



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unidad Docente Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor

Itinerario Formativo

ITINERARIO FORMATIVO DE ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TRATAMIENTO DEL DOLOR

Coordinadora: Dra. Mònica Rodríguez Carballeira (Jefa de estudios)

Autores:

Dr. Magín Morales (tutor de residentes de la unidad docente)

Dr. Jesús A. Martínez (tutor de residentes de la unidad docente)

Dr. J. Bernal (jefe del Servicio)

Centro: Hospital Universitario MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: Marzo 2010

Fecha de aprobación por el Comité de Docencia: 20/04/2010

Fecha de aprobación por el Comité Ejecutivo Asistencial: 15/10/2014

Número revisiones: 2a edición. 24/04/2014

Índice

1. Introducción	4
2. Definición	4
3. Objetivo del itinerario formativo	4
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	5
4.1. Servicios implicados del propio centro	5
4.2. Rotaciones externas en otros centros.....	5
5. Rotaciones.....	6
6. Plan del itinerario formativo	16
7. Cursos, sesiones y actividad investiga.....	17
8. Libro del especialista en formación.....	18

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El itinerario formativo es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada unidad docente de nuestro centro, en el cual se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la guía de cada servicio, en la que se explican la organización de cada unidad docente y su actividad, y con la Guía de acogida del nuevo residente, común a todos los residentes del Hospital Universitari Mútua Terrassa (HUMT), en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

El programa docente de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario Mútua Terrassa está basado en el programa oficial de Anestesiología y Reanimación de la Comisión Nacional de Especialidades (1996) adaptándose a la Planificación de rotaciones que propone la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor (SCARTD). Este documento está consensuado por los tutores de todas las unidades docentes de Anestesiología de Cataluña.

El Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Mútua Terrassa está formado por un Jefe de Servicio (Dr. Bernal), una Jefa Clínica (Dra. Pérez Torrentó), un Coordinador Asistencial (Dr. Balsells), dos tutores de residentes (Dr. Martínez y Dr. Morales), 25 médicos adjuntos y 9 médicos residentes.

4.1. Servicios implicados del propio centro

	Servicio	Tutor
Obligatorios	Anestesiología y Reanimación	Dr. Martínez Dr. Morales
	Medicina de Urgencias	Dra. Muñoz
	Cardiología	Dr. Padilla
	Neumología	Dra. Lozano
	Medicina Intensiva	Dr. Sánchez Dr. Piacentini
	Radiología	Dra. Canales Dra. Corbella

4.2. Rotaciones externas en otros centros

Servicio	Unidad	Jefe
Anestesia en cirugía pediátrica	Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)	Dr. Ferran Manen Berga
Anestesia en cirugía cardíaca	Hospital de la Vall d'Hebron (Barcelona)	Dr. Jaume Roigé i Solé
Reanimación posquirúrgica de 24 h	Hospital Parc Taulí (Sabadell)	Dra. Carme Colilles

5. Rotaciones

RESIDENTES DE PRIMER AÑO

- **Conceptos teóricos**
 - **Objetivos teóricos generales**
 - Fisiología básica, cardíaca, hepática, renal, pulmonar, neurológica y hormonal
 - Equilibrio hidroelectrolítico
 - Equilibrio ácido-base
 - Manejo de líquidos, cristaloides y coloides. Transfusión de hemoderivados
 - Manejo y control de la vía aérea. Técnicas de intubación. Tipos de tubos endotraqueales. Traqueotomía. Otros dispositivos y técnicas utilizados en el manejo de la vía aérea
 - Monitorización básica; monitorización respiratoria y monitorización hemodinámica
 - Historia de la anestesiología y la reanimación
 - **Farmacología**
 - Farmacocinética y dinámica. Metabolismo y eliminación
 - Interacción fármaco-receptor
 - Anestésicos inhalatorios. Sistemas de administración de agentes inhalados. Monitorización
 - Sistemas de extracción de gases anestésicos
 - Anestésicos intravenosos inductores: tiopental, propofol, etomidato, benzodiazepinas, ketamina
 - Opiáceos
 - Relajantes musculares. Monitorización
 - Farmacología del sistema nervioso autónomo. Fisiología y farmacología
 - **Valoración preoperatoria y riesgo anestésico**
 - Consulta preanestésica. Valoración preoperatoria de los pacientes para cirugía programada
 - Preparación de los pacientes para la cirugía
 - Enfermedades poco frecuentes
 - Premedicación y ansiolisis
 - Estándares de seguridad en anestesia
 - **Anestesia general**
 - Circuitos anestésicos. La máquina de anestesia
 - Capnografía
 - Pulsioximetría
 - Preparación y posicionamiento para la anestesia general y la cirugía
 - Complicaciones de la anestesia general

- Aspiración pulmonar del contenido gástrico. Fisiopatología y manejo
- Anestesia locorregional
 - Anestésicos locales
 - Bloqueos nerviosos centrales
 - Complicaciones básicas de la anestesia regional
- Anestesia en especialidades
 - Anestesia y reanimación en Cirugía Ginecológica y Obstétrica
 - Fisiopatología de la anestesia y reanimación obstétrica. Aspectos teóricos de la evolución del embarazo y del parto normal y el patológico. Implicaciones anestésicas. Teratogenia de los anestésicos
- **Aspectos prácticos**
 - Realización de la historia clínica y exploración física general
 - Solicitud de pruebas complementarias básicas en Urgencias
 - Elaboración de un informe de ingreso
 - Interpretación de pruebas preoperatorias básicas. Analítica, electrocardiograma y radiografía de tórax
 - Reanimación ventilatoria básica. Ventilación con bolsa. Dispositivos para ventilación manual
 - Liberación de vías aéreas; intubación. Técnicas
 - Reanimación cardíaca básica: masaje externo. Desfibrilación cardíaca: sincrónica y asincrónica. RCP avanzada
 - Parada cardiorrespiratoria: metodología, farmacología y monitorización
 - Abordaje venoso: técnicas de punción y cateterización de venas periféricas
 - Sondaje vesical y nasogástrico
 - Conocimiento y comprobación de sistemas de anestesia: caudalímetros, rotámetros, vaporizadores y circuitos principales
 - Conocimiento y utilización de los monitores. Sistemas de monitorización
 - Respiradores básicos: tipo, puesta en marcha y controles
 - Técnicas de anestesia espinal. Bloqueos epidurales lumbares y bloqueos intradurales
 - Elaboración de una sesión básica teórica para su presentación y discusión
 - Cumplimentación básica de la hoja de anestesia
- **Rotaciones por los diferentes servicios y especialidades quirúrgicas**
 - Rotación por el Servicio de Urgencias: 1 mes. Evaluación y manejo agudo del paciente urgente. Tratamiento de síndromes clínicos agudos. Interpretación de pruebas urgentes y marcadores de gravedad
 - Rotación por el Servicio de Neumología: 2 meses. Valoración y manejo del paciente con patología respiratoria. Tratamiento del paciente BNCO descompensado

- Rotación por el Servicio de Cardiología: 3 meses. Valoración y tratamiento de la patología cardíaca descompensada. Valoración preoperatoria del cardiópata. Indicaciones e interpretación de pruebas complementarias. Guías del AHA/ACC
- Rotación por el Servicio de Radiología: 1 mes. Lectura ordenada y patrones radiológicos de la radiografía de tórax. Fundamentos de ecografía. Conocimiento aparato de ecografía y tipos de sondas. Planos de corte, optimización de visualización de estructuras. Introducción a técnicas intervencionistas.
- Rotación por la Consulta Preanestésica: 1 semana y completado durante resto residencia. Conocimiento del funcionamiento y circuito de la consulta preanestésica y aprendizaje de la evaluación preoperatoria
- Rotación por el quirófano de cirugía ginecológica (2 meses)
- Rotación por el área obstétrica (7 semanas)

- Guardias

Durante el primer año, los residentes harán guardias durante 6 meses en el Servicio de Urgencias de Medicina con los siguientes objetivos:

- Conocimiento del funcionamiento de la Unidad de Urgencias: protocolos, bases de la atención al paciente agudo y valoración de la patología grave
- Realización correcta de la anamnesis, exploración física y específica por aparatos
- Orientación diagnóstica y tratamiento de los motivos de consulta más habituales al Servicio de Urgencias
- Conocimiento de las bases de RCP
- Información al paciente y a la familia
- Integración total en la actividad asistencial, con adquisición progresiva de responsabilidad. Relación con el equipo de trabajo

Y durante los otros seis meses harán guardias en el Servicio de Anestesiología y Reanimación con los siguientes objetivos:

- Conocimiento del funcionamiento de los quirófanos de urgencias: protocolos, bases de la atención al paciente quirúrgico agudo y valoración de la patología grave
- Habitación progresiva en el manejo perioperatorio del paciente urgente
- Seguimiento en URPA del paciente posquirúrgico crítico y no crítico
- Información a la familia
- Inicio de técnicas de anestesia y analgesia en la paciente obstétrica

- Actividad docente

- Sesiones clínicas semanales para residentes, con participación activa en ellas, en la preparación y presentación de los diferentes temas.
- Sesiones clínicas semanales del Servicio de Anestesiología y Reanimación (adjuntos y residentes), en las cuales se presentan sesiones bibliográficas, revisiones, casos clínicos, monográficos, etc., de la especialidad.
- Cursos y seminarios organizados por el hospital para residentes de primer año y que son comunes para residentes de otras especialidades del hospital: curso de acogida

al residente, curso de bioética, curso de habilidades comunicativas, curso de estadística básica y curso de radiología.

- Cursos, seminarios y sesiones clínicas impartidos por otros servicios dentro del hospital que tienen interés docente para el residente de Anestesiología: seminarios de Traumatología, Digestivo, Neumología y Cardiología.
- Programa de formación continua de Anestesiología y Reanimación organizado por la SCARTD en la ACMCB.
- El residente deberá preparar una sesión clínica cuando pase por los diferentes servicios médicos (Urgencias, Cardiología y Neumología), revisando un tema relacionado con la especialidad, y presentársela al adjunto responsable y a los residentes que rotan por ese servicio.

RESIDENTES DE SEGUNDO AÑO

- Conceptos teóricos

- **Objetivos teóricos generales**
 - Posición y anestesia
 - Ventilación mecánica. Técnicas de adaptación. Supresión de la ventilación mecánica. Tipos de ventiladores
 - Estadística básica. Conocimiento de los diferentes tipos de estudios clínicos y de laboratorio
- **Valoración preoperatoria y riesgo anestésico**
 - Interpretación de pruebas preoperatorias complejas: pruebas hemodinámicas, tests de función respiratoria, etc.
 - Arritmias. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. Funcionamiento de los marcapasos
 - Insuficiencia hepática y anestesia
 - Insuficiencia renal y anestesia
 - Valoración del paciente y preparación para cirugía urgente y de patologías graves (por ejemplo, feocromocitomas)
- **Anestesia general**
 - Bases fundamentales de la monitorización hemodinámica
 - Monitorización respiratoria
 - Monitorización de la profundidad anestésica y de la temperatura
 - Técnicas especiales en anestesia: hipotermia, hemodilución, hipotensión controlada
 - Control de la vía aérea. Vía difícil
 - Hipertermia maligna
- **Anestesia locorregional**
 - Bloqueos nerviosos periféricos

- Anestesia en especialidades
 - Anestesia en Cirugía General. Laparoscopia
 - Anestesia y reanimación en Cirugía Ortopédica y Traumatología
 - Sedación y vigilancia anestésica monitorizada. Requerimientos

- Cuidados intensivos
 - Valoración y manejo del paciente crítico médico
 - Tratamiento de los diferentes tipos de shocks
 - Manejo de la insuficiencia respiratoria. Weaning. Técnicas ventilatorias
 - Monitorización HMD

- Reanimación y posoperatorio
 - Demandas metabólicas del paciente quirúrgico. Nutrición enteral y parenteral
 - Posoperatorio básico de las principales cirugías. Complicaciones más habituales
 - Shock e inestabilidad hemodinámica. Shock séptico, shock hipovolémico, shock cardiogénico
 - Métodos de sustitución de la función renal
 - Valoración de la monitorización de la presión intracraneal
 - Cateterismo de la arteria pulmonar. Estudio hemodinámico y gasométrico

- **Aspectos prácticos**
 - Abordaje venoso: técnicas de punción y cateterización de venas centrales y arteriales
 - Técnicas de intubación nasal
 - Intubaciones en pacientes con vía aérea compleja. Dispositivos de intubación no convencionales: mascarilla laríngea, Fastrach, etc.
 - Medidas de transporte intrahospitalario de pacientes
 - Nutrición parenteral y enteral
 - Montaje de sistemas de asistencia ventilatoria
 - Técnicas de anestesia regional. Bloqueos de plexos. Bloqueos periféricos
 - Elaboración de una sesión clínica para su presentación y discusión
 - Manejo de sistemas convencionales para la obtención de referencias bibliográficas
 - Manejo de sistemas informáticos para la obtención de referencias bibliográficas
 - Complimentación de la hoja de anestesia y de ingreso, evolución y tratamiento del paciente en reanimación

- **Rotaciones por los diferentes servicios y especialidades quirúrgicas**
 - Rotación de 4 meses por el quirófano de cirugía general y digestiva
 - Rotación de 4 meses por el quirófano de cirugía ortopédica y traumatología
 - Rotación de 4 meses por la Unidad de Cuidados Intensivos

- Guardias

Durante el segundo año, los residentes harán una media de 4 guardias mensuales en el Servicio de Anestesiología y Reanimación y Terapéutica del Dolor, con participación activa y responsabilidad gradual en:

- Anestesia en quirófanos de urgencias
- Anestesia en quirófano de obstetricia y sala de partos
- Unidad de reanimación posquirúrgica
- Atención al paciente politraumático
- Atención en la reanimación cardiopulmonar en el quirófano y en las salas de hospitalización y de emergencias

- Actividad docente

- Sesiones clínicas semanales para residentes, con participación activa en ellas, en la preparación y presentación de los diferentes temas.
- Sesiones clínicas semanales del Servicio de Anestesiología y Reanimación (adjuntos y residentes), en las cuales se presentan sesiones bibliográficas, revisiones, casos clínicos, monográficos, etc., de la especialidad.
- Cursos, seminarios y sesiones clínicas impartidas por otros servicios dentro del hospital que tienen interés docente para el residente de Anestesiología.
- Programa de formación continua de Anestesiología y Reanimación organizado por la SCARTD en la ACMCB.
- Cursos de Anestesiología organizados por la SCARTD: metodología en la búsqueda de la información médica para la práctica clínica y curso teórico-práctico de estadística aplicada a las ciencias de la salud.
- Asistencia a congresos y reuniones científicas: los residentes asistirán y presentarán trabajos científicos y/o comunicaciones en el congreso anual organizado por la Societat Catalana d'Anestesiologia y al bianual de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación.

RESIDENTES DE TERCER AÑO

- Conceptos teóricos

- Fisiología y fisiopatología infantil. Reanimación del recién nacido
- Anestesia y reanimación en pediatría
- Anestesia regional en cirugía pediátrica
- Anestesia y reanimación en Urología. Síndrome RTU
- Anestesia y reanimación en quemados
- Anestesia y reanimación en trasplante renal y anestesia en el paciente trasplantado
- Procedimientos anestésicos fuera de quirófano
- Anestesia y reanimación en cirugía de la aorta y los grandes vasos. Fisiopatología del clampaje aórtico
- Anestesia en cirugía carotídea

- Anestesia y reanimación en cirugía vascular periférica (técnicas endovasculares y abiertas). Cirugía venosa ambulatoria
- Manejo del paciente anticoagulado. Neutralización del efecto de la heparina
- Fármacos de acción inotropa y vasoactiva
- Anestesia en grandes traumatismos
- Reanimación del paciente politraumatizado y sangrante. Traumatismo torácico. Traumatismo abdominal. Traumatismo de huesos largos
- Anestesia en el paciente de edad avanzada
- Aspectos adicionales en reanimación: SDRA, pancreatitis, TCE, hemorragia subaracnoidea espontánea, etc.
- Reanimación del paciente posquirúrgico. Monitorización y manejo clínico en la reanimación de 24 h posquirúrgica
- Protocolos de actuación y de analgesia posoperatoria en las diferentes especialidades quirúrgicas
- Conocimiento sobre los distintos procedimientos invasivos en la analgesia aguda posoperatoria: bombas de perfusión continua, infusores elastoméricos, etc.)
- Anestesia y reanimación en oftalmología
- Bases de la publicación de documentos científicos
- Aspectos médico-legales de la especialidad
- Bioética. Consentimiento informado. Información a familiares y pacientes
- Preparación y redacción de trabajos científicos

- Aspectos prácticos

- Monitorización invasiva
- Soporte inotrópico y hemodinámico
- Sangrado masivo y reposición de la volemia
- Identificación y manejo de la vía aérea difícil
- Reanimación inicial del paciente politraumatizado
- Reanimación del recién nacido
- Elaboración de informes de alta en reanimación
- Anestesia caudal y periférica en pediatría

- Rotaciones por los diferentes servicios y especialidades quirúrgicas

- Rotación de 1 mes por el quirófano de cirugía urológica
- Rotación de 1 mes por el quirófano de cirugía vascular
- Rotación de 1 mes por el quirófano de oftalmología
- Rotación de 2 meses por los quirófanos de Cirugía Mayor Ambulatoria y áreas fuera del quirófano
- Rotación de 3 meses por anestesia en cirugía pediátrica en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona
- Rotación de 2 meses por la Unidad de Reanimación de Urgencias del Hospital Taulí de Sabadell

- Rotación de 1 mes en el quirófano de cirugía ortopédica y traumatología para realización específica de bloqueos regionales

- Guardias

Durante el tercer año, los residentes harán una media de 6 guardias mensuales en el Servicio de Anestesiología y Reanimación y Terapéutica del Dolor, con participación activa y responsabilidad gradual en:

- Anestesia en quirófanos de urgencias
- Anestesia en quirófano de obstetricia y sala de partos
- Atención al paciente politraumático
- Atención en la reanimación cardiopulmonar en el quirófano y en las salas de hospitalización y de emergencias

- Actividad docente

- Sesiones clínicas semanales para residentes, con participación activa en ellas, en la preparación y presentación de los diferentes temas.
- Sesiones clínicas semanales del Servicio de Anestesiología y Reanimación (adjuntos y residentes), en las cuales se presentan sesiones bibliográficas, revisiones, casos clínicos, monográficos, etc., de la especialidad.
- Cursos, seminarios y sesiones clínicas impartidos por otros servicios dentro del hospital que tienen interés docente para el residente de Anestesiología.
- Programa de formación continua de Anestesiología y Reanimación organizado por la SCARTD en la ACMCB.
- Cursos de Anestesiología organizados por la SCARTD: anestesia con bajos flujos, curso de vía aérea difícil
- Curso de intubación con fibrobroncoscopio en el Hospital Clínic de Barcelona
- Asistencia a congresos y reuniones científicas: los residentes asistirán y presentarán trabajos científicos y/o comunicaciones en el congreso anual organizado por la Societat Catalana d'Anestesiologia y al bianual de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación.

RESIDENTES DE CUARTO AÑO

- Conceptos teóricos

- Anestesia y reanimación en cirugía ambulatoria mayor. Valoración preoperatoria, elección de la anestesia adecuada, alta y seguimiento del circuito
- Anestesia en cirugía cardíaca. Circulación extracorpórea. Manejo anestésico de la hipotermia profunda y la parada cardiocirculatoria
- Posoperatorio de cirugía cardíaca

- Reanimación avanzada tras los diversos tipos de cirugía. Complicaciones específicas
- Diagnóstico y mantenimiento del paciente con muerte cerebral
- Anestesia fuera del área quirúrgica. Conocimiento de las normas de seguridad y monitorización estándar
- Anestesia en neurocirugía. Cirugía supratentorial. Cirugía de la hipófisis
- Anestesia en neurocirugía. Cirugía de la fosa posterior. Posición de sedestación. Embolismo aéreo
- Neurocirugía periférica
- Anestesia y reanimación en ORL y maxilofacial. Cirugía láser sobre vía aérea. Paciente traqueostomizado
- Anestesia y reanimación en cirugía torácica. Técnicas de aislamiento pulmonar y ventilación selectiva
- Videotoracoscopia. Mediastinoscopia. Resecciones traqueales
- Bases neurofisiológicas del dolor. Farmacología básica. Manejo del dolor agudo
- Visión general del dolor crónico. Generalidades sobre la organización de una clínica del dolor multidisciplinar
- Conocimiento de síndromes complejos en el dolor crónico
- Diseño de protocolos de investigación

- Aspectos prácticos

- Intubación pulmonar selectiva
- Anestesia peridural torácica
- Perfeccionamiento y ampliación de las técnicas anteriores: manejo del fibrobroncoscopio, anestesia regional guiada con ecografía, etc.
- Ampliación del manejo anestésico en cirugías mayores y/o pacientes complejos, adquiriendo progresivamente cierto grado de autonomía
- Conocimiento y perfeccionamiento de otros procedimientos diagnósticos y terapéuticos: ecocardiografía transesofágica, CardioQ, etc.

- Rotaciones por los diferentes servicios y especialidades quirúrgicas

- Rotación de 3 meses por el quirófano de cirugía torácica
- Rotación de 2 meses por el quirófano de cirugía cardíaca
- Rotación de 2 meses por el quirófano de neurocirugía
- Rotación de 2 meses por la Unidad de Dolor Crónico
- Rotación de 3 meses por el quirófano de cirugía otorrinolaringológica y maxilofacial
- Actividad asistencial tutelada durante los últimos meses de rotación

- Guardias

Durante el cuarto año, los residentes harán una media de 6 guardias mensuales en el Servicio de Anestesiología y Reanimación y Terapéutica del Dolor, con participación activa y responsabilidad gradual en:

- Anestesia en quirófanos de urgencias
- Anestesia en quirófano de obstetricia y sala de partos

- Atención al paciente politraumático
- Atención en la reanimación cardiopulmonar en el quirófano y en las salas de hospitalización y de emergencias

- **Actividad docente**

- Sesiones clínicas semanales para residentes, con participación activa en ellas, en la preparación y presentación de los diferentes temas.
- Sesiones clínicas semanales del Servicio de Anestesiología y Reanimación (adjuntos y residentes), en las cuales se presentan sesiones bibliográficas, revisiones, casos clínicos, monográficos, etc., de la especialidad.
- Cursos, seminarios y sesiones clínicas impartidos por otros servicios dentro del hospital que tienen interés docente para el residente de Anestesiología.
- Programa de formación continua de Anestesiología y Reanimación organizado por la SCARTD en la ACMCB.
- Cursos de Anestesiología organizados por la SCARTD.
- Curso de manejo de politraumáticos por ATLS.
- Asistencia a congresos y reuniones científicas: los residentes asistirán y presentarán trabajos científicos y/o comunicaciones en el congreso anual organizado por la Societat Catalana d'Anestesiologia y al bianual de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación.
- Cursos de preparación y realización del Examen Europeo de la Especialidad de Anestesiología y Reanimación.

6. Plan del itinerario formativo

El presente plan es el propuesto en la fecha de realización de este documento. Es posible, que por motivos de organización, alguna de las rotaciones se pueda ver desplazada en los meses previos o posteriores. La diferencia de meses observada entre el texto y el cuadro obedece al complemento necesario por el mes de vacaciones anual. El objetivo final es cumplir el programa de contenidos explicado en el capítulo anterior.

Durante los primeros días de residencia (hasta iniciar las rotaciones regladas) la actividad se desarrolla en el propio servicio a fin de conocer su dinámica de funcionamiento y poder relacionarse con los futuros compañeros. Durante el último mes de la residencia se realiza actividad asistencial tutelada en los distintos quirófanos.

	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic	ene	feb	mar	abr	may
R1a	Urge nc.	Cardi o.	Cardi o.	Cardi o.	Neu mo.	Neum o.	Preop . + Obs.	Obs.	Cir. Gine.	Cir. Gine.	UCI	UCI
R1b	Cir. Gine.	Cir. Gine.	Urge nc.	Neum o.	Neu mo.	Cardi o.	Cardi o.	Cardi o.	Preop . + Obs.	Obs.	COT	COT
R2a	UCI	UCI	COT	COT	COT	Radiol .	COT	Cir. Gral.	Cir. Gral.	Cir. Gral.	Cir. Gral.	Cir. Gral.
R2b	COT	Radiol .	COT	Cir. Gral.	Cir. Gral.	Cir. Gral.	UCI	UCI	UCI	UCI	Cir. Vasc.	Cir. Uro.
R3a	Cir. Uro.	Cir. Vasc.	Cir. Vasc.	Rea. 24h	Rea. 24h	R. libre	OFT	NCR	NCR	COT Bloq.	Cir. Ped.	Cir. Ped.
R3b	Cir. Gral.	Cir. Gral.	Cir. Tor.	ORL	ORL	Cir. Maxil.	R. libre	COT Bloq.	Rea. 24h	Rea. 24h	OFT	Cir. Tor.
R4a	Cir. Ped.	ORL	ORL	Cir. Maxil.	Cir. Tor.	Cir. Tor.	Cir. Tor.	Cir. Car.	Cir. Car.	Dolor C.	Dolor C.	Cir. Gral.
R4b	Cir. Tor.	NCR	NCR	NCR	Cir. Ped.	Cir. Ped.	Cir. Ped.	Dolor C.	Dolor C.	Cir. Car.	Cir. Car.	Cir. Gral.

7. Cursos, sesiones y actividad investigativa

Cursos

1. Programa de Acogida al Residente: el Comité de Docencia organiza dos jornadas al inicio de la residencia para que los nuevos residentes se familiaricen con el hospital y su funcionamiento
2. Seminarios y cursos troncales: el Comité de Docencia organiza cursos de formación para residentes orientado por especialidad y año de residencia,, en coordinación con diferentes servicios del hospital:
 - Cursos troncales obligatorios:
 - o Curso de bioestadística (R2)
 - o Curso de bioética (R2)
 - o Curso de habilidades comunicativas (R1)
 - Seminarios de:
 - o Cardiología (R1)
 - o Neumología (R1)
 - o Neurología (R1)
 - o Traumatología (no obligatorio para residentes de Anestesiología)
 - Jornada de Actualización en Digestivo (no obligatorio para residentes de Anestesiología)
 - Curso básico manejo de la vía aérea (todos)
 - Curso de RCP avanzada (R3)
 - Curso de gestión (R4)
3. Asistencia a cursos extrahospitalarios considerados de interés para la formación en Anestesiología y Reanimación:
 - Reanimación en el politraumático
 - Avances en los pacientes críticos
 - Intubación orotraqueal con fibrobroncoscopio
 - Bloqueos de plexos nerviosos y de nervio periférico
 - Curso de anestesiología en cirugía hepática
 - Monográficos sobre farmacología: remifentanilo, halogenados, etc.
4. Programa de formación continua organizado por la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor (SCARTD): son cursos de asistencia obligatoria durante los tres primeros años de formación. Las clases son impartidas por miembros de la Comisión de Docencia de Anestesiología de la SCARTD. Al finalizar cada año de residencia se evalúan los conocimientos teóricos adquiridos por medio de un examen escrito realizado por la misma comisión.

Sesiones

- - Sesión de servicio semanal
- - Sesión de residentes semanal
- - Sesiones en otros servicios durante la rotación específica

Investigación

Los residentes participan y colaboran en las diferentes líneas de investigación descritas en la Guía de Servicio

8. Libro del especialista en formación

Cada residente debe elaborar su guía de formación, que ha de incluir los siguientes puntos:

1. Actividad asistencial realizada por especialidad
2. Objetivos obtenidos por especialidad, según el programa consensuado por la SCARTD
3. Actividad científica: presentaciones en congresos y asistencia a cursos
4. Sesiones presentadas en el Servicio
5. Evaluaciones y resumen de las entrevistas tutor-adjunto