

# RECOMENDACIONES DE USO DE LacTEST PARA PACIENTES

## — ANTES DE INICIAR EL TEST —



No coma en las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cene a las 21:00 h para empezar el test a las 7:00 h del día siguiente).



Por la mañana, antes de iniciar el test, orine para vaciar su vejiga **sin recoger la orina.**



También es recomendable intentar defecar previamente para evitar la contaminación de la orina durante la recogida.

## — DURANTE EL TEST —



Tome LacTEST disuelto en un vaso de agua y registre la hora de inicio: \_\_\_\_\_ h. Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.



**Recoja toda la orina, de las 5 horas siguientes, en el bote que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.**



**No ingiera alimentos durante las 5 horas que dura la recogida de orina.**



Beba dos o tres vasos de agua durante la primera hora después de la toma del sobre.



Antes de cumplirse las 5 horas intente orinar una última vez en el bote.



Registre la hora del final del test (transcurridas 5 h del inicio): \_\_\_\_\_ h.

## — DESPUÉS DEL TEST —



Mantenga la orina refrigerada en la nevera (sin congelar) hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos, máximo 24 horas después de la última recogida, junto al volante que su médico le ha entregado.

***Si por cualquier motivo ha perdido parte de la orina o ésta se ha contaminado, o si han transcurrido más de 24 h desde el fin de la recogida de orina, la prueba diagnóstica no es válida.***