

RECOMANACIONS D'ÚS DE LacTEST PER A PACIENTS

— ABANS D'INICIAR EL TEST —



No mengi res durant les 10 hores prèvies a l'inici del test (per exemple, sopi a les 21:00 h si vol començar la prova a les 7:00 h del matí de l'endemà).



Al matí, buidi la bufeta abans d'iniciar el test però **sense recollir l'orina**.



També li recomanem que defeqüi prèviament per evitar qualsevol contaminació de l'orina durant la recollida.

— DURANT EL TEST —



Prengui LacTEST dissolt en un got d'aigua i escrigui aquí l'hora d'inici: _____ h. Asseguri's de buidar tot el contingut del sobre en el got. Per a això, dissolgui una mica d'aigua a l'interior del sobre i afegeixi-la al got.



Reculli tota l'orina de les 5 hores següents en el pot que li ha estat recomanat, i eviti perdre'n o contaminar-la amb femtes o altres fluids.



No ingereixi cap tipus d'aliment durant les 5 hores que durarà la recollida d'orina.



Begui un o dos gots d'aigua (fins a 500 ml) durant el període de recollida d'orina.



Abans no faci 5 hores, intenti orinar en el pot una darrera vegada.



Enregistri l'hora d'acabament del test (un cop transcorregudes les 5 h des de l'inici): _____ h.

— DESPRÉS DEL TEST —



Mantingui l'orina refrigerada dins la nevera (sense congelar) fins al moment de dur-la al laboratori d'anàlisis clíniques, màxim 24 hores des de la darrera recollida, juntament amb el full volant que li ha estat entregat pel seu metge.

***Aquesta prova no serà vàlida si ha perdut part de l'orina,
l'ha contaminada o han transcorregut més de 24 h
un cop enllestida la seva recollida.***