



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atención Familiar y Comunitaria

Itinerario Formativo Enfermería

ITINERARIO FORMATIVO ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Coordinadora: Dra. Montse Llordés Jefa de Estudios de la Unidad Docente

Autores:

Montserrat Rambla Cardona/Maite Pallarés Valverde. Presidenta de la subcomisión de enfermería y tutora de residentes de Primaria y Hospitalaria de la unidad docente

Anna Peña Camarillas. Tutor de residentes de Primaria

Maite Pallarés Valverde. Tutora de residentes de Primaria

Juan A. Sabio Aguilar. Tutor de residentes de Primaria

Centro: MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: marzo 2014

Fecha de aprobación por el Comité de Docencia: 20/10/14

Fecha de aprobación por el Comité Ejecutivo Asistencial: 14/03/2016

Número de revisión: diciembre 2018

1. Introducción	6
2. Definición	6
3. Objetivo del itinerario formativo	6
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	7
5. Rotaciones.....	9
6. Objetivos	11
7. Competencias.....	17
8. Programa formativo teórico.....	23

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es un manual informativo donde se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la **guía de cada servicio**.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

Servicios implicados del propio centro

El residente de Enfermería Familiar y Comunitaria hace, a lo largo de su formación, rotaciones por las diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde debe alcanzar niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de forma progresiva.

Dispositivos	Tutores
Consulta de enfermería y atención domiciliaria. Consulta y seguimiento del paciente crónico. Preparación del alta	Cibeles Moreno, M ^a Carmen Segura, Juan Antonio Sabio
Consulta de Pediatría y programa "Niño sano". Programas "Salud y escuela" y "Salud escolar"	Míriam Freixes. Laia Oulego. Raquel Garrido. Marisol Navarro. Marisa Gallén. Dolors Heras. Laia Colomer. Anna Serra
Cirugía menor	Iratxe Fontcuberta i M ^a José Perona
ASSIR	Yolanda Mesalles, Olga Ezquerro, Marta Espejo, Anna Campos
Unidad funcional de crónicos. Gestión de casos	Ana Rosa Díaz, Montse Torres, Susana Arcas, Hermínia Rios
CSMIJ/CSMA	Montse Gracia, Ángeles Martínez
Atención continua / Urgencias de atención primaria	Depèn de l'equip de guàrdia
Unidad de gestión de enfermería (gerencia y direcciones)	Joel Basto, Montse Monforte, Maria Capella, Pilar Estupiñà, Ingrid Serra, Jose Miguel Pérez, Maite Pallarés
Unidad de fibromialgia	Carme Creus, Laura López, Rosa Santoro, Anna Giralt
Unidad de trabajo social	Dolores Garcia, Maite Olivella, Ángeles Machado, María Álvarez
Aparato locomotor	Sònia Cuenca, David Merino, Cristina Soria, Anna Giralt, Rosa Santoro, Juan Antonio Sabio

Unidades específicas

Centro	Unidad	Tutor
HUMT	Unidad diabetológica	Maite Valverde, Francisca Urbano, Núria Alonso
HUMT	Servicio de urgencias pediátricas	Salut Millan, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Servicio de urgencias de adultos	Tere Guiu, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Unidad de cribado de mama y ostomías	Soledad Zamorano. Angels Rubio. Anna Rodón. Mireia Lázaro.
HUMT	Salud laboral	Sònia Sallent
Agència de Salut Pública de Catalunya.	Salud pública	M ^a Rosa Sala, Joan Marc de Miquel
HUMT	UFISS/paliatius	Margarita Mañas, Núria Gómez.
HUMT	Sociosanitario/PADES	Raquel Gonzalez. María Vela. Ibor Urdiales.
HUMT	Salud mental / CAS	Eladio Holgado, Montse Parera, M ^a Dolors Llos
HUMT	SEM	Sergi Mayol.
HUMT	Obstetricia y Ginecología	Gràcia Coll.
CST	Unidad de alergias	
CST	Unidad de heridas crónicas complejas	Loli Hinojosa

5. Rotaciones

Resumen de las rotaciones

- Atención primaria: 9 meses
- Equipo soporte geriatría/ paliativos: 15 días/15 días
- Endocrinología: 1 mes
- Pediatría atención primaria: 1 meses
- Urgencias pediatría hospital: 1 mes
- Urgencias adultos hospital: 1 mes
- Programa de atención a la salud sexual y reproductiva: 1 mes, y estancias en la sala de partos 1 semana
- Unidad funcional crónicos: 15 días
- Programa Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte/Sociosanitario: 3 semanas/1 semana
- Salud mental / Centro Atención y Seguimiento Drogodependencias: 15 días/15 días
- Centro Salud Mental Adultos/Centro Salud Mental Infantojuvenil: 15días/15 días
- Cirugía menor: 2-3 días
- Vigilancia epidemiológica: 1 mes
- Protección de la salud: 1 mes
- Salud laboral: 15 días
- Cribado de mama y ostomías: 15 días/15 días
- Rotaciones externas: 1 mes (opcional)
- Unidad de Alergias: 1 semana
- Unidad de Heridas Crónicas Complejas: 1 semana

RESIDENTE DE ENFERMERÍA TIPO

	Primer año	Segundo año
Mayo	Atención primaria	Equipo soporte geriatría/Paliativos
Junio	Atención primaria	Centro Salud Mental Infantojuvenil/Centro Salud Mental Adultos
Julio	Atención primaria	Atención primaria
Agosto	Endocrinología	Salud mental/Centro Atención y Seguimiento drogodependencias
Septiembre	Atención primaria/Unidad Funcional Crónicos	Servicio Emergencias Médicas
Octubre	Pediatría Atención primaria	Sociosanitario/Programa Atención Domiciliaria y Equipos Soporte
Noviembre	Urgencias adultos	Unidad mama/ Unidad ostomias
Diciembre	Urgencias pediátricas	Sala partos/Unidad alergias /Unidad heridas crónicas complejas
Enero	Vigilancia epidemiológica	Atención primaria
Febrero	Protección de la salud	Atención primaria
Marzo	Atención Salud Sexual y Reproductiva	Atención primaria
Abril	Salud laboral	Atención primaria

6. Objetivos

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA

Conocer la estructura, funcionamiento y cartera de servicios del centro

Conocer las funciones y dinámicas del EAP y de la UBA

Participar en la atención a la demanda aguda

Adquirir habilidades de entrevista clínica y comunicación efectiva con el paciente y la familia

Utilizar metodología enfermera y el razonamiento clínico enfermero para la planificación de cuidados

Planificar, desarrollar y ejecutar programas de promoción, prevención y gestión de cuidados de enfermedades agudas y crónica

Identificar situaciones de riesgo social, conocer los recursos existentes y el abordaje

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN URGENCIAS ADULTOS

Priorizar la atención urgente

Conocer e identificar los signos de alarma de la patología urgente

Detectar las necesidades física, psíquicas y sociales de los usuarios y las familias

Identificar los recursos disponibles y proporcionar las curas de enfermería adecuadas

Resolución de problemas de baja complejidad según el protocolo

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Priorizar la patología urgente

Conocer e identificar los signos de alarma de la patología urgente pediátrica

Detectar las necesidades física, psíquicas y sociales de los usuarios y las familias

Identificar los recursos disponibles y proporcionar las curas de enfermería adecuadas

Resolución de problemas de baja complejidad según el protocolo

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL I REPRODUCTIVA

Promover la salud durante el embarazo y puerperio

Promover la salud sexual y reproductiva

Promover la salud de la mujer y del hombre en etapas climatéricas

Potenciar la prevención y detección precoz del cáncer genital masculino y femenino y el cáncer de mama

Detectar y actuar en situaciones de violencia de género

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA ATENCIÓN PRIMARIA

Conocer y aplicar el programa del niño sano

Conocer las patologías más prevalentes en la edad infantojuvenil

Conocer y aplicar el calendario de vacunaciones sistémicas

Participar en programas de “Salut i escola” y “Salut escolar”

Valorar el desarrollo del adolescente y promover la salud

Ayudar a las familias a un afrontamiento eficaz en los problemas de la adolescencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD LABORAL

Conocer el sistema de información, seguimiento y control de accidentes laborales y enfermedades profesionales

Identificar los problemas de salud relacionados con el trabajo de los profesionales

Realizar exámenes de salud de prevención y promoción de la salud de los profesionales

Indicar las adaptaciones en lugares de trabajo por motivos de salud

Formar a los trabajadores sobre riesgos de salud

Conocer la legislación vigente en materia de prevención de riesgos laborales

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE MAMA

Conocer y realizar el cribado del cáncer de mama

Conocer el programa de la Oficina Técnica de Cribado

Realizar la historia familiar y la valoración de riesgo de cáncer de mama de las mujeres con antecedentes

Introducir los datos en el sistema informático Boadicea

Establecer una comunicación efectiva y una buena relación terapéutica con los usuarios y la familia

Conocer y realizar las técnicas de enfermería en relación a la patología mamaria

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE OSTOMIAS

Conocer los protocolos de cuidados del paciente ostomizado

Hacer el seguimiento del paciente ostomizado al alta para facilitar su integración en su entorno

Resolver dudas, prevenir y detectar complicaciones

Identificar signos de alarma

Proporcionar educación sanitaria y soporte emocional a la persona y a la familia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN EQUIPO SOPORTE GERIATRÍA/UNIDAD DE PALIATIVOS

Atención a la salud ante situaciones de fragilidad o riesgo socio sanitario

Detectar situaciones que precisen coordinación con otros recursos sanitarios y conocer criterios de derivación y su circuito

Conocer los principios básicos de las curas paliativas

Establecer una comunicación efectiva y relación terapéutica con el usuario y la familia

Conocer los instrumentos de valoración del dolor, de la sedación, valoración nutricional, diferentes escalas de valoración del paciente en fase terminal, etc.

Cuidar el entorno del paciente y familia en el final de la vida, respetando sus decisiones

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ENDOCRINOLOGÍA

Conocer los factores desencadenantes de la diabetes, tipos de diabetes, síntomas y consecuencias de un mal control metabólico

Identificar los pilares del tratamiento de la diabetes y fomentar el autocontrol de la enfermedad

Identificar las diferentes situaciones que requieran una actuación inmediata

Conocer el tratamiento farmacológico de la diabetes

Impartir educación sanitaria a pacientes con diabetes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EQUIPOS DE SOPORTE

Participar en la planificación de cuidados paliativos, cuidando y acompañando a la persona en el final de la vida

Conocer y manejar las escalas e instrumentos para la valoración de los pacientes

Aprender destrezas en la comunicación eficaz, control de síntomas y apoyo a la familia

Dar soporte en el proceso del duelo de la persona y la familia, previniendo y abordando reacciones de duelo disfuncional

Conocer la indicación del uso de fármacos y productos sanitarios vinculados a las curas de enfermería

Conocer e indicar medidas terapéuticas no farmacológicas

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SOCIOSANITARIO

Conocer los protocolos de intervención del área sociosanitaria

Detectar y manejar los síntomas

Realizar la valoración de enfermería y detectar los principales síndromes geriátricos

Conocer la medicación específica geriátrica y psico-geriátrica

Aplicar el manejo no farmacológico de los trastornos conductuales

Conocer los circuitos de ingreso al sociosanitario

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DROGODEPENDENCIAS

Conocer la dinámica y el funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer la legislación vigente y los principios éticos en la práctica de drogodependencias y su aplicación en situaciones concretas

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familias y grupos

Conocer los diferentes tratamientos y sus posibilidades de manejo

Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD MENTAL

Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de agudos

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad

Conocer la mediación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO SALUD MENTAL ADULTOS

Conocer la dinámica y funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familiar y grupos

Conocer la dinámica y el funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados y el programa de seguimiento a TMS diana y colaborar en ellos

Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales

Conocer la medicación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

Conocer la dinámica y funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familiar y grupos

Conocer el rol de la enfermera especialista y su papel en los dispositivos comunitarios

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Conocer la medicación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE ALERGIAS

Conocer los criterios y el circuito de derivación a la unidad de alergias

Conocer y realizar la técnica de las diferentes pruebas de alergia

Conocer las indicaciones, contraindicaciones y reacciones adversas del tratamiento de inmunoterapia

Realizar el registro de administración de vacunas

Conocer y proporcionar al paciente la información relacionada con el tratamiento inmunoterapia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALA DE PARTOS

Promover la salud durante el parto

Participar con el resto del equipo en la planificación, ejecución y evaluación de las actividades específicas de la unidad

Conocer las técnicas específicas de la unidad

Conocer la patología de urgencia atendida en la sala de partos

Seguimiento de los protocolos de actuación sobre el neonato

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE HERIDAS CRÓNICAS COMPLEJAS

Conocer los factores que intervienen en la cicatrización de las heridas crónicas y las diferentes fases de la cicatrización

Conocer las cualidades y propiedades de los antisépticos y antibióticos tópicos utilizados en el tratamiento de las heridas crónicas

Conocer la importancia de la carga bacteriana en la evolución de las heridas crónicas

Abordaje de la infección en las heridas y la necesidad e indicación en la realización de cultivos

Conocer la etiopatogenia de las lesiones crónicas y su diagnóstico diferencial

Aplicar el tratamiento idóneo teniendo en cuenta la etiología de las heridas

Conocer las técnicas de exploración diagnóstica de las úlceras de las piernas y del pie diabético

Conocer las características de los materiales indicados para la cura de las heridas y los aspectos relacionados con su aplicación

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SERVICIO EMERGENCIAS MÉDICAS

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia en el ámbito comunitario

Garantizar la seguridad del paciente y el entorno para prevenir posibles complicaciones derivadas de la situación de urgencias en el ámbito comunitario

Atender la familia y entorno en las situaciones de urgencia

Identificar los recursos disponibles ante situaciones de emergencia, su organización y responsabilidades

Colaborar en los dispositivos de actuación ante emergencias y catástrofes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Circuito de notificación de las enfermedades de declaración obligatoria

Enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes, y las de declaración urgente, sobretodo factores epidemiológicos, medidas de prevención y control

Aplicación en la práctica de las medidas preventivas y de control individuales para cada caso en las enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes

Aplicación y participación directa en las intervenciones comunitarias para la prevención y el control de la tuberculosis

Educación sanitaria para las enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROTECCIÓN DE LA SALUD

Conocer la estructura de salud pública de Cataluña

Conocer los programas de salud pública

Conocer la gestión de las actividades de sanidad ambiental

Conocer la gestión de las actividades de seguridad alimentaria, registro sanitario de industrias alimentarias, inspecciones sanitarias de industrias y alimentos

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE CRÓNICOS

Identificar de forma proactiva personas en situación de complejidad

Utilizar la evaluación integral de enfermería para valorar el estado de salud, identificar problemas, crear objetivos, gestionar los recursos y elaborar un plan de actuación determinado para cada paciente

Conocer los recursos de la unidad y saber cómo y cuándo gestionarlos

Conocer y elaborar un PIIC, un PDA

Colaborar con la trabajadora social en la detección de casos de riesgo y actuación en ellos

7. Competencias

Dado que el ámbito de actuación de la enfermería familiar y comunitaria es muy extenso, se deben planificar las actividades que se llevarán a cabo durante la residencia en función de los objetivos propuestos para conseguir una formación completa. Por tanto, un residente deberá compartir con su tutor diferentes ítems del programa formativo en una misma rotación.

Las rotaciones serán planificadas e individualizadas y deberán ajustarse a la guía o itinerario formativo, que será aprobado por la Comisión de Docencia a propuesta del tutor.

Al menos el 60% del tiempo de formación se desarrollará en el centro de salud, donde el residente llevará a cabo actividades tanto en la consulta como en los domicilios de los pacientes, así como en otros dispositivos, organizaciones e instituciones existentes en la red comunitaria de MútuaTerrassa.

Durante el primer año se llevará a cabo una rotación de al menos 4 meses en el centro de salud donde ofrezca los servicios el tutor y se finalizará el segundo año de la misma manera. El resto del tiempo se distribuirá entre el centro de salud y rotaciones por otros dispositivos, según recursos y necesidades.

El residente podrá hacer rotaciones externas no previstas en este programa de formación en centros nacionales o extranjeros en los términos previstos en el artículo 21 del Real Decreto 183/2008.

En el cuadro siguiente se especifica el dispositivo propuesto para las rotaciones previstas anteriormente en las competencias clínicas avanzadas y en salud pública y comunitaria.

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA INFANCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visitas del niño sano ✓ Consultas de agudos/crónicos en Pediatría ✓ Participación en el desarrollo y ejecución de por lo menos un programa de intervención en salud escolar en todas las etapas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos que tienen como referencia a MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas individuales ✓ Intervención grupal en una de las temáticas siguientes: educación afectiva sexual, prevención del embarazo no deseado, violencia, drogadicción, enfermedades de transmisión sexual 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos que tienen como referencia a MútuaTerrassa ✓ Programa "Salud y escuela" ✓ Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD GENERAL EN LA ETAPA ADULTA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas de enfermería espontáneas por déficit de salud (agudo o crónico) ✓ Participación en la planificación, el desarrollo y la evaluación de como mínimo una intervención de educación grupal en adultos con patología crónica ✓ Intervención en las actividades grupales de patología crónica ✓ Visitas domiciliarias ✓ Intervenciones en cirugía menor ✓ Intervención en programas de técnicas diagnósticas y/o terapéuticas existentes (control de anticoagulación, espirometrías, retinografías, electrocardiogramas, PEG, tratamiento endovenoso, heparinización de reservorios, etc.) ✓ Participación en una intervención y/o participación comunitaria ✓ Una intervención en un programa de ejercicio físico para la salud ✓ Urgencias en el centro de salud 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de atención domiciliaria de MútuaTerrassa ✓ Unidad de fibromialgia de MútuaTerrassa ✓ Unidad de educación diabetológica y de otras patologías crónicas de MútuaTerrassa, tanto en centros de atención primaria como en el Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidad de cirugía menor de MútuaTerrassa ✓ Unidad de hospitalización domiciliaria dependiente del Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidades de anticoagulación de MútuaTerrassa ✓ Unidad de urgencias y atención continua de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL, REPRODUCTIVA Y DE GÉNERO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orientación para la planificación familiar ✓ Valoración y consejo sobre enfermedades de transmisión sexual ✓ Visitas de anticoncepción de urgencia e intervención educativa ✓ Visitas de atención y seguimiento a la mujer embarazada ✓ Colaboración en la asistencia a partos ✓ Visitas puerperales ✓ Visitas de promoción de la lactancia materna ✓ Intervenciones grupales en educación para la salud sexual y la convivencia entre géneros ✓ Visitas de atención a la mujer y al hombre en su etapa climatérica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Dispositivos ASSIR (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) situados en los CAP de MútuaTerrassa ✓ Obstetricia y sala de partos del Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidad domiciliaria de atención al puerperio

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LAS PERSONAS DE AVANZADA EDAD	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas programadas ✓ Talleres para cuidadores ✓ Intervención en un programa de ejercicio físico para la salud ✓ Consultas de atención a pacientes con deterioro cognitivo en el domicilio ✓ Valoraciones funcionales y cognitivas ✓ Intervenciones para el mantenimiento funcional, social y cognitivo del anciano en el domicilio ✓ Participación en la coordinación de recursos sociosanitarios ✓ Visitas de atención a pacientes que se hallan en el final de su vida en el domicilio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados paliativos MútuaTerrassa ✓ Centros sociosanitarios (Fundación Vallparadís) dependientes de MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados de geriatría (UFISS) del Hospital MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LAS FAMILIAS	Valoración e intervención en las diferentes etapas del ciclo familiar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Con recién nacidos ✓ Con escolares ✓ Con adolescentes ✓ Con síndrome del nido vacío ✓ Unipersonales de riesgo ✓ Con familiares inmovilizados ✓ Con ancianos con problemas de salud ✓ Con personas que se hallan en el final de su vida ✓ Formación sobre atención a las familias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados paliativos MútuaTerrassa ✓ Unidad de trabajo social MútuaTerrassa ✓ Dispositivos ASSIR (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) situados en los CAP de MútuaTerrassa ✓ Unidad de atención domiciliaria de MútuaTerrassa ✓ Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN EN SITUACIONES DE URGENCIA, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atención urgente hospitalaria infantil ✓ Atención urgente hospitalaria ✓ Atención urgente en el centro de salud y/o domicilio ✓ Intervenciones en situación de emergencia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Urgencias pediátricas del Hospital MútuaTerrassa ✓ Servicio de atención urgente del CAP Sant Cugat y el CAP Rubí de MútuaTerrassa ✓ Servicio de atención continua del CAP Rambla ✓ Servicio de atención urgente del Hospital MútuaTerrassa ✓ Servicio de Emergencias Médicas (SEM) de MútuaTerrassa ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD ANTE SITUACIONES DE FRAGILIDAD O RIESGO SOCIOSANITARIO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visitas de pacientes de alta complejidad o con exclusión social ✓ Presentación de casos de pacientes de alta complejidad o con exclusión social 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidades de trabajadores sociales de MútuaTerrassa ✓ Centro Vallparadís (socio-sanitario de MútuaTerrassa) ✓ Programa PREALT (gestión de casos) de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Actividades de vigilancia epidemiológica (establecimientos alimentarios, manipuladores de alimentos, comedores escolares, mercados, toma de muestras, etc.) o participación en programas de salud en entornos laborales de la comunidad ✓ Actividades de gestión en programas de salud 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Entorno comunitario de MútuaTerrassa ✓ Entorno de salud pública de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
DOCENTES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exposiciones de casos prácticos o sesiones clínicas utilizando los medios de apoyo más adecuados ✓ Participación en la elaboración de materiales divulgativos educativos ✓ Formación en metodología para la educación para la salud, individual y grupal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos pertenecientes al territorio comunitario de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
GESTIÓN DE CUIDADOS Y SERVICIOS EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participación en grupos de mejora de la calidad o proyectos de gestión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Dirección de centros de atención de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
<p>INVESTIGACIÓN</p>	<p>Formación en investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción a la metodología de la investigación ✓ Medicina y enfermería basadas en la evidencia ✓ Búsqueda bibliográfica ✓ Taller de elaboración de cuestionarios ✓ Taller de lectura crítica de artículos científicos <p>Tareas que debe hacer el residente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparación de sesiones clínicas y bibliográficas integradas en el calendario de sesiones del centro de atención primaria al cual pertenezca ✓ Participación en los proyectos de investigación puestos en marcha en el mismo centro ✓ Presentación de una comunicación en un congreso ✓ Presentación del trabajo de investigación de final de residencia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Fundación para la Investigación de MútuaTerrassa

8. Programa formativo teórico

Desde la Dirección de Recursos Humanos se promueve la realización de formación obligatoria en materias transversales, de normativa y de conocimiento general de la institución.

- ✓ Curso online Acogida MútuaTerrassa
- ✓ Curso online Formación inicial en prevención de riesgos laborales
- ✓ Curso online Formación en protección de datos para el sector sanitario y social (LOPD)

A lo largo de la residencia, se hacen cursos de formación continua que son de asistencia obligatoria.

Programa transversal (común a todos los residentes de la entidad)

- 1) Curso de acogida al residente(R1)
- 2) Curso Metodología de la Investigación (R2 excepto residentes de enfermería que los realizaran de R1)
- 3) Curso de bioética(R2)
- 4) Habilidades comunicativas (R1)
- 5) Radioprotección(R1)
- 6) Curso de gestión para el residente (R4 Y R5, excepto R2 en el caso residentes enfermería)
- 7) Curso de calidad y seguridad de los pacientes
- 8) Cursos de formación continua:

Seminarios, cursos, jornadas

- a) Seminario de Traumatología
 - i) Curso de patología osteoarticular: Cirugía Ortopédica y Traumatología, Reumatología, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Familiar y Comunitaria. (R1 i R2). Cada dos años.
 - ii) Curso de patología de la columna: Cirugía Ortopédica y Traumatología, Reumatología, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación y Medicina Familiar y Comunitaria (R1 i R2). Cada dos años.
 - iii) Se alternan los dos cursos realizando un cada año. Al finalizar el año de R2 se tienen que haber hecho los dos cursos.
- b) Seminario de Neumología: Medicina Interna, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia, Anestesiología y Reanimación y Medicina Familiar y Comunitaria. .(R1)
- c) Seminario Cardiología:
 - i) Curso de electrocardiografía clínica: Medicina Interna, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia,

- Medicina Intensiva, Anestesiología y Reanimación, Medicina Física y Rehabilitación y Medicina Familiar y Comunitaria. . (R1)
- d) Seminario de Neurología: Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia, Medicina Intensiva, Anestesiología y Reanimación, Medicina Física y Rehabilitación, Radiodiagnóstico y Neurocirugía. .(R1)
- e) Seminario de Endocrinología: seminario opcional para los residentes de todas las especialidades médicas.
- f) Jornada de actualización en digestología: Medicina Interna, Neumología, Medicina Familiar y Comunitaria, Aparato Digestivo, Hematología y Hemoterapia, Reumatología, Oncología y Cirugía General.(R1)
- g) Curso básico del manejo de la vía aérea: Anestesiología y Reanimación, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería Familiar y comunitaria Pediatría, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía General, Aparato Digestivo, Neumología y Radiodiagnóstico. .(Todos los residentes interesados)
- h) Curso de RCP avanzado: Medicina Interna, Medicina Intensiva, Anestesia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería familiar y Comunitaria, Reumatología, Digestivo, Neumología y Oncología. .(Todos los R3 interesados)

Programa UDM AFyC

1. Curso de bienvenida a los residentes (MIR, EIR)
2. Libro del residente (MIR)
3. Medicina basada en la evidencia y lectura crítica de artículos (MIR, EIR)
4. Taller de abordaje del tabaquismo (MIR, EIR)
5. Cirugía menor ambulatoria (MIR, EIR)
6. Atención comunitaria (MIR, EIR)
7. Taller de oftalmología (MIR)
8. Taller de vendajes (MIR, EIR)
9. Curso de urgencias en Atención Primaria (MIR)
10. Atención Integral al enfermo y a la familia en Atención Primaria (MIR, EIR)
11. Curso de dermatología (MIR)
12. Curso de gestión de la demanda (EIR)
13. Curso de radiología (MIR)
14. Curso de atención a las úlceras por presión y heridas crónicas (EIR)
15. Curso de atención al parto (MIR, EIR)
16. Curso de formación ginecológica y obstétrica (EIR)
17. Curso ECG (EIR)