



Recomanacions per al pacient abans de la realització de la prova d'ergometria

Recomendaciones para el paciente antes de la realización de la prueba de ergometria

▼
català

- El dia de la prova ha de dur els informes mèdics que tingui sobre les seves malalties, en el cas que en pateixi alguna.
- Si pren medicació, ha de seguir prenent-la com sempre, no la interrompi.
- Les 4 hores abans de la realització de la prova no ha de fumar ni prendre cafè o alcohol.
- Les 2 hores abans de la prova no ha de fer menjars pesats.
- Les 12 hores abans de la prova no ha de fer esforç físic intens.
- Portarà roba còmoda tipus xandall junt a calçat esportiu, evitant faldilles i talons en les dones.
- Si utilitza oxigen al seu domicili i disposa de la motxilla per a transportar-lo, porti la motxilla d'oxigen el dia de la prova.

▼
castellano

- *El día de la prueba debe de llevar los informes médicos que tenga sobre sus enfermedades, en el caso de que padezca alguna.*
- *Si toma medicación, debe seguir tomándola como siempre, no la suspenda.*
- *Las 4 horas antes a la realización de la prueba no debe de fumar ni tomar café ó alcohol.*
- *Las 2 horas antes de la prueba no debe de hacer comidas pesadas.*
- *Las 12 horas antes de la prueba no debe de hacer esfuerzo físico intenso.*
- *Llevará ropa cómoda, tipo chandal, junto a calzado deportivo (no faldas ni tacones en las mujeres).*
- *Si utiliza oxígeno en su domicilio y dispone de la mochila para su traslado, lo debe llevar el día de la prueba.*