



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unidad Docente de Reumatología

Itinerario formativo

ITINERARIO FORMATIVO DE REUMATOLOGÍA

Coordinadora: Dra. Mònica Rodríguez Carballeira (jefa de estudios)

Autoras:

Dra. Georgina Salvador (tutora de residentes de la unidad docente)

Dra. Silvia Martínez (jefa de servicio)

Centro: Hospital Universitario MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: Mayo 2010

Fecha de aprobación por el Comité de Docencia: 22/06/2010

Fecha de aprobación por el Comité Ejecutivo Asistencial: 15/10/2015

Número de revisión: 2ª edición. 23/04/2015

Índice

1. Introducción	4
2. Definición	4
3. Objetivo del itinerario formativo	4
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo.....	5
5. Rotaciones de primer año	5
6. Rotaciones de segundo año	7
7. Rotaciones de tercer año	10
8. Rotaciones de cuarto año	11
9. Plan del itinerario formativo	12
10. Cursos, sesiones y actividad investigadora	13
11. Otros.....	14

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada unidad docente de nuestro centro, en el cual se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la **guía de cada servicio**, en la que se explican la organización de cada unidad docente y su actividad, y con la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes del HUMT, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

4.1. Servicios implicados del propio centro

	Servicio	Tutor
Obligatorias	Medicina Interna	Dra. Estrada, Dr. Moré
	Urgencias	Dra. Gema Muñoz
	Especialidades médicas: Dermatología, Neurología, Infecciones	Adjuntos correspondientes
Opcionales	Cirugía Ortopédica y Traumatología	Dr. Bartra
	Rehabilitación	Dra. Abril
	Anestesia	Dra. Pérez
	Clínica del Dolor	

4.2. Rotaciones externas en otros centros

Servicio	Unidad	Jefe
Reumatología Pediátrica	Hospital Vall d'Hebron	Dr. Alegre Dra. Modesto
Reumatología Enfermedades Sistémicas	Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (HUGTP)	Dr. Olivé

5. Rotaciones de primer año

Durante los dos primeros meses, el residente hace rotación por el Servicio de Reumatología, como toma de contacto inicial.

ROTACIÓN: MEDICINA INTERNA

Duración: 6-7 meses

Facultativo responsable: Dr. Moré

Objetivos competenciales

- Adquirir dominio en la realización de la historia clínica y la exploración física general, así como en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas del enfermo ingresado y del enfermo agudo.
- Lograr el manejo de técnicas diagnósticas y terapéuticas básicas: maniobras de resucitación cardiopulmonar, paracentesis, toracocentesis y punciones lumbares.
- Conocer el tipo de medicamentos que se requieren para el tratamiento del paciente: antihipertensivos, antibióticos, vasoactivos, etc.

Metodología

- El residente acompañará al personal facultativo en sus visitas de planta y consulta externa, y será siempre supervisado físicamente.
- Realizará, siempre ayudado y supervisado por otro facultativo, las técnicas diagnósticas y terapéuticas pertinentes.
- Asistirá a las sesiones clínicas y bibliográficas del servicio.

ROTACIÓN: UNIDAD ESPECÍFICA DE SÉPTICOS OSTEOARTICULARES (MEDICINA INTERNA)

Duración: 2 meses

Facultativa responsable: Dra. Gómez

Objetivos competenciales

- Conocer las bases del manejo médico y quirúrgico de la patología infecciosa y específicamente de la patología séptica osteoarticular.
- Adquirir experiencia en la realización de la historia clínica y la exploración física de estos pacientes.
- Conocer las principales pautas de antibióticos y los protocolos específicos de tratamiento para cada indicación.

Metodología

- El residente acompañará al adjunto responsable en las visitas de los pacientes ingresados y durante el seguimiento en la consulta ambulatoria.
- Se encargará, siempre supervisado, de la confección de la historia clínica y la exploración física de estos pacientes.

ROTACIÓN: URGENCIAS

Duración: 1 mes

Facultativa responsable: Dra. Gema Muñoz

Objetivos competenciales

- Adquirir los conocimientos necesarios para identificar patologías urgentes e iniciarse en la atención inmediata de estos pacientes.

- Adquirir habilidades para la anamnesis y la exploración física del paciente urgente, así como para el uso responsable de exploraciones complementarias y técnicas diagnósticas.
- Aprender técnicas diagnósticas: toracocentesis, paracentesis y punción lumbar, siempre con la supervisión de un adjunto o un residente mayor.
- Conocer los principales fármacos de interés en el tratamiento de la patología urgente.
- Conocer los principales códigos y protocolos de actuación en patología urgente.
- Desarrollar técnicas de comunicación con los pacientes, familiares, otros especialistas y personal sanitario no médico.

Metodología

- El residente observará al facultativo, posteriormente asistirá con él y finalmente hará él solo las exploraciones diagnósticas, siempre supervisado por un adjunto responsable.
- Asistirá a las sesiones clínicas generales de urgencias, en las que se comentarán los pacientes de la guardia.

6. Rotaciones de segundo año

ROTACIÓN: SERVICIO DE NEUROLOGÍA

Duración: 2 meses

Facultativa responsable: Dra. Bonaventura

Objetivos competenciales

- Adquirir manejo en la exploración clínica del sistema nervioso periférico y en las principales patologías relacionadas.
- Conocer las bases de las exploraciones complementarias específicas de su estudio, especialmente el electromiograma.

Metodología

- El residente asistirá a la consulta externa con el adjunto responsable, para profundizar en el diagnóstico, seguimiento y diagnóstico diferencial de los procesos que afectan al sistema nervioso periférico.
- Con la ayuda del adjunto, debería saber interpretar a grandes rasgos los resultados de un electromiograma.

ROTACIÓN: SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

Duración: 2 meses

Facultativo responsable: Dr. Vives

Objetivos competenciales

- Conocer las bases diagnósticas y el manejo terapéutico de la patología dermatológica asociada a las enfermedades reumáticas.
- Adquirir experiencia en el diagnóstico visual de lesiones dérmicas relacionadas con diferentes patologías reumáticas o con los efectos secundarios de algunos inmunosupresores.

Metodología

- El residente asistirá con un adjunto a las consultas externas para familiarizarse en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.

ROTACIÓN: SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS (INMUNOLOGÍA)

Duración: 1 mes (1 día/semana)

Facultativo responsable: Dr. Pujalte

Objetivos competenciales

- Conocer el significado clínico de las principales pruebas inmunológicas solicitadas en el estudio de las enfermedades reumáticas y autoinmunes: anticuerpos antinucleares, anticuerpos anticitrulina, anticuerpos anticitoplasmáticos...
- Adquirir experiencia en la realización e interpretación de las técnicas de ELISA y las de inmunofluorescencia directa/indirecta empleadas en la detección de estos anticuerpos.

Metodología

- El residente asistirá al laboratorio central con el adjunto, como ayudante, y valorará conjuntamente con él algunas de las pruebas realizadas.

ROTACIÓN: SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA (CLÍNICA DEL DOLOR)

Duración: 2 meses

Facultativa responsable: Dra. Pérez

Objetivos competenciales

- Conocer las bases fisiopatológicas del dolor, especialmente del dolor crónico no maligno.
- Adquirir experiencia en el manejo de fármacos específicos para el dolor no oncológico (opioides menores, opioides mayores, fármacos adyuvantes...) y conocer sus principales efectos secundarios.
- Conocer y profundizar en las indicaciones y la realización de técnicas intervencionistas relacionadas con el tratamiento del dolor crónico de origen osteoarticular (bloqueos epidurales, bloqueos de nervios periféricos, rizólisis...).

Metodología

- El residente asistirá con un adjunto responsable a la consulta específica de clínica del dolor.
- Asistirá también a quirófano, como ayudante, en la realización de técnicas intervencionistas específicas.

ROTACIÓN: SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA**Duración:** 3 meses**Facultativo responsable:** Dr. Bartra**Objetivos competenciales**

- Profundizar en el conocimiento anatómico del aparato locomotor.
- Conocer el manejo quirúrgico (indicaciones y procedimientos) de la patología mecánica e inflamatoria osteoarticular, especialmente de las cirugías correctoras o prótesis en el paciente reumático.
- Conocer el abordaje multidisciplinar, y especialmente el quirúrgico, de la patología de raquis.
- Adquirir experiencia en la asistencia del paciente traumático urgente, siguiendo los protocolos específicos de actuación.
- Conocer los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de Urgencias: interpretación de radiografías simples, colocación de yesos, vendajes específicos, suturas, etc.

Metodología

- El residente asistirá, con los adjuntos asignados, al conjunto de su actividad asistencial, tanto en las consultas externas como en quirófano.
- Coincidiendo con el inicio de la rotación, se incorporará al grupo de guardias del servicio, y compaginará esta actividad con las guardias de Medicina Interna hasta el final de la residencia.
- Durante las guardias, asistirá la patología no quirúrgica del aparato locomotor, supervisado por un adjunto de Traumatología o un residente mayor.

ROTACIÓN: SERVICIO DE REHABILITACIÓN**Duración:** 2 meses (1-2 días/semana)**Facultativa responsable:** Dra. Abril**Objetivos competenciales**

- Conocer las indicaciones y los protocolos de actuación de los principales tratamientos físicos utilizados en la patología mecánica degenerativa osteoarticular, la patología de las partes blandas y la patología de los reumatismos inflamatorios.

- Familiarizarse con la aplicación de las terapias principales por parte del fisioterapeuta: estimulación nerviosa transcutánea, termoterapia, crioterapia, láser, etc.

Metodología

- El residente asistirá, con el adjunto responsable de patología osteoarticular, a la consulta externa específica y a las interconsultas.
- Asistirá puntualmente al gimnasio, con el fisioterapeuta asignado, para ver el funcionalismo de las principales técnicas aplicadas.

ROTACIÓN: ENFERMEDADES SISTÉMICAS (MEDICINA INTERNA)

Duración: 4 meses

Facultativa responsable: Dra. Mònica Rodríguez

Objetivos competenciales

- Conocer las bases del manejo de las afectaciones sistémicas de las enfermedades reumáticas y del tejido conectivo, tanto del enfermo ingresado como del paciente ambulatorio.
- Adquirir dominio en la realización de la historia clínica y la exploración física específica, así como en la toma de decisiones.
- Familiarizarse con los principales fármacos inmunosupresores y su manejo en estas enfermedades.

Metodología

- El residente asistirá, siempre supervisado por los adjuntos responsables, a la visita médica del paciente ingresado y a su seguimiento una vez dado de alta desde la consulta externa.
- Participará de forma activa en las sesiones específicas del servicio.

7. Rotaciones de tercer año

Objetivos competenciales

- Conocer y dominar las bases de la anamnesis y la exploración física reumatológica, así como las técnicas de artrocentesis e infiltración intraarticular, el examen del líquido sinovial y las bases de fisioterapia y educación sanitaria del paciente reumático.
- Conocer el manejo terapéutico de las enfermedades reumáticas y la indicación y modo de administración de las principales terapias que se administran en el hospital de día (terapias biológicas).

- Profundizar en algunas técnicas diagnósticas propias de otras especialidades de interés para el reumatólogo: radiodiagnóstico, inmunología, etc.

Rotación

Durante este año, el residente de Reumatología centrará su formación en la visita a los enfermos ingresados, de consultas externas (generales y monográficas, exploraciones complementarias y consulta de enfermería) y ambulatorios (1 día/semana), siempre bajo la supervisión de un adjunto responsable. No tendrá consulta propia. También se valorará este año la realización de alguna rotación optativa dentro de nuestro centro.

- 1. Enfermos ingresados.** Atención directa a los enfermos ingresados a cargo de Reumatología e interconsultas, bajo la supervisión directa de un médico adjunto del Servicio de Reumatología (se determinará en cada caso).
- 2. Consultas externas (4 días/semana).** Asistencia a las diversas consultas externas generales y monográficas de los diferentes adjuntos. El residente asistirá a las consultas de los adjuntos y colaborará haciendo primeras visitas que serán supervisadas por los responsables de la consulta. Se hará un esquema de rotaciones, que incluirá:
 - Consultas externas generales: rotación con médicos del servicio (Dres. Martínez, Pujol, Salvador, Riera)
 - Consulta monográfica de artritis de inicio: Dra. Rovira
 - Consulta monográfica de reumatología pediátrica: Dra. Riera (martes por la tarde)
 - Capilaroscopias: Dra. Martínez (viernes)
 - Consulta de enfermería especializada: Maria Rusiñol
- 3. Consultas en los CAP (1 día/semana).** Asistencia a las consultas de los CAP, siempre con un médico adjunto (Dra. Salvador).
- 4. Rotaciones externas.** Rotación de dos meses, según lo pactado, en la Unidad de Reumatología Pediátrica del Hospital Vall d'Hebron (febrero-marzo).

8. Rotaciones de cuarto año

Objetivos competenciales

- Dominar la historia clínica y las exploraciones básicas de la especialidad.
- Ganar confianza en las diversas exploraciones específicas y consultas monográficas propias de la especialidad.
- Ganar autonomía en la toma de decisiones y la indicación de técnicas diagnósticas y terapéuticas propias de la especialidad.
- Iniciarse en la investigación clínico-asistencial propia de la especialidad (en el propio centro y, si es necesario, en una unidad específica de un centro de referencia).

Rotación

Durante este año, el residente de Reumatología centrará su actividad en las consultas externas (consulta propia y exploraciones complementarias) y el hospital de día y colaborará con el R3 en las tareas de planta e interconsultas. En cada caso, se podrá valorar la rotación por alguna unidad de Reumatología de referencia en algún tema.

1. **Enfermos ingresados e interconsultas.** Colaboración con el R3.
2. **Consultas externas:**
 - **Consulta externa a cargo del residente,** en la que hará primeras visitas y revisiones de enfermos (dirigirá después los casos a los distintos adjuntos). Siempre tendrá un adjunto de referencia para la supervisión de los casos.
 - **Consultas de exploraciones complementarias específicas:**
 - **Ecografías:** Dr. Pujol (miércoles)
 - **Sinoviortesis isotópica:** Dr. Pujol (viernes)
3. **Hospital de día de Reumatología.** Dra. Riera y Dra. Rovira (miércoles por la tarde).
4. **Rotación externa (Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol).** El objetivo es profundizar en el manejo de pacientes complejos afectados por enfermedades sistémicas. Duración: 2 meses (según el calendario del residente).
5. **Examen final (opcional).** Se trata de un examen final de capacitación otorgado por el Ministerio. Desde el año 2010, se está haciendo en forma de prueba piloto y en formato ECOE, en el contexto del congreso nacional de la especialidad. Los resultados negativos no son hasta la fecha vinculantes, pero sí útiles de cara a la valoración del residente y del centro. Los resultados positivos pueden servir para otorgar méritos al residente.

9. Plan del itinerario formativo

	Mayo	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr
R1	Reumatología	MI sépt.	MI Urg.	MI sépt.	Medicina Interna							Neur.
R2	Neur.	Dermatología		Clinica del Dolor	COT			MI sistémicos				
R3	MI sistém.	Reumatología									Reumatología pediátrica	Reum.
R4	Reumatología										Reumatología HUGTP	

En los últimos años, se han modificado en algunos meses las rotaciones del primer año, en función de las necesidades y de las ampliaciones de las rotaciones.

Reumatología

Se adjunta el plan del itinerario formativo personalizado para cada uno de los residentes.

10. Cursos, sesiones y actividad investigadora

Cursos

1. Cursos específicos ofrecidos por MútuaTerrassa para R1 (formación troncal obligatoria)
 - ✓ Acogida al residente / Urgencias
 - ✓ Bioética
 - ✓ Bioestadística
 - ✓ Habilidades comunicativas
 - ✓ Seminarios del jueves de Digestivo, Neumología y Cardiología
 - ✓ Reflexión práctica médica
2. Cursos específicos ofrecidos por MútuaTerrassa para R4 y R5
 - ✓ Curso de gestión
3. Cursos específicos de Reumatología para residentes, en el contexto de los simposios organizados por la Sociedad Española de Reumatología (algunos se celebran cada dos años):
 - ✓ Simposio de artrosis
 - ✓ Simposio de artritis reumatoide
 - ✓ Simposio de espondiloartropatías
 - ✓ Simposio de enfermedades sistémicas
 - ✓ Simposio de tratamiento del dolor
 - ✓ Simposio de osteoporosis
4. Formación continuada en las sesiones bimensuales (primer viernes de cada mes) por parte de la Sociedad Catalana de Reumatología

El R4 deberá discutir un caso cerrado y presentar un caso clínico en alguna de las sesiones. Se facilitará la asistencia de los residentes a estas jornadas acreditadas para formación.

Sesiones

Durante los dos años de formación específica, el residente se incorpora totalmente a las **sesiones del Servicio de Reumatología** (clínico-radiológicas, bibliográficas y de residentes), así como a las **sesiones generales del hospital** y a todas las sesiones de otros servicios que le resulten de interés y sean compatibles con su actividad asistencial. Asimismo, se intentará que el residente pueda asistir activamente a las **sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología** (cinco sesiones al año, de periodicidad bimensual), presentando y discutiendo en ellas casos clínicos, así como a los **congresos de la especialidad**.

Actividad investigadora

Durante los últimos dos años, se introducirá al residente en las bases de la investigación clínico-asistencial, siempre en la medida de las posibilidades del servicio y el hospital. Se valorará en cada caso la posibilidad de una estancia en alguna unidad específica de un centro de referencia.

11. Otros

Guardias

El residente de Reumatología hará guardias de Medicina durante todo su período formativo, y a partir del segundo año se incorporará a las guardias de Traumatología (1-2 al mes) formando parte del grupo de refuerzo.

Medios docentes

- Biblioteca con acceso directo y *on-line* a libros y revistas médicas. Planta 0.
- Ordenadores con conexión a Internet. Planta 14 y aula de informática del Edificio Docente.

Libro/porfolio del residente

El residente elaborará un porfolio o recopilación, en formato impreso o digital, del conjunto de pruebas que muestran su aprendizaje. El residente recibirá un documento modelo para facilitarle la recogida de datos.

El residente hará constar en él periódicamente la información de la residencia relacionada con:

- ✓ Evaluaciones sumativas
- ✓ Evaluaciones anuales
- ✓ Copia de las entrevistas estructuradas
- ✓ Número de guardias mensuales
- ✓ Registro de la actividad (ecografías, infiltraciones...)
- ✓ Registro de los cursos i sesiones (con diplomas acreditativos, si es posible)
- ✓ Copia de resúmenes (*abstracts*) de congresos y de comunicaciones orales