



## ¿En qué consiste la prueba?

Consiste en medir el volumen de aire que los pulmones son capaces de movilizar, y cómo lo hacen en una espiración máxima y forzada.

Es una prueba **indolora**.

## Instrucciones previas a la realización de la prueba

- Horas antes de someterse a la prueba, no debe tomar ningún inhalador. A continuación se detallan las horas previas según el tipo de inhalador:
  - **Abstinencia de 6 horas:** Atrovent<sup>®</sup>, Buto-air<sup>®</sup>, Buto-asma<sup>®</sup>, Butosol<sup>®</sup>, Salbutamol<sup>®</sup>, Terbasmin<sup>®</sup>, Ventoaldo<sup>®</sup>, Ventolin<sup>®</sup>.
  - **Abstinencia de 12 horas:** Anasma<sup>®</sup>, Beglan<sup>®</sup>, Betamican<sup>®</sup>, Bretaris<sup>®</sup>, Brisair<sup>®</sup>, Broncoral<sup>®</sup>, Eklira<sup>®</sup>, Foradil<sup>®</sup>, Formatrix<sup>®</sup>, Formoterol<sup>®</sup>, Foster<sup>®</sup>, Inaladuo<sup>®</sup>, Inaspir<sup>®</sup>, Neblik<sup>®</sup>, Oxis<sup>®</sup>, Plusvent<sup>®</sup>, Rilast<sup>®</sup>, Seretide<sup>®</sup>, Serevent<sup>®</sup>, Symbicort<sup>®</sup>, Tilad<sup>®</sup>.
  - **Abstinencia de 24 horas:** Enurev<sup>®</sup>, Hirobriz<sup>®</sup>, Onbrez<sup>®</sup>, Oslif<sup>®</sup>, Seebri<sup>®</sup>, Spiriva<sup>®</sup>.
- **No tome medicamentos con teofilina durante las 24 horas anteriores:** Pulmeno<sup>®</sup>, Teromol<sup>®</sup>, Theo-dur<sup>®</sup>, Theolair<sup>®</sup>.
- **Puede tomar los demás medicamentos.**
- No es necesario venir en ayunas, pero sí **debe evitar comer abundantemente** durante las 2 horas anteriores a la prueba.
- **No fume**, como mínimo durante las 3-4 horas previas a la prueba.
- **No tome bebidas excitantes** (café, cola, cacao o té) durante unas 6 horas antes de la prueba.
- **No haga ejercicio intenso** desde 30 minutos antes de la prueba.
- **Procure llevar ropa cómoda**, no ajustada, que no le dificulte la respiración.

## ¿Cómo se hace la prueba?

Sentado en una silla, debe soplar de forma rápida y repentina por una pipeta/tubo, para que se pueda medir el aire espirado. A continuación le administrarán un inhalador y, después de 15 minutos, volverá a soplar por la pipeta/tubo para comprobar si hay mejora con el inhalador administrado.

## ¿Qué hay que hacer después de la prueba?

No es necesario tener ningún cuidado en especial.