



Científicament, la llet materna és un aliment únic, que conté tot el que el nadó necessita per créixer i desenvolupar-se. A l'inici, la lactància materna pot presentar dificultats. Cal demanar l'acompanyament i assessorament professional necessari fins a la seva correcta instauració.

Quan cal consultar?

- Si tens clivelles, inflamació o envermelliment dels pits, acompanyat o no de febre.
- Si tens un dolor persistent durant tota la presa.
- Si creus que el nadó no menja correctament perquè està endormiscat.
- Si la majoria dels bolquers surten secs.
- Si el nadó està intranquil o irritable la major part del dia.
- Si donar el pit s'està convertint en quelcom angoixant.

Qüestions importants

- La durada i freqüència de les preses és a demanda. Un cop el nadó recupera el seu pes, s'aconsella respectar el ritme que ell marca.
- Tenir clivelles sol ésser degut a una posició incorrecta de la boca del nadó quan succiona. Cal aprendre, amb l'ajuda d'un professional especialitzat, la posició i l'agafada correcta.
- Una durada de més de 40-50 minuts en totes les preses pot ser un signe perquè un professional et revisi almenys una presa per assegurar que la posició és correcta.
- En cas de pit envermellit, dur i adolorit, amb o sense febre, cal procurar un buidat correcte del pit i consultar un professional especialitzat per valorar si cal un tractament antiinflamatori i/o antibiòtic. No s'ha d'interrompre la lactància materna en cas de mastitis.
- És important evitar els xumets i les tetines especialment el primer mes de vida per no confondre el nadó en la succió.
- Tenir un mugró pla o invertit no és motiu per no aconseguir un alletament eficaç i satisfactori.
- Si s'utilitzen mugroneres, és aconsellable la valoració d'un professional especialitzat.
- La majoria dels fàrmacs són compatibles amb la lactància materna. En cas de dubte, cal consultar un professional especialitzat en lactància materna.