



Títol del treball:	ANÁLISIS DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON NEUROLÉPTICOS DEPOT TRAS EL ALTA HOSPITALARIA
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Miguel Angel Carrasco Domenech
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Miquel Ángel Carrasco Domenech	Infermer	HUMT / Unitat Subaguts S. Mental
2. Gemma Batlle Colomina	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts S. Mental
3. Cinta Herreros Pala	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts S. Mental
4. Eladio Holgado Alegre	Infermer Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental
5. Cristina Vidal Tarela	Infermera Especialista Salut Mental	HUMT / Unitat Aguts S. Mental

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.
Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducción:

La esquizofrenia es una enfermedad crónica caracterizada por períodos de exacerbación y remisión que se inicia generalmente en la adolescencia. Uno de los pilares del tratamiento son los neurolépticos, que se usan a largo plazo para evitar recaídas.

Uno de los mayores problemas en el abordaje de estos pacientes es la escasa adherencia al tratamiento, que puede llegar a tasas de incumplimiento del 75%.

Los neurolépticos depot son una presentación farmacéutica de algunos antipsicóticos conocidos para uso por vía IM, que se aplican cada dos a doce semanas, que pueden favorecer la adherencia al tratamiento.



Objetivos:

Analizar la adherencia al tratamiento con neurolépticos depot a los 3, 6, 9 y 12 meses tras el alta hospitalaria en 2016 de las unidades de Salud Mental del Hospital Universitario MútuaTerrassa (HUMT).

Metodología:

Estudio observacional, retrospectivo, a partir de datos de la HC de pacientes que fueron alta en 2016 de la Unidad de Agudos (UHA) y Subagudos (UHSA) con tratamiento de neurolépticos depot.

Las variables analizadas fueron: edad, sexo, tipo de neuroléptico y mantenimiento del tratamiento depot a los 3, 6, 9 y 12 meses.

Fueron excluidos aquellos pacientes que no realizaban el seguimiento en Centros de Salud Mental de MútuaTerrassa o que no realizaron seguimiento mínimo de 12 meses.

Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo multivariante mediante medidas de tendencia central y dispersión.

Resultados:

Durante 2016, fueron dados de alta con tratamiento neurolépticos depot 46 pacientes (27 en UHA y 37 en UHSA). De estos el 50% (32) salen con Paliperidona prescrita como neuroléptico depot, el 25% (16) con Aripiprazol, 20,3% (13) con Zuclopentixol, 3,1% (2) con Flufenazina y el 1,6% (1) con Risperidona.

Solo cumplieron los criterios de inclusión 27 pacientes, de los cuales el 66,6% eran hombres y el 33,3% mujeres, con una media de edad de 43,1 años (DE=13,9).

La adherencia al tratamiento depot fue del 82,9% (24) a los 3 meses, del 77,8% (21) a los 6 meses, del 70,1% (20) a los 9 meses y del 70,4% (19) al año de seguimiento.

Conclusiones

En las unidades de Agudos y Subagudos de Salud Mental del HUMT, durante el año 2016, fueron dados de alta 46 pacientes con tratamiento de neurolépticos depot, siendo los más prevalentes la Paliperidona (50%) y Aripiprazol (25%).

Del total de pacientes, cumplieron los criterios de inclusión 27, de los cuales el 66,6% eran



hombres y el 33,3% mujeres, confirmando la prevalencia mayor en hombres en trastornos psicóticos. La edad media fue de 43,1 años.

La tasa de abandono del tratamiento depot fue del 29,6% al año de seguimiento, lo que nos indica una buena adherencia al tratamiento a este tipo de presentación del fármaco.

Es importante, que la intervención enfermera no se limite a la administración del inyectable, sino que trabaje otros aspectos como el vínculo, la adherencia al tratamiento y una mejora de la calidad de vida que facilite la integración socio-laboral y familiar del paciente.