



**Mútua Terrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

# UDM Atención Familiar y Comunitaria

Guía UDM AFyC

## **GUÍA UNIDAD DOCENTE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

---

**Jefa de estudios y presidenta de la Comisión de Docencia de Atención Familiar y Comunitaria:**

Dra. Montserrat Llordés Llordes

**Centro:** MútuaTerrassa

**Fecha:** Febrero 2016

**Número de revisión:** 3ª Diciembre 2018

1. Carta de bienvenida Comisión Docencia UDM AFyC .....	5
2. Especialidades con docencia acreditada .....	6
3. La docencia de Atención Familiar y Comunitaria .....	8
4. Estructura de la unidad docente .....	9
5. Funciones de la Comisión de Docencia .....	14
6. Comité de evaluación y acreditación .....	15
7. Centros acreditados .....	16
8. Programa formativo teórico.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
9. Rotaciones externas .....	23
10. Libro del residente/Portafolio .....	26
11. Información general y calendario de sesiones fijas .....	27
12. Direcciones útiles .....	28
13. Bibliografía .....	30
14. Webs de interés .....	32
15. Revistas de interés .....	34

## 1. Carta de bienvenida Comisión Docencia UDM AFyC

Queridos residentes de Atención Familiar y Comunitaria,

De parte de la Comisión de Docencia os damos la bienvenida a una especialidad apasionante, que os aportará muchas satisfacciones. Habéis elegido una especialidad con un programa formativo complejo y muy fragmentado. Pasareis mucho tiempo fuera de vuestro servicio y esto os dará la sensación de que estáis solos...no es cierto, tenéis un tutor que os acompañará en todo momento aunque no lo tengáis al lado, recordadlo.

Son valores de la especialidad de Atención Familiar y Comunitaria, la atención centrada en el paciente, no solo en la enfermedad, sino también en la valoración integral del paciente en su entorno familiar, social, laboral y psicológico, y todo siempre con una gestión adecuada de los recursos.

Nuestra unidad docente es multiprofesional, donde se forman médicos y enfermeras de atención familiar, una oportunidad inmejorable para trabajar en equipo, como vais a trabajar una vez terminada la residencia. Por este motivo realizamos muchas tareas conjuntas, sesiones, cursos de formación, reuniones de la Comisión de Docencia.

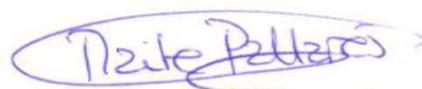
Habéis llegado a una institución que dispone de los tres niveles asistenciales necesarios para que vuestra formación sea completa: Atención Primaria, Atención Hospitalaria y Atención Sociosanitaria. Una institución donde los profesionales de los tres niveles asistenciales se relacionan de manera muy estrecha, con grupos de trabajo multidisciplinares, sesiones conjuntas, consultas telemáticas, jornadas monográficas de temas trabajados en común, etc.

Os rogamos que aprovechéis los puntos fuertes que os ofrecemos y que nos aportéis vuestra visión de mejora constructiva para, de esta manera, ir mejorando.

¡Bienvenidos!



Montse Llordés Llordés  
Jefa de Estudios



Maite Pallarés Valverde  
Presidenta de la Subcomisión de  
Enfermería

## 2. Especialidades con docencia acreditada

---

- ✓ Análisis Clínicos (1)
- ✓ Anatomía Patológica (1)
- ✓ Anestesiología y Reanimación (3)
- ✓ Aparato Digestivo (1)
- ✓ Cirugía General y Aparato Digestivo (2)
- ✓ Cirugía Ortopédica y Traumatología (2)
- ✓ Cirugía Torácica (1)
- ✓ Enfermería de Salud Mental (2)
- ✓ Enfermería Medicina y Comunitaria (10)
- ✓ Enfermería Obstétrica y Ginecológica (3)
- ✓ Farmacia Hospitalaria (1)
- ✓ Hematología y Hemoterapia (1)
- ✓ Medicina Familiar y Comunitaria (12)
- ✓ Medicina Física y Rehabilitación (2)
- ✓ Medicina Intensiva (2)
- ✓ Medicina Interna (4)
- ✓ Microbiología y Parasitología (1)
- ✓ Neumología (1)
- ✓ Neurocirugía (1)
- ✓ Obstetricia y Ginecología (2)
- ✓ Oftalmología (1)
- ✓ Oncología (1)
- ✓ Pediatría y sus Áreas Específicas (2)
- ✓ Psicología Clínica (2)
- ✓ Psiquiatría (2)
- ✓ Radiodiagnóstico (2)
- ✓ Reumatología (1)

**Contacto UD Hospital Universitario MútuaTerrassa:**

Director de Docencia:	Prof. Dr. Alejandro de la Sierra Iserte
Jefa de Estudios:	Dra. Cristina Estrada Díaz
Secretarías de especialidades hospitalarias:	Raquel Fernández Verónica Gallardo

Ubicación:	Planta 0 Hospital Universitario Mútua Terrassa
Teléfono de contacto:	extensión 14812

### 3. La docencia de Atención Familiar y Comunitaria

---

La Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria de MútuaTerrassa se constituyó en 1995. El programa formativo quedó fijado por la Comisión Nacional de la Especialidad del Ministerio de Sanidad y Consumo, y su funcionamiento se regula según la Orden de Presidencia de mayo del 2005.

En fecha 31 de mayo del 2013, el Ministerio de Sanidad aprobó la acreditación de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de MútuaTerrassa, con capacidad docente para formar a 12 residentes al año de Medicina y 10 de Enfermería.

Son centros docentes de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar: CAP Sant Cugat, CAP Valldoreix, CAP Terrassa Sud, CAP Rambla, CAP Rubí y Hospital Universitario MútuaTerrassa.

Actualmente, en Cataluña hay 18 unidades docentes, que se rigen por unos criterios comunes y tienen un mismo coordinador general.

Se celebran reuniones periódicas (diez u once al año) con los coordinadores de las diferentes unidades docentes para unificar criterios y documentos.

Son actividades conjuntas en el ámbito de Cataluña:

- ✓ El libro del residente, centralizado en la plataforma web de la Dirección General de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria (DGOPRS, antiguo IES)
- ✓ La elaboración y revisión de protocolos
- ✓ La preparación y realización de jornadas de tutores
- ✓ La acreditación de áreas básicas de salud
- ✓ La solicitud del número de residentes en la convocatoria de MIR

Las presidentas de las subcomisiones de enfermería se reúnen cada 2 meses en la Dirección General de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria. Así mismo, también se reúnen 2 veces al año con el Comité Pedagógico para aportar mejoras a la aplicación del programa formativo.

## 4. Estructura de la unidad docente

### Jefa de estudios y presidenta de la Comisión de Docencia de Medicina Familiar y Comunitaria

La unidad docente actualmente está ubicada en el CAP Valldoreix (pendiente de traslado a Terrassa, en el marco del nuevo proyecto de docencia de la entidad) y está coordinada por la Dra. Montserrat Llordés Llordés, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Medicina Interna del CAP Terrassa Sur y Doctora en Medicina.

### Presidenta de la Subcomisión de Docencia de Enfermería

Maite Pallarés Valverde, especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria del CAP Rubí.

### Secretaria de la unidad docente

Núria Cadenet Artalejo

### Técnica de salud

Núria Giménez es licenciada y doctora en Medicina y Cirugía (Universidad de Barcelona), tiene un máster en Metodología y Diseño de Investigaciones (Universidad Autónoma de Barcelona) y es especialista en Bioquímica Clínica (Hospital Clínico de Barcelona). Acreditada por ANECA como Profesora Titular de Universidad.

### Tutora hospitalaria

Cristina Estrada Díaz, doctora adjunta del Servicio UFISS geriatría/curas paliativas del Hospital Universitario MútuaTerrassa.

### Coordinadora de formación continuada especializada de enfermería

Anna Bertran Jufresa

### Comisión de Docencia (CD)

Jefa de estudios y Presidenta de la CD de MFyC	Montserrat Llordés Llordés
Presidenta de la Subcomisión de Docencia de Enfermería	Maite Pallarés Valverde
Director de Docencia	Alejandro de la Sierra Iserte
Tutora hospitalaria	Cristina Estrada Díaz
Coordinadora de formación en Atención Primaria	Montserrat Gavagnach Bellsolà
Técnica de salud	Núria Giménez
Representante de tutores del CAP Terrassa Sud	Encarna Romero González
Representante de tutores del CAP Sant Cugat	Ander Burgaña Agoues
Representante de tutores del CAP Valldoreix	Cristina Ortega Condés
Representante de tutores del CAP Rambla	Imma Falcon Panella
Representante de tutores del CAP Rubí	Anna Miret Gomara
Representante residentes medicina de primer año	Variable cada año
Representante residentes medicina de segundo año	Variable cada año
Representante residentes medicina de tercer año	Variable cada año
Representante residentes medicina de cuarto año	Variable cada año
Representante residentes enfermería primer año	Variable cada año
Representante residentes enfermería segundo año	Variable cada año

Coordinadora de Urgencias  
Secretaria de la unidad docente  
Representante de tutores de enfermería

Raquel Hernández Resa  
Núria Cadenet Artalejo  
Variable

**Subcomisión de Docencia de Enfermería Familiar y Comunitaria**

Jefa de estudios	Montse Llordés Llordés
Presidenta	Maite Pallarés Valverde
Secretaria	Núria Cadenet Artalejo
Representante de EIR1 y EIR2	Variable cada año
Representante de tutores	Variable cada año
Representante coordinadora EIR hospital	Gràcia Coll

**Tutores hospitalarios de Medicina Familiar y Comunitaria**

Tutora hospitalaria	Dra. Estrada
Servicio de Cardiología	Dra. Ibars Dra. Valdivieso
Servicio de Neurología	Dra. Huertas
Servicio de Endocrinología	Dra. Perea
Servicio de Neumología	Dra. Lozano
Servicio de Digestivo	Dra. Loras Dra. Zabana
Servicio de Reumatología	Dra. Salvador
Servicio de Salud Mental	Dra. Tascón
Servicio de Otorrinolaringología	Dr. Viscasillas
Servicio de Dermatología	Dra. Alvarez
Servicio de Pediatría	Dra. Mirada Dra. Puigarnau
Servicio de Traumatología	Dr. Bartra
Servicio de Cirugía	Dr. Pérez
Servicio de Urología	Dr. Caballero
Servicio de Cirugía Vascular	Dr. Royo
Servicio de Medicina Interna	Dra. Mariné Dra. Jordano
Servicio de Ginecología	Dr. Urquizu Sra. Gràcia Coll
Servicio de Oftalmología	Dra. Bové
Servicio de Urgencias	Dr. Cara

**Tutores de Medicina Familiar y Comunitaria**

	Nombre	CAP
1	Enric Arroyo Cardona	CAP Sant Cugat
2	Beatriz Joven Llorente	CAP Sant Cugat
3	Ander Burgaña Agoües	CAP Sant Cugat
4	Silvia Falcón Viñes	CAP Sant Cugat
5	Conchi Bistuer Mallén	CAP Sant Cugat
6	Núria Barriendos Pérez	CAP Sant Cugat
7	Josep Picó Font	CAP Valldoreix
8	Esther Valle Cruells	CAP Valldoreix
9	Marta Serra Gallego	CAP Valldoreix
10	Cristina Ortega Condés	CAP Valldoreix
11	Ana Ripoll Ramos	CAP Valldoreix
12	Isabel Santsalvador Font	CAP Valldoreix
13	Antoni Arévalo Genicio	CAP Valldoreix
14	Encarna Romero González	CAP Terrassa Sud
15	Teresa Mur Martí	CAP Terrassa Sud
16	Sandra Sabarich Flores	CAP Terrassa Sud
17	Francisco Javier Martínez Quílez	CAP Terrassa Sud
18	Núria Porta Martínez	CAP Terrassa Sud
19	Mercè Villaró Gabarrós	CAP Terrassa Sud
20	Judit Novo Salvador	CAP Terrassa Sud
21	Inmaculada Falcon Panella	CAP Rambla
22	Lidia Gonzalez Gil	CAP Rambla
23	Marta Torres Lou	CAP Rambla
24	Olga Casado Moreno	CAP Rambla
25	Anna Miret Gomara	CAP Rubí
26	Àgata Camps Calduch	CAP Rubí
27	Leonor Navarrete Gonzalez	CAP Rubí
28	Mazen Karaki Karaki	CAP Rubí

**Tutores de Enfermería Familiar y Comunitaria**

	Nombre	CAP
1	M <sup>a</sup> Carmen Segura Caballero	Rubí
2	Cibeles Moreno Chico	Rambla
3	Juan Antonio Sabio	Terrassa Sud
4	Maite Pallarés Valverde	Valldoreix

El residente de enfermería Familiar y Comunitaria hace, a lo largo de su formación, rotaciones por diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde debe conseguir niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de manera progresiva.

### Colaboradores docentes de enfermería en Atención Primaria

Dispositivos	Tutor/Colaborador docente
Consulta de enfermería y atención domiciliaria. Consulta y seguimiento del paciente crónico. Preparación del alta	Cibeles Moreno, M <sup>a</sup> Carmen Segura, Juan Antonio Sabio
Consulta de Pediatría y programa "Nen Sa". Programas "Salut i escola" y "Salut escolar". Consulta adolescencia	Míriam Freixes. Laia Oulego. Raquel Garrido. Marisol Navarro. Marisa Gallén. Dolores Heras. Laia Colomer. Anna Serra
Cirugía menor	Iratxe Fontcuberta i M <sup>a</sup> José Perona
ASSIR	Yolanda Mesalles, Olga Ezquerro, Marta Espejo, Anna Campos
Unidad Funcional de Crónicos. Gestión de casos	Ana Rosa Díaz, Montse Torres, Susana Arcas, Hermínia Rios
CSMIJ/CSMA	Montse Gracia, Ángeles Martínez
Atención continuada/Urgencias atención primaria	Depèn de l'equip de guàrdia
Unidad de gestión de enfermería (gerencia y direcciones)	Mercedes López, Montse Monforte, Maria Capella, Pilar Estupiñà, Ingrid Serra, Jose Miguel Pérez, Maite Pallarés
Unidad de fibromialgia	Carme Creus, Laura López, Rosa Santoro, Anna Giralt
Unidad de trabajo social	Dolores Garcia, Maite Olivella, Ángeles Machado, María Álvarez
Aparato locomotor	Sònia Cuenca, David Merino, Cristina Soria, Anna Giralt, Rosa Santoro, Juan Antonio Sabio

**Colaboradores docentes hospitalarios de enfermería**

<b>Centro</b>	<b>Unidad</b>	<b>Tutor/Colaborador docente</b>
HUMT	Unidad Diabetológica	Maite Valverde, Francisca Urbano, Núria Alonso
HUMT	Servicio de urgencias pediátricas	Salut Millan, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Servicio de urgencias de adultos	Tere Guiu, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Unidad de cribaje de mama y ostomías	Soledad Zamorano. Angels Rubio. Anna Rodón. Mireia Lázaro.
HUMT	Salud laboral	Sònia Sallent
Agència de Salut Pública de Catalunya	Salud Pública	M <sup>a</sup> Rosa Sala, Joan Marc de Miquel
HUMT	UFISS/Paliativos	Margarita Mañas, Núria Gómez.
HUMT	Sociosanitario/PADES	Raquel Gonzalez. María Vela. Ibor Urdiales.
HUMT	Salud Mental/CAS	Eladio Holgado, Montse Parera, M <sup>a</sup> Dolors Llos
HUMT	SEM	Sergi Mayol.
HUMT	Obstetricia y Ginecología	Gràcia Coll.
CST	Unidad de alergias	
CST	Unidad de heridas crónicas complejas	Loli Hinojosa

## 5. Funciones de la Comisión de Docencia

---

Orden de 22 de junio de 1995, del Ministerio de la Presidencia (BOE núm. 155):

- ✓ Organización y gestión de las actividades de formación
- ✓ Control del cumplimiento de los objetivos del programa de formación
- ✓ Supervisión de la aplicación práctica del programa
- ✓ Programación anual de las actividades de formación especializada
- ✓ Informe a la dirección sobre la propuesta de oferta anual de las plazas de formación
- ✓ Solicitud de realización de auditorías docentes, si las circunstancias lo exigen
- ✓ Elaboración de los informes que solicite el Ministerio
- ✓ Elaboración de la memoria anual

## 6. Comité de evaluación y acreditación

---

### Composición

Jefa de estudios	Montserrat Llordés Llordés
Presidenta de la Subcomisión de Docencia de Enfermería	Maite Pallarés Valverde
Tutor de medicina CAP Sant Cugat	Ander Burgaña Agoues
Tutor de medicina CAP Valldoreix	Cristina Ortega Condés
Tutor de medicina CAP Terrassa Sud	Encarna Romero
Tutor de medicina CAP Rambla	Imma Falcón Panella
Tutor de medicina CAP Rubí	Anna Miret Gomara
Tutora hospitalaria	Cristina Estrada Díaz
Representante de la comunidad autónoma	Montserrat Gavagnach Bellsolà
Técnica de salud	Núria Giménez
Tutor de enfermería del CAP Rambla	Cibeles Moreno Chico
Tutor de enfermería del CAP Rubí	M <sup>a</sup> Carmen Segura Caballero
Tutor de enfermería del CAP Valldoreix	Maite Pallarés Valverde
Tutor de enfermería del CAP Terrassa Sur	Juan Antonio Sabio
Comité abierto a los tutores	

### Funciones

- ✓ Evaluación anual de los residentes y evaluación final
- ✓ Acreditación y reacreditación de tutores

## 7. Centros acreditados

---

### 7.1. CAP Sant Cugat

- ✓ Localización:
  - Calle de la Mina, s/n
  - 08173 Sant Cugat del Vallès
  - Tel.: 93 589 11 22
  - Fax: 93 589 18 59
- ✓ Número de consultas por tutor:
  - Una consulta, más la consulta de enfermería
- ✓ Trabajadora social:
  - Una trabajadora social a dedicación completa
- ✓ Servicio de Urgencias:
  - Atención continua. Los residentes de tercero y cuarto año de medicina hacen las guardias de residencia de R3 y R4 en Sant Cugat. Comparten el tiempo de guardia con un médico, que puede ser el tutor o bien el facultativo del Servicio de Urgencias.
  - Guardia de R1 y R2 del propio centro
- ✓ Servicios de diagnóstico complementario:
  - Analíticas: todos los días, de 8 a 9 h
  - ECG, radiología simple, ecografías y mamografías
- ✓ Otros servicios:
  - Urología, Traumatología, Salud Mental Adultos, CAS (atención a drogodependencia), Unidad Funcional de Crónicos
- ✓ Espacios para la docencia:
  - El centro dispone de una sala de reuniones de la unidad docente, una sala de sesiones y un aula para actividades con capacidad para 50 personas.
- ✓ Formación continua en el centro:
  - Sesiones: discusión de casos clínicos; sesiones bibliográficas, monográficas y organizativas; revisión y exposición de protocolos, lectura crítica de artículos y farmacia.
  - Sesiones de interconsultas con Reumatología, Neumología, Radiología, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Salud Mental, Medicina Interna, Aparato Digestivo, Neurología y Nefrología.
- ✓ Biblioteca:
  - La biblioteca está dotada de los principales libros de texto y revistas de atención primaria. Forma parte del Centro de Documentación e Investigación de MútuaTerrassa, coordinado con la biblioteca del hospital.
- ✓ Recursos informáticos y audiovisuales:
  - Todas las consultas y despachos disponen de ordenador conectado a la red interna de MútuaTerrassa mediante la intranet propia de la entidad y equipado con los programas del entorno Microsoft Office, además de acceso a las historias clínicas informatizadas (a través del programa HCIS), a Internet y a las principales fuentes de datos biomédicos.
  - El centro dispone de proyector y vídeo.

## 7.2. CAP Valldoreix

- ✓ Localización:
  - Paseo de Olabarria, s/n
  - 08197 Valldoreix
  - Tel.: 93 583 74 00
  - Fax: 93 583 74 09
- ✓ Número de consultas por tutor:
  - Una consulta, más la consulta de enfermería
- ✓ Trabajadora social:
  - Una trabajadora social a dedicación completa
- ✓ Servicio de Urgencias:
  - Atención continua de 8 a 20 h. Los residentes de tercer y cuarto año de medicina hacen las guardias de residencia de R3 y R4 en Sant Cugat. Comparten el tiempo de guardia con un médico, que puede ser el tutor o bien el facultativo del Servicio de Urgencias.
  - Guardias de R1 y R2 del propio centro
- ✓ Servicios de diagnóstico complementario:
  - Analíticas: todos los días, de 8 a 9 h
  - ECG
  - Radiología, ecografías y mamografías: en Sant Cugat
- ✓ Otros servicios:
  - Servicio de Rehabilitación
  - Consulta de especialidades: Dermatología, Oftalmología, Cirugía, Reumatología, Endocrinología, Neumología, Salud Mental
  - Consulta especializada de Pediatría, Neurología, Pneumología y Endocrinología
- ✓ Cirugía menor:
  - Se practican técnicas de cirugía menor, promovidas por los propios médicos de familia.
- ✓ Espacios para la docencia:
  - El centro dispone de una sala de sesiones y un aula para actividades con capacidad para 50 personas.
- ✓ Formación continua en el centro:
  - Sesiones: discusión de casos clínicos; sesiones bibliográficas, monográficas y organizativas; revisión y exposición de protocolos, lectura crítica de artículos y farmacia.
  - Sesiones de interconsultas con Reumatología, Salud Mental, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Radiología, Medicina Interna, Aparato Digestivo y Nefrología y sesiones conjuntas con el CAP Sant Cugat.
- ✓ Biblioteca:
  - La biblioteca está dotada de los principales libros de texto y revistas de atención primaria. Forma parte del Centro de Documentación e Investigación de MútuaTerrassa, coordinado con la biblioteca del hospital.
- ✓ Recursos informáticos y audiovisuales:
  - Todas las consultas y despachos disponen de ordenador conectado a la red interna de MútuaTerrassa mediante la intranet propia de la entidad y equipado con los

programas del entorno Microsoft Office, además de acceso a Internet y a las principales fuentes de datos biomédicos.

- El centro dispone de proyector y vídeo.

### 7.3. CAP Turó de Can Mates

- ✓ Localización:  
Carretera de Vallvidrera, 38  
08173 Sant Cugat del Vallès  
Tel.: 93 561 80 80
- ✓ ORL, neurología y PASSIR son servicios por los que los residentes pueden rotar .
- ✓ También hay servicio de Odontología

## 7.4. CAP Terrassa Sud

- ✓ Localización:
  - Avenida de Santa Eulàlia, s/n
  - 08223 Terrassa
  - Tel.: 93 785 51 61
  - Fax: 93 731 49 52
- ✓ Número de consultas por tutor:
  - Una consulta, más la consulta de enfermería
- ✓ Trabajadora social:
  - Una trabajadora social
- ✓ Servicio de Urgencias:
  - Atención continua de 8 a 20 h. Guardias de R1 y R2 del propio centro. Los residentes de tercer y cuarto año (R3 y R4) hacen las guardias de 24 horas en el CAP Sant Cugat.
- ✓ Servicios de diagnóstico complementario:
  - Las extracciones de analíticas y los ECG se hacen en el mismo CAP. Las exploraciones radiológicas y otras exploraciones complementarias se hacen en el CAP Rambla y en el Hospital Universitario MútuaTerrassa.
  - Técnica del Sudoscan (polineuropatía diabética)
  - Doppler
  - Se realizan espirometrías con PBD en el centro
- ✓ Coordinación entre niveles asistenciales:
  - Sesiones conjuntas y elaboración de protocolos con las especialidades de Neurología, Neumología, Endocrinología, Cirugía, Reumatología, Aparato Digestivo, Salud Mental, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Atención a Drogodependientes y Pediatría.
  - Proyecto de integración asistencial hospital - centros de atención primaria: neoplasia de pulmón, úlceras vasculares, EPOC, tuberculosis, Grupo de Trabajo para la Tercera Edad (UFISS - centros de atención primaria).
- ✓ Espacios para la docencia:
  - El centro dispone de una sala de sesiones y un aula con capacidad para 50 personas.
- ✓ Formación continua en el centro:
  - Sesiones: discusión de casos clínicos; sesiones bibliográficas, monográficas y organizativas; revisión y exposición de protocolos, seguimiento de los proyectos clínicos actuales y lectura crítica de artículos.
  - Sesiones y consultorías con otras especialidades (Neumología, Neurología, Endocrinología, Psiquiatría, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Aparato Digestivo, Reumatología, Farmacia, Unidad Funcional de Crónicos, Nefrología, Cardiología, Dermatología y Pediatría) y con la técnica de salud.
- ✓ Recursos informáticos y audiovisuales:
  - Todas las consultas y despachos disponen de ordenador conectado a la red interna de MútuaTerrassa mediante la intranet propia de la entidad y equipado con los programas del entorno Microsoft Office, además de acceso a las historias clínicas informatizadas, a Internet y a las principales fuentes de datos biomédicos.
  - El centro dispone de proyector y vídeo.

## 7.5. CAP Rubí

- ✓ Localización:
  - Calle de Prat de la Riba, 20-22
  - 08191 Rubí
  - Tel.: 93 586 67 00
- ✓ Número de consultas por tutor:
  - Una consulta, más la consulta de enfermería
- ✓ Trabajadora social:
  - Una trabajadora social
- ✓ Servicio de Urgencias:
  - Atención continua. Dispone de servicio de traumatología urgente las 24 horas, todos los días del año.
- ✓ Servicios de diagnóstico complementario:
  - Las extracciones de analíticas se hacen en el mismo CAP.
  - ECG, radiología simple, ecografías y mamografías
- ✓ Otros servicios:
  - Urología, Dermatología, Traumatología, Oftalmología, Optometría, Endocrinología, Neumología, Reumatología, Neurología, Cirugía General, Otorrinolaringología, Cardiología, Digestología, Odontología, Rehabilitación, PASSIR, Unidad Funcional de Crónicos
- ✓ Coordinación entre niveles asistenciales:
  - Sesiones conjuntas y elaboración de protocolos con las especialidades de Neurología, Neumología, Endocrinología, Cirugía, Reumatología, Aparato Digestivo, Salud Mental, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Atención a Drogodependientes y Pediatría.
  - Proyecto de integración asistencial hospital - centros de atención primaria: neoplasia de pulmón, úlceras vasculares, EPOC, tuberculosis, Grupo de Trabajo para la Tercera Edad (UFISS - centros de atención primaria).
- ✓ Espacios para la docencia:
  - El centro dispone de una sala de sesiones y un aula con capacidad para 50 personas.
- ✓ Formación continua en el centro:
  - Sesiones: discusión de casos clínicos; sesiones bibliográficas, monográficas y organizativas; revisión y exposición de protocolos, seguimiento de los proyectos clínicos actuales y lectura crítica de artículos.
  - Sesiones y consultorías con otras especialidades: Reumatología, Neumología, Radiología, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES), Salud Mental, Medicina Interna, Aparato Digestivo, Neurología y Nefrología.
- ✓ Recursos informáticos y audiovisuales:
  - Todas las consultas y despachos disponen de ordenador conectado a la red interna de MútuaTerrassa mediante la intranet propia de la entidad y equipado con los programas del entorno Microsoft Office, además de acceso a las historias clínicas informatizadas, a Internet y a las principales fuentes de datos biomédicos.
  - El centro dispone de proyector y vídeo.

## 7.6. CAP Rambla

- ✓ Localización:
  - Rambla de Egara, 386-388
  - 08221 Terrassa
  - Tel.: 93 736 59 00
- ✓ Número de consultas por tutor:
  - Una consulta, más la consulta de enfermería
- ✓ Trabajadora social:
  - Una trabajadora social
- ✓ Servicio de Urgencias:
  - Atención continua de 8 a 20h. Todos los Residentes MIR R2 realizan sus guardias de primaria los sábados (prioritariamente en cap Rambla y si no quedan huecos después en CAP Sant Cugat)
- ✓ Servicios de diagnóstico complementario:
  - Las extracciones de analíticas se hacen en el mismo CAP.
  - ECG, radiología simple, ecografías y mamografías
- ✓ Otros servicios:
  - Urología, Dermatología, Traumatología, Endocrinología, Reumatología, Cardiología, Salud Mental, Nutrición Infantil
- ✓ Espacios para la docencia:
  - El centro dispone de una sala de sesiones y un aula con capacidad para 50 personas.
- ✓ Formación continua en el centro:
  - Sesiones: discusión de casos clínicos; sesiones bibliográficas, monográficas y organizativas; revisión y exposición de protocolos, seguimiento de los proyectos clínicos actuales y lectura crítica de artículos.
  - Sesiones semanales de enfermería, con discusión de casos clínicos y elaboración de protocolos específicos.
  - Sesiones y consultorías con otras especialidades: Reumatología, Programa de Atención Domiciliaria y Equipo de Soporte (PADES Unidad Funcional de Crónicos), Salud Mental, Medicina Interna, Aparato Digestivo, Neurología y Nefrología.
- ✓ Recursos informáticos y audiovisuales:
  - Todas las consultas y despachos disponen de ordenador conectado a la red interna de MútuaTerrassa mediante la intranet propia de la entidad y equipado con los programas del entorno Microsoft Office, además de acceso a las historias clínicas informatizadas, a Internet y a las principales fuentes de datos biomédicos.
  - El centro dispone de proyector y vídeo.

## 8. Rotaciones externas

---

Rotaciones externas son aquellos periodos formativos, autorizados por la correspondiente comunidad autónoma, que se llevan a cabo en centros o dispositivos no previstos en el programa de formación ni en la acreditación otorgada al centro o unidad docente. (RD165/2015, del 21 de julio, de formación sanitaria especializada en Cataluña).

Se pueden hacer rotaciones externas para adquirir competencias previstas en el programa de formación y que no se pueden conseguir en nuestro centro.

### Órgano competente

El órgano competente para la autorización de las rotaciones externas es la Dirección General de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria (DGOPRS). Las solicitudes, acompañadas de la documentación requerida, deben dirigirse a la dirección de la DGOPRS.

### Requisitos (acuerdos de las UDM de AFyC de Cataluña):

- La duración no será superior a un mes a expensas de rotaciones optativas, preferiblemente de MIR3 y EIR2.
- Se valorarán las solicitudes de rotación externa siempre y cuando se quiera profundizar en las competencias propias del programa y la unidad docente no disponga de dispositivos o equipamientos para poderlas adquirir.
- Las solicitudes se presentarán con una antelación mínima de 3 meses desde el inicio de la rotación externa.
- La autorización de la rotación externa siempre es potestad de la Comisión de Docencia, previa valoración de la última evaluación anual del residente y la tramitará al Departamento para su aprobación definitiva.
- Cualquiera excepcionalidad en las normas debe ser analizada por la Comisión de Docencia.
- No se puede hacer rotación externa en los 3 meses previos a la finalización de la residencia.
- Las guardias se seguirán efectuando. Si no es posible por situación geográfica, se asegurará que su ausencia no distorsione el funcionamiento del centro ni de los compañeros, y se cumplirá antes o después el mínimo establecido en el programa.
- Debe tener la aceptación del centro receptor.
- Que la gerencia del centro de origen se comprometa expresamente a continuar abonando al residente la totalidad de sus retribuciones, incluidas las derivadas de la atención continuada realizada en la unidad docente de origen que pudiera realizar durante la rotación externa.
- Que se realicen preferentemente en centros acreditados para la docencia.

- En el caso de rotaciones externas en centros extranjeros, el jefe de estudios, con la colaboración del tutor, se asegurará de la idoneidad del centro a efectos formativos y la también la documentación que lo acredite, si fuera necesario.
- Las rotaciones externas figurarán debidamente visadas en el Libro del Especialista en Formación, y el centro o unidad docente donde se han practicado las actividades está obligado a emitir el correspondiente informe de evaluación.
- No se consideran rotaciones externas las realizadas en centros rurales acreditados si la unidad docente de origen no dispone de dispositivos rurales propios.

## Documentación que debe remitir

- ✓ Documentación que debe enviar el médico residente a su unidad docente:
  - Formulario para la administración competente de la Comunidad Autónoma
  - Aceptación del centro de destino
  - Aceptación del residente de las condiciones de la estancia, en la que conste el conocimiento de que los gastos (viajes, alojamiento...) van a su cargo
  - Aceptación del residente de solicitar un seguro de enfermedad, accidentes, repatriación, etc.
  - Aceptación de su tutor en relación con el logro, hasta entonces, de los objetivos de formación
- ✓ Documentación que debe enviar la unidad docente a niveles superiores:
  - Documento para la DGOPRS  
<http://salutweb.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Rotacions-externes-en-centres-de-formacio-sanitaria-especialitzada>
  - Carta firmada por el coordinador de la unidad docente a la Gerencia que notifique el visto bueno del Comité de Docencia a la solicitud de la rotación externa del residente, y solicite la firma del compromiso de que durante la estancia en el extranjero el residente seguirá percibiendo el sueldo que le corresponda en ese período.
- ✓ Documentación que debe enviar el residente a la unidad docente al finalizar la estancia:
  - Memoria de actividades desarrolladas
  - Certificación de la estancia del residente en el centro o servicio
  - Hoja de evaluación de la rotación (modelo del Ministerio) cumplimentada por el responsable del residente durante su estancia en el centro o servicio
  - Hoja de evaluación de la rotación cumplimentada por el residente

## Tramitación y resolución

En caso de que se reúnan todos los requisitos, la DGOPRS evaluará la propuesta. La resolución que se tome, de otorgamiento o de denegación, se comunicará al CD de origen, con copia al CD de destino, en un plazo máximo de cuatro meses.

## Residentes externos que hacen rotación en nuestros centros

Cuando lleguen, deben dirigirse a la secretaría del CD, donde recibirán la *Guía de acogida al nuevo residente* y los códigos para trabajar.

El último día deberán pasar de nuevo por la secretaría del CD, para contestar una encuesta de evaluación y entregar las evaluaciones pertinentes.

## 9. Libro del residente/Portafolio

---

El análisis del progreso competencial es una estrategia general de las unidades docentes de Cataluña, de potenciación de la valoración formativa de los residentes a lo largo de los cuatro años del programa. Tiene como objetivo básico introducir elementos para examinar el proceso de adquisición de competencias del residente, con el fin de detectar posibles problemas y poner en práctica las medidas correctoras adecuadas.

En el libro del residente hay una serie de checklist a rellenar al acabar las rotaciones, tareas y hojas de autorreflexión que evalúan diferentes competencias. Son tareas que se realizan a través de una plataforma web:

**<https://atenea-ies.upcnet.es/login/index.php>**

## 10. Información general y calendario de sesiones fijas

1. Proceso de asignación de centro y de tutor:
  - ✓ El día de la incorporación se recibe a todos los residentes, donde se convoca a los coordinadores docentes de cada centro, a la presidenta de la Subcomisión de Enfermería, a la secretaria de la unidad docente y a la jefa de estudios. Se hace el acto oficial de incorporación, se firman los documentos correspondientes y se repasan temas generales de funcionamiento.
  - ✓ Posteriormente se hace una visita virtual a cada centro docente y una vez acabada la visita los residentes de medicina deben escoger centro (si hay empate, elegirán por orden de MIR).
  - ✓ Una vez incorporado a su centro el residente rotará con los diferentes tutores disponibles y en un plazo máximo de 15 días tendrá que escoger tutor.
2. Los **cursos o formación** que los residentes quieran seguir y no estén organizados por la unidad docente se harán fuera del horario laboral; el Comité de Docencia de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria valorará si el curso complementa su formación teórica y, en caso afirmativo, favorecerá que lo hagan todos los residentes.
3. No se hace **día festivo a continuación de la guardia** en caso de que haya algún curso de formación teórica.
4. Todas las **vacaciones**, permisos, días de cursos, etc. Durante su estancia en el CAP: se deben solicitar al director del centro y al coordinador de la unidad docente cumplimentando el correspondiente impreso. Durante su estancia en el hospital: El residente entrega las vacaciones al médico adjunto del centro donde hace la rotación para que las firme; posteriormente se las entrega a la Dra. Estrada, y ésta hace llegar la solicitud escaneada a la secretaria de la unidad docente, Núria Cadenet, que comprueba su idoneidad, da el visto bueno y se lo transmite a la Dra. Estrada, quien finalmente las acepta. Se acuerda que los días de vacaciones solicitados no superen el 25% del total de la rotación.
5. El residente debe ir a su CAP como mínimo **una vez cada tres meses**, para acudir a la pertinente entrevista entre tutor y residente.
6. **Es obligatorio preparar una presentación sobre algún tema, comentar algún caso o artículo durante el primer año de residencia (R1). También se deberá hacer alguna de estas actividades al rotar por AP el segundo año (R2).**
7. Una vez al mes se establece un **encuentro para todos los residentes** en el cual se presenta una sesión clínica (revisión de protocolos, caso clínico o revisión de un tema), siempre preparada por dos o tres residentes: uno o dos de tercero o segundo año (R3 o R2) y uno de primer año (R1), con la supervisión de su tutor.

## 11. Direcciones útiles

---

- ✓ **Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria**  
Paseo Olabarria, s/n  
08197 Valldoreix  
Tel.: 93 583 74 00  
Fax: 93 583 74 09  
Dirección electrónica Jefa de Estudios: mllordes@mutuaterrassa.cat  
Dirección electrónica de la secretaria: ncaenet@mutuaterrassa.es  
Dirección electrónica Presidenta Subcomisión Enfermería:  
mpallares@mutuaterrassa.es
  
- ✓ **Técnica de salud:**  
Núria Giménez  
Hospital MútuaTerrassa. Dirección Médica  
Calle de Garcia Humet, 24, 1º  
Tel.: 93 736 50 50, ext. 3918
  
- ✓ **CAP Sant Cugat**  
Calle de la Mina, s/n  
08173 Sant Cugat del Vallès  
Tel.: 93 589 11 22
  
- ✓ **CAP Terrassa Sud**  
Avenida de Santa Eulàlia, s/n  
08223 Terrassa  
Tel.: 93 785 51 61
  
- ✓ **CAP Valldoreix**  
Paseo de Olabarria, s/n  
08197 Valldoreix  
Tel.: 93 583 74 00
  
- ✓ **CAP Rambla**  
Rambla de Ègara, 386  
08221 Terrassa  
Tel.: 93 785 51 61
  
- ✓ **CAP Rubí**  
Calle de Prat de la Riba, 20-22  
08191 Rubí  
Tel.: 93 586 67 00
  
- ✓ **CAP Turó de Can Mates**  
Carretera de Vallvidrera, 38

08173 Sant Cugat  
Tel: 93 561 80 80

✓ **Hospital Universitario MútuaTerrassa**

- Plaza del Doctor Robert, 5  
08221 Terrassa  
Tel.: 93 736 50 50
- Dirección médica: planta 2  
Tel.: 93 736 50 13
- Recursos Humanos:  
Calle de Sant Antoni, 19, planta 1 (horario: de 8 a 18 h)  
Tel.: 93 736 50 16
- Sala de actos y Edificio Docente  
Calle de Sant Antoni, 39

✓ **Dirección General de Planificación e Investigación en Salud (DGPRS)**

[http://canalsalut.gencat.cat/ca/home\\_professionals](http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_professionals)

✓ **Otras**

- **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**  
Calle de la Diputació, 316  
08009 Barcelona  
Tel.: 93 301 17 77  
<http://www.camfic.es>
- **Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)**  
<http://www.semfy.com>
- **Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiC)**  
<http://www.aificc.cat>

## 12. Bibliografía

### Área de Atención Primaria

- Taylor, R. *Medicina de familia. Principios y práctica*. 6.ª ed. Barcelona: Masson, 2006.
- Pritchard, P. *Manual de atención primaria de salud. Su naturaleza y organización*. Madrid: Díaz de Santos, 1990.
- Martín Zurro, A., Cano Pérez, J. F. *Atención primaria. Concepto, organización y práctica clínica*. 6.ª ed. Madrid: Elsevier, 2008.
- Goroll, A. H. *Primary Care Medicine*. Filadelfia: Lippincott Company, 2006.
- semFYC. *Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria*. Barcelona: semFYC, 2007.
- semFYC. *Guía de actuación en atención primaria*. 3.ª ed. Barcelona: semFYC, 2006.

### Área de Epidemiología, Estadística y Metodología de la investigación

- Argimón Pallàs, J. M., Jiménez Villa, J. 3ª ed. *Métodos de investigación clínica y epidemiológica*. Barcelona: Elsevier, 2004.
- Abransom, J. H., Abransom, Z. H. *Survey Methods in Community Medicine*. Nueva York: Churchill Livingstone, 1999.
- Fletcher, R. H., Fletcher, S. W., Wagner, E. H. *Clinical Epidemiology: The Essentials*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2005.
- Rothman, K. J. *Epidemiología moderna*. Madrid: Díaz de Santos, 1987.
- Sackett *et al.* *Epidemiología clínica: ciencia básica para la medicina clínica*. Ed. Médica Panamericana, 1994.
- Sackett, D. L. *Medicina basada en la evidencia. Cómo ejercer y enseñar la MBE*. 2.ª ed. Madrid: Churchill Livingstone, 2000.
- Hulley, B. S., Cummings, S. R. *Diseño de la investigación clínica. Un enfoque epidemiológico*. Barcelona: Doyma, 1993.
- Jiménez Villa, J., Argimón Pallàs, J. M., Martín Zurro, A., Vilardell Tarrés, M. (ed.). *Publicación científica biomédica. Cómo escribir y publicar un artículo de investigación*. Barcelona: Elsevier España, 2010.
- Daly, L. E., Bourke, G. J. *Interpretation and Uses of Medical Statistics*. Blackwell Science, 2000.
- Colton, T. *Estadística en Medicina*. Barcelona: Salvat, 1979.

### Área de Salud Pública y Administración Sanitaria

- Pineault, R., Davelury, C. *La planificación sanitaria: conceptos, métodos, estrategias*. Barcelona: Masson, 1989.
- Sonis, A. *Actividades y técnicas de salud pública*. Buenos Aires: El Ateneo, 1990.
- Sonis, A. *Atención de la salud. Medicina sanitaria y administración de salud*. Buenos Aires: El Ateneo, 1983.

- Muir, J. A. *Atención sanitaria basada en la evidencia. Cómo tomar decisiones en gestión y política sanitaria*. Madrid: Churchill Livingstone, 1997.

## Área de Salud Mental

- Borrell, F. *Entrevista clínica. Manual de estrategias prácticas*. Barcelona: semFYC, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, 2004.
- López-Ibor Aliño, J. J., Valdés Miyar, M. *DSM-IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (American Psychiatric Association)*. Barcelona: Masson, 2002.
- Israel, L. *El médico frente al enfermo*. Barcelona: José Batlló, 1976.
- Tizón, J. L. *Componentes psicológicos de la práctica médica. Una perspectiva desde la Atención Primaria*. Barcelona: Biblària, 1996.
- Balint, M. *El médico, el paciente y la enfermedad*. Buenos Aires: Libros Básicos, 1961.

## 13. Webs de interés

---

### Asociaciones de médicos de familia

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat) Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària  
[www.semfy.com](http://www.semfy.com) Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria  
[www.globalfamilydoctor.com](http://www.globalfamilydoctor.com) World Organization of Family Doctors  
[www.pacap.net](http://www.pacap.net) Programa d'Activitats Comunitàries en Atenció Primària

### Otros organismos

#### *Catalanes*

[www.comb.cat](http://www.comb.cat) Col·legi Oficial de Metges de Barcelona  
[www.icf.uab.es](http://www.icf.uab.es) Institut Català de Farmacologia  
[www.academia.cat](http://www.academia.cat) Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears  
[www.imim.es](http://www.imim.es) Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat) Agència de Salut Pública de Barcelona

#### *Estatales*

[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es) Ministeri de Sanitat i Consum  
[www.csic.es](http://www.csic.es) Consejo Superior de Investigaciones Científicas

#### *Internacionales*

[www.who.org](http://www.who.org) World Health Organisation  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) Center for Disease Control and Prevention (EUA)  
[www.fda.gov](http://www.fda.gov) Food and Drug Administration (EUA)  
[www.inahta.org](http://www.inahta.org) The International Network of Agencies for Health Technology Assessment  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) National Health Service (Regne Unit)

#### *Generalitat de Catalunya*

[www.gencat.net](http://www.gencat.net) Generalitat de Catalunya  
[www.gencat.net/ics](http://www.gencat.net/ics) Institut Català de la Salut  
[www.gencat.net/salut/ies-aupa](http://www.gencat.net/salut/ies-aupa) Xarxa AUPA de Salut Comunitària

#### *Investigación bibliográfica*

[www.fbjoseplaporte.org](http://www.fbjoseplaporte.org) Biblioteca presencial y digital y centro de gestión del conocimiento en ciencias de la salud (acceso restringido a médicos colegiados)  
[www.pubmed.org](http://www.pubmed.org) National Library of Medicine (EUA). MEDLINE on-line  
[www.tripdatabase.com](http://www.tripdatabase.com) (inglés) i [www.excelenci clinica.net](http://www.excelenci clinica.net) (castellano)

#### *Guías de práctica clínica y revisiones bibliográficas*

[www.3clics.cat](http://www.3clics.cat) Guías clínicas breves y revisiones de artículos  
[www.clinicalevidence.bmj.com/ceweb/index.jsp](http://www.clinicalevidence.bmj.com/ceweb/index.jsp) Clinical Evidence  
[www.cochrane.es](http://www.cochrane.es) Centro Cochrane Iberoamericano

[www.infodoctor.org/rafabravo](http://www.infodoctor.org/rafabravo) Información médica, medicina basada en la evidencia, guías de práctica clínica

[www.guiasalud.es](http://www.guiasalud.es) Catalogo de guías de práctica clínica y herramientas metodológicas para su elaboración

[www.fisterra.com](http://www.fisterra.com) Guías de práctica clínica para Atención Primaria

## 14. Revistas de interés

---

### Específicas de Atención Primaria

- ✓ *AMF (Actualización en Medicina de Familia)*
- ✓ *FMC (Formación Médica Continuada)*
- ✓ *AFP (American Family Physician)*
- ✓ *Atención Primaria*
- ✓ *British Journal of General Practice*
- ✓ *European Journal of General Practice*
- ✓ *Family Practice*
- ✓ *Journal of Family Practice*
- ✓ *Annals of Family Medicine*
- ✓ *Scandinavian Journal of Primary Health Care*
- ✓ *Canadian Family Physician*

### Otras revistas de interés en Atención Primaria

- ✓ *New England Journal of Medicine*
- ✓ *JAMA (The Journal of the American Medical Association)*
- ✓ *BMJ (British Medical Journal)*
- ✓ *Annals of Internal Medicine*
- ✓ *The Lancet*
- ✓ *Medicina Clínica*
- ✓ *Gaceta Sanitaria*

### Salud Pública

- ✓ *American Journal of Public Health*
- ✓ *Public Health Reports*

### Promoción de la salud y educación sanitaria

- ✓ *Patient Education and Counseling*