



En què consisteix la prova?

Consisteix a mesurar el volum d'aire que els pulmons són capaços de mobilitzar, i com ho fan en una espiració màxima i forçada.

És una prova **indolora**.

Instruccions prèvies a la realització de la prova

- Hores abans de fer-se la prova, no ha de prendre cap inhalador. A continuació es detallen les hores prèvies segons el tipus de inhalador:
 - **Abstinència de 6 hores:** Atrovent[®], Buto-air[®], Buto-asma[®], Butosol[®], Salbutamol[®], Terbasmin[®], Ventoaldo[®], Ventolin[®].
 - **Abstinència de 12 hores:** Anasma[®], Beglan[®], Betamican[®], Bretaris[®], Brisair[®], Broncoral[®], Eklira[®], Foradil[®], Formatris[®], Formoterol[®], Foster[®], Inaladuo[®], Inaspir[®], Neblik[®], Oxis[®], Plusvent[®], Rilast[®], Seretide[®], Serevent[®], Symbicort[®], Tilad[®].
 - **Abstinència de 24 hores:** Enurev[®], Hirobriz[®], Onbrez[®], Oslif[®], Seebri[®], Spiriva[®].
- **No prengui medicaments amb teofil·lina 24 hores abans:** Pulmeno[®], Teromol[®], Theo-dur[®], Theolair[®].
- **Pot prendre la resta de medicaments.**
- No és necessari venir en dejú, però sí que **ha d'evitar menjar abundantment** durant les 2 hores abans de la prova.
- **No fumi**, com a mínim durant les 3-4 hores prèvies a la prova.
- **No prengui begudes excitants** (cafè, cola, cacau o te) durant unes 6 hores abans de la prova.
- **No faci exercici intens** des de 30 minuts abans de la prova.
- **Procuri portar roba còmoda**, no ajustada, que no li dificulti la respiració.

Com es fa la prova?

Assegut en una cadira, ha de bufar de manera ràpida i sobtada per una pipeta/tub, per tal que es pugui mesurar l'aire espirat. A continuació li administraran un inhalador i, després de 15 minuts, tornarà a bufar per la pipeta/tub per comprovar si hi ha millora amb l'inhalador administrat.

Què cal fer després de la prova?

No cal tenir cap cura en especial.