



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor

Guía Unidad Docente

GUÍA UNIDAD DOCENTE ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TRATAMIENTO DEL DOLOR

Jefa de la Unidad Docente: Dra. Carme Pérez Torrentó

Tutores:

Dr. Jesús A. Martínez Pérez

Dr. Magín Morales Morales

Centro: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Fecha: 2019

Índice

1. Carta de bienvenida	4
2. Descripción del Servicio de Anestesiología	5
3. Organización del Servicio	7
4. Actividad asistencial	8
5. Actividad docente	9
6. Actividad de investigación.....	10
7. Programa/plan de rotaciones	11

1. Carta de bienvenida

Bienvenido/a al Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor.

En nombre del Servicio, te damos la bienvenida y agradecemos el interés que has mostrado eligiendo la plaza de residente de Anestesiología en nuestro hospital. Esperamos que durante los cuatro años de formación en esta especialidad puedas alcanzar los objetivos y valores necesarios para desarrollar correctamente esta profesión. Es necesario, pues, que pienses en la importancia que tiene tu dedicación para consolidar tu formación, sin olvidar nunca la responsabilidad que tienes como médico y el vínculo laboral que tienes con nuestro hospital.

Deseamos que durante estos cuatro años mantengas tu ilusión y aproveches esta formación.

Muy cordialmente,

Dr. Carme Pérez Torrentó
Jefa de Servicio de Anestesiología

Dr. Jesús A. Martínez Pérez
Dr. Magín Morales Morales
Tutores de Anestesiología

2. Descripción del Servicio de Anestesiología

Nuestra actividad asistencial se desarrolla principalmente en el Bloque Quirúrgico, pero existen otras áreas en donde formamos parte activa del proceso asistencial del paciente:

Bloque Quirúrgico

1. Quirófanos: el Bloque Quirúrgico consta de 17 quirófanos repartidos en tres plantas del Edificio Torre Hospital. En la planta 1 se encuentra la Unidad de Cirugía sin Ingreso y el nuevo grupo de quirófanos de cirugía mayor; en las plantas 2 y 3, los quirófanos de cirugía mayor. Las especialidades quirúrgicas que se llevan a cabo son: cirugía general, cirugía ortopédica y traumatología, neurocirugía, cirugía vascular, cirugía urológica, cirugía torácica, cirugía ginecológica, cirugía otorrinolaringológica, cirugía maxilofacial, cirugía oftalmológica, cirugía pediátrica y cirugía de urgencias
2. Reanimación postquirúrgica: cada planta tiene su propia sala de reanimación

Área Obstétrica

El Área Obstétrica está ubicada en la planta 2 del Edificio Torre Hospital. Está distribuida en seis salas de partos, tres salas de dilatación y un quirófano (donde se realizan cesáreas y otros procedimientos obstétricos)

Valoración preoperatoria

1. Consulta de Valoración preoperatoria (Edificio Estación)
2. Valoración preoperatoria en paciente ingresado o urgente (Edificio Torre Hospital y Histórico, en las plantas de hospitalización, Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Intensiva)

Anestesia fuera de quirófano

1. Servicio de Radiodiagnóstico (Edificio Torre Hospital, planta -2)
2. Gabinetes de Exploraciones (Edificio Consultas Externas, planta -1): procedimientos digestología, neumología y cardiología.
3. Atención al paciente psiquiátrico (Edificio Torre Hospital, sala de reanimación planta 3)
4. Atención al paciente cardiológico (Edificio Torre Hospital, sala de hemodinámica planta - 2)
5. Unidad High Intensity Focused Ultrasound o HIFU (Edificio Torre Hospital, planta -2)

Reanimación

1. Atención inicial al Paciente Politraumatizado o Crítico: sala de emergencias de Urgencias (Edificio Torre Hospital, planta -1)
2. Equipo de paros (cualquier ubicación del hospital)

Unidad de Dolor Agudo (UDA)

1. Plantas de hospitalización (Edificio Torre Hospital y Edificio Histórico)
2. Unidad de Cuidados Intensivos y Semi-Intensivos (Edificio Torre Hospital, plantas 4 y 5)

Clínica del Dolor

1. Consulta de la Clínica del Dolor (Edificio Estación)
2. Procedimientos mínimamente invasivos de Clínica del Dolor (Edificio Torre Hospital en Bloque Quirúrgico)

La actividad docente en forma de sesiones se desarrolla en las siguientes ubicaciones:

1. Edificio Docente, planta 1, sala textil: sesiones clínicas del Servicio de Anestesiología
2. Edificio Docente, planta 1, sala de actos: sesiones multidisciplinarias
3. Edificio Torre Hospital, planta 0, sala de sesiones: sesiones clínicas de residentes de Anestesiología

Otros lugares de interés son:

1. Salas de Trabajo del Servicio de Anestesiología (Edificio Torre Hospital, planta 2)
2. Despacho de la Jefatura del Servicio de Anestesiología (Edificio Torre Hospital, planta 3)
3. Despacho de Supervisión del Bloque Quirúrgico (Edificio Torre Hospital, planta 3)

3. Organización del Servicio

El Servicio de Anestesiología está formado por 27 médicos adjuntos, una responsable de Servicio (Dra. Pérez Torrentó), un coordinador asistencial (Dr. Balsells) y médicos residentes de Anestesiología.

La coordinación y la orientación docente de nuestra especialidad está representado por dos tutores (Dr. Martínez y Dr. Morales).

Unidades del Servicio de Anestesiología:

- Unidad de Dolor Crónico: Dra. Pérez Torrentó, Dr. Serra, Dr. Duca i Dr. Clave
- Unidad de Dolor Agudo: Dr. Balsells (referente)

Participación en comités clínicos asistenciales hospitalarios:

- Comité de Área Quirúrgica: Dra. Pérez Torrentó
- Comité de Mortalidad: Dr. Balsells
- Comité de Seguridad del Paciente: Dra. Pérez Torrentó
- Comité de Farmacia: Dra. Pérez Torrentó
- Comité de Evaluación Política Transfusional: Dra. Balsells
- Comité de Interrupción Legal del Embarazo: Dr. Balsells
- Comité de Tutores: Dr. Martínez y Dr. Morales
- Comité de Dolor Agudo: Dr. Balsells (presidente)
- Comité de Paro Cardíaco: Dr. López y Dr. Morales
- Comité de Atención al Paciente Politraumatizado: Dr. López y Dra. Pérez Poquet
- Comité de Organización y Coordinación de la Unidad del Raquis: Dra. Pérez Torrentó
- Comité de Transfusión de Sangre y Hemoderivados: Dr. Morales

Participación en grupos de trabajo asistenciales internos o multidisciplinares:

- Grupo de trabajo en cirugía torácica: Dr. Martínez, Dra. Cebrián, Dra. Benito i Dr. Mestres
- Grupo de trabajo en neurocirugía: Dra. Clemente, Dra. Lacambra, Dr. Berbel y Dr. Fontao
- Grupo de trabajo en cirugía ginecológica, obstetricia, cirugía pediátrica i otorrinolaringología: Dra. Pérez Poquet, Dra. Llobet, Dra. Sánchez, Dr. López y Dra. Serrano
- Grupo de trabajo para Anestesia Fuera de Quirófano: Dr. Morales, Dr. Martínez, Dra. Redondo y Dr. Pérez
- Grupo Multidisciplinar de atención al paciente con fractura de fémur: Dra. Novellas y Dra. Gómez
- Grupo de trabajo de Cirugía General: Dra. Rodríguez, Dra. Verdaguer y Dra. Celdrán. Participantes del Grupo español multidisciplinario en cáncer colo-rectal. Programa estratégico transfusional para cirugía colo-rectal. Circuito Rápido en Cirugía Hepática

- Grupo Multidisciplinar de recuperación intensiva funcional en cirugía ortopédica de cadera y rodilla: Dr. Balsells, Dra. Novellas y Dra. Gómez. Programa estratégico transfusional para artroplastias

4. Actividad asistencial

La actividad asistencial del Servicio de Anestesiología y Reanimación en cifras es la siguiente:

	Año 2017	Año 2016	Año 2015
Cirugía mayor	21.588	20.465	20.539
Cirugía mayor ambulatoria*	11.842	6.797	7.621
Cirugías de urgencias	2.866	2.954	2.471
Intervenciones Clínica del Dolor	1.023	1.036	1.044
Partos	1.792	1.855	1.836
Cesáreas	470	482	478
Preoperatorios CC.EE.	11.959	11.094	10.005
Preoperatorios ingresados	433	483	449
Atención código PPT	138	186	171
Atención código PCR	37	48	--

* En 2017 se incluyen datos de Aptima

5. Actividad docente

La formación docente del residente de Anestesiología se desarrolla sobre la base del programa oficial de Anestesiología y Reanimación de la Comisión Nacional de Especialidades (1996) y de la planificación de rotaciones de la especialidad de la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor (SCARTD).

Medios docentes:

- Bloque Quirúrgico, Área Obstétrica, Reanimación Posquirúrgica, Unidad de cirugía sin ingreso, Consultas externas y Sala de emergencias del Servicio de Urgencias
- Sala de Trabajo del Servicio de Anestesiología (Edificio Torre Hospital, planta 2): 2 ordenadores y fondo bibliográfico
- Unidad de Documentación (Edificio Torre Hospital, planta 0): libros, revistas y catálogos electrónicos. ClinicalKey. Acceso a Proxy UB
- Edificio Docente: salas de sesiones, salas de trabajo y ordenadores
- Maniquí SimMan Essential: simulador de paciente adulto para el aprendizaje de habilidades críticas en el manejo de la vía aérea, ámbito respiratorio, cardíaco y circulatorio

Dentro del programa docente se llevan a cabo las siguientes actividades:

- Sesiones clínicas del Servicio de Anestesiología: se realiza una sesión clínica semanal con el responsable de Servicio, impartida por un médico adjunto y ocasionalmente por un residente como parte de su formación
- Sesiones monográficas y seminarios de residentes de Anestesiología: se realiza una sesión clínica semanal impartida por un residente y tutorizada por otros miembros del servicio
- Sesiones bibliográficas: periódicamente se intercalan entre las sesiones clínicas semanales las sesiones bibliográficas
- Sesiones hospitalarias multidisciplinares: se organizan periódicamente y participan en ellas uno o varios departamentos del hospital, pues son sesiones de interés común.
- Sesiones conjuntas formativas con los servicios de Radiología, Neumología, Cardiología y UCI dedicadas a los residentes.
- Sesiones formativas impartidas por los tutores en la ACMCB (formación continua de la SCARTD)
- Cursos de interés docente (politraumáticos, intubación difícil, terapia transfusional, actualizaciones anestesia...)
- Asistencia y participación en los congresos de la especialidad: regionales (SCARTD, SCD), nacionales (SEDAR y ESRA) e internacionales (ESA).

6. Actividad de investigación

El Servicio de Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor apoya la realización de trabajos de investigación para publicación en revistas y comunicaciones a congresos con el soporte de la Fundació Mútua Terrassa.

- Líneas de investigación actuales o en proyecto:
 - Seguridad y eficiencia en gabinetes de exploración: BIS, TCI y capacitación enfermería en sedaciones. Grupo de trabajo de anestesia fuera de quirófano (en proyecto)
 - Terapia del dolor agudo postoperatorio:
 - Anestesia regional en cirugía de mama: eficacia del bloqueo ecoguiado de las ramas cutáneas anteriores y laterales de los nervios intercostales con levobupivacaina al 0,25% en cirugía conservadora de mama. Estudio randomizado, controlado, prospectivo y doble ciego. Dra. Pérez Poquet, trabajo de investigación
 - Estudio dolor en cesáreas. Dra. Pérez Poquet.
 - Estudio cefalea postpunción dural. Dra. Pérez Poquet
 - Terapia del dolor crónico:
 - Estudio epidemiológico, observacional, prospectivo, para evaluar la relación entre la empatía médico-paciente y el alivio del dolor y de la calidad de vida, en unidades de dolor. Dr. Echevarría, trabajo de investigación multicéntrico
 - Recuperación intensiva funcional en cirugía ortopédica y traumatológica. Dra. Novellas y Dra. Gómez
 - Recuperación intensiva funcional en cirugía general. Dra. Rodríguez, Dra. Celdrán y Dra. Verdaguer

Consultar Memoria del servicio para conocer los estudios realizados previamente.

7. Programa/plan de rotaciones

El programa de residentes de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitari Mútua Terrassa (HUMT) permite desarrollar actividad asistencial, docente y de investigación necesaria para adquirir las competencias en la especialidad.

Los representantes de Docencia de la Junta de la SCARTD y los tutores de las 19 unidades docentes han elaborado la planificación de rotaciones de la especialidad con unas recomendaciones comunes, teniendo como referente el Programa de la Comisión Nacional de Anestesiología y Reanimación. El objetivo es unificar la especialidad entre los diferentes hospitales de Cataluña, Como resultado de estas recomendaciones, para cada rotación existen unos objetivos teóricos específicos, unas habilidades a adquirir (con un número mínimo de actos anestésicos a realizar) y unas referencias bibliográficas básicas. Estos criterios son orientativos y adaptables a las características de cada hospital y servicio.

Des del punto de vista teórico, se sigue un programa común para todos los residentes de la especialidad en Cataluña, con una evaluación anual de los contenidos. Este programa está organizado y tutorizado por la SCARTD con sede en la Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (ACMCB).

De forma orientativa, las rotaciones están distribuidas según el año de residencia de la siguiente manera:

- **Residente de primer año**
 - Rotación por las especialidades médicas de cardiología, neumología, radiología y medicina de urgencias
 - Rotación por anestesia en cirugía ginecológica y obstétrica
 - Valoración preoperatoria

- **Residente de segundo año**
 - Rotación por anestesia en cirugía ortopédica y traumatología y cirugía general
 - Rotación por medicina intensiva

- **Residente de tercer año**
 - Rotación por anestesia en cirugía urológica, cirugía vascular, cirugía mayor ambulatoria y cirugía pediátrica,
 - Clínica del Dolor

- **Residente de cuarto año**
 - Rotación por anestesia en cirugía cardíaca, cirugía torácica, neurocirugía, cirugía otorrinolaringológica y maxilofacial y oftalmológica
 - Anestesia fuera de quirófano

La formación en anestesia en cirugía cardíaca se realiza como rotación externa. La formación en anestesia en cirugía pediátrica y reanimación de urgencias se completa con rotaciones externas. Existe la posibilidad de hacer rotaciones libres según las preferencias del residente.

Guía revisada y actualizada en enero de 2019.

Jesús A. Martínez Pérez

Magín Morales Morales

Tutores de Residentes de Anestesiología y Reanimación

maginmorales@mutuaterrassa.es

jamartinez@mutuaterrassa.es