



### ¿En qué consiste la prueba?

Consiste en un estudio radiológico del intestino grueso.

### ¿Qué preparación previa se necesita?

Los 3 días anteriores a la exploración deberá seguir una dieta pobre en residuos y:

#### NO PODRÁ TOMAR:

Ensaladas, verduras, legumbres, fruta (excepto manzana sin piel), alimentos integrales, carne o pescado con salsa o guisos, fritos, ni salsas, embutidos (excepto jamón cocido y salado), frutos secos, chocolate, pasteles, bebidas con gas.

#### PODRÁ TOMAR:

Sopas de pasta fina con caldo colado, arroz, patatas, pan tostado o biscotes, pescado y carne magra a la plancha, hervido o vapor, huevos duros, pasados por agua o en tortilla francesa, leche y derivados desnatados, mantequilla en poca cantidad, manzana cruda y cocida sin piel, líquidos en abundancia (agua sin gas, café, infusiones, zumo natural colado).

El día anterior a la exploración deberá tomar un desayuno y un almuerzo muy ligero y deberá beber líquidos en abundancia (como mínimo 2 litros de agua).

A las 16h tomará el contenido de un frasco de **PUNTUALEX**. A partir de entonces hará exclusivamente una dieta líquida (té, café, zumos y agua sin gas).

El día de la exploración deberá estar en ayunas.

### ¿Cómo se realiza la prueba?

En caso de ser **ALÉRGICO** a alguna sustancia o medicamento, o exista posibilidad de **EMBARAZO**, le rogamos nos lo comunique antes del inicio de la prueba.

Tumbado en una camilla se le administrará una lavativa mediante una sonda rectal para rellenar de líquido el intestino grueso. A veces puede ser necesario introducir una pequeña cantidad de aire junto con el líquido. Después se le realizarán diversas radiografías en diferentes posiciones.

La prueba tiene una duración aproximada de 30 a 45 minutos.

### ¿Qué debe hacer después de la prueba?

Es conveniente que beba agua en abundancia para favorecer la eliminación del contraste.