



Vostè té una ferida menor que requereix cures. La majoria de lesions menors poden tractar-se a casa. En aquest full li proporcionem informació general sobre les recomanacions que haurà de seguir al seu domicili a l'alta de la consulta.

Segueixi sempre les indicacions del professional sanitari que l'hagi atès.

Renti la ferida:

- Es pot dutxar cada dia i/o rentar-se la ferida amb aigua i sabó. No és cap problema que es mulli la ferida. Després de la dutxa o neteja, eixugui bé la ferida amb unes gases.

Cobreixi la ferida:

- Posi's a la ferida l'antisèptic o crema que li hagin indicat.
- Col·loqui l'apòsit net a la ferida o bé deixi la ferida a l'aire, segons el que li hagin indicat.
- És normal que noti molèsties a la zona de la ferida. Prengui's la medicació pautada per al dolor si el metge li n'ha receptat.

Truqui a la seva infermera o vagi al CAP si...

- La ferida supura i abans no ho feia. En aquest cas, és convenient que es posi en contacte amb la infermera del seu CAP.
- Té símptomes d'infecció: febre, pus, augment del dolor o envermelliment.
- Té dubtes sobre com s'ha de fer les cures.

Els punts o grapes es retiren després d'entre 8 i 12 dies amb la infermera del CAP.

Important:

- No prengui antibiòtics sense indicació mèdica.

OBSERVACIONS
