



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



UDM Atenció Familiar i Comunitària

Itinerari formatiu
Medicina Familiar i Comunitària

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Coordinador: Cap d'estudis de la unitat docent

Autor:

Dra. Cristina Estrada (tutora de residents de la unitat docent)

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Març 2010

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 20/10/2014

Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial: 14/03/2016

Número de revisió: 6a edició. 15/02/2018

Índex

1. Introducció.....	12
2. Definició	12
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	12
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	13
5. Rotacions	14
6. Contingut de la rotació a Atenció Primària (R1)	7
7. Contingut de la rotació a Atenció Primària (R3 i R4)	8
8. Rotacions rurals	9
9. Cursos, sessions i activitat investigadora	23
10. Llibre del Resident	25
11. Altres.....	<u>29</u>

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és un manual informatiu on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

4.1. Serveis implicats del propi centre

El resident de Medicina Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques que s'adquireixen durant la rotació pel Servei de Medicina Interna, com ara el maneig de la nefropatia aguda o crònica o la lectura i interpretació d'hemogrames.

	Servei	Tutor
Obligatòries	Medicina Interna	Dra. C. Mariné, Dra. Q. Jordano
	Pneumologia	Dra. Lozano
	Digestiu	Dra. C. Loras, Dra. Zabana
	Reumatologia	Dra. G. Salvador
	Neurologia	Dra. I. Bonaventura
	Endocrinologia	Dra. Barahona
	Pediatría	Dra. R. Puigarnau, Dra. Mirada
	Urologia	Dr. Caballero
	Salut Mental	Dra. Tascón
	Dermatologia	Dra. Àlvarez
	Programa d'Atenció a la Dona	Dr. Urquizu, Gràcia Coll
	Otorinolaringologia	Dr. Maiz
	Cardiologia	Dra. Ibars, Dra. Valdivieso
	Cirurgia Vascular	Dr. Royo

4.2. Unitats específiques

Centre	Unitat	Tutor
HUMT	UFISS	Dra. C. Estrada
CAP Sant Cugat	UPCC	Dr. Diego González Dra. Raquel Hernández
HUMT CAP Valldoreix	PADES	Dra. Gemma Sorribas Dr. Carles Gener
Dispensari d'Ullastrell	Medicina Rural	Dr. Santiago Vallejo
CAP Valldoreix	Cirurgia Menor	Dra. Ana Ripoll Dra. Marta Serra Dr. Antoni Arévalo

5. Rotacions

Resum de les rotacions

Atenció Primària: 5 mesos (a l'inici de la residència, de maig a setembre)
Medicina Interna: 5 mesos (distribuïts en dos blocs)
UFISS (Unitat Geriàtrica): 1 mes
Cardiologia: 2 mesos
Pneumologia: 2 mesos
Digestiu: 1 mes
Neurologia: 1 mes
Endocrinologia: 1 mes
Reumatologia: 1 mes
Dermatologia: 2 mesos
Pediatría (Atenció Primària): 2 mesos
Pediatría (Hospital): 2 mesos
Traumatologia: 1 mes
Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR): 3 setmanes al PASIR i 1 setmana a la sala de parts (CAP Rambla i divendres a sala de parts)
Unitat del Pacient Crònic Complex (CAP Sant Cugat): 1 mes
PADES: 1 mes
Salut Mental: 2 mesos
ORL: 1 mes
Urologia / Cirurgia Vascular: 1 mes
Rotacions externes i/o mancances formatives: 1 mes
Rotació rural: 1 mes
Rotació CAP R3-R4: 13 mesos
Cirurgia Menor: 8 setmanes (divendres)

6. Contingut de la rotació en Atenció Primària (R1)

- ✓ Aprenentatge de les diferents tècniques d'infermeria
 - Presa de la tensió arterial
 - Glicèmia capil·lar
 - Extraccions d'analítiques
 - Injectables
 - PPD
 - ECG
 - Cures habituals
 - Consells i programes de salut: hipertensió arterial (HTA), DM-II, dislipèmia, obesitat
 - Càlcul de requeriments calòrics, dietes, etc.
 - Atenció domiciliària, cures d'úlceres de decúbit
- ✓ Treballadora social
 - Conèixer el treball social, qüestionaris d'interès, recursos que ofereix el sistema, etc.
- ✓ Medicina Familiar
 - Repassar els protocols de salut més importants: DM-II, HTA, dislipèmia, obesitat, atenció domiciliària
 - Conèixer els fàrmacs més utilitzats en atenció primària
 - Realitzar visites conjuntament amb el tutor
 - Realitzar atenció domiciliària amb el tutor
 - Presentar una sessió clínica durant la rotació als CAP

7. Contingut de la rotació en Atenció Primària (R3 i R4)

✓ Activitat assistencial

El resident compartirà la consulta amb el seu tutor (visites programades, concertades, atenció domiciliària). L'assistència es pot fer de manera conjunta o en solitari. Cal reservar un espai diari per a una trobada entre el tutor i el resident que permeti comentar històries clíniques i abordar la problemàtica familiar i la relació entre metge i pacient.

Urgències: el resident desenvoluparà la seva activitat d'urgències adaptant-se a cada centre. Les guàrdies es fan al CAP Sant Cugat.

✓ Activitat no assistencial

El resident ha de disposar de temps no assistencial, que adaptarà a cada centre. El temps no assistencial es dedicarà a l'assistència a sessions clíniques i reunions de l'equip, a la preparació de sessions, al treball d'investigació i tutorització i a activitats comunitàries.

✓ Sessions clíniques

És **obligatòria** la participació en les sessions clíniques i les reunions de l'equip. Un dels objectius docents és la preparació de sessions i la presentació en públic. Durant l'any s'han de presentar, com a mínim:

- Sessions clíniques de casos (DM, HTA, dislipèmia, MPOC, salut mental)
- Sessions radiològiques
- ECG
- Revisió crítica d'articles
- Revisió de protocols
- Sessions bibliogràfiques

8. Rotacions rurals

- ✓ Característiques de la rotació rural
 - És de caràcter obligatori.
 - La durada és d'un mínim d'un mes i un màxim de dos mesos.
 - Es farà preferentment durant el quart any de residència.
- ✓ Centre acreditat per a la formació en Medicina Rural de MútuaTerrassa:

CONSULTORI RURAL D'ULLASTRELL

Dr. Santiago Vallejo Sánchez

Plaça de Lluís Companys, 1, local

08231 Ullastrell

Tel.: 93 730 44 48

Dilluns, dimarts i divendres al matí. Dimecres i dijous a la tarda.

Competències

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CARDIOVASCULAR	- Càlcul del risc cardiovascular - Abordatge dels factors de risc - Profilaxi de l'endocarditis bacteriana - Profilaxi de la malaltia tromboembòlica	- Dispnea - Dolor toràcic - Cianosi - Palpitacions - Síncope - Buf cardíac - Edemes - Malaltia tromboembòlica - Isquèmia arterial perifèrica - Dissecció d'aorta	- ECG - Rx simple - Doppler - Ecocardiograma - Prova d'esforç - MIBI - Holter - TAC/RMN	- ECG - Doppler - Prova d'esforç - MIBI	- Cardiopatia isquèmica - Arítmies cardíques - Insuficiència cardíaca - Miocardiopatia - Valvulopaties - Aneurismes - Patologia arterial i venosa	- Cardiopatia isquèmica crònica - Insuficiència cardíaca - Fibril·lació auricular - Insuficiència venosa crònica - Patologia arterial perifèrica - Maneig d'anticoagulants	- Síndrome coronària aguda - Parada cardiorespiratòria - Insuficiència cardíaca - Arítmies cardíques - Pericarditis aguda
HTA	- Detecció en la població general - Estil de vida		- Mesurament correcte de la tensió arterial - Càlcul del risc cardiovascular - Laboratori - Rx simple - Fons d'ull - ECG - Ecografia: ecocardiograma i ecografia abdominal - MAPA - AMPA	- Laboratori - Rx simple - Fons d'ull - ECG - MAPA - AMPA	- HTA secundària - HTA maligna - Situacions especials: embaràs, insuficiència renal	- Canvis en l'estil de vida - Fàrmacs antihipertensius - Fomentar l'autocontrol - Exigir el control òptim	- Crisi hipertensiva - Urgència hipertensiva - Emergència hipertensiva

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DISLIPÈMIA	- Detecció en la població general - Estil de vida		- Laboratori - Fórmula de Friedewald - Càlcul del risc cardiovascular	- Laboratori - Fórmula de Friedewald - Càlcul del risc cardiovascular	- Dislipèmies secundàries - Dislipèmies familiars	- Canvis en l'estil de vida - Fàrmacs antilipemians - Criteris de bon control	
RESPIRATORI	- Estil de vida - Abordatge del tabaquisme - Estudis de contacte amb tuberculosi	- Tos - Dispnea - Dolor toràcic - Cianosi - Hemoptisi	- Rx simple - Espirometria - Pulsioximetria - Gasometria arterial - PPD - Laboratori - Proves d'al·lèrgia - TAC	- Rx simple - Espirometria - Pulsioximetria - Gasometria arterial - PPD - Laboratori	- Asma - MPOC - Pneumònia - Tuberculosi - Embassament pleural - Malalties respiratòries professionals - SAOS	- Asma - MPOC - Pneumònia - Tuberculosi - Embassament pleural - Malalties respiratòries professionals - SAOS - Teràpia i tècnica inhalatòria - Fàrmacs orals - Indicacions d'oxigenoteràpia - Tuberculosi: tractament i profilaxi	- Dispnea aguda - Broncoespasme - Hemoptisi massiva - Pneumotòrax - Aturada respiratòria

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DIGESTIU	- Hepatitis víriques - Enolisme (alcohol) - Cribratge de càncer de còlon	- Nàusees i vòmits - Pirosi i dispèpsia - Disfàgia - Dolor abdominal i anal - Alteracions de l'hàbit deposicional - Icterícia	- Laboratori: patró de colèstasi i transaminitis - Sang oculta a la femta - Rx simple - Rx de contrast - Endoscòpia - Ecografia - TAC	- Laboratori - Rx simple - Rx de contrast - Sang oculta a la femta	- Reflux - Úlcera pèptica - Gastritis crònica - Hepatitis aguda - Hepatopatia crònica - Diverticulosi - Còlon irritable - Cèliaquia - Síndrome de malabsorció - Litiasi biliar - Patologia anal	- Úlcera pèptica i malaltia per reflux - Dispèpsia funcional - Hepatopatia crònica - Hepatitis viral - Maneig mèdic de les hemorroides - Eradicació d'<i>Helicobacter pylori</i>	- Diarrea aguda - Abdomen agut - Hemorràgia digestiva - Crisi hemorroidal - Drenatge d'abscessos - Encefalopatia hepàtica

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
INFECCIOSES	- Calendari vacunal - Pacient en situació de risc per a malalties oportunistes - Malalties de transmissió sexual - Prevenció en viatgers - Atenció a l'immigrant - Estudi de contactes - Accidents percutanis - Profilaxi de l'endocarditis bacteriana	- Síndrome febril - Síndrome respiratòria - Símptomes gastrointestinals - Síndrome genitourinària - Lesions cutànies - Símptomes meningis i neurològics	- Laboratori - Cultius - Radiologia - Recollida adequada de mostres biològiques - Serologies - Tests de diagnòstic ràpid (Paul-Bunnell, gota gruixuda, antígens a l'orina...)	- Laboratori - Cultius - Radiologia - Serologies - Tests de diagnòstic ràpid	- Síndrome febril - Síndrome respiratòria - Símptomes gastrointestinals - Síndrome genitourinària - Lesions cutànies - Símptomes meningis i neurològics - Patologia importada: viatger i immigrant - Tuberculosi - Infecció osteoarticular - Diagnòstic VIH - Infeccions de teixits tous	- Síndrome febril - Síndrome respiratòria - Símptomes gastrointestinals - Síndrome genitourinària - Lesions cutànies - Patologia importada: viatger i immigrant - Tuberculosi - Antimicrobians - Mesures d'aïllament o asèpsia	- Sèpsia - Maneig de la infecció complicada

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DIABETIS	- Detecció en la població de risc - Càlcul del risc cardiovascular - Prevenció de complicacions	- Símptomes i signes de sospita	- Laboratori - Fons d'ull - ECG - Radiologia - Monofilament - Doppler	- Laboratori - ECG - Radiologia - Monofilament - Doppler	- DM tipus 1 - Diabetis gestacional - Diabetis secundària - Complicacions	- DM tipus 2 - Peu diabètic - Estils de vida - Hipoglucemiants orals - Insulinització	- Descompensacions agudes
OBESITAT	- Prevenció i detecció - Síndrome plurimetabòlica		- Alçada, pes, IMC - Mesura del plec cutani - Índex cintura-maluc - Laboratori	- Alçada, pes, IMC - Mesura del plec cutani - Índex cintura-maluc - Laboratori	- Obesitat mòrbida - Obesitat secundària	- Estils de vida - Fàrmacs	
TIROIDES	- Cribratge en la població de risc	- Símptomes i signes de sospita	- Laboratori: anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals - Ecografia - Gammagrafia tiroïdal	- Laboratori: anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals	- Goll simple i nodular - Malaltia de Graves-Basedow - Tiroïditis de Hashimoto - Càncer de tiroide - Alteracions en embarassades	- Goll simple i nodular - Malaltia de Graves-Basedow - Tiroïditis de Hashimoto - Alteració tiroïdal subclínica	- Crisi tiro tòxica - Coma mixedematós

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
SALUT MENTAL	- Risc addictiu - Patrons de consum de substàncies addictives	- Síntomes i signes de sospita	- Tests psicològics bàsics	- Tests psicològics bàsics	- Depressió major - Trastorn psicòtic - Malaltia bipolar - TOC - Trastorns alimentaris - Trastorns del comportament - Toxicomania - Rentisme - Somatització	- Trastorn adaptatiu - Trastorn per ansietat - Trastorn depressiu - Addiccions - Fàrmacs - Psicoteràpia	- Intents d'autòlisi - Trastorn psicòtic agut - Agitació psicomotriu - Mania i hipomania
NEUROLOGIA	- Control dels factors de risc	- Cefalees - Àlgies de la cara - Síndrome vertiginosa - Síncope - Trastorn de la marxa - Parèsies - Alteracions sensibles - Alteracions campimètriques i oculomotors - Deteriorament cognitiu - Trastorns del moviment - Tremolors - Convulsions	- Laboratori - Fons d'ull - Electromiograma - TAC/RMN - PET - Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	- Laboratori - Fons d'ull - Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	- Trastorns del moviment - Epilèpsia - Demència - Malalties desmielinitzants - Cefalees - Patologia vascular - Malalties neuromusculars	- Cefalea - Vertigen perifèric - Demència - Tremolor essencial - Neuràlgies - Patologia vascular - Antiagregació - Tractament de la migranya - Grups de suport al cuidador del pacient amb demència	- Patologia vascular aguda - Crisi comicial - Coma - Quadre confusional agut - Cefalea complicada

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
HEMATOLOGIA	- Anèmia ferropènica en dones embarassades	- Síntomes i signes de sospita - Adenopaties - Esplenomegàlia	- Laboratori	- Laboratori	- Alteracions a la sèrie blanca, plaquetes i coagulopaties - Hemopatia maligna - Estudi de talassèmia - Anèmies - Adenopatia	- Anèmies per mancances i per malaltia crònica - Poliglobúlia - Talassèmies - Eosinofília - Anticoagulació oral	- Hemorràgia aguda - Criteris de transfusió
DERMATOLOGIA	- Càncer cutani - Fotoprotecció	- Síntomes i signes de sospita - Pruija - Eritema nodós	- Laboratori - Recollida de mostres	- Laboratori - Recollida de mostres	- Càncer cutani - Psoriasi - Acne - Malalties del teixit connectiu - Lesions que requereixen tractament especialitzat - Urticària crònica - Nevus - Lesions orals i mucoses - Estudi d'al·lèrgies	- Acne - Psoriasi - Dermatitis - Micosi - Berrugues - Alopecies - Control de nevus - Herpes - Mol·lusc contagiós - Picades - Extirpació de lesions cutànies benignes - Drenatges - Curetatges - Cirurgia de l'ungla - Sutures - Crioteràpia	- Eritrodèrmia - Urticària aguda (angioedema)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
TRAUMATOLOGIA	- Profilaxi antitrombòtica en el pacient immobilitzat - Profilaxi antitetànica i antiràbica - Profilaxi antibiòtica en ferides de risc	- Símptomes i signes	- Radiologia	- Radiologia	- Pacient amb politraumatisme - TCE moderat o greu - Traumatisme toràcic i/o abdominal - Pacient ofegat - Trencament total de múscul - Esquinços, luxacions, fractures, ferides, cremades, mossegades	- Contusions - TCE lleu - Traumatisme toràcic i/o abdominal - Esquinços, ferides, cremades, mossegades lleus - Sutures - Embenats - Fèrules	- Pacient amb politraumatisme - TCE - Fractures obertes o greus - Luxacions - Cremades greus - Ferides profundes o complexes
NEFROUROLOGIA	- Prevenció del càncer de pròstata - Prevenció de la infecció urinària	- Hematúria - Proteïnúria - Microalbuminúria - Masses escrotals - Fimosis i parafimosis - Síndrome miccional - Disfunció erèctil - Dolor lumbar - Incontinència urinària - Síndrome prostàtica	- Laboratori - Radiologia simple - Ecografia - Estudi urodinàmic - TAC - Pielografia	- Laboratori - Radiologia simple	- Masses escrotals - Fimosis - Infeccions urinàries - Litiasi renal - Tumors de la via urinària - Insuficiència renal - Disfunció erèctil - Incontinència urinària - Síndrome prostàtica	- Infeccions urinàries - Litiasi renal - Insuficiència renal - Disfunció erèctil - Incontinència urinària - Síndrome prostàtica - Tacte rectal - Sondatge vesical - Rehabilitació del sòl pelvià	- Còlic nefrític complicat - Pielonefritis aguda - Prostatitis aguda - Torsió testicular - Insuficiència renal aguda - Retenció aguda d'orina - Parafimosis

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
REUMATOLOGIA	- Prevenció de l'osteoporosi	- Dolor musculoesquelètic - Artritis - Radiculàlgia - Síntomes sistèmics - Debilitat muscular	- Laboratori - Radiologia - Ecografia - Densitometria òssia - Electromiograma	- Laboratori - Radiologia	- Sospita de malaltia sistèmica - Artritis - Osteoporosi - Espatlla dolorosa - Síndrome del canal carpià - Miopatia - Dolor musculoesquelètic - Problemes de l'estàtica	- Artritis - Osteoporosis - Espatlla dolorosa - Dolor musculoesquelètic - Problemes de l'estàtica - Síndrome del canal carpià - Miopatia - Tractament del dolor - Infiltracions - Fisioteràpia i rehabilitació - Artrocentesi	- Artritis agudes - Radiculàlgia amb déficit motor
ORL	- Càncer orofaringi - Deteriorament auditiu	- Otàlgia - Otorrea - Hipoacúsia - Acúfens - Dolor orofacial - Trastorns de la veu - Disfàgia - Estridor - Paràlisi facial - Obstrucció nasal - Epistaxi - Trastorn del gust i l'olfacte - Síndrome vertiginosa	- Ortoscòpia - Acumètria - Rinoscòpia anterior - Radiologia simple - TAC - EMG - Audiometria	- Ortoscòpia - Acumètria - Rinoscòpia anterior - Radiologia simple	- Tumors d'ORL - Hipoacúsia - Disfonia - Perforacions timpàniques cròniques - Otorrea crònica - Traumatismes - Acúfens	- Vertigens perifèrics - Otitis - Faringoamigdalitis - Rinitis - Sinusitis - Cerumen impactat - Tamponament nasal anterior - Rehabilitació vestibular	- Epistaxi - Otorràgia - Otohematoma - Cos estrany - Abscés orofaringi

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
OFTALMOLOGIA	- Alteracions de la refracció - Glaucoma	- Ull vermell - Ull sec o plorós - Disminució de la visió - Miodesòpsies - Estrabismes - Dolor ocular	- Laboratori - Càmera midriàtica	- Laboratori	- Ull vermell - Dolor ocular - Ull sec - Erosions corneals - Tumors oculars - Pterigi - Disminució de l'agudes visual - Herpes oftàlmic - Exoftàlmies - Calazi - Entropi	- Conjuntivitis - Blefaritis - Erosions corneals - Hiposfagma - Fluoresceïna - Eversió de la parpella - Fons d'ull	- Traumatismes - Pèrdua brusca d'agudes visual - Dolor agut - Cos estrany
ATENCIÓ A LA TERCERA EDAT ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	- Síndromes geriàtriques - Vacunació	- Deteriorament cognitiu i demència - Síndrome confusional - Incontinència urinària - Inestabilitat i caigudes - Desnutrició i malnutrició - Dèficits sensorials - Immobilitat i les seves conseqüències	- MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índex de Katz - Índex de Barthel - Escala geriàtrica de depressió - Test de Norton - MNA - Test de Zarit	- MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índex de Katz - Índex de Barthel - Escala geriàtrica de depressió - Test de Norton - MNA - Test de Zarit	- Deteriorament cognitiu - Dèficits sensorials - Caigudes de repetició	- Deteriorament cognitiu i demència - Síndrome confusional - Incontinència urinària - Inestabilitat i caigudes - Desnutrició i malnutrició - Dèficits sensorials - Immobilitat i les seves conseqüències	- Síndrome confusional aguda - Fractures

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CURES PAL·LIATIVES		- Detecció de les necessitats del pacient i de la família	- Escales pertinents per a la valoració dels símptomes (escala analògica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) - Emplenament correcte del certificat de defunció		- Identificació de les síndromes doloroses - Control de símptomes - Escala de tractament del dolor de l'OMS - Alternatives a la via oral		
ATENCIÓ A LA DONA	- Cribratge de càncer de cèrvix i de mama - Riscos teratogènics - Atenció preconcepcional - Suport a la lactància materna - Rehabilitació del sòl pelvià - Factors de risc de l'osteoporosi postmenopàusica - Detecció de maltractament o violència de gènere	- Vulvovaginitis - Trastorn del cicle menstrual - Incontinència urinària - Esterilitat - Anticoncepció - Interrupció voluntària de l'embaràs - Cribratge de càncer de cèrvix i de mama - Embaràs: factors de risc i maneig de fàrmacs - Puerperi: morbiditat més freqüent - Menopausa	- Laboratori - Mamografia - Ecografia - Tacte vaginal - Citologia cervicovaginal - Tècniques diagnòstiques de malformacions fetals - Densitometria òssia	- Tacte vaginal - Exploració mamària - Mamografia - Citologia cervicovaginal - Mesurament de la alçada uterina - Presentació fetal - Densitometria òssia		- Vulvovaginitis - Trastorn del cicle menstrual - Incontinència urinària - Esterilitat - Anticoncepció - Cribratge de càncer de cèrvix i de mama - Embaràs - Puerperi - Menopausa - Atenció al part eutòcic	

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
PEDIATRIA	- Visites del nen sa - Calendaris vacunals - Prevenció de drogodependències - Prevenció i detecció de maltractament	- Dermatitis del bolquer - Icterícia fisiològica - Cura del cordó umbilical - Hàrnia inguinal o umbilical - Ritme deposicional - Lactant febril - Regurgitació i vòmits - Diarrea - Infeccions agudes - Convulsions - Parasitosi - Abdominàlgia - Enuresi i encopresi - Asma - Al·lèrgies	- Radiologia - Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) - Tallímetre - Optotipus - Cover test - Audiometria - Podòmetre - Gràfiques de percentils d'alçada i pes	- Radiologia - Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) - Tallímetre - Optotipus - Cover test - Audiometria - Podòmetre - Gràfiques de percentils d'alçada i pes		- Dermatitis del bolquer - Icterícia fisiològica - Cura del cordó umbilical - Hàrnia inguinal o umbilical - Ritme deposicional - Lactant febril - Regurgitació i vòmits - Diarrea - Infeccions agudes - Convulsions - Parasitosi - Abdominàlgia - Enuresi i encopresi - Asma - Al·lèrgies	- Convulsions - Dificultat respiratòria - Estridor - Dolor abdominal - Síndrome febril - Deshidratació - Intoxicacions

MIBI: gammagrafia miocardiaca

AMPA: automesurament de la pressió arterial

MAPA: monitoratge ambulatori de la pressió arterial

SAOS: síndrome d'apnea obstructiva del son

TOC: trastorn obsessivocompulsiu

9. Cursos, sessions i activitat investigadora

Cursos

La nostre entitat organitza una sèrie de cursos troncats comuns a totes les especialitats, i d'altres específics de medicina familiar i comunitària.

1. Curs de benvinguda als residents
2. Medicina d'urgències
3. Comunicació i entrevista clínica
4. Introducció a la metodologia d'investigació
5. Medicina basada en l'evidència i lectura crítica d'articles
6. Bioètica
7. Introducció a la gestió en atenció primària i a la Medicina de Família
8. Taller d'abordatge del tabaquisme
9. Cirurgia menor ambulatoria
10. Atenció comunitària
11. Curs de patologia osteoarticular
12. Curs de patologia cardiològica i pneumològica per a residents
13. Curs de patologia digestiva
14. Atenció familiar
15. Taller d'oftalmologia
16. Taller d'embenats
17. Curs d'urgències en Atenció Primària
18. Atenció integral al malalt i a la família en Atenció Primària
19. Curs de dermatologia per a residents d'Atenció Primària

Sessions

Els residents han d'assistir a les sessions de cada servei per on fan les rotacions, dues al mes amb el tutor hospitalari, i mensualment a la que s'organitza amb tots els residents de Medicina Familiar i Comunitària en un dels CAP.

Així mateix, es fa una reunió mensual els residents de Medicina Familiar i Comunitària de l'hospital amb el tutor hospitalari. Una part de la reunió es dedica a abordar aspectes relacionats amb la marxa de la docència, i l'altra a la revisió d'un tema per part d'un dels residents.

Activitat investigadora

S'afavoreix als residents de Medicina Familiar i Comunitària a participar en l'activitat de recerca dels llocs per on fan les rotacions, amb organització de treballs específics per a ells.

Normalment és al Centre d'atenció primària , amb el seu tutor , on es fan els treballs de recerca (és on passen més temps al llarg de la seva formació).

10. Llibre del Resident

L'anàlisi del progrés competencial és una estratègia general de les unitats docents de Catalunya, de potenciació de la valoració formativa dels residents al llarg dels quatre anys del programa. Té l'objectiu bàsic d'introduir elements per examinar el procés d'adquisició de competències del resident, amb la finalitat de detectar possibles problemes i posar en pràctica les mesures correctores adequades.

En el llibre del resident hi ha una sèrie de check-list a omplir al inici i final de les rotacions amb unes tasques obligatòries i d'altres optatives i fulls d'autoreflexió que avaluen diferents competències. Totes les tasques es realitzen a través d'una plataforma web: <https://atenea-ies.upcnet.es/login/index.php>

11. Altres

Els residents de Medicina Familiar i Comunitària es reuneixen trimestralment (i, si escau, més sovint) amb el seu tutor del CAP per fer entrevistes estructurades, discutir problemàtiques concretes, valorar l'acompliment del llibre del resident i fer un seguiment de tot allò relacionat amb la seva formació.