



# PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA ◀

## 1. INFORMACIÓ RELATIVA A LA MEDICACIÓ:

- **ANTICOAGULANTS ORALS:** *Sintrom* (discontinuar 2-3 dies abans), *Aldocumar*, *Tedicumar* (discontinuar 5 dies abans). En tots aquests casos contactar amb el centre on li controlen la pauta per valorar el canvi a heparina. *Xarelto*, *Eliquis*: discontinuar 24 hores abans. *Pradaxa*: contactar amb el metge que li ha prescrit i suspendre'l segons Filtrat Glomerular: Si *FG*>80: 24hr. *FG* 50-80: 24-48hr. *FG* 30-50: 2-3 d. *FG*<30: 2-5 d. Després de la prova **normalment** els podrà tornar a prendre com abans.
- **IECAS /ARA-II /AINES** (parli amb el seu metge): NO podrà prendre'ls des del dia que comenci amb la preparació i fins el segon dia després de la prova.
- **ANTIAGREGANTS ORALS** (Iscover, Plavix, Tiklid, Ticlodone, Prasugrel), suspengui'ls 7 dies abans de la prova i consulti amb el seu metge habitual per valorar-ne el risc d'aquesta suspensió temporal.
- **FERRO oral o FIBRA**, haurà de suspendre el tractament 7 dies abans de l'exploració.
- Pot prendre **laxants** que no siguin fibra (per exemple, hidròxid de magnesi).
- La resta de la medicació, **excepte el tractament per a la diabetis, que es podrà reiniciar després de la prova, la podrà prendre de la manera habitual (2hr abans d'iniciar la preparació o immediatament a la fi de la mateixa amb un glopet d'aigua).**
- Si dorm amb **C-PAP**, haurà de portar-la per a la prova.

## 2. INICIÏ LA SEGÜENT DIETA 3 DIES ABANS DE LA PROVA:

**-Aliments PERMESOS:** Aus, vedella, porc o peix bullits o a la planxa, ous, arròs, pasta italiana, patates, brous filtrats, galetes, torrades no Integrals, pa blanc, suc filtrats, iogurt, flam, cafè, te, llet descremada, altres infusions o begudes sense gas, formatges curats, oli.

**-Aliments NO PERMESOS:** Fruïtes, llegums, verdures, enciam, hortalisses, salses, estofats, embotits, pastissos i altres dolços, xocolata, tomàquet, pebrot, cereals integrals, fruita seca.

- **Faci aquesta dieta fins l'hora de dinar del dia anterior a la prova.**
- **La tarda abans de la prova, sopar abans de les 19h només brous filtrats.**
- **A partir de l'inici de la preparació, no podrà ingerir cap aliment.**

## 3. Esculli un dels següents productes, si el seu metge no li aconsella un en concret, i **FACI LA PREPARACIÓ DE LA MANERA DESCRITA EN FUNCIÓ DE L'HORA A LA QUE SERÀ LA SEVA PROVA.**

<u>9-11 h</u>	<u>11-13 h</u>	<u>15-18 h</u>
<b>Moviprep® (1)</b> - Vespre anterior, de <b>21 a 22 h</b> : prengui's <b>1 sobre gran + 1 de petit</b> en 1 L d'aigua. - Matí de l'exploració, de <b>5.45 a 7 h</b> : prengui's <b>l'altre sobre gran + el petit</b> en 1 L d'aigua. Pot beure 1 litre més.	<b>Moviprep® (1)</b> - Vespre anterior, de <b>21 a 22 h</b> : prengui's <b>1 sobre gran + 1 de petit</b> en 1 L d'aigua. - Matí de l'exploració, de <b>7 a 8.30 h</b> : prengui's <b>l'altre sobre gran + el petit</b> en 1 L d'aigua. Pot beure 1 litre més.	<b>Moviprep® (1)</b> - El dia de la prova mateix, de <b>8 a 10 h</b> : prengui's <b>1 sobre gran + 1 de petit</b> en 1 L d'aigua; i de <b>10 a 12 h</b> : repeteixi el procés amb <b>l'altre sobre gran + el petit</b> en 1 L d'aigua. Pot beure 1 litre més.
<b>Solució evacuant Bohm® (2) ó Evacuante Lainco® (2) (sense fosfats):</b> - Vespre anterior de <b>21 a 23h</b> : prengui's <b>8 sobres</b> (cadascun en 250 cc d'aigua, cada 15 min). - Matí de l'exploració, de <b>5.40 a 7 h</b> : <b>8 sobres més</b> (cadascun en 250 cc d'aigua, cada 10-15 min).	<b>Solució evacuant Bohm® (2) ó Evacuante Lainco® (2) (sense fosfats):</b> - Vespre anterior de <b>21 a 23h</b> : prengui's <b>8 sobres</b> (cadascun en 250 cc d'aigua, cada 15 min). - Matí de l'exploració, de <b>6.30 a 8.30 h</b> : <b>8 sobres més</b> (cadascun en 250 cc d'aigua, cada 10-15 min).	<b>Solució evacuant Bohm® (2) ó Evacuante Lainco® (2) (sense fosfats):</b> - El dia de la prova mateix, des de les <b>8 fins a les 12 h</b> : prengui's <b>tots els sobres seguits</b> (cadascun en 250 cc d'aigua, cada 15 min).
<b>Citrafleet® (3)</b> - Vespre anterior de <b>21 a 24h</b> : prengui's <b>1 sobre</b> en 150cc d'aigua, esperi 30min i begui lentament 1.5litres de líquids (caldos o begudes isotòniques). - Matí de l'exploració, de <b>5 a 7 h</b> : repetir instruccions anteriors amb <b>l'altre sobre</b> .	<b>Citrafleet® (3)</b> - Vespre anterior de <b>21 a 24h</b> : prengui's <b>1 sobre</b> en 150cc d'aigua, esperi 30min i begui lentament 1.5litres de líquids (caldos o begudes isotòniques). - Matí de l'exploració, de <b>6 a 8.30 h</b> : repetir instruccions anteriors amb <b>l'altre sobre</b> .	<b>Citrafleet® (3)</b> - El dia de la prova, de les <b>7 fins a les 9.30 h</b> : prengui's <b>1 sobre</b> en 150cc d'aigua, esperi 30min i begui 1.5litres de líquids (caldos o begudes isotòniques). - De <b>9.30 a 12.30h</b> : repetir instruccions anteriors amb <b>l'altre sobre</b> .

<sup>(1)</sup> PRIMERA ELECCIÓ SEGONS GUIES CLÍNQUES, SOBRE TOT EN INSUFICIÈNCIA RENAL O CARDÍACA O CIRROSI DESCOMPENSADA.<sup>(1,2)</sup> TOTS AQUESTS PRODUCTES ESTÀN CONTRAINDICATS A LA FENILCETONURIA I DÉFICIT DE GLUCOSA-6P-DESHIDROGENASA.<sup>(3)</sup> CONTRAINDICAT EN INSUFICIÈNCIA RENAL O HIPERMAGNESÈMIA.

## 4. EL DIA DE LA PROVA:

- Des de la fi de la preparació no ingereixi RES, ni aigua. (veure punt medicació)
- Porti el **consentiment informat signat i documents de la seva medicació i al·lèrgies.**
- Vingui amb un adult responsable, que haurà de romandre fins al final de l'exploració, ajudar-lo a vestir-se i acompanyar-lo al seu domicili.
- Prengui una dutxa, vesteixi's amb roba còmoda i porti les ungles despintades.
- Després de la prova, no podrà conduir en les 6 hores següents.