



Taller d'EDUCACIÓ MATERNA

El procés de l'embaràs, el part i el postpart comporta una sèrie de canvis a nivell emocional, físic i psicològic, tant en la dona com en la parella

Les sessions d'educació maternal, dirigides per la llevadora del centre, tenen com a objectiu donar a les futures mares els coneixements i habilitats per viure aquests canvis d'una manera sana i satisfactòria.

En aquestes sessions es donaran coneixements teòrics, com també es realitzarà una preparació física de preparació al part mitjançant exercicis específics pèlvics, incloent tècniques de respiració i relaxació.

Inscripcions al taulell de l'ASSIR, Planta 1