



Hospital Universitari  
Mútua Terrassa



CONTACTE PELL A PELL

*acabo de néixer  
abraçam*

1-8020 02/2017 1.000 Id. 683

CONTACTE PELL A PELL



*acabo de néixer  
abraçam*



Hospital Universitari  
Mútua Terrassa

Serveis d'obstetrícia i Pediatria-Neonatologia  
Plaça Dr. Robert, 5  
08221 Terrassa  
Tel. 93 736 50 50 / Fax 93 736 50 59

[www.mutuaterassa.cat](http://www.mutuaterassa.cat)

IMPORTANT PER A TOTS DOS

*què és?*  
el pell a pell en néixer

CONTACTE PELL A PELL

Consisteix en posar el nadó acabat de néixer, nu i de panxa avall, sobre el pit de la seva mare. Deixant-lo reposar ben cobert i en contacte directe amb la mare, així l'ajudarà a fer una transició tranquil·la.

Aquests primers minuts, per altra banda els més esperats des de l'inici de qualsevol embaràs, són molt importants tant per a establir la relació mare-fill com per a minimitzar l'estrès del part en la mare i en el nadó.

L'escalfor de la mare, l'olor i el batec del cor que sent junt a l'abraçada i les primeres paraules dels pares li donen una sensació de protecció molt important per adaptar-se bé a la vida extrauterina. Sempre que es pugui, es recomana tenir el petit en aquesta posició, pell a pell i ben tapat durant les primeres hores. Molts estudis mostren que d'aquesta manera es manté més calent, més tranquil i amb un millor nivell de sucre. Alhora es facilita un bon inici de l'alletament matern, important per l'èxit a llarg plaç.

*com?*  
es fa

La llevadora que us acompanya durant la dilatació i el part tindrà cura del nadó just després de néixer: l'eixugarà, comprovarà que tot va bé i el posarà sec i nu damunt la panxa, en posició de granota sobre el pit. El deixarà cobert amb una tovallola calenta, amb el bolquer i el gorro, entre els braços de la mare.

Poc a poc li farà tot el que cal, sense separar-lo de l'escalfor de la mare: identificació, punxada i crema als ulls. Quan el nadó estigui tranquil i confortable l'ajudarà a fer les primeres xumades del pit, aprofitant així l'estona en què els petits estan més desperts i estimulats.

Mantindrem el nen a sobre vostre mentre us traslladem a la planta de maternitat, si tots dos esteu còmodes. Aquesta estona us ajudarà molt a tots dos per a començar la nova etapa.

*què?*  
cal dur

És important portar un gorro i una tovallola a la canastreta per a aquestes primeres hores, tant a l'estiu com a l'hivern.

*acabo de néixer  
abraçam*