



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Medicina física y de Rehabilitación

Guía Unidad Docente

GUÍA UNIDAD DOCENTE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Jefe Unidad Docente: Dra. Roser Garreta Figuera

Tutores: Dra. Àngels Abril Carreres/ Dra. Mercè Torra Parra

Centro: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Fecha: 2018

Índice

1. Carta de bienvenida	4
2. Descripción del servicio de rehabilitación.....	5
2.1. Localización	5
2.2. Infraestructuras.....	6
2.3. Actividad.....	7
2.4. Medios docentes del Servicio de Rehabilitación.....	7
3. Organización del servicio.....	10
3.1. Organigrama del Servicio de Rehabilitación	12
3.2. Miembros del Servicio de RHB de MútuaTerrassa.....	13
4. Actividad asistencial	15
5. Actividad docente.....	16
6. Actividad de investigación.....	17
7. Plan de rotaciones.....	18

1. Carta de bienvenida

Bienvenido/a al Servicio de Rehabilitación.

Durante los próximos cuatro años formarás parte de nuestro servicio como médico residente en formación de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación. Esperamos que los aproveches. También podrás disfrutar del trabajo en equipo. Comprobarás que somos un servicio con una buena relación entre las personas y nos gustaría que te encontraras integrado desde el primer día.

Queremos que llegues a ser un excelente médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Pon lo máximo de tu parte y cuenta con nosotros para lo que necesites. Nosotros velaremos por que seas un buen médico rehabilitador; la excelencia ya depende de ti.

Muy cordialmente,

Dra. Roser Garreta Figuera
Jefa del Servicio de Rehabilitación

Dra. Àngels Abril Carreres
Dra. Mercè Torra Parra
Tutores del Servei de Rehabilitació



2. Descripción del servicio de rehabilitación

2.1. Localización

El Servicio de Rehabilitación (RHB) está centralizado en el Edificio de Vallparadís, aunque también estamos ubicados en diferentes centros de atención primaria (CAP).

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Vallparadís**
Ubicación: planta –1 del Edificio de Vallparadís
Dirección: calle del Castell, 31 (Edificio de Vallparadís), 08221 Terrassa
Secretaría:
Horario de atención al público: de 8 a 21 h
Teléfono: 93 736 50 54
Fax: 93 736 50 93
Correo electrónico: rehabilitacio@mutuaterrassa.es
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rambla**
Ubicación: planta 4 (junto con los despachos médicos y el gimnasio) y planta 2 (Logopedia)
Dirección: rambla de Ègara, 386-388, 08221 Terrassa
Secretaría:
Horario de atención al público: de 8 a 21 h
Teléfono: 93 736 59 02
Fax: 93 788 76 41
Correo electrónico: rhbrambla@mutuaterrassa.es
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rubí**
Ubicación: planta –1 (pero hay un despacho médico en la planta 2 y tenemos una sala polivalente para tratamiento en grupo en la planta 2)
Dirección: calle de Prat de la Riba, 20-22, 08191 Rubí
Teléfono: 93 586 67 00
Fax: 93 588 20 37
Secretaría:
Horario de atención al público: de 8 a 21 h
Teléfono: 93 586 67 02
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Valldoreix**
Ubicación: planta 3
Dirección: paseo de Olabarria, s/n, 08197 Valldoreix
Secretaría:
Horario de atención al público: de 8 a 20 h
Teléfono: 93 583 74 00
Fax: 93 583 74 09
Correo electrónico: rehabilitacio.valldoreix@mutuaterrassa.com

2.2. Infraestructuras

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Vallparadís**

Disponemos de 980 m², repartidos en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Tres consultorios médicos
- Zona de tratamiento: gimnasio general, sala de terapia ocupacional y tratamientos de grupo, patio externo al gimnasio para tratamientos al aire libre, entrenamiento de carrera o ejercicios de agilidad, gimnasio infantil, 12 boxes de electroterapia, box para fisioterapia respiratoria, sala para tratamientos de pacientes en programa de rehabilitación cardiorrespiratoria, box para tratamientos de logopedia y zona de hidroterapia
- Salas de exploraciones funcionales (ergometría, dinamometría isocinética)
- Sala para reuniones de trabajo y sesiones docentes

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rambla**

Disponemos de unos 600 m² útiles, repartidos en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Dos consultorios médicos
- Zona de tratamiento: gimnasio general con zona de terapia ocupacional, zona de tratamiento individual y zona de tratamientos de grupo, gimnasio infantil, boxes de electroterapia, box para fisioterapia respiratoria, box para el tratamiento de la incontinencia urinaria, zona de hidroterapia y box para visitas y tratamientos de logopedia
- Sala para reuniones de trabajo, sesiones docentes y sesiones educativas para pacientes que participan en programas de rehabilitación
- Biblioteca

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rubí**

Disponemos de unos 280 m², destinados a la asistencia médica y al tratamiento rehabilitador individualizado, 80 m² más para tratamientos de grupo y 15 m² de un despacho médico que se comparte con otros servicios. Este espacio se distribuye en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Dos consultorios médicos
- Zona de tratamiento: gimnasio general con zona de terapia ocupacional, zona de tratamiento individual, boxes de electroterapia, boxes para tratamientos específicos (fisioterapia respiratoria, presoterapia, tratamiento de la incontinencia urinaria), zona de hidroterapia y sala para tratamientos de grupo

- Sala para reuniones de trabajo, sesiones docentes y sesiones educativas para pacientes que participan en programas de rehabilitación
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Valldoreix**
Disponemos de unos 320 m² útiles, repartidos en diferentes áreas:
 - Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
 - Un consultorio médico
 - Zona de tratamiento: gimnasio general con zona de terapia ocupacional, zona de tratamiento individual y zona de tratamiento de grupos, boxes de electroterapia, boxes para tratamientos específicos (fisioterapia respiratoria, presoterapia, tratamiento de la incontinencia urinaria), zona de hidroterapia y sala para tratamientos de grupo
 - Sala para reuniones de trabajo, sesiones docentes y sesiones educativas para pacientes que participan en programas de rehabilitación

2.3. Actividad

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Vallparadís**
En él se lleva a cabo actividad asistencial a nivel hospitalario, sociosanitario y de consulta externa, así como actividad docente y de investigación.
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rambla, CAP Rubí y CAP Valldoreix**
En ellos se lleva a cabo actividad asistencial de atención especializada de los distintos centros de atención primaria, así como actividad docente y de investigación.

El Servicio de RHB recoge toda la actividad asistencial y científica en una memoria anual que se envía a la dirección médica y que se encuentra a disposición del personal.

2.4. Medios docentes del Servicio de Rehabilitación

El Hospital MútuaTerrassa es un hospital docente adscrito a la Universidad de Barcelona. Tiene una comisión de docencia, con un jefe de estudios, cuyos miembros se reúnen periódicamente. En la actualidad, nuestro centro cuenta con 27 servicios acreditados como unidades docentes que forman especialistas de los diferentes ámbitos de la salud. Cada servicio acreditado dispone de un tutor o más que aseguran que la formación del residente sea la adecuada y hace el seguimiento del proceso de aprendizaje y la evaluación. El hospital tiene un sistema de información electrónico interno (Mútuanet) en el cual el residente puede encontrar la información que necesite tanto del área docente como de la asistencial y la de investigación.

En el Edificio Docente del Hospital Universitario MútuaTerrassa (calle de Sant Antoni) hay diversas salas dotadas de ordenador y cañón para poder hacer las diferentes sesiones.

Semanalmente hay una serie de sesiones internas de carácter docente y organizativo. Un plafón de anuncios muestra la programación diaria de las sesiones.

El hospital dispone también de una biblioteca central, con libros y revistas de diferentes especialidades médicas y quirúrgicas y con acceso electrónico a muchos libros y a las principales revistas. En lo que a la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación se refiere, en la biblioteca tenemos los libros y revistas básicos y anualmente se van añadiendo más libros y revistas (algunos de ellos en formato electrónico), en función de las peticiones que se hacen desde el propio servicio. A continuación presentamos una relación de los principales libros y revistas de que disponemos:

1. Libros

- *Cuadernos de fisiología articular*. Kapandji (volúmenes 1, 2 y 3)
- *Músculos, pruebas y funciones*. Kendall
- *Fisiología del trabajo físico*. Astrand
- *Principles of Exercise Testing and Interpretation*. Wasserman
- *Electrotherapy. Evidence-Based Practice*. Watson
- *Physical Medicine and Rehabilitation*. Braddom
- *Handbook of Orthopaedic Rehabilitation*
- *Physical Medicine and Rehabilitation. Krusen's Handbook*
- *Rehabilitation Medicine. Principles and Practice*. DeLisa y Gans
- *Practical Manual of Physical Medicine and Rehabilitation*. Tan
- *Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Resource Manual*. ACSM
- *Exercise in Rehabilitation Medicine*. Frontera
- *Exercise and Disease Management*. Leutholth y Ripoll
- *Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation*. Lusardi
- *The Orthopaedic Physical Examination*. Reider
- *Smith's Recognizable Patterns of Human Malformation*. Jones
- *Ortopedia pediátrica*. Staheli
- *Pediatric Rehabilitation*. Molnar y Alexander
- *The Treatment of Gait Problems in Cerebral Palsy*. Gage
- *The Help Guide to Cerebral Palsy*. Berker y Yalçin
- *Orthopaedic Management in Cerebral Palsy*. Horstmann y Bleck
- *Rehabilitación de pacientes en el ictus: recomendaciones de ejercicios y entrenamiento para optimizar las habilidades motoras*. Carr
- *Rehabilitation of the Adult and Child with Traumatic Brain Injury*. Rosenthal
- *Spinal Cord Injuries*. Sisto, Druin y Sliwinski
- *Fisioterapia respiratoria*. Gaskell
- *Medical Rehabilitation of Traumatic Brain Injury*. Horn y Zasler
- *Pulmonary Rehabilitation*. Hodgkin, Connors y Bell
- *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: Evidence and Practice*. Frownfelter y Dean
- *Rehabilitación cardíaca*. Maroto
- *Rehabilitación del paciente cardíaco*. De Velasco y Maureira

- *Cardiac Rehabilitation, Adult Fitness and Exercise Testing*. Fardy, Yanowith y Wilson
- *Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs*. AACVPR
- *Chest. Physical Therapy and Pulmonary*. Frownfelter
- *Kinesioterapia del tórax en unidades de terapia intensiva*. MacKenzie
- *Prevención y rehabilitación en patología respiratoria crónica. Fisioterapia, entrenamiento y cuidados respiratorios*. Jiménez
- *Guidelines for Pulmonary Rehabilitation Programs*. AACVPR
- *ACSM's Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities*. American College of Sports Medicine
- *Medicina deportiva*. Anderson
- *Clinical Sports Medicine: Medical Management and Rehabilitation*. Frontera
- *Essentials of Sports Medicine*. Sallis
- *Anatomical Guide for the Electromyographer*. Perotto
- *Rheumatology*. Klippel y Dieppe
- *Comprehensive Aquatic Therapy*. Becker y Cole

2. Revistas

- *Physical Therapy*
- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*
- *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics*
- *Pain*
- *Spine*
- *Gait & Posture*
- *Journal of Rehabilitation Research and Development*
- *Journal of Neuroengineering and Rehabilitation*
- *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*
- *Advances in Clinical Neuroscience-Rehabilitation*
- *Archivos de Medicina del Deporte*
- *EMC - Rhumatologie-Orthopédie*
- *The American Journal of Sports Medicine*
- *Australian Occupational Therapy Journal*
- *British Journal of Sports Medicine*
- *Clinics in Sports Medicine*
- *Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume*
- *Journal of Exercise Physiology Online*
- *The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*

3. Organización del servicio

El Servicio de Rehabilitación de Mutua Terrassa da asistencia a la población del área de Terrassa, Rubí y Sant Cugat. Concretamente, en el ámbito hospitalario atendemos a los pacientes ingresados en el Hospital Universitario MútuaTerrassa; en el ámbito sociosanitario, a los ingresados en Vallparadís y en la Fundación Esplugas; en el ámbito ambulatorio, a la población del área de Terrassa, Sant Quirze, Rubí y Sant Cugat, mediante la atención en tres ambulatorios: CAP Rambla de Terrassa, CAP de Rubí y CAP de Valldoreix; y, en el ámbito domiciliario, a los pacientes del área de Terrassa y Sant Quirze.

Sobre la organización del Servicio de Rehabilitación, cabe decir que es un servicio jerarquizado, formado por 1 jefe de servicio, 1 coordinador asistencial, 8 médicos adjuntos, 3 de los cuales son responsables del Servicio de Rehabilitación de cada CAP, y 5-6 médicos residentes. En total, 10 médicos rehabilitadores y 5-6 médicos residentes.

Desde el año 2003, estamos acreditados como unidad docente para la formación de médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, con una capacidad de un médico residente por año, y en diciembre del 2008 fuimos acreditados para la formación de 2 residentes por año. Es responsable de la unidad docente la Dra. Roser Garreta Figuera, y son tutoras docentes la Dra. Àngels Abril Carreres y la Dra. Mercè Torra Parra.

En el Servicio de Rehabilitación trabajan de forma coordinada diversos profesionales: médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, auxiliares de fisioterapia, terapeutas ocupacionales, logopedas y administrativas. Todo el personal depende funcionalmente del jefe de servicio.

El Servicio de Rehabilitación está presente en los diferentes niveles asistenciales: hospital, atención primaria, asistencia sociosanitaria y asistencia domiciliaria. Todos los niveles están coordinados, de modo que se garantiza un continuo asistencial del proceso rehabilitador para dar al paciente una atención integral.

El médico rehabilitador es responsable de los pacientes ingresados en el hospital a cargo de nuestro servicio (aproximadamente 40 al año) y también actúa de consultor evaluando a los pacientes y controlándolos hasta el momento del alta hospitalaria, compartiendo la responsabilidad del paciente con otros especialistas. Las camas de hospitalización, en general, dependen administrativamente de otros servicios, aunque el Servicio de Rehabilitación ingresa pacientes a su cargo cuando necesitan un tratamiento rehabilitador intensivo. Desde el año 2012 hemos ido aumentando de manera progresiva el número de pacientes ingresados a nuestro cargo, en general de patología neurológica, aunque también politraumáticos o de otra patología que requiera rehabilitación intensiva. El año 2014 tuvimos 17 pacientes ingresados a nuestro cargo y en el 2015 hemos tenido 41, de los cuales 8 han sido AVCs que han realizado el programa de rehabilitación intensiva hospitalaria. Actualmente la media de pacientes ingresados es de unos 4 al día. Hay el proyecto de aumentar el número de camas dentro del ámbito de la neurorehabilitación.

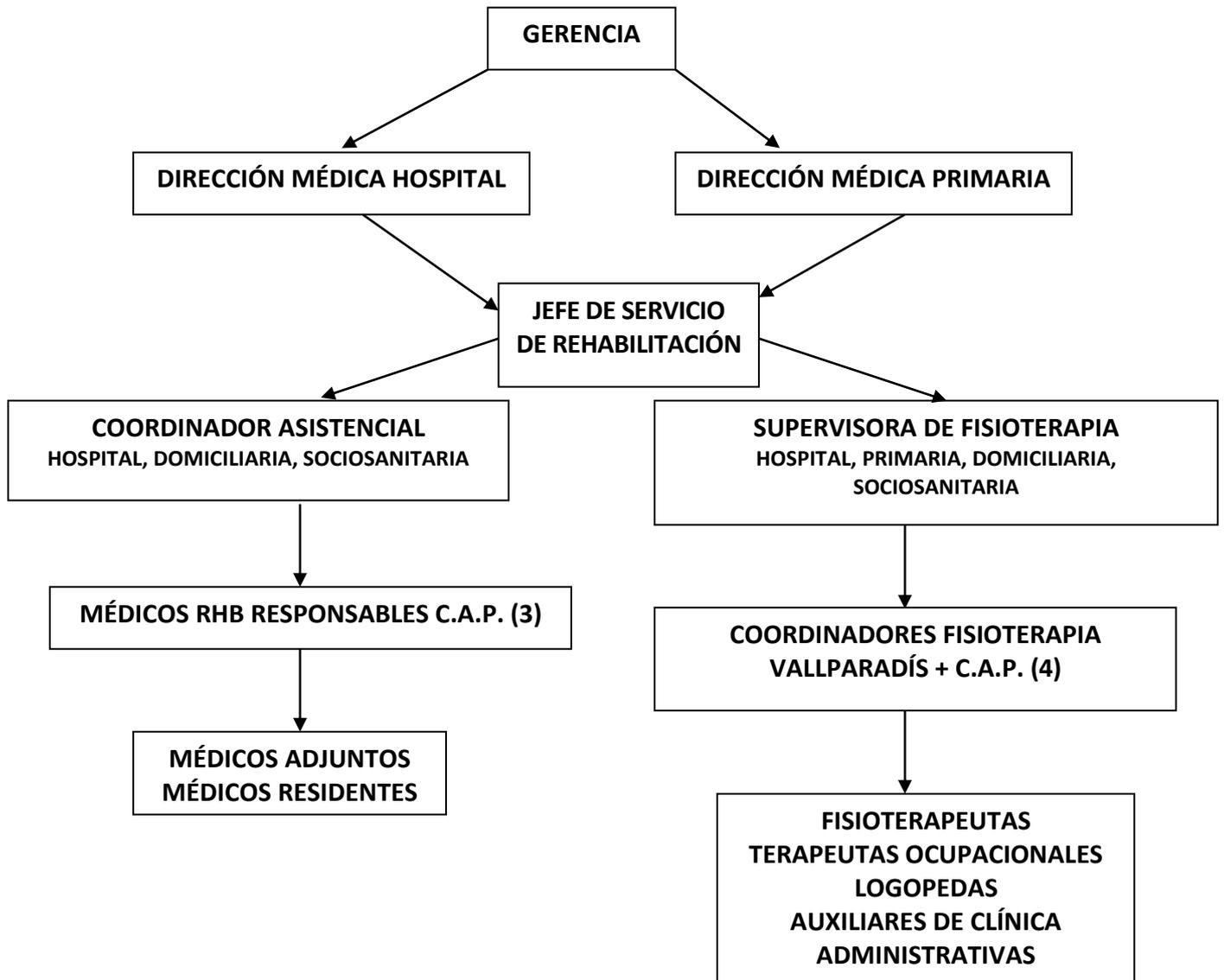
Desde el hospital se gestiona la derivación al ambulatorio, a rehabilitación domiciliaria o al centro sociosanitario, de modo que el tratamiento no quede interrumpido, siempre bajo la indicación del médico rehabilitador. Éste también valora la necesidad de seguir el tratamiento y la necesidad de una visita de control en el ambulatorio correspondiente.

Los médicos de los servicios tienen tareas asistenciales, docentes y de investigación. Por lo que respecta a las asistenciales, son responsables de la visita médica, de la solicitud de pruebas complementarias para llegar a un diagnóstico o un pronóstico, de la prescripción del tratamiento farmacológico, de la prescripción de órtesis y prótesis mediante la solicitud para que puedan ser financiadas por el CatSalut (documento PAO: prescripción de artículos ortoprotésicos), de garantizar la continuidad del tratamiento rehabilitador en el nivel asistencial adecuado y sin interrupciones mediante las derivaciones, y de dar el alta del proceso, cuando se requiere, con la realización del informe de alta. Además, deben participar en la elaboración de protocolos, en la participación en diferentes comités y grupos de trabajo multidisciplinarios y en la creación y dinamización de las unidades asistenciales del servicio.

Como tareas docentes, deben tomar parte activamente en las diferentes sesiones en que participa el servicio, hacer cursos de formación continua y participar como docentes en las actividades formativas del servicio dirigidas a fisioterapeutas, alumnos de fisioterapia, médicos de familia, pacientes, cuidadores y familiares, etc.

Asimismo, tienen que participar en tareas de investigación siguiendo las líneas presentes en el servicio y abriendo líneas nuevas en la medida de lo posible.

3.1. Organigrama del Servicio de Rehabilitación



3.2. Miembros del Servicio de RHB de MútuaTerrassa

- Jefa de servicio: Dra. Roser Garreta Figuera
- Coordinadora asistencial del hospital, de atención sociosanitaria y de atención domiciliaria: Dra. Àngels Abril Carreres
- Médicos rehabilitadores responsables de los CAP:
 - Dra. Carmen Calahorrano Soriano (CAP Rambla)
 - Dra. Núria Pérez Fernández (CAP Valldoreix)
 - Dra. Àngels Abril Carreres (CAP Rubí)
- Médicos adjuntos:
 - Dra. Carmen Calahorrano Soriano
 - Dr. Agustín Torrequebrada Giménez
 - Dra. Felicitas Garcia Ortuny
 - Dra. Mercè Torra Parra
 - Dra. Núria Pérez Fernández
 - Dra. Dra. Laura Solà Ruano
 - Dra Martha Alvarado Panesso
- Médicos residentes de Medicina Física y Rehabilitación:
 - Dra. Alba Girbau Moreno (R4)
 - Dra. Eulalia Bertrán García (R4)
 - Dra Yliana Muñoz Bravo (R3)
 - Dra Marta Ruiz Julve (R2)
 - Dr Herbert Mendoza Aro (R2)
 - Dra Mariola Carrillo Arolas (R1)
- Supervisora de fisioterapia del Servicio de RHB: Elisabet Permanyer Casals

Coordinadores de fisioterapia, fisioterapeutas, auxiliares de fisioterapia, terapeutas ocupacionales, logopedas y personal administrativo

- **Hospital y Centro Sociosanitario Vallparadís**
 En el hospital disponemos de 1 coordinadora de fisioterapia, 14 fisioterapeutas y 4 auxiliares de fisioterapia, que se encargan de los tratamientos de los pacientes ingresados en el hospital y en el centro sociosanitario y de los pacientes de consulta externa. También disponemos de 0,5 terapeutas ocupacionales y de 1 logopeda.
 De las tareas de secretaría se encargan 2 auxiliares administrativas.
 También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.
- **CAP Rambla**
 En el CAP Rambla disponemos del siguiente equipo: 1 coordinador/a de fisioterapia, 9 fisioterapeutas y 1 logopeda. Además, trabajan 2 auxiliares administrativas.
 También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.

- **CAP Rubí**

En el CAP Rubí disponemos del siguiente equipo: 1 coordinador/a de fisioterapia y 7 fisioterapeutas. Además, trabajan 2 auxiliares administrativas.

Desde el CAP se tramitan la rehabilitación domiciliaria y la logopedia (que, en esta área, depende de otra empresa).

También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.

- **CAP Valldoreix**

En el CAP Valldoreix disponemos del siguiente equipo: 1 coordinador/a de fisioterapia y 2,5 fisioterapeutas. Además, trabaja 1 auxiliar administrativa.

Desde el CAP se tramitan la rehabilitación domiciliaria y la logopedia (que, en esta área, depende de otra empresa).

También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.

- **RHB domiciliaria del área de Terrassa y Sant Quirze**

Disponemos de 1 médico rehabilitador, 8 fisioterapeutas y 1 terapeuta ocupacional.

4. Actividad asistencial

AÑO 2016			
HOSPITAL	Interconsultas 1ª visita	Interconsultas control	Total
Servei Català de la Salut	2.826	892	3718
Àptima	346	67	413
Seguro obligatorio de salud	15	24	39
Total	3187	983	4170
SOCIOSANITARIO			
Servei Català de la Salut	346	1.262	1.608
Total	346	1.262	1.608
CONSULTA EXTERNA (PRIVADO)	1a visita	Visita control	Total
Seguro obligatorio de salud	281	584	865
Àptima compañías + privat	790	1.673	2.463
Total	1.071	2.257	3.328
CONSULTA EXTERNA (SERVEI CATALÀ DE LA SALUT)			
Visitas	1.705	2.356	4.061
Evaluaciones isocinéticas	56		56
Intervención quirúrgica ambulatoria	141		141
Ergometrías	517	71	588
Walking-Test	375		375
Total	2.794	2.427	5.221
PRIMARIA	1a visita	Visita control	Total
CAP Rambla			
Servei Català de la Salut	2.790	2.252	5.042
Intervención quirúrgica ambulatoria	273		273
CAP Rubí			
Servei Català de la Salut	1.559	2.009	3.568
Seguro obligatorio de salud	145	129	274
Àptima	5	19	24
CAP Valldoreix			
Servei Català de la Salut	1.282	1.563	2.845
Seguro obligatorio de salud	49	49	98
Total	6.103	6.021	12.124
ACTIVIDAD TOTAL	13.501	11.967	26.451
Domiciliaria			860 procesos
Logopedia primaria			334 procesos

5. Actividad docente

En el Servicio de Rehabilitación se realizan las siguientes sesiones:

- Sesiones clínicas: los miércoles, de 15.30 a 16.30 h (con todos los médicos del Servicio de RHB MútuaTerrassa y Egarsat). Se distribuyen en revisión de temas, casos clínicos y sesiones internas del servicio.
- Sesiones conjuntas: mensualmente, se llevan a cabo sesiones conjuntas con los médicos y los fisioterapeutas del hospital, del centro sociosanitario, de RHB domiciliaria y de atención primaria. Mensualmente también se reúnen las coordinadoras de fisioterapia del hospital y las de los diferentes centros de atención primaria.
- Sesión bibliográfica: semanal (los martes a las 16 h).
- Sesiones hospitalarias con otros servicios del hospital: Neurología (los lunes a las 8.15 h), Neurocirugía (los lunes a las 8.15 h) y centro sociosanitario (los jueves a las 9 h, con los médicos de este centro). Además, pasamos visita conjunta con los neurocirujanos y con Cardiología todos los miércoles por la mañana para comentar la situación de los pacientes.
- Sesiones clínicas con pacientes complejos: mensualmente, con la participación de todos los médicos del servicio y de Egarsat y un técnico ortopédico.
- Participación en diferentes comités: espasticidad, mama, tumores (Servicio de Cirugía Torácica y Servicio de Neurocirugía) y columna.

Otras actividades docentes

Como unidad docente, en nuestro servicio hacen rotación médicos en formación de la vía MIR de Medicina Física y Rehabilitación. Además de los residentes propios, por nuestro servicio pasan médicos especialistas en formación de la vía MIR de tercer y cuarto año de otros hospitales de rehabilitación, como por ejemplo el Hospital Vall d'Hebron y el Hospital de Bellvitge (ambos de Barcelona) o el Hospital Germans Trias i Pujol (de Badalona).

En el año 2016 hemos tenido 5 residentes propios, 1 residente de rehabilitación del hospital de la Vall d'Hebron y ocho residentes de Medicina de Familia de nuestro hospital. Esto se debe a que nos hemos consolidado como centro de referencia en algunas áreas concretas, como las de rehabilitación cardíaca, espasticidad, biomecánica y valoración del daño corporal (estas últimas rotaciones se hacen en Egarsat, mutua con la cual existe un acuerdo de colaboración aceptado por la comisión estatal de nuestra especialidad).

Los médicos de nuestro servicio colaboran con la Universidad Internacional de Cataluña (UOC), en la cual imparten la asignatura de Patología Médico-Quirúrgica a los alumnos de segundo año de Fisioterapia.

También colaboramos en cursos de Forcem, en charlas específicas de rehabilitación, como el de patología de columna, dirigido a médicos residentes de nuestro hospital.

En el campo de la fisioterapia, nuestro servicio es centro de referencia universitario para las prácticas de fisioterapia de la Universidad Internacional de Cataluña, la escuela Blanquerna y el centro Gimbernat.

6. Actividad de investigación

En la actualidad, en nuestro servicio hemos finalizado un ensayo clínico sobre el tratamiento del dolor cervical crónico posterior al latigazo cervical, con toxina botulínica. Además, trabajamos en distintas líneas de investigación, sobre todo en campos como la espasticidad, la valoración de la fuerza muscular en dinamometría e isocinética, la valoración de la efectividad de los programas de rehabilitación cardíaca, la valoración de diferentes patologías con el análisis de la marcha, etc. Asimismo, hemos colaborado con el CatSalut en el estudio “Análisis del ictus en Cataluña” y hemos participado en diferentes apartados del Plan de Rehabilitación en Cataluña. También hemos incorporado el ecógrafo a nuestra práctica asistencial, tanto como guía para infiltraciones como para valoraciones del sistema músculo-esquelético.

También hemos colaborado con la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) en el estudio de análisis de la actividad muscular con electromiografía de superficie, en pacientes afectados de epicondilitis.

Otras líneas de investigación son:

- Abordaje de la espasticidad, con la elaboración de guías clínicas de repercusión estatal para el tratamiento del paciente espástico adulto y pediátrico, que han sido publicadas
- Evaluación de la efectividad de los programas de rehabilitación cardíaca
- Evaluación de la efectividad de un programa de rehabilitación respiratoria en EPOC
- Evaluación de la efectividad de la terapia grupal en primaria
- Patología neuromuscular (en colaboración con el CatSalut, participando en la elaboración de las indicaciones de rehabilitación domiciliaria para pacientes neuromusculares)
- Colaboración con el grupo de trabajo de CatSalut de rehabilitación de pacientes neurológicos para la confección de guías
- Unidad de neurorrehabilitación como proyecto de futuro con camas propias (se está trabajando en la materialización del proyecto y actualmente tenemos ingresados a cargo del Servicio de RHB una media de 3 pacientes al día)
- Aplicación del análisis de la marcha en distintas patologías (en colaboración con el Laboratorio de Biomecánica de Egarsat)
- Rehabilitación Intensiva Funcional en AVC, Fracturas de Fémur, artroplastias, etc
- Aplicación de la dinamometría isocinética en patología de cadera: artroscopia de cadera, displasias, etc
- Funcionalidad y fuerza en PTR tras cirugía con y sin isquemia

7. Plan de rotaciones

Con el objetivo de que los residentes adquieran los conocimientos y las aptitudes necesarias para la formación de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, se ha adecuado a las características de nuestro hospital el programa de formación de la comisión estatal de la especialidad, actualizado y publicado en el BOE del 8 de mayo del 2007.

El programa está formado por actividad asistencial y, paralelamente, por actividad docente y de investigación.

Rotaciones R1

Vallparadís: 3 meses
Medicina Interna: 1 mes
Neumología: 1 mes
Neurología: 3 meses
COT: 2 meses
RHB traumatológica: 1 mes
Vacaciones: 1 mes

Rotaciones R2

RHB vascular y linfedema: 1 mes
RHB esfinteriana: 1 mes
Asistencia primaria: 1 mes
RHB deportiva: 1 mes
RHB Traumatológica 1 mes
Medicina Física 1 mes
Geriatría (centro sociosanitario): 2 meses
RHB reumatológica: 1 mes
RHB de columna vertebral / medicina ortopédica y manual: 2 meses
Vacaciones: 1 mes

Rotaciones R3

RHB Reumatológica: 1 mes
RHB cardíaca: 2 meses
Lesionados medulares: 3 meses
Radiodiagnóstico: 1 mes
Biomecánica y valoración del daño corporal: 2 meses
RHB respiratoria: 1 mes
RHB vestibular: 1 mes
Vacaciones: 1 mes

Rotaciones R4

Manejo del dolor: 1 mes
RHB infantil: 2 meses
Paciente inmovilizado: 1 mes
Biomecánica y amputados: 2 meses

RHB neurológica / daño cerebral / RHB logofoniatría, de la comunicación y alteraciones cognitivas: 5 meses

Vacaciones: 1 mes

Durante el último año, con un máximo de 6 meses, el residente, de acuerdo con el jefe de servicio y el tutor, puede elegir las rotaciones externas o internas según sus preferencias personales y justificando su elección. Se tendrán en cuenta los conocimientos adquiridos hasta entonces y la actitud tanto de colaboración e implicación con el servicio como de estudio, y hay que tener presente que el programa de formación establece un tiempo fijo de rotación por las diferentes unidades, sin que quede tiempo libre.

A partir del primer trimestre de R2, los residentes pueden establecer una consulta propia en primaria, para la cual siempre tendrán un médico adjunto de referencia, a fin de poder consultarle las dudas que surjan. Asimismo, en el centro sociosanitario tendrán pacientes propios, y en el hospital harán las interconsultas y se encargarán de sus pacientes propios ingresados, siempre con un médico adjunto de referencia que los tutelaré.

En lo que a las guardias se refiere, durante el primer año y hasta empezar la rotación por COT, deben hacer guardias de Medicina Interna. Posteriormente, hasta el final de la residencia, deben hacer guardias de COT, en las cuales se encargan de patología no quirúrgica.

Como tareas docentes, los residentes deben participar activamente en las sesiones propias del servicio y durante el primer año en las del servicio donde hagan rotación, y también en la formación continua.

En cuanto a las tareas de investigación, deben tomar parte en las líneas abiertas en el servicio, elaborando trabajos y preparando comunicaciones para los diferentes congresos o jornadas en que el servicio participe.