



**Fundació  
Docència i Recerca  
MútuaTerrassa**

# **ECOGRAFÍA MORFOLÓGICA Y FUNCIONAL del Suelo Pélvico**

**7ª EDICIÓN**

**7-8 de Marzo del 2019**

## **Ecografía del suelo pélvico**



**Edifici Docent MútuaTerrassa**

C/ Sant Antoni, 39  
08221 Terrassa

**Organiza:**

Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital Universitari MútuaTerrassa



**Hospital Universitari  
MútuaTerrassa**



**UNIVERSITAT DE  
BARCELONA**



# Ecografía del suelo pélvico

## Paso a paso

### (TIP-TRICKS)

1. COLOCACIÓN DE LA SONDA.....	p.3
2. AJUSTAR LA IMAGEN 2D.....	p.4
3. AJUSTAR LA IMAGEN 3-4D.....	p.5
4. ECOGRAFÍA FUNCIONAL DEL ELEVADOR.....	p.7
5. TÉCNICA DEL ESFÍNTER ANAL.....	p.10

## 1. COLOCACIÓN DE LA Sonda

---

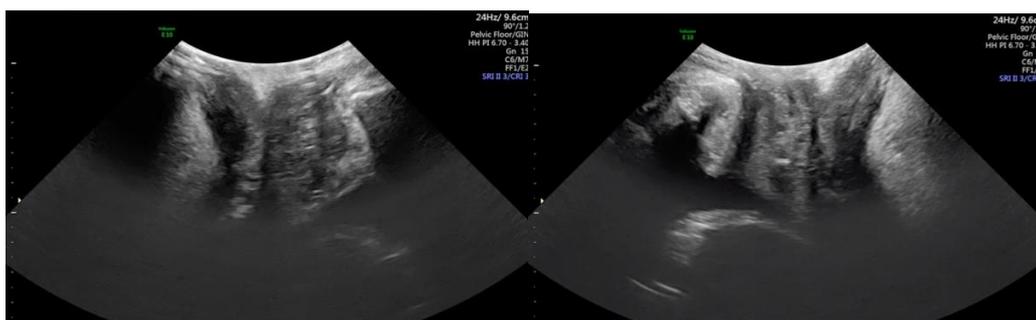
### 1. Evitar aire.



Incorrecto

Correcto

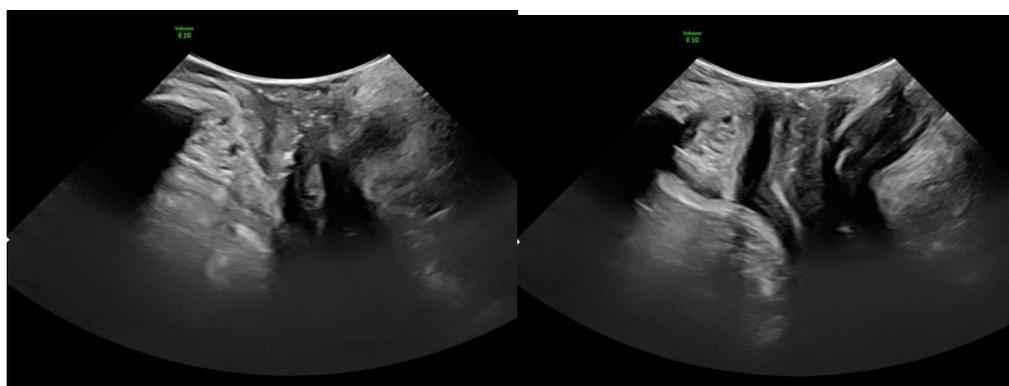
### 2. Orientación correcta de la sonda.



Incorrecto

Correcto

### 3. Colocación en la línea media de la sonda siguiendo el eje longitudinal de la uretra.



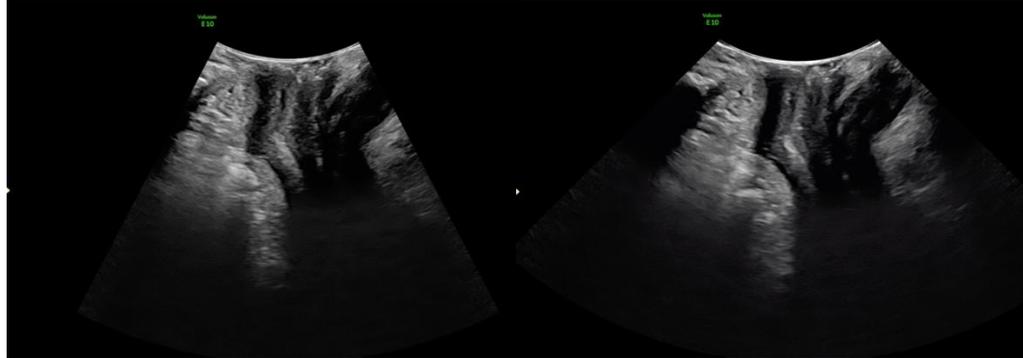
Incorrecto

Correcto

## 2. AJUSTAR LA IMAGEN 2D

---

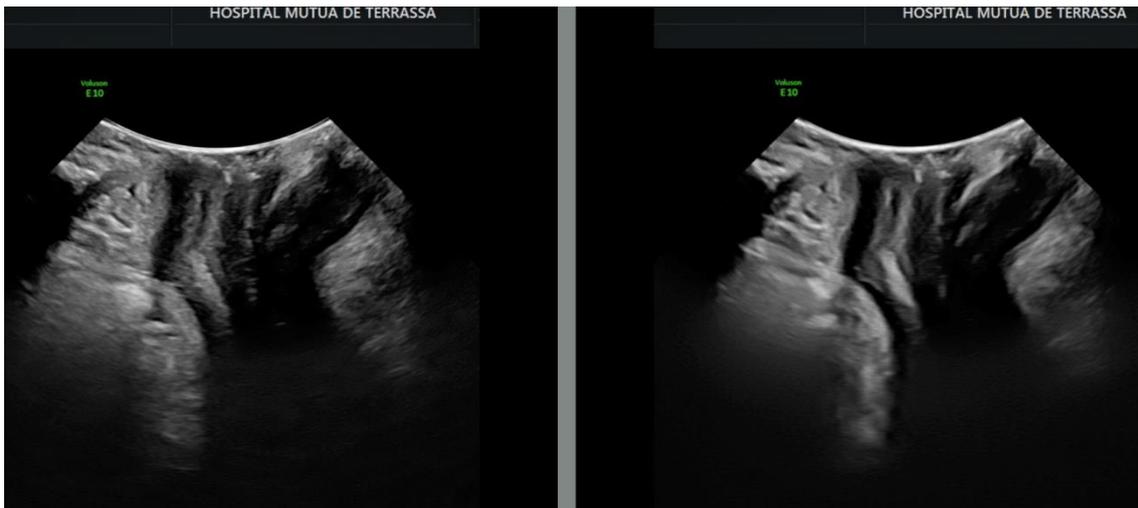
### 1. Abrir ángulos al máximo



Incorrecto

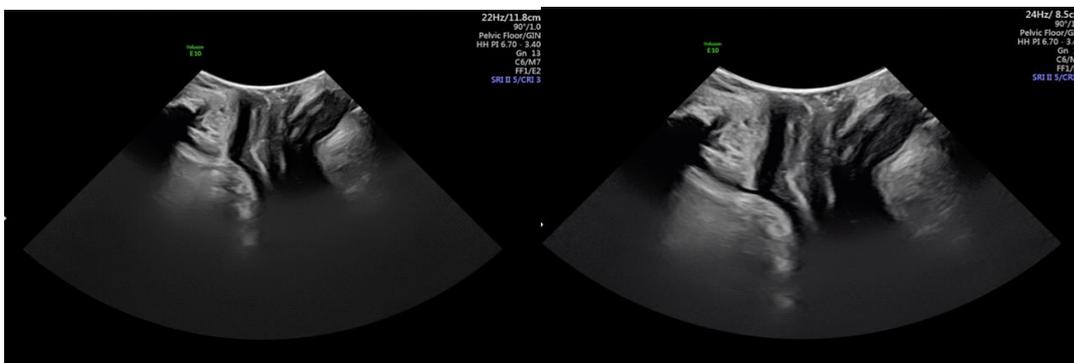
Correcto

### 2. Mejorar la calidad de la imagen con SRI, CRI, VCI, ganancia y frecuencia de armónicos.



Sin mejorar imagen

### 3. Aumentar imagen.

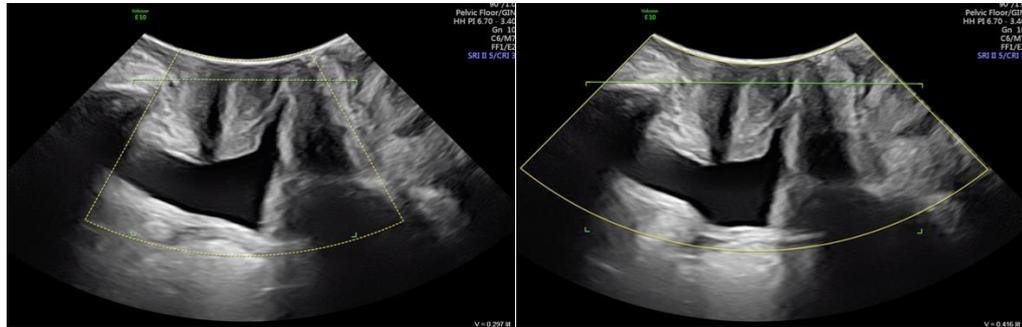


Sin aumentar imagen

Imagen aumentada

### 3. AJUSTAR LA IMAGEN 3-4D

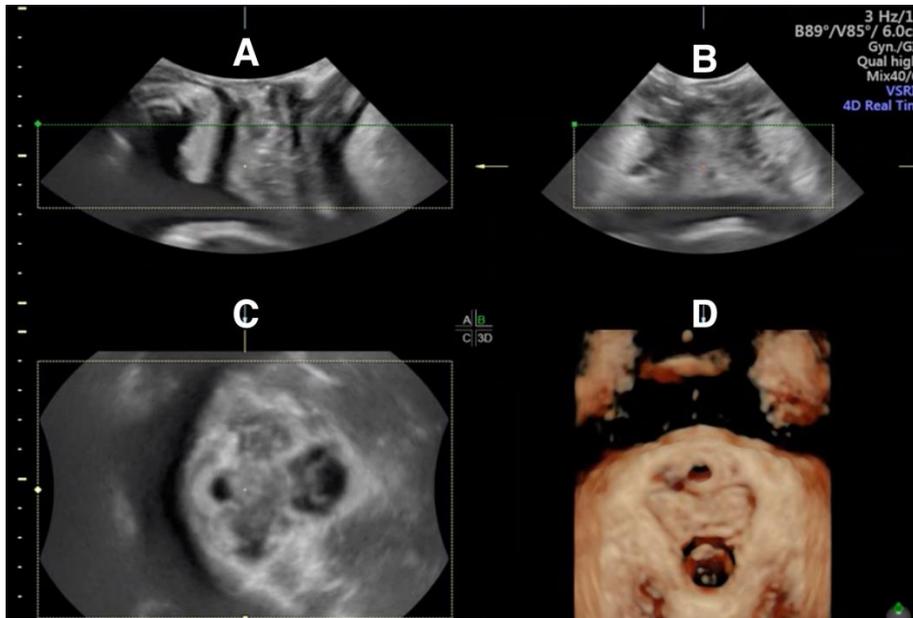
1. Ajustar el tamaño de la ventana de captura en el plano sagital.



Incorrecto

Correcto

2. Activar el botón 4D. Plano A: sagital. Plano B: transverso. Plano C: axial. Plano D: reconstrucción volumétrica.



3. Aumentar el ángulo de adquisición al máximo para ampliar lateralmente el plano B y sobretodo el C.



Sin aumentar

Aumentado

4. Mejorar imagen con VSRI.



Sin VSRI

Con VSRI

5. Abrir la ventana de renderización o ROI (*Region Of Interest*).



Ventana poco abierta

Ventana correctamente abierta

6. Comprobar la correcta dirección de la ventana ROI.



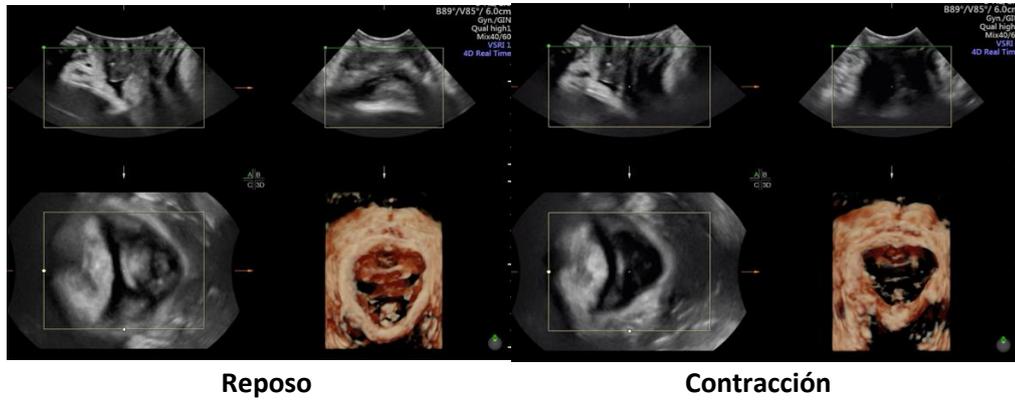
Dirección incorrecta

Dirección correcta

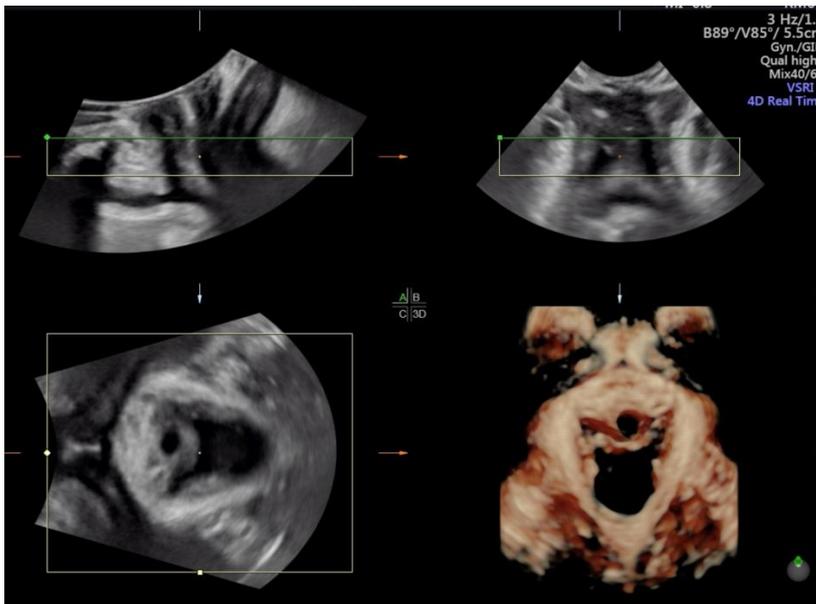
7. Escoger la mezcla mejor para ver la reconstrucción volumétrica según el gusto del profesional, la transmisión de la paciente o la patología que se esté valorando.

## 4. ECOGRAFÍA FUNCIONAL DEL ELEVADOR

### 1. Máxima contracción para valorar la avulsión.



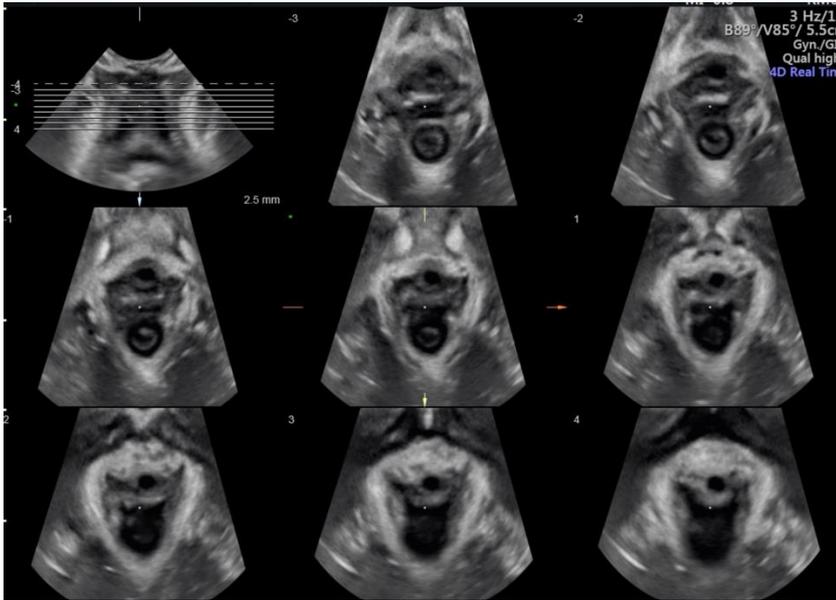
### 2. Poner la ventana ROI en el área de mínimas dimensiones (entre pubis y ángulo ano-rectal del plano A).



### 3. Activar TUI en el plano C, con una separación de 2,5 mm entre cortes.



- Ver el pubis en los tres cortes centrales: ramas separadas a la izquierda, juntándose en la central y juntas en la derecha.



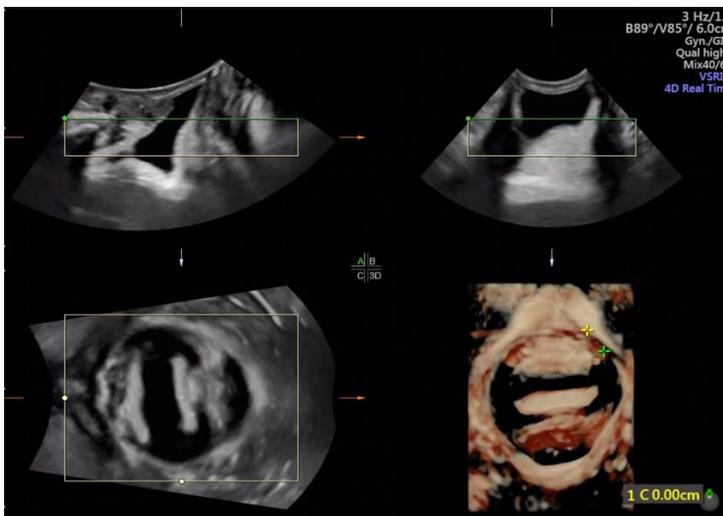
- Máximo valsalva para valorar el *ballooning*.



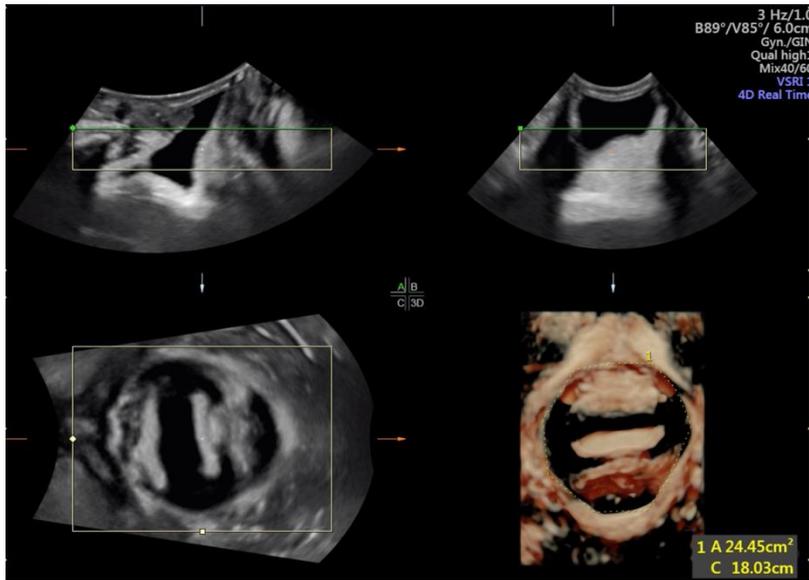
Reposo

Valsalva

- De nuevo la ventana ROI en el área de mínimas dimensiones.



7. Medir área en la imagen renderizada (plano D).



## 5. TÉCNICA DEL ESFÍNTER ANAL

---

1. Rotación horaria de la sonda 90 grados y ligera inclinación hasta visualizar el canal anal en corte axial, y cerrar el ángulo de captura a 55 grados.



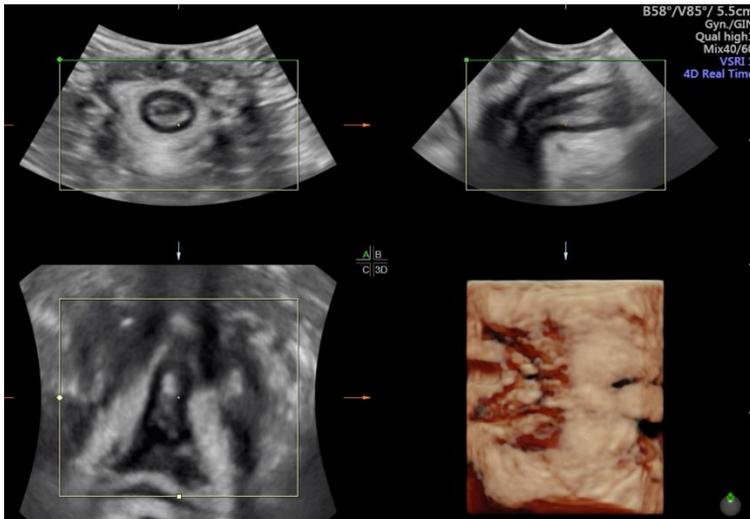
Posición inicial

Posición definitiva



Plano axial del canal anal (55 grados)

**2. Activar 4D y realizar contracción.**



**3. Activar TUI.**

- 4. Movernos en la imagen superior izquierda y adaptamos los 8 cortes al tamaño del canal. La imagen inferior derecha corresponde al nivel más externo y la central superior al final del esfínter anal externo en contacto con el elevador.**





<https://mutuaterrassa.com/blogs/es/suelo-pelvico-ecografia>