



CAP Oest
Mútua Terrassa

Grup de postpart



" Quan neix un bebé, neix una mare... "

Grup de postpart és un espai de trobada per mares i bebès, on es tracten temes relacionats amb la maternitat/paternitat i la criança, donem un assessorament professional en aquesta nova etapa de transició i naixement del rol de mare/pare i parella.

Donem recolçament a la lactància materna, hàbits del descans-son-alimentació del bebé, massatge del bebé, sexualitat postpart, sòl pelvià i alimentació materna, canvis físics i emocionals relacionats.

Horari

Dilluns de 10.00 a 12.00h

Més informació a Admissions o truqueu al 93 785 51 61