



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atención Familiar y Comunitaria

Itinerario formativo
Medicina Familiar y Comunitaria

ITINERARIO FORMATIVO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Coordinador: Jefe de estudios de la unidad docente

Autor:

Dra. Cristina Estrada (tutora de residentes de la unidad docente)

Centro: Hospital Universitario MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: Marzo 2010

Fecha de aprobación por el Comité de Docencia: 20/10/2014

Fecha de aprobación por el Comité Ejecutivo Asistencial: 14/03/2016

Número de revisión: 7ª edición.15/02/2018

Índice

1. Introducción	12
2. Definición	12
3. Objetivo del itinerario formativo	12
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	13
5. Rotaciones	14
6. Contenido de la rotación en Atención Primaria (R1)	7
7. Contenido de la rotación en Atención Primaria (R3 y R4)	8
8. Rotaciones rurales.....	9
9. Cursos, sesiones y actividad investigadora	30
10. Libro del residente	32
11. Otros.....	33

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es un manual informativo donde se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la **guía de cada servicio**.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

4.1. Servicios implicados del propio centro

El residente de Medicina Familiar y Comunitaria, a lo largo de su formación, rota por las diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde debe lograr nuevos niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de forma progresiva. Hay habilidades específicas que se adquieren durante la rotación por el Servicio de Medicina Interna, como el manejo de la nefropatía aguda o crónica o la lectura e interpretación de hemogramas, por ejemplo.

	Servicio	Tutor
Obligatorias	Medicina Interna	Dra. C. Mariné, Dra. Q. Jordano
	Neumología	Dra. Lozano
	Digestivo	Dra. C. Loras, Dra. Zabana
	Reumatología	Dra. G. Salvador
	Neurología	Dra. I. Bonaventura
	Endocrinología	Dra. Barahona
	Pediatría	Dra. Puigarnau, Dra. Mirada
	Urología	Dr. Caballero
	Salud Mental	Dra. Tascón
	Dermatología	Dra. Alvarez
	Programa de Atención a la Mujer	Dr. Urquizu, Gràcia Coll
	Otorrinolaringología	Dr. Maiz
	Cardiología	Dra. Ibars, Dra. Valdivieso
	Cirugía Vasculat	Dr. Royo

4.2. Unidades específicas

Centro	Unidad	Tutor
HUMT	UFISS	Dra. C. Estrada
CAP Sant Cugat	UPCC	Dr. Diego González Dra. Raquel Hernández
HUMT CAP Valldoreix	PADES	Dra. Gemma Sorribas Dr. Carles Gener
Dispensario de Ullastrell	Medicina Rural	Dr. Santiago Vallejo
CAP Valldoreix	Cirugía Menor	Dra. Ana Ripoll Dra. Marta Serra Dr. Antoni Arévalo

5. Rotaciones

Resumen de las rotaciones

Atención Primaria: 5 meses (al inicio de la residencia, de mayo a septiembre)
Medicina Interna: 5 meses (distribuidos en dos bloques)
UFISS (Unidad Geriátrica): 1 mes
Cardiología: 2 meses
Neumología: 2 meses
Digestivo: 1 mes
Neurología: 1 mes
Endocrinología: 1 mes
Reumatología: 1 mes
Dermatología: 2 meses
Pediatria (Atención Primaria): 2 meses
Pediatria (Hospital): 2 meses
Traumatología: 1 mes
Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR): 3 semanas en PASSIR y 1 semana en sala de partos (CAP Rambla y viernes en la sala de partos)
Unidad del Paciente Crónico Complejo (CAP Sant Cugat): 1 mes
PADES (CAP Valldoreix): 1 mes
Salud Mental: 2 meses
ORL: 1 mes
Urología / Cirugía Vascolar: 1 mes
Rotaciones externas y/o carencias formativas: 1 mes
Rotación rural: 1 mes
Rotación CAP R3-R4: 13 meses
Cirugía Menor: 8 semanas (viernes)

6. Contenido de las rotaciones en Atención Primaria (R1)

- ✓ Aprendizaje de las diferentes técnicas de enfermería
 - Toma de la tensión arterial
 - Glicemia capilar
 - Extracciones de analíticas
 - Inyectables
 - PPD
 - ECG
 - Cuidados habituales
 - Consejos y programas de salud: hipertensión arterial (HTA), DM-II, dislipemia, obesidad
 - Cálculo de requerimientos calóricos, dietes, etc.
 - Atención domiciliaria, cuidados de úlceras de decúbito

- ✓ Trabajadora social
 - Conocer el trabajo social, cuestionarios de interés, recursos que ofrece el sistema, etc.

- ✓ Medicina Familiar
 - Repasar los protocolos de salud más importantes: DM-II, HTA, dislipemia, obesidad, atención domiciliaria
 - Conocer los fármacos más utilizados en atención primaria
 - Realizar visitas junto con el tutor
 - Realizar atención domiciliaria con el tutor
 - Presentar una sesión clínica durante la rotación en los CAP

7. Contenido de la rotación en Atención Primaria (R3 y R4)

- ✓ **Actividad asistencial**

El residente compartirá la consulta con su tutor (visitas programadas, concertadas, atención domiciliaria). La asistencia se puede realizar conjuntamente o en solitario. Hay que reservar un espacio diario para un encuentro entre el tutor y el residente que permita comentar historias clínicas y abordar la problemática familiar y la relación entre médico y paciente.

Urgencias: el residente desarrollará su actividad de urgencias adaptándose a cada centro. Las guardias se hacen en el CAP Sant Cugat.

- ✓ **Actividad no asistencial**

El residente debe disponer de tiempo no asistencial, que adaptará a cada centro. El tiempo no asistencial se dedicará a la asistencia a sesiones clínicas y reuniones del equipo, a la preparación de sesiones, al trabajo de investigación y tutorización y a actividades comunitarias.

- ✓ **Sesiones clínicas**

Es **obligatoria** la participación en las sesiones clínicas y las reuniones del equipo. Uno de los objetivos docentes es la preparación de sesiones y su presentación en público. Durante el año se deben presentar, como mínimo:

 - Sesiones clínicas de casos (DM, HTA, dislipemia, EPOC, salud mental)
 - Sesiones radiológicas
 - ECG
 - Revisión crítica de artículos
 - Revisión de protocolos
 - Sesiones bibliográficas

8. Rotaciones rurales

- ✓ Características de la rotación rural
 - Es de carácter obligatorio.
 - La duración es de un mínimo de un mes y un máximo de dos meses.
 - Se hará preferentemente durante el segundo y tercer año de residencia.
- ✓ Centro acreditado para la formación en Medicina Rural de MútuaTerrassa:

CONSULTORIO RURAL DE ULLASTRELL

Dr. Santiago Vallejo Sánchez

Plaza de Lluís Companys, 1, local

08231 Ullastrell

Tel.: 93 730 44 48

Lunes, martes y viernes por la mañana. Miércoles y jueves por la tarde.

Competencias

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CARDIOVASCULAR	<ul style="list-style-type: none"> - Cálculo del riesgo cardiovascular - Abordaje de los factores de riesgo - Profilaxis de la endocarditis bacteriana - Profilaxis de la enfermedad tromboembólica 	<ul style="list-style-type: none"> - Disnea - Dolor torácico - Cianosis - Palpitaciones - Síncope - Soplo cardíaco - Edemas - Enfermedad tromboembólica - Isquemia arterial periférica - Disección de aorta 	<ul style="list-style-type: none"> - ECG - Rx simple - Doppler - Ecocardiograma - Prueba de esfuerzo - MIBI - Holter - TAC/RMN 	<ul style="list-style-type: none"> - ECG - Doppler - Prueba de esfuerzo - MIBI 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardiopatía isquémica - Arritmias cardíacas - Insuficiencia cardíaca - Miocardiopatía - Valvulopatías - Aneurismas - Patología arterial y venosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardiopatía isquémica crónica - Insuficiencia cardíaca - Fibrilación auricular - Insuficiencia venosa crónica - Patología arterial periférica - Manejo de anticoagulantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome coronario agudo - Parada cardiorrespiratoria - Insuficiencia cardíaca - Arritmias cardíacas - Pericarditis aguda
H.T.A.	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población general - Estilo de vida 		<ul style="list-style-type: none"> - Medición correcta de la tensión arterial - Cálculo del riesgo cardiovascular - Laboratorio - Rx simple - Fondo de ojo - ECG - Ecografía: ecocardiograma y ecografía abdominal - MAPA - AMPA 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Rx simple - Fondo de ojo - ECG - MAPA - AMPA 	<ul style="list-style-type: none"> - HTA secundaria - HTA maligna - Situaciones especiales: embarazo, insuficiencia renal 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios en el estilo de vida - Fármacos antihipertensivos - Fomentar el autocontrol - Exigir el control óptimo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crisis hipertensiva - Urgencia hipertensiva - Emergencia hipertensiva

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DISLIPEMIA	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población general - Estilo de vida 		<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fórmula de Friedewald - Cálculo del riesgo cardiovascular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fórmula de Friedewald - Cálculo del riesgo cardiovascular 	<ul style="list-style-type: none"> - Dislipemias secundarias - Dislipemias familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios en el estilo de vida - Fármacos antilipemiantes - Criterios de buen control 	
RESPIRATORIO	<ul style="list-style-type: none"> - Estilo de vida - Abordaje del tabaquismo - Estudios de contacto con tuberculosis 	<ul style="list-style-type: none"> - Tos - Disnea - Dolor torácico - Cianosis - Hemoptisis 	<ul style="list-style-type: none"> - Rx simple - Espirometría - Pulsioximetría - Gasometría arterial - PPD - Laboratorio - Pruebas de alergia - TAC 	<ul style="list-style-type: none"> - Rx simple - Espirometría - Pulsioximetría - Gasometría arterial - PPD - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Asma - EPOC - Neumonía - Tuberculosis - Derrame pleural - Enfermedades respiratorias profesionales - SAOS 	<ul style="list-style-type: none"> - Asma - EPOC - Neumonía - Tuberculosis - Derrame pleural - Enfermedades respiratorias profesionales - SAOS - Terapia y técnica inhalatoria - Fármacos orales - Indicaciones de oxigenoterapia - Tuberculosis: tratamiento y profilaxis 	<ul style="list-style-type: none"> - Disnea aguda - Broncoespasmo - Hemoptisis masiva - Neumotórax - Parada respiratoria

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIGESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> - Hepatitis víricas - Enolismo (alcohol) - Cribado de cáncer de colon 	<ul style="list-style-type: none"> - Nauseas y vómitos - Pirosis y dispepsia - Disfagia - Dolor abdominal y anal - Alteraciones del hábito deposicional - Ictericia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: patrón de colestasis y transaminitis - Sangre oculta en heces - Rx simple - Rx de contraste - Endoscopia - Ecografía - TAC 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Rx simple - Rx de contraste - Sangre oculta en heces 	<ul style="list-style-type: none"> - Reflujo - Úlcera péptica - Gastritis crónica - Hepatitis aguda - Hepatopatía crónica - Diverticulosis - Colon irritable - Celiaquía - Síndrome de malabsorción - Litiasis biliar - Patología anal 	<ul style="list-style-type: none"> - Úlcera péptica y enfermedad por reflujo - Dispepsia funcional - Hepatopatía crónica - Hepatitis viral - Manejo médico de las hemorroides - Erradicación de <i>Helicobacter pylori</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea aguda - Abdomen agudo - Hemorragia digestiva - Crisis hemorroidal - Drenaje de abscesos - Encefalopatía hepática

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
INFECCIOSAS	<ul style="list-style-type: none"> - Calendario vacunal - Paciente en situación de riesgo para enfermedades oportunistas - Enfermedades de transmisión sexual - Prevención en viajeros - Atención al inmigrante - Estudio de contactos - Accidentes percutáneos - Profilaxis de la endocarditis bacteriana 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Síntomas meníngeos y neurológicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cultivos - Radiología - Recogida adecuada de muestras biológicas - Serologías - Tests de diagnóstico rápido (Paul-Bunnell, gota gruesa, antígenos en orina...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cultivos - Radiología - Serologías - Tests de diagnóstico rápido 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Síntomas meníngeos y neurológicos - Patología importada: viajero e inmigrante - Tuberculosis - Infección osteoarticular - Diagnóstico VIH - Infecciones de tejidos blandos 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Patología importada: viajero e inmigrante - Tuberculosis - Antimicrobianos - Medidas de aislamiento o asepsia 	<ul style="list-style-type: none"> - Sepsis - Manejo de la infección complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIABETES	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población de riesgo - Cálculo del riesgo cardiovascular - Prevención de complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - ECG - Radiología - Monofilamento - Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - ECG - Radiología - Monofilamento - Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> - DM tipo 1 - Diabetes gestacional - Diabetes secundaria - Complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> - DM tipo 2 - Pie diabético - Estilos de vida - Hipoglucemiantes orales - Insulinización 	<ul style="list-style-type: none"> - Descompensaciones agudas
OBESIDAD	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención y detección - Síndrome plurimetabólico 		<ul style="list-style-type: none"> - Talla, peso, IMC - Medición del pliegue cutáneo - Índice cintura-cadera - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Talla, peso, IMC - Medición del pliegue cutáneo - Índice cintura-cadera - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Obesidad mórbida - Obesidad secundaria 	<ul style="list-style-type: none"> - Estilos de vida - Fármacos 	
TIROIDES	<ul style="list-style-type: none"> - Cribado en la población de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales - Ecografía - Gammagrafía tiroidea 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocio simple y nodular - Enfermedad de Graves-Basedow - Tiroiditis de Hashimoto - Cáncer de tiroides - Alteraciones en embarazadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocio simple y nodular - Enfermedad de Graves-Basedow - Tiroiditis de Hashimoto - Alteración tiroidea subclínica 	<ul style="list-style-type: none"> - Crisis tirotóxica - Coma mixedematoso

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
SALUD MENTAL	<ul style="list-style-type: none"> - Riesgo adictivo - Patrones de consumo de sustancias adictivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Tests psicológicos básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Tests psicológicos básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión mayor - Trastorno psicótico - Enfermedad bipolar - TOC - Trastornos alimentarios - Trastornos del comportamiento - Toxicomanía - Rentismo - Somatización 	<ul style="list-style-type: none"> - Trastorno adaptativo - Trastorno por ansiedad - Trastorno depresivo - Adicciones - Fármacos - Psicoterapia 	<ul style="list-style-type: none"> - Intentos de autolisis - Trastorno psicótico agudo - Agitación psicomotriz - Manía e hipomanía
NEUROLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Control de los factores de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cefaleas - Algas de la cara - Síndrome vertiginoso - Síncope - Trastorno de la marcha - Paresias - Alteraciones sensitivas - Alteraciones campimétricas y oculomotoras - Deterioro cognitivo - Trastornos del movimiento - Temblores - Convulsiones 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - Electromiograma - TAC/RMN - PET - Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Trastornos del movimiento - Epilepsia - Demencia - Enfermedades desmielinizantes - Cefaleas - Patología vascular - Enfermedades neuromusculares 	<ul style="list-style-type: none"> - Cefalea - Vértigo periférico - Demencia - Temblor esencial - Neuralgias - Patología vascular - Antiagregación - Tratamiento de la migraña - Grupos de soporte al cuidador del paciente con demencia 	<ul style="list-style-type: none"> - Patología vascular aguda - Crisis comicial - Coma - Cuadro confusional agudo - Cefalea complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
HEMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Anemia ferropénica en mujeres embarazadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha - Adenopatías - Esplenomegalia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones en la serie blanca, plaquetas y coagulopatías - Hemopatía maligna - Estudio de talasemia - Anemias - Adenopatía 	<ul style="list-style-type: none"> - Anemias por carencias y por enfermedad crónica - Poliglobulia - Talasemias - Eosinofilia - Anticoagulación oral 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemorragia aguda - Criterios de transfusión
DERMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer cutáneo - Fotoprotección 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha - Prurito - Eritema nodoso 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Recogida de muestras 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Recogida de muestras 	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer cutáneo - Psoriasis - Acné - Enfermedades del tejido conectivo - Lesiones que requieren tratamiento especializado - Urticaria crónica - Nevus - Lesiones orales y mucosas - Estudio de alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Acné - Psoriasis - Dermatitis - Micosis - Verrugas - Alopecias - Control de nevus - Herpes - Molusco contagioso - Picaduras - Extirpación de lesiones cutáneas benignas - Drenajes - Curetajes - Cirugía de la uña - Suturas - Crioterapia 	<ul style="list-style-type: none"> - Eritrodermia - Urticaria aguda (angioedema)

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
TRAUMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Profilaxis antitrombótica en el paciente inmovilizado - Profilaxis antitetánica y antirrábica - Profilaxis antibiótica en heridas de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Paciente con politraumatismo - TCE moderado o grave - Traumatismo torácico y/o abdominal - Paciente ahogado - Rotura total de músculo - Esguinces, luxaciones, fracturas, heridas, quemaduras, mordeduras 	<ul style="list-style-type: none"> - Contusiones - TCE leve - Traumatismo torácico y/o abdominal - Esguinces, heridas, quemaduras, mordeduras leves - Suturas - Vendajes - Férulas 	<ul style="list-style-type: none"> - Paciente con politraumatismo - TCE - Fracturas abiertas o graves - Luxaciones - Quemaduras graves - Heridas profundas o complejas
NEFROUROLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención del cáncer de próstata - Prevención de la infección urinaria 	<ul style="list-style-type: none"> - Hematuria - Proteinuria - Microalbuminuria - Masas escrotales - Fimosis y paraquimosis - Síndrome miccional - Disfunción eréctil - Dolor lumbar - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología simple - Ecografía - Estudio urodinámico - TAC - Pielografía 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología simple 	<ul style="list-style-type: none"> - Masas escrotales - Fimosis - Infecciones urinarias - Litiasis renal - Tumores de la vía urinaria - Insuficiencia renal - Disfunción eréctil - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático 	<ul style="list-style-type: none"> - Infecciones urinarias - Litiasis renal - Insuficiencia renal - Disfunción eréctil - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático - Tacto rectal - Sondaje vesical - Rehabilitación del suelo pélvico 	<ul style="list-style-type: none"> - Cólico nefrítico complicado - Pielonefritis aguda - Prostatitis aguda - Torsión testicular - Insuficiencia renal aguda - Retención aguda de orina - Parafimosis

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
REUMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención de la osteoporosis 	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor músculo-esquelético - Artritis - Radiculalgia - Síntomas sistémicos - Debilidad muscular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología - Ecografía - Densitometría ósea - Electromiograma 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Sospecha de enfermedad sistémica - Artritis - Osteoporosis - Hombro doloroso - Síndrome del canal carpiano - Miopatía - Dolor músculo-esquelético - Problemas de la estática 	<ul style="list-style-type: none"> - Artritis - Osteoporosis - Hombro doloroso - Dolor músculo-esquelético - Problemas de la estática - Síndrome del canal carpiano - Miopatía - Tratamiento del dolor - Infiltraciones - Fisioterapia y rehabilitación - Artrocentesis 	<ul style="list-style-type: none"> - Artritis agudas - Radiculalgia con déficit motor
O.R.L.	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer orofaríngeo - Deterioro auditivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Otagia - Otorrea - Hipoacusia - Acufenos - Dolor orofacial - Trastornos de la voz - Disfagia - Estridor - Parálisis facial - Obstrucción nasal - Epistaxis - Trastorno del gusto y el olfato - Síndrome vertiginoso 	<ul style="list-style-type: none"> - Otoscopia - Acumetría - Rinoscopia anterior - Radiología simple - TAC - EMG - Audiometría 	<ul style="list-style-type: none"> - Otoscopia - Acumetría - Rinoscopia anterior - Radiología simple 	<ul style="list-style-type: none"> - Tumores de ORL - Hipoacusia - Disfonía - Perforaciones timpánicas crónicas - Otorrea crónica - Traumatismos - Acufenos 	<ul style="list-style-type: none"> - Vértigos periféricos - Otitis - Faringoamigdalitis - Rinitis - Sinusitis - Cerumen impactado - Taponamiento nasal anterior - Rehabilitación vestibular 	<ul style="list-style-type: none"> - Epistaxis - Otorragia - Otohematoma - Cuerpo extraño - Absceso orofaríngeo

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
OFTALMOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones de la refracción - Glaucoma 	<ul style="list-style-type: none"> - Ojo rojo - Ojo seco o lloroso - Disminución de la visión - Miodesopsias - Estrabismos - Dolor ocular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cámara midriática 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Ojo rojo - Dolor ocular - Ojo seco - Erosiones corneales - Tumores oculares - Pterigión - Disminución de la agudeza visual - Herpes oftálmico - Exoftalmos - Chalazión - Entropión 	<ul style="list-style-type: none"> - Conjuntivitis - Blefaritis - Erosiones corneales - Hiposfagma - Fluoresceína - Eversión del párpado - Fondo de ojo 	<ul style="list-style-type: none"> - Traumatismos - Pérdida brusca de agudeza visual - Dolor agudo - Cuerpo extraño
ATENCIÓN AL ANCIANO ATENCIÓN DOMICILIARIA	<ul style="list-style-type: none"> - Síndromes geriátricos - Vacunación 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo y demencia - Síndrome confusional - Incontinencia urinaria - Inestabilidad y caídas - Desnutrición y malnutrición - Déficits sensoriales - Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> - MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índice de Katz - Índice de Barthel - Escala geriátrica de depresión - Test de Norton - MNA - Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> - MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índice de Katz - Índice de Barthel - Escala geriátrica de depresión - Test de Norton - MNA - Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo - Déficits sensoriales - Caídas de repetición 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo y demencia - Síndrome confusional - Incontinencia urinaria - Inestabilidad y caídas - Desnutrición y malnutrición - Déficits sensoriales - Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome confusional agudo - Fracturas

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CUIDADOS PALIATIVOS		<ul style="list-style-type: none"> - Detección de las necesidades del paciente y de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> - Escalas pertinentes para la valoración de los síntomas (escala analógica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) - Correcta cumplimentación del certificado de defunción 		<ul style="list-style-type: none"> - Identificación de los síndromes dolorosos - Control de síntomas - Escala de tratamiento del dolor de la OMS - Alternativas a la vía oral 		
ATENCIÓN A LA MUJER	<ul style="list-style-type: none"> - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Riesgos teratogénicos - Atención preconcepcional - Apoyo a la lactancia materna - Rehabilitación del suelo pélvico - Factores de riesgo de la osteoporosis posmenopáusica - Detección de maltrato o violencia de género 	<ul style="list-style-type: none"> - Vulvovaginitis - Trastorno del ciclo menstrual - Incontinencia urinaria - Esterilidad - Anticoncepción - Interrupción voluntaria del embarazo - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Embarazo: factores de riesgo y manejo de fármacos - Puerperio: morbilidad más frecuente - Menopausia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Mamografía - Ecografía - Tacto vaginal - Citología cervicovaginal - Técnicas diagnósticas de malformaciones fetales - Densitometría ósea 	<ul style="list-style-type: none"> - Tacto vaginal - Exploración mamaria - Mamografía - Citología cervicovaginal - Medición de la altura uterina - Presentación fetal - Densitometría ósea 		<ul style="list-style-type: none"> - Vulvovaginitis - Trastorno del ciclo menstrual - Incontinencia urinaria - Esterilidad - Anticoncepción - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Embarazo - Puerperio - Menopausia - Atención al parto eutócico 	

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
PEDIATRÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Visitas del niño sano - Calendarios vacunales - Prevención de drogodependencias - Prevención y detección de maltrato 	<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis del pañal - Ictericia fisiológica - Cura del cordón umbilical - Hernia inguinal o umbilical - Ritmo deposicional - Lactante febril - Regurgitación y vómitos - Diarrea - Infecciones agudas - Convulsiones - Parasitosis - Abdominalgia - Enuresis y encopresis - Asma - Alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología - Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) - Tallímetro - Optotipos - Cover test - Audiometría - Podómetro - Gráficas de percentiles de talla y peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología - Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) - Tallímetro - Optotipos - Cover test - Audiometría - Podómetro - Gráficas de percentiles de talla y peso 		<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis del pañal - Ictericia fisiológica - Cura del cordón umbilical - Hernia inguinal o umbilical - Ritmo deposicional - Lactante febril - Regurgitación y vómitos - Diarrea - Infecciones agudas - Convulsiones - Parasitosis - Abdominalgia - Enuresis y encopresis - Asma - Alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Convulsiones - Dificultad respiratoria - Estridor - Dolor abdominal - Síndrome febril - Deshidratación - Intoxicaciones

MIBI: gammagrafía miocárdica

AMPA: automedición de la presión arterial

MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial

SAOS: síndrome de apnea obstructiva del sueño

TOC: trastorno obsesivo-compulsivo

9. Cursos, sesiones y actividad investigadora

Cursos

Nuestra entidad organiza una serie de cursos troncales comunes a todas las especialidades y otros específicos de medicina familiar y comunitaria

1. Curso de bienvenida a los residentes
2. Medicina de urgencias
3. Comunicación y entrevista clínica
4. Introducción a la metodología de investigación
5. Medicina basada en la evidencia y lectura crítica de artículos
6. Bioética
7. Introducción a la gestión en atención primaria y a la Medicina de Familia
8. Taller de abordaje del tabaquismo
9. Cirugía menor ambulatoria
10. Atención comunitaria
11. Curso de patología osteoarticular
12. Curso de patología cardiológica y neumológica para residentes
13. Curso de patología digestiva
14. Atención familiar
15. Taller de oftalmología
16. Taller de vendajes
17. Curso de urgencias en Atención Primaria
18. Atención integral al enfermo y a la familia en Atención Primaria
19. Curso de dermatología para residentes de Atención Primaria

Sesiones

Los residentes deben asistir a las sesiones de cada servicio por donde rotan, dos al mes con el tutor hospitalario, y mensualmente a la que se organiza con todos los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria en uno de los CAP.

Asimismo, se hace una reunión quincenal de todos los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria del hospital con el tutor hospitalario. Una parte de la reunión se dedica a abordar aspectos relacionados con la marcha de la docencia, y la otra a la revisión de un tema por parte de uno de los residentes.

Actividad investigadora

Se estimula a los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria a participar en la actividad de investigación de los lugares por donde rotan, con organización de trabajos específicos

para ellos. Normalmente es en el ambulatorio, con el tutor que allí tienen asignado, donde se hacen los trabajos de investigación (es donde pasan más tiempo a lo largo de su formación).

10. Libro del residente

El análisis del progreso competencial es una estrategia general de las unidades docentes de Cataluña, de potenciación de la valoración formativa de los residentes a lo largo de los cuatro años del programa. Tiene como objetivo básico introducir elementos para examinar el proceso de adquisición de competencias del residente, con el fin de detectar posibles problemas y poner en práctica las medidas correctoras adecuadas.

En el libro del residente hay una serie de checklist a rellenar al acabar las rotaciones, tareas y hojas de autorreflexión que evalúan diferentes competencias. Son tareas que se realizan a través de una plataforma web <https://atenea-ies.upcnet.es/login/index.php>

11. Otros

Los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria se reúnen trimestralmente (y, si procede, más a menudo) con su tutor del CAP para hacer entrevistas estructuradas, discutir problemáticas concretas, valorar el desempeño del porfolio y hacer un seguimiento de todo lo relacionado con su formación.