



Títol del treball:	EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES PSICOSOCIALES DEL CUIDADOR INFORMAL EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS EN FASE DE NEUTROPENIA
---------------------------	--

Nom i cognoms del ponent:	Gerard González Puglia
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Gloria Busqueta	Infermera	Planta 11
2. Vanessa Cortí Barberá	Psicooncòloga	Oncologia planta 14
3. Gerard Gonzalez Puglia	Infermer	Planta 11
4. Mercè Martí Giménez	Infermera	Planta 11
5.		
6.		

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES PSICOSOCIALES DEL CUIDADOR INFORMAL EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS EN FASE DE NEUTROPENIA

INTRODUCCIÓN

A pesar de la mejora en su eficacia, los tratamientos hematológicos requieren, a menudo, de procedimientos intrahospitalarios exigentes y complejos, con inevitables secuelas físicas y psicológicas asociadas que pueden alterar la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares. Los cuidadores informales (a menudo familiares) de estos pacientes ingresados no solo tienen que lidiar con la naturaleza de la enfermedad y los tratamientos, que ponen en peligro la vida, sino con la responsabilidad y el trabajo que supone para ellos ocupar dicho rol.



En nuestra práctica clínica comprobamos como estos familiares pasan intensas jornadas en el hospital, desatendiendo en muchas ocasiones sus necesidades básicas de alimentación, higiene y descanso. Existe escasa literatura científica referente a cómo ayudar y prevenir la salud física y psicológica de los cuidadores, con el objetivo de mejorar la atención que reciben los pacientes y facilitar las funciones que desempeñamos los profesionales sanitarios.

OBJETIVO GENERAL

Identificar y evaluar las necesidades de los cuidadores informales de pacientes hematológicos hospitalizados durante la fase de neutropenia

METODOLOGIA

Se trata de un estudio descriptivo transversal en cuidadores de pacientes hematológicos, diagnosticados de leucemia aguda o que ingresan para TASP, desde noviembre 2017 hasta febrero 2018, en el servicio de Hematología del Hospital Universitario MútuaTerrassa.

Como instrumento de medida se ha usado un cuestionario semiestructurado elaborado Ad hoc, auto-administrado, compuesto por: datos sociodemográficos básicos del cuidador, varias preguntas relativas a sus hábitos de salud en los últimos días (alimentación, horas de estancia en el hospital, descanso y ejercicio físico), una pregunta para medir malestar psicológico (con escala del 1 al 10) y, por último, una pregunta abierta sobre propuestas del cuidador para poder mejorar su estancia. Se incluyeron en el estudio aquellos cuidadores de que cumplían el criterio de tener un familiar ingresado en ambiente protector, durante como mínimo los últimos 5 días.

Se realiza un análisis estadístico descriptivo mediante frecuencias, porcentajes, medias y desviación estándar según el tipo de variable

RESULTADOS

Durante el periodo de estudio se incluyeron 22 cuidadores. Los sujetos de nuestra muestra son mujeres (68,2%), con una media de edad de 54,64 años (DE=12,62), cónyuges del paciente (72,7%) y procedentes de diferentes poblaciones del Vallés, Baix Llobregat y Bages.

Observamos que nuestros cuidadores pasan una media de 14,23 horas al día en el hospital (DE=7,12). Respecto al sueño cabe destacar que un 61,1% duermen una media de 4-6h como máximo y un 82,4% consideran que esas horas de descanso no son reparadoras. Un 40,9 % de los familiares realizan sólo 2 comidas al día y casi un 41% de ellos comen en la unidad del hospital. El nivel de actividad física es



inexistente en el 82% de los casos. Respecto al distrés emocional los resultados muestran una puntuación media de 5,2/10, con una DE de 2.19.

En cuanto a la pregunta abierta, gran parte de los familiares coinciden en la necesidad de la adecuación de un espacio (para poder comer, descansar, realizar higiene), la mejora de los sistemas tecnológicos (Wifi, TV) y sugieren, además, la elaboración de un manual de ayuda para el cuidador.

CONCLUSIONES

Nuestro estudio apunta que las necesidades básicas de los cuidadores que acompañan a los enfermos hematológicos se ven alteradas durante los ingresos de manera significativa, si bien es cierto que se trata de una muestra de estudio pequeña. La habilitación de un espacio donde éstos familiares dispongan de los recursos necesarios para poder cuidarse (descansar, comer, hablar, etc...) cubriría gran parte éstas necesidades. Pensamos que la atención y cuidado al cuidador del paciente complejo cubre un doble objetivo de salud: la prevención de enfermedades físicas y mentales derivadas de la sobrecarga del cuidar y, de manera indirecta, la mejora en la calidad de la atención integral en nuestras instituciones.