



Títol del treball:	ANÁLISIS DEL PACIENTE CON INGRESO INVOLUNTARIO EN UNA UNIDAD DE AGUDOS DE SALUD MENTAL
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Eladio Holgado Alegre
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Eladio Holgado Alegre	Infermer Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental
2. Yolanda Caravantes Sepulveda	Infermera Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental
3. Miquel Ángel Carrasco Domenech	Infermer	HUMT / Unitat Subaguts S. Mental
4. Eva Costa Dasilva	Infermera Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental
5. Laura Polonio Herencia	Infermera Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducción:

Las descompensaciones psicopatológicas, cuando son graves, pueden abocar a una situación, que suele ser temporal, en la cual la competencia para decidir con plenas facultades es muy reducida. En el tratamiento de la patología psiquiátrica severa no es infrecuente que se tenga que hospitalizar al paciente sin su consentimiento, precisando una autorización judicial, si su situación no le permite decidir por sí mismo, cualquiera que sea su edad.

Objetivos:

Comparar las características del paciente que ingresa de forma involuntaria (por orden judicial) versus voluntaria en la Unidad de Agudos de Salud Mental del Hospital Universitario MútuaTerrassa en 2017.



Metodología:

Estudio observacional, retrospectivo a partir de datos de la HC de pacientes ingresados de forma involuntaria en la Unidad de Agudos de Salud Mental en 2017.

Las variables analizadas fueron: edad, sexo, días estancia, diagnóstico al alta, aplicación de contención mecánica, motivo de ingreso y vía de ingreso.

Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo multivariante mediante medidas de tendencia central y dispersión.

Resultados:

Durante 2017, ingresaron en la unidad 342 pacientes, de los cuales 33 (9,6%) lo realizaron de forma involuntaria.

En los pacientes con ingreso involuntario hubo 21 hombres (63,6%) y 12 mujeres (36,4%) con una edad media de 40,2 años (DE=11,9). Ingresaron a través de urgencias 32 de los pacientes (97%), con una estancia media de 26,4 días (DE=12,4). Tenían antecedentes psiquiátricos 25 pacientes (75,7%) y de estos el 72% (18 pacientes) presentaban mal adherencia al tratamiento.

El diagnóstico al alta fue en el 93,9% de los pacientes de trastornos con sintomatología psicótica y el motivo principal de ingreso fue alteración conductual (87,9%). El 36,4% (12) de los pacientes precisaron contención mecánica.(Tabla 1)

En los pacientes con ingreso voluntario hubo 178 hombres (57,6%) y 131 mujeres (42,4%) con una edad media de 47,7 años (DE=15,1), Ingresaron por urgencias 202 de los pacientes (65,4%), con una estancia media de 19,4 días (DE=11,4). El 4,2% (13) precisaron contención mecánica.(Tabla 1)

<i>TABLA 1</i>		ING.VOLUNTARIOS (n=309)		ING.INVOLUNTARIOS (n=33)		P-valor
<i>Edad</i>		$\bar{X}=47,7$	DE=15,1	$\bar{X}=40,2$	DE=11,9	0,002
<i>Días estancia</i>		$\bar{X}=19,4$	DE=11,4	$\bar{X}=26,4$	DE=12,4	0,004
<i>Sexo</i>	<i>Hombre</i>	n=178 (57,6%)		n=21 (63,6%)		ns
	<i>Mujer</i>	n=131 (42,4%)		n=12 (36,4%)		ns
<i>Procedencia</i>						
<i>Urgencias</i>		n=202 (65,4%)		n=32 (96,8%)		<0,001
<i>Contención mecánica</i>		n=13 (4,2%)		n=12 (36,4%)		<0,001

Las diferencias en las variables de edad, días de estancia, procedencia y aplicación de contención mecánica son estadísticamente significativas (tabla 1).



Conclusiones

El paciente que ingresa de forma involuntaria, en su mayoría presenta antecedentes psiquiátricos y mala adherencia al tratamiento. La sintomatología psicótica es la más prevalente y el motivo principal de ingreso es la alteración conductual.

En comparación con los ingresos voluntarios, precisan una estancia superior en la unidad y en mayor porcentaje requieren contención mecánica. Su media de edad es inferior en 7 años y el ingreso es a través de urgencias en mayor porcentaje. En ambas muestras hay mayor porcentaje de hombres, aunque superior en los ingresos involuntarios.

Debería haber una mayor implicación de los servicios sanitarios en estos pacientes para trabajar su conciencia de enfermedad y adherencia al tratamiento, donde enfermería puede desempeñar un papel fundamental.