



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atenció Familiar i Comunitària

Guia UDM AFiC

GUIA UNITAT DOCENT ATENCIÓ FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Cap d'estudis i presidenta de la Comissió de Docència d'Atenció familiar i Comunitària:

Dra. Montserrat Llordés Llordés

Centre: MútuaTerrassa

Data : Febrer 2016

Número de revisió: 3ª Desembre 2018

Guia UDM Atenció Familiar i Comunitària		2019
1.	Carta benvinguda Comissió Docència UDM AFiC.....	3
2.	Especialitats amb docència acreditada	4
3.	La docència d'Atenció Familiar i Comunitària	6
4.	Estructura de la unitat docent.....	7
5.	Funcions de la Comissió de Docència.....	12
6.	Comitè d'avaluació i acreditació	13
7.	Centres acreditats	14
8.	Programa formatiu teòric.....	¡Error! Marcador no definido.
9.	Rotacions externes	21
10.	Llibre del resident/Portafoli	24
11.	Informació general i calendari de sessions fixes	25
12.	Adreces útils	26
13.	Bibliografia.....	28
14.	Webs d'interès	30
15.	Revistes d'interès	32

1. Carta de benvinguda Comissió Docència UDM AFiC

Benvolguts, residents de Medicina i Infermeria de Família,

De part de la comissió de docència us donem la benvinguda a una especialitat apassionant, que us aportarà moltes satisfaccions. Heu escollit una especialitat amb un programa formatiu complex i molt fragmentat. Passareu molt temps fora del vostre servei i això us dóna la sensació que esteu sols... no és cert, teniu un tutor que us acompanyarà en tot moment encara que no el tingueu al costat, recordeu-ho.

Són valors de l'especialitat d'Atenció Familiar i Comunitària, l'atenció centrada en el pacient, no només en la malaltia, sinó també en la valoració integral del pacient en el seu entorn familiar, social, laboral i psicològic i tot sempre amb una gestió adequada dels recursos.

La nostra unitat docent és multidisciplinària, on formem metges i infermeries d'atenció familiar, una oportunitat immillorable per treballar en equip, com hi treballareu un cop acabada la residència, per això fem moltes tasques conjuntes, sessions, cursos de formació, reunions de la Comissió de Docència.

Heu arribat a una institució que disposa dels tres nivells assistencials necessaris perquè la vostra formació sigui complerta: Atenció Primària, Atenció Hospitalària i Atenció Sociosanitària. Una institució on els professionals dels tres nivells assistencials es relacionen de manera molt estreta, amb grups de treball multidisciplinars, sessions conjuntes, consultes telemàtiques, jornades monogràfiques de temes treballats en comú etc...

Us demanem que aprofiteu els punts forts que us oferim i que ens aporteu la vostra visió de millora constructiva per així anar millorant.

Benvinguts!



Montse Llordés Llordés
Cap d'Estudis



Maite Pallarés Valverde
Presidenta de la Subcomissió d'Infermeria

2. Especialitats amb docència acreditada

- ✓ Anàlisis Clíniques (1)
- ✓ Anatomia Patològica (1)
- ✓ Anestesiologia i Reanimació (3)
- ✓ Aparell Digestiu (1)
- ✓ Cirurgia General i Aparell Digestiu (2)
- ✓ Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (2)
- ✓ Cirurgia Toràcica (1)
- ✓ Farmàcia Hospitalària (1)
- ✓ Hematologia i Hemoteràpia (1)
- ✓ Infermeria de Salut Mental (2)
- ✓ Infermeria Familiar i Comunitària (10)
- ✓ Infermeria Obstètrica i Ginecològica (3)
- ✓ Medicina Familiar i Comunitària (12)
- ✓ Medicina Física i Rehabilitació (2)
- ✓ Medicina Intensiva (2)
- ✓ Medicina Interna (4)
- ✓ Microbiologia i Parasitologia (1)
- ✓ Neurocirurgia (1)
- ✓ Obstetrícia i Ginecologia (2)
- ✓ Oftalmologia (1)
- ✓ Oncologia (1)
- ✓ Pediatria i les seves Àrees Específiques (2)
- ✓ Pneumologia (1)
- ✓ Psicologia Clínica (2)
- ✓ Psiquiatria (2)
- ✓ Radiodiagnòstic (2)
- ✓ Reumatologia (1)

Contacte UD Hospital Universitari MútuaTerrassa:

Director de Docència:	Prof. Dr. Alejandro de la Sierra Iserte
Cap d'Estudis:	Dra. Cristina Estrada Diaz
Secretàries d'especialitats hospitalàries:	Raquel Fernández Verònica Gallardo
Ubicació:	Planta 0 Hospital Universitari Mútua Terrassa
Telèfon de contacte:	extensió 14812

3. La docència d'Atenció Familiar i Comunitària

La Unitat Docent de Medicina de Família i Comunitària de MútuaTerrassa es va constituir el 1995. El programa formatiu va quedar fixat per la Comissió Nacional de l'Especialitat del Ministeri de Sanitat i Consum, i el seu funcionament es regula segons l'Ordre de Presidència de maig de 2005.

En data 31 de maig de 2013, el Ministeri de Sanitat va aprovar l'acreditació de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària de MútuaTerrassa, amb capacitat docent per formar 12 residents a l'any de Medicina i 10 d'Infermeria.

Són centres docents de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària: CAP Sant Cugat, CAP Valldoreix, CAP Terrassa Sud, CAP Rambla, CAP Rubí i Hospital Universitari MútuaTerrassa.

Actualment, a Catalunya hi ha 18 unitats docents, que es regeixen per uns criteris comuns i tenen un mateix coordinador general.

Es celebren reunions periòdiques (deu o onze a l'any) amb els caps d'estudis de les diferents unitats docents i representants de les presidentes de les subcomissions d'infermeria, per unificar criteris i documents.

Són activitats conjuntes en l'àmbit de Catalunya:

- ✓ El Llibre del resident, centralitzat en la plataforma web de la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària (DGOPRS)
- ✓ L'elaboració i revisió de protocols
- ✓ La preparació i realització de jornades de tutors
- ✓ La sol·licitud del nombre de residents en la convocatòria de MIR-EIR

Les presidentes de les subcomissions d'infermeria es reuneixen cada 2 mesos a la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària. Així mateix, també es reuneixen 2 cops l'any amb el Comitè Pedagògic per aportar millores a l'aplicació del programa formatiu.

4. Estructura de la unitat docent

Cap d'estudis i Presidenta de la Comissió de Docència de Medicina Familiar i Comunitària

La unitat docent actualment està ubicada al CAP Valldoreix (pendent de trasllat a Terrassa, en el nou projecte de docència de l'entitat) i està coordinada per la Dra. Montserrat Llordés Llordés, especialista en Medicina Familiar i Comunitària i Medicina Interna del CAP Terrassa Sud i Doctora en Medicina.

Presidenta de la Subcomissió de Docència d'Infermeria

Maite Pallarès Valverde, especialista en Infermeria Familiar i Comunitària del CAP Rubí.

Secretària de la unitat docent

Núria Cadenet Artalejo

Tècnica de salut

Núria Giménez és llicenciada i doctora en Medicina i Cirurgia (Universitat de Barcelona), té un màster en Metodologia i Disseny d'Investigacions (Universitat Autònoma de Barcelona) i és especialista en Bioquímica Clínica (Hospital Clínic de Barcelona). Acreditada per ANECA como a Professora Titular d'Universitat.

Tutora hospitalària de medicina

Cristina Estrada Díaz, doctora adjunta del Servei UFISS geriatria/cures pal·liatives de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa

Coordinadora de formació continuada hospitalària d'infermeria

Anna Bertran Jufresa

Comissió de Docència (CD)

Cap d'estudis i presidenta de la CD de MFiC	Montserrat Llordés Llordés
Presidenta de la Subcomissió de Docència d'infermeria	Maite Pallarès Valverde
Director de Docència	Alejandro de la Sierra Iserte
Tutora hospitalària de medicina de família	Cristina Estrada Díaz
Coordinadora de formació en Atenció Primària	Montserrat Gavagnach Bellsolà
Tècnica de salut	Núria Giménez
Representant de tutors del CAP Terrassa Sud	Encarna Romero González
Representant de tutors del CAP Sant Cugat	Ander Burgaña Agoues
Representant de tutors del CAP Valldoreix	Cristina Ortega Condés
Representant de tutors del CAP Rambla	Imma Falcon Panella
Representant de tutors del CAP Rubí	Anna Miret Gomara
Representant residents medicina de primer any	Variable cada any
Representant residents medicina de segon any	Variable cada any
Representant residents medicina de tercer any	Variable cada any
Representant residents medicina de quart any	Variable cada any
Representant residents infermeria de primer any	Variable cada any
Representant residents infermeria segon any	Variable cada any
Coordinadora d'Urgències Atenció Primària	Raquel Hernández Resa

Secretària de la unitat docent
Representant de tutors d'infermeria

Núria Cadenet Artalejo
Variable

Subcomissió de Docència d'Infermeria Familiar i Comunitària

Cap d'estudis	Montse Llordés Llordés
Presidenta	Maite Pallarès Valverde
Secretària	Núria Cadenet Artalejo
Representant d'IIR1 i IIR2	Variable cada any
Representant de tutors	Variable cada any
Representant coordinadora IIR hospital	Gràcia Coll

Tutors hospitalaris de Medicina Familiar i Comunitària

Tutor hospitalari	Dra. Estrada
Servei de Cardiologia	Dra. Ibars Dra. Valdivieso
Servei de Neurologia	Dra. Huertas
Servei d'Endocrinologia	Dra. Perea
Servei de Pneumologia	Dra. Lozano
Servei de Digestiu	Da. Loras Dra. Zabana
Servei de Reumatologia	Dra. Salvador
Servei de Salut Mental	Dra. Tascón
Servei d'Otorinolaringologia	Dr. Viscasillas
Servei de Dermatologia	Dra. Àlvarez
Servei de Pediatria	Dra. Mirada Dra. Puigarnau
Servei de Traumatologia	Dr. Bartra
Servei de Cirurgia	Dra. Pérez
Servei d'Urologia	Dr. Caballero
Servei de Cirurgia Vasculard	Dr. Royo
Servei de Medicina Interna	Dra. Mariné Dra. Jordano
Servei de Ginecologia	Dr. Urquizu Sra. Gràcia Coll
Servei de Oftalmologia	Dra. Bové
Servei d'Urgències	Dr. Cara

Tutors de Medicina Familiar i Comunitària

	Nom	CAP
1	Enric Arroyo Cardona	CAP Sant Cugat
2	Beatriz Joven Llorente	CAP Sant Cugat
3	Ander Burgaña Agoües	CAP Sant Cugat
4	Silvia Falcón Viñes	CAP Sant Cugat
5	Conchi Bistuer Mallén	CAP Sant Cugat
6	Núria Barriendos Pérez	CAP Sant Cugat
7	Josep Picó Font	CAP Valldoreix
8	Esther Valle Cruells	CAP Valldoreix
9	Marta Serra Gallego	CAP Valldoreix
10	Cristina Ortega Condés	CAP Valldoreix
11	Ana Ripoll Ramos	CAP Valldoreix
12	Isabel Santsalvador Font	CAP Valldoreix
13	Antoni Arévalo Genicio	CAP Valldoreix
14	Encarna Romero González	CAP Terrassa Sud
15	Teresa Mur Martí	CAP Terrassa Sud
16	Sandra Sabarich Flores	CAP Terrassa Sud
17	Francisco Javier Martínez Quílez	CAP Terrassa Sud
18	Núria Porta Martínez	CAP Terrassa Sud
19	Mercè Villaró Gabarrós	CAP Terrassa Sud
20	Judit Novo Salvador	CAP Terrassa Sud
21	Inmaculada Falcon Panella	CAP Rambla
22	Lidia Gonzalez Gil	CAP Rambla
23	Marta Torres Lou	CAP Rambla
24	Olga Casado Moreno	CAP Rambla
25	Anna Miret Gomara	CAP Rubí
26	Àgata Camps Calduch	CAP Rubí
27	Leonor Navarrete Gonzalez	CAP Rubí
28	Mazen Karaki Karaki	CAP Rubí

Tutors d'Infermeria Familiar i Comunitària

	Nom	CAP
1	M ^a Carmen Segura Caballero	Rubí
2	Cibeles Moreno Chico	Rambla
3	Juan Antonio Sabio	Terrassa Sud
4	Maite Pallarès Valverde	Valldoreix

El resident d'Infermeria Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva.

Col·laboradors docents d'infermeria a Atenció Primària

Dispositius	Tutor/Col·laborador docent
Consulta d'infermeria i atenció domiciliària. Consulta i seguiment del pacient crònic. Preparació de l'alta	Cibeles Moreno, M ^a Carmen Segura, Juan Antonio Sabio
Consulta de Pediatria i programa "Nen Sa". Programes "Salut i escola" i "Salut escolar". Consulta adolescència	Míriam Freixes. Laia Oulego. Raquel Garrido. Marisol Navarro. Marisa Gallén. Dolores Heras. Laia Colomer. Anna Serra
Cirurgia menor	Iratxe Fontcuberta i M ^a José Perona
ASSIR	Yolanda Mesalles, Olga Ezquerro, Marta Espejo, Anna Campos
Unitat Funcional de Crònics. Gestió de casos	Ana Rosa Díaz, Montse Torres, Susana Arcas, Hermínia Rios
CSMIJ/CSMA	Montse Gracia, Ángeles Martínez
Atenció continuada/Urgències atenció primària	Depèn de l'equip de guàrdia
Unitat de gestió d'infermeria (gerència i direccions)	Mercedes López, Montse Monforte, Maria Capella, Pilar Estupiñà, Ingrid Serra, Jose Miguel Pérez, Maite Pallarés
Unitat de fibromiàlgia	Carme Creus, Laura López, Rosa Santoro, Anna Giralt
Unitat de treball social	Dolores Garcia, Maite Olivella, Ángeles Machado, María Álvarez
Aparell locomotor	Sònia Cuenca, David Merino, Cristina Soria, Anna Giralt, Rosa Santoro, Juan Antonio Sabio

Col·laboradors docents hospitalaris d'infermeria

Centre	Unitat	Tutor/Col·laborador docent
HUMT	Unitat Diabetològica	Maite Valverde, Francisca Urbano, Núria Alonso
HUMT	Servei d'urgències pediàtriques	Salut Millan, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Servei d'urgències d'adults	Tere Guiu, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Unitat de cribatge de mama i ostomies	Soledad Zamorano. Angels Rubio. Anna Rodón. Mireia Lázaro.
HUMT	Salut laboral	Sònia Sallent
Agència de Salut Pública de Catalunya	Salut Pública	M ^a Rosa Sala, Joan Marc de Miquel
HUMT	UFISS/Pal·liatiu	Margarita Mañas, Núria Gómez.
HUMT	Sociosanitari/PADES	Raquel Gonzalez. María Vela. Ibor Urdiales.
HUMT	Salut Mental/CAS	Eladio Holgado, Montse Parera, M ^a Dolors Llos
HUMT	SEM	Sergi Mayol.
HUMT	Obstetrícia i Ginecologia	Gràcia Coll.
CST	Unitat d'al·lèrgies	
CST	Unitat ferides cròniques complexes	Loli Hinojosa

5. Funcions de la Comissió de Docència

Ordre de 22 de juny de 1995, del Ministeri de la Presidència (BOE núm. 155):

- ✓ Organització i gestió de les activitats de formació
- ✓ Control del compliment dels objectius del programa de formació
- ✓ Supervisió de l'aplicació pràctica del programa
- ✓ Programació anual de les activitats de formació especialitzada
- ✓ Informe a la direcció sobre la proposta d'oferta anual de les places de formació
- ✓ Sol·licitud de realització d'auditories docents, si les circumstàncies ho exigeixen
- ✓ Elaboració dels informes que sol·liciti el Ministeri
- ✓ Elaboració de la memòria anual

6. Comitè d'avaluació i acreditació

Composició

Cap d'estudis	Montserrat Llordés Llordés
Presidenta de la Subcomissió de Docència d'Infermeria	Maite Pallarès Valverde
Tutor de medicina CAP Sant Cugat	Ander Burgaña Agoues
Tutor de medicina CAP Valldoreix	Cristina Ortega Condés
Tutor de medicina CAP Terrassa Sud	Encarna Romero
Tutor de medicina CAP Rambla	Imma Falcón Panella
Tutor de medicina CAP Rubí	Anna Miret Gomara
Tutora hospitalària	Cristina Estrada Díaz
Representant de la Comunitat Autònoma	Montserrat Gavagnach Bellsolà
Tècnica de salut	Núria Giménez
Tutor d'infermeria CAP Rambla	Cibeles Moreno Chico
Tutor d'infermeria CAP Rubí	M ^a Carmen Segura Caballero
Tutor d'infermeria CAP Valldoreix	Maite Pallarès
Tutor d'infermeria CAP Terrassa Sud	Juan Antonio Sabio
Secretària	Núria Cadenet Artalejo
Comitè obert als tutors	

Funcions

- ✓ Avaluació anual dels residents i avaluació final
- ✓ Acreditació de tutors i reacreditació de tutors

7. Centres acreditats

7.1 CAP Sant Cugat

- ✓ Localització:
 - Carrer de la Mina, s/n
 - 08173 Sant Cugat del Vallès
 - Tel.: 93 589 11 22
 - Fax: 93 589 18 59
- ✓ Nombre de consultes per tutor:
 - Una consulta, més la consulta d'infermeria
- ✓ Treballadora social:
 - Una treballadora social a dedicació completa
- ✓ Servei d'Urgències:
 - Atenció contínua. Els residents de tercer i quart any fan les guàrdies de residència a Sant Cugat. Comparteixen el temps de guàrdia amb un metge, que pot ser el tutor o bé el facultatiu del Servei d'Urgències.
 - Guàrdies R1 i R2 del propi centre
- ✓ Serveis de diagnòstic complementari:
 - Analítiques: cada dia, de 8 a 9 h
 - ECG, radiologia simple, ecografies i mamografies
- ✓ Altres serveis:
 - Urologia, Traumatologia, Salut Mental Adults, CAS (atenció a drogodependència), Unitat Funcional de Crònics
- ✓ Espais per a la docència:
 - El centre disposa d'una sala de reunions de la unitat docent, una sala de sessions i una aula per a activitats amb capacitat per a 50 persones.
- ✓ Formació contínua al centre:
 - Sessions: discussió de casos clínics; sessions bibliogràfiques, monogràfiques i organitzatives; revisió i exposició de protocols, lectura crítica d'articles i farmàcia.
 - Sessions d'interconsultes amb Reumatologia, Pneumologia, Radiologia, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Salut Mental, Medicina Interna, Aparell Digestiu, Neurologia i Nefrologia.
- ✓ Biblioteca:
 - La biblioteca està dotada dels principals llibres de text i revistes d'atenció primària. Forma part del Centre de Documentació i Investigació de MútuaTerrassa, coordinat amb la biblioteca de l'hospital.
- ✓ Recursos informàtics i audiovisuals:
 - Totes les consultes i despatxos disposen d'ordinador connectat a la xarxa interna de MútuaTerrassa mitjançant la intranet pròpia de l'entitat i equipat amb els programes de l'entorn Microsoft Office, a més d'accés a les històries clíniques informatitzades (a través del programa HCIS), a Internet i a les principals fonts de dades biomèdiques.
 - El centre disposa de projector i vídeo.

7.2 CAP Valldoreix

- ✓ Localització:
Passeig d'Olabarria, s/n
08197 Valldoreix
Tel.: 93 583 74 00
Fax: 93 583 74 09
- ✓ Nombre de consultes per tutor:
 - Una consulta, més la consulta d'infermeria
- ✓ Treballadora social:
 - Una treballadora social a dedicació completa
- ✓ Servei d'Urgències:
 - Atenció contínua de 8 a 20 h. Els residents de tercer i quart any fan les guàrdies a CAP Sant Cugat. Comparteixen el temps de guàrdia amb un metge, que pot ser el tutor o bé el facultatiu del Servei d'Urgències.
 - Guàrdies R1 i R2 del propi centre
- ✓ Serveis de diagnòstic complementari:
 - Analítiques: cada dia, de 8 a 9 h
 - ECG
 - Radiologia, ecografies i mamografies: a Sant Cugat
- ✓ Altres serveis:
 - Servei de Rehabilitació
 - Consulta d'especialitats: Dermatologia, Oftalmologia, Cirurgia, Reumatologia, Endocrinologia, Pneumologia, Salut Mental
 - Consulta especialitzada de Pediatria, Neurologia, Pneumologia, Endocrinologia i Nefrologia
- ✓ Cirurgia menor:
 - Es practiquen tècniques de cirurgia menor, promogudes pels mateixos metges de família.
- ✓ Espais per a la docència:
 - El centre disposa d'una sala de sessions i una aula per a activitats amb capacitat per a 50 persones.
- ✓ Formació contínua al centre:
 - Sessions: discussió de casos clínics; sessions bibliogràfiques, monogràfiques i organitzatives; revisió i exposició de protocols, lectura crítica d'articles i farmàcia.
 - Sessions d'interconsultes amb Reumatologia, Salut Mental, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Radiologia, Medicina Interna, Aparell Digestiu i Nefrologia i sessions conjuntes amb el CAP Sant Cugat.
- ✓ Biblioteca:
 - La biblioteca està dotada dels principals llibres de text i revistes d'atenció primària. Forma part del Centre de Documentació i Investigació de MútuaTerrassa, coordinat amb la biblioteca de l'hospital.
- ✓ Recursos informàtics i audiovisuals:
 - Totes les consultes i despatxos disposen d'ordinador connectat a la xarxa interna de MútuaTerrassa mitjançant la intranet pròpia de l'entitat i equipat amb els programes

de l'entorn Microsoft Office, a més d'accés a Internet i a les principals fonts de dades biomèdiques.

- El centre disposa de projector i vídeo.

7.3 CAP Turó de Can Mates

- ✓ Localització:
Carretera de Vallvidrera, 38
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: 93 561 80 80
- ✓ Otorinolaringologia, neurologia, cardiologia i PASSIR són serveis per als que els residents poden rotar
- ✓ També hi ha servei d'Odontologia

7.4 CAP Terrassa Sud

- ✓ Localització:
 - Avinguda de Santa Eulàlia, s/n
 - 08223 Terrassa
 - Tel.: 93 785 51 61
 - Fax: 93 731 49 52
- ✓ Nombre de consultes per tutor:
 - Una consulta, més la consulta d'infermeria
- ✓ Treballadora social:
 - Una treballadora social
- ✓ Servei d'Urgències:
 - Atenció contínua de 8 a 20 h. Guàrdies de R1 i R2 del propi centre. Els residents de tercer i quart any (R3 i R4) fan les guàrdies de 24 hores al CAP Sant Cugat.
- ✓ Serveis de diagnòstic complementari:
 - Les extraccions d'analítiques i els ECG es fan al mateix CAP. Les exploracions radiològiques i altres exploracions complementàries es fan al CAP Rambla i a l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.
 - Tècnica del Sudoscan (polineuropatia diabètica)
 - Doppler.
 - Es realitzen espirometries amb PBD al centre
- ✓ Coordinació entre nivells assistencials:
 - Sessions conjuntes i elaboració de protocols amb les especialitats de Neurologia, Pneumologia, Endocrinologia, Cirurgia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Salut Mental, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Atenció a Drogodependents i Pediatria.
 - Projecte d'integració assistencial hospital - centres d'atenció primària: neoplàsia de pulmó, úlceres vasculars, MPOC, tuberculosi, Grup de Treball per a la Gent Gran (UFISS - centres d'atenció primària).
- ✓ Espais per a la docència:
 - El centre disposa d'una sala de sessions i una aula amb capacitat per a 50 persones.
- ✓ Formació contínua al centre:
 - Sessions: discussió de casos clínics; sessions bibliogràfiques, monogràfiques i organitzatives; revisió i exposició de protocols, seguiment dels projectes clínics actuals i lectura crítica d'articles.
 - Sessions i consultories amb altres especialitats (Pneumologia, Neurologia, Endocrinologia, Psiquiatria, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Aparell Digestiu, Reumatologia, Farmàcia, Unitat Funcional de Crònics, Nefrologia, Cardiologia, Dermatologia i Pediatria) i amb la tècnica de salut.
- ✓ Recursos informàtics i audiovisuals:
 - Totes les consultes i despatxos disposen d'ordinador connectat a la xarxa interna de MútuaTerrassa mitjançant la intranet pròpia de l'entitat i equipat amb els programes de l'entorn Microsoft Office, a més d'accés a les històries clíniques informatitzades, a Internet i a les principals fonts de dades biomèdiques.
 - El centre disposa de projector de diapositives, projector de transparències, vídeo i canó.

7.5 CAP Rubí

- ✓ Localització:
 - Carrer de Prat de la Riba, 20-22
 - 08191 Rubí
 - Tel.: 93 586 67 00
- ✓ Nombre de consultes per tutor:
 - Una consulta, més la consulta d'infermeria
- ✓ Treballadora social:
 - Una treballadora social
- ✓ Servei d'Urgències:
 - Atenció contínua. Disposa de servei de traumatologia urgent les 24 hores, tots els dies de l'any. Els R1 i R2 faran les guàrdies de primària al seu centre. R3 i R4 a determinar.
- ✓ Serveis de diagnòstic complementari:
 - Les extraccions d'analítiques es fan al mateix CAP.
 - ECG, radiologia simple, ecografies i mamografies
- ✓ Altres serveis:
 - Urologia, Dermatologia, Traumatologia, Oftalmologia, Optometria, Endocrinologia, Pneumologia, Reumatologia, Neurologia, Cirurgia General, Otorinolaringologia, Cardiologia, Digestologia, Odontologia, Rehabilitació, PASSIR, Unitat Funcional de Crònics
- ✓ Coordinació entre nivells assistencials:
 - Sessions conjuntes i elaboració de protocols amb les especialitats de Neurologia, Pneumologia, Endocrinologia, Cirurgia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Salut Mental, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Atenció a Drogodependents i Pediatria.
 - Projecte d'integració assistencial hospital - centres d'atenció primària: neoplàsia de pulmó, úlceres vasculars, MPOC, tuberculosi, Grup de Treball per a la Gent Gran (UFISS - centres d'atenció primària).
- ✓ Espais per a la docència:
 - El centre disposa d'una sala de sessions i una aula amb capacitat per a 50 persones.
- ✓ Formació contínua al centre:
 - Sessions: discussió de casos clínics; sessions bibliogràfiques, monogràfiques i organitzatives; revisió i exposició de protocols, seguiment dels projectes clínics actuals i lectura crítica d'articles.
 - Sessions i consultories amb altres especialitats: Reumatologia, Pneumologia, Radiologia, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES), Salut Mental, Medicina Interna, Aparell Digestiu, Neurologia i Nefrologia.
- ✓ Recursos informàtics i audiovisuals:
 - Totes les consultes i despatxos disposen d'ordinador connectat a la xarxa interna de MútuaTerrassa mitjançant la intranet pròpia de l'entitat i equipat amb els programes de l'entorn Microsoft Office, a més d'accés a les històries clíniques informatitzades, a Internet i a les principals fonts de dades biomèdiques.
 - El centre disposa de projector de diapositives, projector de transparències, vídeo i canó.

7.6 CAP Rambla

- ✓ Localització:
 - Rambla d'Egara, 386-388
 - 08221 Terrassa
 - Tel.: 93 736 59 00
- ✓ Nombre de consultes per tutor:
 - Una consulta, més la consulta d'infermeria
- ✓ Treballadora social:
 - Una treballadora social
- ✓ Servei d'Urgències:
 - Atenció contínua de 8 a 20h. Tots els residents MIR R2 fan les seves guàrdies de primària els dissabtes (prioritàriament en CAP Rambla i si no queden forats després a Sant Cugat). Guàrdies de R1 i R2 del seu propi centre.
- ✓ Serveis de diagnòstic complementari:
 - Les extraccions d'anàlitzes es fan al mateix CAP
 - ECG
 - Radiologia simple, ecografies i mamografies
- ✓ Altres serveis:
 - Urologia, Dermatologia, Traumatologia, Endocrinologia, Reumatologia, Cardiologia, Salut Mental, Nutrició Infantil
- ✓ El centre disposa d'una sala de sessions i una aula amb capacitat per a 50 persones.
- ✓ PASSIR: tots els MIR de família faran la rotació per ginecologia al PASSIR del CAP Rambla i divendres a Sala de parts
- ✓ Formació contínua al centre:
 - Sessions: discussió de casos clínics; sessions bibliogràfiques, monogràfiques i organitzatives; revisió i exposició de protocols, seguiment dels projectes clínics actuals i lectura crítica d'articles.
 - Sessions setmanals d'infermeria, amb discussió de casos clínics i elaboració de protocols específics.
 - Sessions i consultories amb altres especialitats: Reumatologia, Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport (PADES Unitat Funcional de Crònics), Salut Mental, Medicina Interna, Aparell Digestiu, Neurologia i Nefrologia.
- ✓ Recursos informàtics i audiovisuals:
 - Totes les consultes i despatxos disposen d'ordinador connectat a la xarxa interna de MútuaTerrassa mitjançant la intranet pròpia de l'entitat i equipat amb els programes de l'entorn Microsoft Office, a més d'accés a les històries clíniques informatitzades, a Internet i a les principals fonts de dades biomèdiques.
 - El centre disposa de projector de diapositives, projector de transparències, vídeo i canó.

8. Rotacions externes

Rotacions externes són aquells períodes formatius, autoritzats per la corresponent comunitat autònoma, que es duen a terme en centres o dispositius no previstos en el programa de formació ni en l'acreditació atorgada al centre o unitat docent. (RD165/2015, de 21 Juliol, de formació sanitària especialitzada a Catalunya) .

Es poden fer rotacions externes per adquirir competències previstes als programes de formació i que no es puguin assolir al nostre centre.

Òrgan competent

L'òrgan competent per a l'autorització de les rotacions externes és la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària (DGOPRS). Les sol·licituds, acompanyades de la documentació requerida, s'han d'adreçar a la direcció de la DGOPRS.

Requisits (acords de les UDM d'AFIC de Catalunya):

- La durada no superior a 1 mes a expenses de rotacions optatives, preferiblement durant MIR 3 i EIR 2.
- Es valoraran les sol·licituds de rotació externa, sempre i quan es vulguin aprofundir en les competències pròpies del programa i la Unitat Docent no disposi de dispositius o equipaments per poder-les adquirir.
- Les sol·licituds es presentaran amb una antelació mínima de 3 mesos des de l'inici de la rotació externa.
- L'autorització de la rotació externa és sempre potestat de la Comissió de Docència, prèvia valoració de la darrera avaluació anual del resident i la tramitarà al Departament per la seva aprovació definitiva.
- Qualsevol excepcionalitat en les normes ha de ser analitzada per la Comissió de Docència.
- No es pot fer rotació externa en els 3 mesos previs a la finalització de la residència .
- Les guàrdies es seguiran efectuant. Si no és possible per situació geogràfica, s'assegurarà que la seva absència no distorsioni el funcionament del centre ni dels companys, i de complir abans o després el mínim establert pel programa.
- Ha de tenir l'acceptació del centre receptor.
- Que la Gerència del Centre d'origen es comprometi expressament a continuar abonant al resident la totalitat de les seves retribucions, incloses les derivades de l'atenció continuada realitzada en la Unitat Docent d'origen que pogués realitzar durant la rotació externa.
- Que es realitzin preferentment en centres acreditats per a la docència.
- En el cas de rotacions externes en centres estrangers el cap d'estudi, amb la col·laboració del tutor, tindrà cura d'assegurar-se de la idoneïtat del centre a efectes formatius i d'assegurar-se la documentació que ho acrediti, si fos necessari.

- Les rotacions externes figuraran, degudament visades, en el Llibre de l'Especialista en Formació, i el Centre o Unitat on s'han practicat les activitats està obligat a emetre el corresponent informe d'avaluació.
- No es consideren com a rotacions externes les efectuades en centres rurals acreditats si la Unitat Docent d'origen no disposa de dispositius rurals propis.

Documentació que cal trametre

- ✓ Documentació que ha d'enviar el metge resident a la seva Unitat Docent:
 - Formulari per l'administració competent de la Comunitat Autònoma
 - Acceptació del centre de destí
 - Acceptació del resident de les condicions de l'estada a on hi consti el coneixement de què les despeses (viatges, allotjament, ...) van a càrrec seu.
 - Acceptació del resident de demanar una assegurança de malaltia, accidents, repatriació, etc.
 - Acceptació del seu tutor en relació amb l'assoliment fins a la data dels objectius de formació.
- ✓ Documentació que ha d'enviar la Unitat Docent a nivells superiors:
 - Document per la DGOPRS
<http://salutweb.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Rotacions-externes-en-centres-de-formacio-sanitaria-especialitzada>
 - Carta signada pel Coordinador de la Unitat Docent a la Gerència notificant el vist i plau de la Comissió de Docència a la sol·licitud de la rotació externa del resident, i sol·licitant la signatura del compromís que durant l'estada a l'estranger el resident seguirà percebent el sou que li correspongui en aquell període.
- ✓ Documentació que ha d'enviar el resident a la Unitat Docent al finalitzar l'estada:
 - Memòria d'Activitats desenvolupades.
 - Certificació de l'estada del Resident al centre/servei.
 - Full d'avaluació de la rotació (model del Ministeri) complementada del responsable del resident durant l'estada al centre o servei receptor.
 - Full d'avaluació de la rotació complementada pel resident.

Tramitació i resolució

En cas que es reuneixin tots els requisits, la DGOPRS avaluarà la proposta. La resolució que es prengui, d'atorgament o de denegació, es comunicarà a la CD d'origen, amb còpia a la CD de destinació, en un termini màxim de quatre mesos.

Residents externs que fan rotació al nostre centre

Quan arribin, han de dirigir-se a la secretaria de la CD, on rebran la *Guia d'acollida al nou resident* i els codis per treballar.

L'últim dia hauran de passar de nou per la secretaria de la CD, per contestar una enquesta d'avaluació i lliurar les avaluacions pertinents.

9. Llibre del resident/Portafoli

L'anàlisi del progrés competencial és una estratègia general de les unitats docents de Catalunya, de potenciació de la valoració formativa dels residents al llarg dels quatre anys del programa. Té l'objectiu bàsic d'introduir elements per examinar el procés d'adquisició de competències del resident, amb la finalitat de detectar possibles problemes i posar en pràctica les mesures correctores adequades.

En el llibre del resident hi ha una sèrie de check-list a omplir a l'inici i final de les rotacions amb unes tasques obligatòries i d'altres optatives i fulls d'autoreflexió que avaluen diferents competències. Totes les tasques es realitzen a través d'una plataforma web:

<https://atenea-ies.upcnet.es/login/index.php>

10. Informació general i calendari de sessions fixes

1. Procés d'assignació de centre i de tutor:
 - ✓ El dia de la incorporació es fa una rebuda general per a tots els residents, on es convoquen els coordinadors docents de cada centre, la presidenta de la Subcomissió d'Infermeria, la secretària de la unitat docent i la cap d'estudis. Es fa l'acte oficial d'incorporació, es signen els documents corresponents i es repassen temes generals de funcionament.
 - ✓ Posteriorment es fa una visita virtual a cada centre docent i un cop acabada la visita els residents de medicina han d'escollir centre (si hi ha empat triaran per ordre de MIR).
 - ✓ Un cop incorporat al seu centre, el resident de medicina farà rotació amb els diferents tutors disponibles i en un termini màxim de 15 dies haurà d'escollir tutor.
2. Els **cursos o formació** que els residents vulguin seguir i no estiguin organitzats per la unitat docent es faran fora de l'horari laboral; el Comitè de Docència de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària valorarà si el curs complementa la seva formació teòrica i, en cas afirmatiu, afavorirà que el facin tots els residents.
3. No es fa **dia festiu a continuació de la guàrdia** en cas que hi hagi algun curs de formació teòrica o sessió.
4. Totes les **vacances**, permisos, dies de cursos, etc, durant l'estada al CAP: s'han de sol·licitar al director del centre i al coordinador de la unitat docent emplenant el corresponent imprès. Durant l'estada a l'hospital: el resident entrega les vacances al metge adjunt del centre on fa la rotació per tal que les firmi; posteriorment les entrega a la Dra. Estrada el qual fa arribar la sol·licitud escanejada a la secretària de la unitat docent, Núria Cadenet, que en comprova la idoneïtat, hi dóna el vistiplau i ho transmet a la Dra. Estrada, que finalment les accepta. S'acorda que els dies de vacances sol·licitats no superin el 25% del total de la rotació.
5. El resident ha d'anar al seu CAP com a mínim **un cop cada tres mesos**, per tal de fer la pertinent entrevista entre el tutor i el resident.
6. És **obligatori preparar alguna presentació sobre algun tema, comentar algun cas o article durant el primer any de residència (R1) també haurà de fer alguna d'aquestes activitat en rotar per AP el segon any(R2).**
7. Un cop al mes s'estableix una **trobada per a tots els residents**, en la qual es presenta una sessió clínica (revisió de protocols, cas clínic o revisió d'un tema), sempre preparada per dos o tres residents: un o dos de tercer o segon any (R3 o R2) i un de primer any (R1), amb la supervisió d'un tutor.

11. Adreces útils

- ✓ **Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària**
Passeig Olabarria, S/n
08197 Valldoreix
Tel.: 93 583 74 00
Fax: 93 583 74 09
Adreça electrònica Cap d'Estudis: mllordes@mutuaterrassa.cat
Adreça electrònica de la secretària: ncaenet@mutuaterrassa.es
Adreça electrònica Presidenta Subcomissió Infermeria: mpallares@mutuaterrassa.es

- ✓ **Tècnica de salut:**
Núria Giménez
Hospital MútuaTerrassa. Direcció Mèdica
Carrer de Garcia Humet, 24, 1r
Tel.: 93 736 50 50, ext. 3918

- ✓ **CAP Sant Cugat**
Carrer de la Mina, s/n
08173 Sant Cugat del Vallès
Tel.: 93 589 11 22

- ✓ **CAP Terrassa Sud**
Avinguda de Santa Eulàlia, s/n
08223 Terrassa
Tel.: 93 785 51 61

- ✓ **CAP Valldoreix**
Passeig d'Olabarria, s/n
08197 Valldoreix
Tel.: 93 583 74 00

- ✓ **CAP Rambla**
Rambla d'Egara, 386
08221 Terrassa
Tel.: 93 785 51 61

- ✓ **CAP Rubí**
Carrer de Prat de la Riba, 20-22
08191 Rubí
Tel.: 93 586 67 00

- ✓ **CAP Turó de Can Mates**
Carretera de Vallvidrera, 38
08173 Sant Cugat
Tel: 93 561 80 80

- ✓ **Hospital Universitari MútuaTerrassa**
 - Plaça del Doctor Robert, 5
08221 Terrassa
Tel.: 93 736 50 50
 - Direcció mèdica: planta 2
Tel.: 93 736 50 13
 - Recursos Humans:
Carrer de Sant Antoni, 19, planta 1 (horari: de 8 a 18 h)
Tel.: 93 736 50 16
 - Sala d'actes i Edifici Docent:
Carrer de Sant Antoni, 39

- ✓ **Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària**
http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_professionals

- ✓ **Altres**
 - **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària**
Carrer de la Diputació, 316
08009 Barcelona
Tel.: 93 301 17 77
<http://www.camfic.es>
 - **Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SemFYC)**
<http://www.semfy.com>
 - **Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiC)**
<http://www.aificc.cat>

12. Bibliografia

Àrea d'Atenció Primària

- Taylor, R. *Medicina de familia. Principios y práctica*. 6a ed. Barcelona: Masson, 2006.
- Pritchard, P. *Manual de atención primaria de salud. Su naturaleza y organización*. Madrid: Díaz de Santos, 1990.
- Martín Zurro, A., Cano Pérez, J. F. *Atención primaria. Concepto, organización y práctica clínica*. 6a ed. Madrid: Elsevier, 2008.
- Goroll, A. H. *Primary Care Medicine*. Filadèlfia: Lippincott Company, 2006.
- semFYC. *Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria*. Barcelona: semFYC, 2007.
- semFYC. *Guía de actuación en atención primaria*. 3a ed. Barcelona: semFYC, 2006.

Àrea d'Epidemiologia, Estadística i Metodologia de la Recerca

- Argimón Pallàs, J. M., Jiménez Villa, J. 3a ed. *Métodos de investigación clínica y epidemiológica*. Barcelona: Elsevier, 2004.
- Abransom, J. H., Abransom, Z. H. *Survey Methods in Community Medicine*. Nova York: Churchill Livingstone, 1999.
- Fletcher, R. H., Fletcher, S. W., Wagner, E. H. *Clinical Epidemiology: The Essentials*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2005.
- Rothman, K. J. *Epidemiología moderna*. Madrid: Díaz de Santos, 1987.
- Sackett *et al.* *Epidemiología clínica: ciencia básica para la medicina clínica*. Ed. Médica Panamericana, 1994.
- Sackett, D. L. *Medicina basada en la evidencia. Cómo ejercer y enseñar la MBE*. 2a ed. Madrid: Churchill Livingstone, 2000.
- Hulley, B. S., Cummings, S. R. *Diseño de la investigación clínica. Un enfoque epidemiológico*. Barcelona: Doyma, 1993.
- Jiménez Villa, J., Argimón Pallàs, J. M., Martín Zurro, A., Vilardell Tarrés, M. (ed.). *Publicación científica biomédica. Cómo escribir y publicar un artículo de investigación*. Barcelona: Elsevier España, 2010.
- Daly, L. E., Bourke, G. J. *Interpretation and Uses of Medical Statistics*. Blackwell Science, 2000.
- Colton, T. *Estadística en Medicina*. Barcelona: Salvat, 1979.

Àrea de Salut Pública i Administració Sanitària

- Pineault, R., Davelury, C. *La planificación sanitaria: conceptos, métodos, estrategias*. Barcelona: Masson, 1989.
- Sonis, A. *Actividades y técnicas de salud pública*. Buenos Aires: El Ateneo, 1990.
- Sonis, A. *Atención de la salud. Medicina sanitaria y administración de salud*. Buenos Aires: El Ateneo, 1983.
- Muir, J. A. *Atención sanitaria basada en la evidencia. Cómo tomar decisiones en gestión y*

política sanitaria. Madrid: Churchill Livingstone, 1997.

Àrea de Salut Mental

- Borrell, F. *Entrevista clínica. Manual de estrategias prácticas*. Barcelona: semFYC, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, 2004.
- López-Ibor Aliño, J. J., Valdés Miyar, M. *DSM-IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (American Psychiatric Association)*. Barcelona: Masson, 2002.
- Israel, L. *El médico frente al enfermo*. Barcelona: José Batlló, 1976.
- Tizón, J. L. *Componentes psicológicos de la práctica médica. Una perspectiva desde la Atención Primaria*. Barcelona: Biblària, 1996.
- Balint, M. *El médico, el paciente y la enfermedad*. Buenos Aires: Libros Básicos, 1961.

13. Webs d'interès

Associacions de metges de família

www.camfic.cat Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària
www.semfyec.es Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria
www.globalfamilydoctor.com World Organization of Family Doctors
www.pacap.net Programa d'Activitats Comunitàries en Atenció Primària

Altres organismes

Catalans

www.comb.cat Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
www.icf.uab.es Institut Català de Farmacologia
www.academia.cat Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears
www.imim.es Institut Municipal d'Investigació Mèdica
www.aspb.cat Agència de Salut Pública de Barcelona

Estatals

www.msssi.gob.es Ministeri de Sanitat i Consum
www.csic.es Consejo Superior de Investigaciones Científicas
www.dianasalud.com. Divulgació de Iniciatives per analitzar l'adequació en salut.

Internacionals

www.who.org World Health Organisation
www.cdc.gov Center for Disease Control and Prevention (EUA)
www.fda.gov Food and Drug Administration (EUA)
www.inahta.org The International Network of Agencies for Health Technology Assessment
www.nhs.uk National Health Service (Regne Unit)

Generalitat de Catalunya

www.gencat.net Generalitat de Catalunya
www.gencat.net/ics Institut Català de la Salut
www.gencat.net/salut/ies-aupa Xarxa AUPA de Salut Comunitària

Cerca bibliogràfica

www.fbjozlaporte.org Biblioteca presencial i digital, i centre de gestió del coneixement en ciències de la salut (accés restringit a metges col·legiats)
www.pubmed.org National Library of Medicine (EUA). MEDLINE on-line
www.tripdatabase.com (anglès) i www.excelenciaclinica.net (castellà) Metacercadors de fonts primàries i secundàries de medicina basada en l'evidència

Guies de pràctica clínica i revisions bibliogràfiques

www.3clics.cat Guies clíniques breus i revisió d'articles

www.clinicalevidence.bmj.com/ceweb/index.jsp Clinical Evidence

www.cochrane.es Centro Cochrane Iberoamericano

www.infodoctor.org/rafabravo Informació mèdica, medicina basada en l'evidència, guies de pràctica clínica

www.guiasalud.es Catàleg de guies de pràctica clínica i eines metodològiques per a la seva elaboració

www.fisterra.com Guies de pràctica clínica per a Atenció Primària (en castellà)

14. Revistes d'interès

Específiques d'Atenció Primària

- ✓ *AMF (Actualización en Medicina de Familia)*
- ✓ *FMC (Formación Médica Continuada)*
- ✓ *AFP (American Family Physician)*
- ✓ *Atención Primaria*
- ✓ *British Journal of General Practice*
- ✓ *European Journal of General Practice*
- ✓ *Family Practice*
- ✓ *Journal of Family Practice*
- ✓ *Annals of Family Medicine*
- ✓ *Scandinavian Journal of Primary Health Care*
- ✓ *Canadian Family Physician*

Altres revistes d'interès en Atenció Primària

- ✓ *New England Journal of Medicine*
- ✓ *JAMA (The Journal of the American Medical Association)*
- ✓ *BMJ (British Medical Journal)*
- ✓ *Annals of Internal Medicine*
- ✓ *The Lancet*
- ✓ *Medicina Clínica*
- ✓ *Gaceta Sanitaria*

Salut pública

- ✓ *American Journal of Public Health*
- ✓ *Public Health Reports*

Promoció de la salut i educació sanitària

- ✓ *Patient Education and Counselling*