

La llet artificial o llet de fórmula adaptada és un substitut de la llet materna que deriva de la llet de vaca.

Aquests preparats comercials no són estèrils. És important fer una correcta manipulació i preparació de la llet en pols per reduir els riscos per a la salut del nadó.

➤ Preparació del biberó

1. Ens rentem les mans amb aigua i sabó.
2. Rentem el biberó (de plàstic o de vidre) i la tetina anatòmica amb aigua i sabó, ajudant-nos d'un raspall exclusiu i esbandint-los amb aigua abundant.

➤ Preparació de la presa

1. Utilitzem aigua embotellada de baixa mineralització o aigua de l'aixeta bullida.
2. Podem preparar els biberons a temperatura ambient o escalfar-los. Si decidim escalfar-los, una bona opció és fer-ho al bany maria. Recomanem no fer servir el microones; si s'utilitza, cal que el biberó sigui de vidre i s'ha de tenir en compte el risc de cremades, ja que la llet no s'escalfa de manera uniforme.
3. Escollim una llet de fórmula tipus 1.
4. Preparem la llet immediatament abans de la presa. Primer cal sempre mesurar l'aigua, i posteriorment s'hi afegeixen les mesures de llet en pols necessàries i s'agita bé el biberó fins que estigui totalment dissolta, abans d'oferir-lo al nadó.
 - ✓ Important:
 - Cada 30 mL d'aigua → 1 cullerada rasa de llet en pols (sense comprimir)
 - La llet que sobri després de la presa s'ha de llençar abans de 2 hores.
5. En cas de necessitat, es poden preparar diverses preses i conservar-les a la nevera (màxim, 24 hores).

➤ Recomanacions alimentàries

L'alimentació amb llet artificial s'ha de fer a demanda, per assegurar un augment de pes adequat.

Les quantitats poden variar en funció dels dies de vida i el pes del nadó.

Cal partir del que pren en el moment de l'alta, i augmentar la quantitat segons les seves demandes. Prepararem una quantitat de biberó que ens assegurï que el nadó queda saciat, i l'augmentarem de 30 mL en 30 mL, de manera que sempre en sobri una mica.

Català