



**CAP Rambla**  
**MútuaTerrassa**

# Grup de postpart



" Quan neix un bebé, neix una mare... "

Grup de postpart és un espai de trobada per mares i bebès, on es tracten temes relacionats amb la maternitat/paternitat i la criança, donem un assessorament professional en aquesta nova etapa de transició i naixement del rol de mare/pare i parella.

Donem recolçament a la lactància materna, hàbits del descans-son-alimentació del bebé, massatge del bebé, sexualitat postpart, sòl pelvià i alimentació materna, canvis físics i emocionals relacionats.

## **Horari**

**Dilluns de 11.00 a 13.00h**

**Dijous de 12.00h a 14.00h**

Més informació al taulell del ASSIR o consulti a la seva llevadora