic i estudi d'extensió de les neoplàsies.
- Urgències oncològiques.
- Procediments tècnics: toracocentesi i paracentesi.
- Tractament del dolor oncològic.
- Tractament simptomàtic del pacient oncològic.
- Noció general del tractament de les neoplàsies.
- Informació al pacient oncològic.

**ROTACIÓ: MEDICINA INTENSIVA****Durada:** 4 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. Baltasar Sánchez**Objectius competencials**

- Maneig del pacient crític: trastorns severos del funcionalisme cardiovascular, respiratori, renal, hepàtic, neurològic o metabòlic.
- Ser capaç de fer una reanimació cardiopulmonar (RCP) avançada.
- Ser capaç de fer una intubació orotraqueal.
- Ser capaç de fer accessos de vies centrals (venosos i arterials).

## 6. Rotacions de tercer, quart i cinquè any

---

### 6.1. Formació específica en Medicina Interna general

Abasta les rotacions pels diferents equips assistencials, incloent-hi formació en l'assistència al pacient crònic complex, la unitat funcional interdisciplinària sociosanitària (UFISS) i l'atenció pal·liativa.

**Tutor responsable:** el resident de Medicina Interna tindrà durant els seus cinc anys de formació el mateix tutor que se li va assignar el primer any.

**Període de formació:** 22 mesos.

**Objectius generals de la formació**

- Aconseguir la capacitat i el domini en l'obtenció de la història clínica, la realització de l'exploració física adequada i l'ús i interpretació de la metodologia diagnòstica.
- Familiaritzar-se amb la interpretació, les característiques i les limitacions de les dades que subministren les tecnologies diagnòstiques i ser capaç de realitzar per si mateix les tècniques més habituals de la pràctica quotidiana i d'aprofundir en algunes d'aquestes tècniques.
- Adquirir responsabilitat en la cura dels pacients, atenent molt especialment els aspectes referents a la consecució d'una relació positiva entre el metge i el pacient.
- Incorporar actituds ètiques en relació amb la persona malalta, juntament amb el personal sanitari i no sanitari que l'envolta.

**Objectius de l'àrea assistencial**

- Atenció clínica del pacient sense diagnòstic precís: pacients complicats des del punt de vista del diagnòstic diferencial.
- Atenció al malalt pluripatològic.
- Atenció als processos més prevalents en l'entorn hospitalari. Funció de clínic generalista amb capacitat per atendre els problemes clínics de la majoria de pacients de l'àrea mèdica de l'hospital.
- Atenció a les persones d'edat avançada en situació de malaltia aguda.
- Atenció clínica de malalts en la fase pal·liativa de la malaltia.
- Atenció al pacient que presenta una emergència o requereix atenció urgent.
- Atenció a pacients amb malalties rares, ja sigui per no inscriure's en una especialitat definida o pel desenvolupament de nous coneixements.

**Objectius de l'àrea docent**

- Adquisició de coneixements que el capaciten el resident per desenvolupar tasques docents i investigadores.
- Capacitat de rebre docència i, alhora, impartir docència als residents més joves a mesura que es progressa en els anys de residència.

**Objectius de l'àrea investigadora**

- Participar en un primer moment en els programes de recerca del Servei de Medicina Interna.
- Desenvolupar estudis i projectes de recerca juntament amb altres membres del servei, amb la possibilitat de liderar-ne algun en les etapes finals de la residència.

Guàrdies en Urgències de Medicina: màxim 4-5 mensuals.

## 6.2. Formació en malalties infeccioses

**Període de formació:** 5 mesos.

### Objectius generals

- Donar resposta a les problemàtiques derivades de les malalties infeccioses en general i, en particular, resoldre les patologies detectades com a prevalents en el context on el resident exerceixi la pràctica professional.
- Estar capacitat per dissenyar, implementar i avaluar plans i/o accions preventives.
- Participar activament en l'equip que atén els pacients de malalties infeccioses, incloent-hi l'equip multidisciplinari que controla la prevenció de la infecció a l'hospital.

### Objectius específics

- Adquirir els coneixements teòrics que fonamenten la pràctica professional específica en aquest camp.

### Coneixements dels antimicrobians

- Efectuar intervencions diagnòstiques i terapèutiques correctes, tant en pacients ambulatoris com hospitalitzats.
- Confeccionar correctament la història clínica del pacient i la documentació de l'àrea.
- Resoldre les interconsultes en aquest tipus de patologies.
- Actualitzar el registre de les malalties infeccioses prevalents, en l'àmbit de l'hospital.
- Conèixer l'administració i la gestió de serveis i recursos en malalties infeccioses.
- Dissenyar, implementar i avaluar programes i/o accions de prevenció de la infecció tant comunitària com nosocomial.
- Dissenyar estratègies orientades al control de les infeccions hospitalàries i l'ús adequat d'antimicrobians.
- Participar activament en l'equip interdisciplinari de control de la infecció.
- Desenvolupar activitats de recerca científica vinculades a les malalties infeccioses.

### Habilitats del resident en la formació de malalties infeccioses

- Confeccionar una història clínica completa.
- Fer un correcte examen clínic del pacient.
- Condicions de regularitat: 80% d'assistència a les diferents sessions del servei durant la rotació.
- Conèixer el maneig dels diferents tipus de pacients afectats per malalties infeccioses, com ara els pacients infectats pel virus de la immunodeficiència adquirida (VIH), tuberculosi, endocarditis infecciosa, infecció nosocomial, infecció osteoarticular, etc.
- Reconèixer els signes amb què es manifesten les patologies més freqüents.
- Conèixer i indicar, amb supervisió, les conductes terapèutiques apropiades.
- Conèixer i indicar estratègies preventives referides a les patologies més freqüents.
- Conèixer i aplicar criteris de derivació i intervenció.
- Conèixer els principis bàsics per al diagnòstic de malalties infeccioses; epidemiologia i control d'infeccions.

- Fer l'avaluació del tipus d'hoste i el reconeixement de les grans síndromes clíniques corresponents a les infeccions de l'aparell respiratori, del sistema nerviós central, del tracte urinari i l'aparell ginecològic, intraabdominals, cardiovasculars, osteoarticulars i de pell i parts toves. Conèixer els agents etiològics i la terapèutica.
- Estar capacitat per a la presa de mostres microbiològiques (escovillons, punció aspirativa, punció per a biòpsia, punció lumbar, punció pleural) i per a les escarificacions.
- Fer l'avaluació del pacient crític i reconèixer els signes d'alarma.
- Sol·licitar interconsultes adequadament.
- Presentar casos clínics i organitzar sessions clíniques.
- Participar en la investigació i l'estudi de diferents temes en ateneus bibliogràfics.
- Desenvolupar accions en el control d'infeccions i estratègies de prevenció.
- Estar capacitat per a l'assistència del pacient infectat, participant activament en l'equip interdisciplinari de salut.
- Reconeixement i maneig de l'hoste immunocompromès.
- Reconeixement i maneig del pacient crític.

### Metodologia

- Rotació en planta amb pacients de malalties infeccioses.
- Sessions clíniques específiques (hi ha una sessió clínica setmanal per comentar els casos específics de malalties infeccioses).
- Rotacions específiques en les àrees de control d'infecció nosocomial i de control de la infecció osteoarticular.
- Possibilitat de rotació voluntària pel Servei de Microbiologia.
- Assistència a les consultes específiques de control dels pacients infectats pel VIH, pacients amb tuberculosi, etc.
- Assistència a la sessió multidisciplinària de control de la infecció (Microbiologia), on es discuteixen els casos d'infecció a l'hospital.

### 6.3. Formació específica en malalties sistèmiques

**Durada:** 3 mesos

**Facultativa responsable:** Dra. Mònica Rodríguez

Aquesta formació s'adreça a residents dels últims anys de l'especialitat de Medicina Interna. Al nostre hospital, les malalties autoimmunes sistèmiques (MAS) són controlades majoritàriament per una internista que desenvolupa la seva activitat en planta, a la consulta externa i en l'hospital de dia, i com a interconsultora. Participa, a més, en grups multidisciplinaris dins i fora de l'hospital.

### Objectius

- Identificar les dades sociològiques que obliguen a plantejar el diagnòstic diferencial d'una malaltia autoimmuna sistèmica.
- Conèixer les principals complicacions a què poden conduir aquestes malalties.

- Introduir-se en el maneig dels principals immunosupressors, les seves interaccions i la iatrogènia que poden comportar (corticosteroides, immunoglobulines IV, ciclofosfamida, azatioprina, metrotexat, micofenolat de mofetil, agents biològics, ciclosporina, hidroxiclороquina, talidomida).

### Metodologia

- Conèixer l'atenció dels pacients ingressats per descompensació d'una malaltia autoimmunitària sistèmica, ja coneguda o per sospita diagnòstica, i col·laborar en aquesta atenció.
- Assistir a la consulta externa especialitzada dos dies per setmana, on actualment es controlen uns 400 pacients afectats per connectivopaties (lupus eritematós sistèmic, dermatomiositis, Sjögren, esclerodèrmia, malaltia mixta del teixit connectiu, síndrome de solapament, síndrome antifosfolipídica), vasculitis sistèmiques (poliarteritis nodosa, associades a ANCA, Horton, Schönlein-Henoch, crioglobulinèmies, polimiàlgia reumàtica), malalties autoimmunitàries (sarcoïdosi, Behçet, Still de l'adult, febres periòdiques) i altres (fibrosi retroperitoneal, amiloïdosi sistèmiques, cirrosi biliar primària).
- Fer el seguiment dels pacients en procés de tractament a l'hospital de dia (prostaglandines EV, Fe EV, ciclofosfamida EV, agents biològics).
- Assistir a les reunions mensuals multidisciplinàries:
  - Reunió amb Reumatologia: cada primer dimarts de mes a les 8.15 h, planta 14.
  - Reunió de neuropatia intersticial (amb pneumòlegs, radiòlegs i patòlegs): primer dijous de cada mes, a les 15 h, planta 13.
- Preparar almenys una revisió i presentar-la als companys residents i/o en una reunió del servei o multidisciplinària.
- Rebre l'estimulació necessària per fer alguna activitat de recerca, ja sigui destinada a escriure un cas clínic o participar en alguna de les línies de recerca en curs.

### Recursos

- Disposem dels principals llibres de consulta de referència en aquesta patologia.
- Hi ha un ampli recull d'articles classificats en carpetes per malalties en un arxivador de la planta 13; també hi ha un fons digital dels principals articles dels últims anys.
- Hi ha una carpeta amb 15 articles de revisió monogràfics que es consideren de lectura obligada per part del resident.
- Al llarg de la rotació se li oferiran al resident sessions específiques, ja preparades i actualitzades.
- Se li lliuraran i explicaran els protocols d'actuació, consensuats amb altres especialistes del nostre centre en els casos que calgui, davant els principals motius de consulta.

### Malalties autoimmunes sistèmiques

- Síndrome seca (o de Sjögren)
- Síndrome de Raynaud
- ANA +
- Vasculitis leucocitoclàstica
- Poliartritis
- Cribratge de sarcoïdosi

Tots els residents seran inscrits i estimulats per participar en la reunió anual Ten Topics in Autoimmune Diseases, que se celebra a Barcelona.

## 7. Pla de l'itinerari formatiu

Aquest és el pla de rotacions que ha de seguir cada resident de Medicina Interna, encara que els mesos exactes de cada rotació poden variar en funció de la disponibilitat de cada servei i de les rotacions de residents d'altres especialitats.

	Gen	Feb	Març	Abr	Maig	Juny	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Des
<b>R1</b>						MI	MI	Urg.	Endoc.	Neumol.		
<b>R1-R2</b>	MI	MI	Hematol.	MI			Digestiu			Neurol.		
<b>R2-R3</b>	Neurol.	MI			Cardiol.			UCI				
<b>R3-R4</b>	Reumat.	MI										
<b>R4-R5</b>	MI		Nefrol.	MI	Optativa			MI				
<b>R5</b>	MI		UFISS	MI								

## 8. Cursos, sessions i activitat investigadora

### 8.1. Formació troncal

Cursos específics oferts per l'Hospital Universitari MútuaTerrassa a R1 i R2 (formació troncal obligatòria):

- Acollida al resident / Urgències
- Biòtica
- Bioestadística
- Suport vital bàsic
- Suport vital avançat
- Metodologia de la investigació
- Habilitats comunicatives
- Seminaris dels dijous de Digestiu, Pneumologia i Cardiologia
- Reflexió pràctica mèdica

Cursos específics oferts per l'Hospital Universitari MútuaTerrassa a R3, R4 i R5:

- Metodologia i introducció a la investigació
- Curs bàsic de gestió

## 8.2. Sessions

Al Servei de Medicina Interna es fan de manera periòdica les sessions següents:

- Sessions diàries a càrrec de metges del servei o d'altres especialitats, on es presenten casos clínics o revisions de temes.
- Sessions de revisió de temes: dos cops per setmana, a les 8.30 h, es revisen temes puntuals en relació amb algun cas clínic viscut durant les guàrdies.
- Sessions bibliogràfiques: cada dimarts, a les 15 h, es revisen dos o tres articles recents de revistes de Medicina Interna.
- Sessions clinicopatològiques: quinzenals, a les 14 h.
- Sessions clíniques: dos cops per setmana, dimarts i dijous, es revisen casos ingressats en planta.
- En les diferents rotacions, els residents assisteixen a les sessions establertes pel servei.

## 8.3. Activitat investigadora

- Participació activa com a metge col·laborador en alguns dels assaigs clínics actius al servei.
  - Adquisició de conceptes bàsics a l'hora de dissenyar un assaig clínic.
  - Familiarització amb els quaderns de recollida de dades i amb els esdeveniments adversos seriosos (SAE).
- Elaboració d'una o dues presentacions, com ara pòsters o comunicacions orals, a algun congrés d'àmbit nacional.
  - Adquisició d'habilitats per escriure un *abstract* o un treball científic.
  - Adquisició d'habilitats per fer estudis estadístics bàsics: inici en el maneig de bases de dades (Excel, Access) i programes d'estadística (SPSS).
  - Capacitat per fer cerques bibliogràfiques.

## 9. Altres

---

### Guàrdies

Els residents de Medicina Interna fan guàrdies al Servei d'Urgències durant tot el seu període de formació.

Cada any, el grau de responsabilitat dins de la guàrdia es va incrementant, alhora que la necessitat de supervisió va disminuint.

### Mitjans docents

- Biblioteca amb accés directe i en línia a llibres i revistes mèdiques. Planta 0.
- Biblioteca pròpia del servei. Despatxos comuns. Plantes 13 i 15.
- Protocols i guies clíniques de les diferents patologies mèdiques. Accés en línia.
- Ordinadors amb connexió a Internet. Plantes 13 i 15 i aula d'informàtica de l'Edifici Docent.

## 10. Informació que el resident ha de guardar durant la seva formació

---

A continuació es recullen els documents mínims necessaris per fer el "portafolis" durant la residència. Aquesta documentació ha de ser elaborada pel resident i supervisada pel tutor, que ha de tenir-hi accés. Pot ser en format físic o digital.

### Documentació de les rotacions

1. Quadre de rotacions individualitzat.
2. Objectius, amb la definició de les competències i habilitats que cal adquirir a cada rotació. Han de figurar, resumits, a l'itinerari formatiu.
3. Valoració dels objectius i del funcionament de la rotació. En les rotacions llargues, s'aconsella una primera valoració passats un o dos mesos, escrita pel resident després de parlar amb els adjunts que correspongui i on s'inclougui l'opinió de les dues parts sobre els punts forts i els que cal millorar.
4. Avaluacions sumatives de cada rotació. Les han de fer els adjunts responsables en els 15 dies posteriors a la fi de la rotació.
5. Avaluació formativa de cada rotació. Cal fer-les amb el tutor, en acabar la rotació, i un cop ja feta l'avaluació sumativa per part dels adjunts. Pot formar part d'una entrevista estructurada.
6. Resum de l'activitat rellevant desenvolupada durant la rotació: registre de l'activitat més important feta, tant pel que fa a tipus i volum aproximat de pacients com a habilitats i tècniques que s'han posat en pràctica.
7. És interessant que es reflecteixin aquells casos o situacions que han deixat marca en algun sentit i que es valorin críticament l'abordatge i l'aprenentatge consegüent



(recull d'incidents crítics).

### Documentació de la tutoria

1. Còpia de l'avaluació sumativa anual (juny).
2. Còpia de l'informe anual del tutor per a cada any de residència (juny).
3. Si s'escau, exercicis que formin part de l'avaluació formativa: *feedback*, etc.
4. Entrevistes estructurades, on s'especifiquen problemes detectats i canvis que cal posar en marxa.
5. Recull ordenat de les diferents activitats científiques i docents que formen el currículum del resident:
  - Publicacions en revistes (indexades i no indexades)
  - Congressos: comunicacions, pòsters, assistències sense participació activa
  - Cursos acreditats (cal aportar crèdits) i cursos no acreditats (cal aportar certificat d'assistència)
  - Jornades i tallers
  - Presentació de sessions (cal especificar-hi lloc, temps i tema)
  - Participació en grups de treball, societats científiques, etc.
  - Reunions amb residents d'altres hospitals