



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



UDM Atenció Familiar i Comunitària

Itinerari Formatiu Infermeria

ITINERARI FORMATIU INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Coordinadora: Dra. Montse Llordés Llordés. Cap d'Estudis de la Unitat Docent

Autors:

Montserrat Rambla Cardona/Maite Pallarès Valverde. Presidenta de la subcomissió d'infermeria i tutora de residents de Primària i Hospitalària de la Unitat Docent.

Anna Peña Camarillas Tutora de residents de Primària

Maite Pallarès Valverde. Tutora de residents de Primària.

Juan A. Sabio Aguilar. Tutor de residents de Primària .

Centro: Mútua Terrassa

Data d'elaboració: Març 2014

Data d'aprovació per el Comitè de Docència: 20/10/14

Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial: 14/03/2016

Número de revisió: desembre 2018

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Servei i unitats implicats en l'itinerari formatiu	5
5. Rotacions	7
6. Objectius	9
7. Competències	15
8. Programa formatiu teòric	21

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**itinerari formatiu** és un manual informatiu on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Servei i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

Serveis implicats del propi centre

El resident d'Infermeria Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva.

Dispositius	Tutor/Col·laboradors docents
Consulta d'infermeria i atenció domiciliària. Consulta i seguiment del pacient crònic. Preparació de l'alta	Cibeles Moreno, M ^a Carmen Segura, Juan Antonio Sabio
Consulta de Pediatria i programa "Nen sa". Programes "Salut i escola" i "Salut escolar"	Míriam Freixes. Laia Oulego. Raquel Garrido. Marisol Navarro. Marisa Gallén. Dolors Heras. Laia Colomer. Anna Serra
Cirurgia menor	Iratxe Fontcuberta i M ^a José Perona
ASSIR	Yolanda Mesalles, Olga Ezquerro, Marta Espejo, Anna Campos
Unitat funcional de crònics. Gestió de casos	Ana Rosa Díaz, Montse Torres, Susana Arcas, Hermínia Rios
CSMIJ/CSMA	Montse Gracia, Ángeles Martínez
Atenció continuada / Urgències d'atenció primària	Depèn de l'equip de guàrdia
Unitat de gestió d'infermeria (gerència i direccions)	Joel Basto, Montse Monforte, Maria Capella, Pilar Estupiñà, Ingrid Serra, Jose Miguel Pérez, Maite Pallarés
Unitat de fibromiàlgia	Carme Creus, Laura López, Rosa Santoro, Anna Giralt
Unitat de treball social	Dolores Garcia, Maite Olivella, Ángeles Machado, María Álvarez
Aparell locomotor	Sònia Cuenca, David Merino, Cristina Soria, Anna Giralt, Rosa Santoro, Juan Antonio Sabio

Unitats específiques

Centre	Unitat	Tutor
HUMT	Unitat Diabetològica	Maite Valverde, Francisca Urbano, Núria Alonso
HUMT	Servei d'urgències pediàtriques	Salut Millan, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Servei d'urgències d'adults	Tere Guiu, variable depèn de l'equip de guàrdia
HUMT	Unitat de cribratge de mama i ostomies	Soledad Zamorano. Angels Rubio. Anna Rodón. Mireia Lázaro.
HUMT	Salut laboral	Sònia Sallent
Agència de Salut Pública de Catalunya	Salut pública	M ^a Rosa Sala, Joan Marc de Miquel
HUMT	UFISS/Pal·liatiu	Margarita Mañas, Núria Gómez.
HUMT	Sociosanitari/PADES	Raquel Gonzalez. María Vela. Ibor Urdiales.
HUMT	Salut mental / CAS	Eladio Holgado, Montse Parera, M ^a Dolors Llos
HUMT	SEM	Sergi Mayol.
HUMT	Obstetrícia i Ginecologia	Gràcia Coll.
CST	Unitat d'al·lèrgies	
CST	Unitat ferides cròniques complexes	Loli Hinojosa

5. Rotacions

Resum de les rotacions

- Atenció primària: 9 mesos
- Equip suport geriatria/ pal·liatius: 15 dies/15 dies
- Endocrinologia: 1 mes
- Pediatria atenció primària: 1 mes
- Urgències pediatria hospital: 1 mes
- Urgències adults hospital: 1 mes
- Programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva: 1 mes, i estades a la sala de parts 1 setmana.
- Unitat funcional de crònics: 15 dies
- Programa Atenció Domiciliària i Equips de Suport/Sociosanitari: 3 setmanes/1 setmana
- Salut mental / Centre Atenció i Seguiment Drogodependències: 15 dies / 15 dies
- Centre Salut Mental Adults/Centre Salut Mental Infantojuvenil: 15 dies / 15 dies
- Cirurgia menor: 2-3 dies
- Vigilància epidemiològica: 1 mes
- Protecció de la salut: 1 mes
- Salut laboral: 15 dies
- Cribratge de mama i ostomies: 15 dies / 15 dies
- Rotacions Externes: 1 mes (opcional)
- Unitat d'Al·lèrgies: 1 setmana
- Unitat de Ferides Cròniques Complexes : 1 setmana

RESIDENT D'INFERMERIA TIPUS

	Primer any	Segon any
Maig	Atenció primària	Equip suport geriatria/Pal·liatiu
Juny	Atenció primària	Centre Salut Mental Infantojuvenil/Centre Salut Mental Adults
Juliol	Atenció primària	Atenció primària
Agost	Endocrinologia	Salut mental/Centre Atenció i Seguiment drogodependències
Setembre	Atenció primària/Unitat Funcional Crònics	Servei Emergències Mèdiques
Octubre	Pediatria atenció primària	Sociosanitari/Programa Atenció Domiciliària i Equips Suport
Novembre	Urgències adults	Unitat mama/ Unitat ostomies
Desembre	Urgències pediàtriques	Sala parts/Unitat al·lèrgies/Unitat ferides cròniques complexes
Gener	Vigilància epidemiològica	Atenció primària
Febrer	Protecció de la salut	Atenció primària
Març	Atenció Salut Sexual i Reproductiva	Atenció primària
Abril	Salut laboral	Atenció primària

6. Objectius

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer l'estructura, funcionament i cartera de serveis del centre

Conèixer les funcions i dinàmiques del EAP y de la UBA

Participar en l'atenció a la demanda aguda

Adquirir habilitats d'entrevista clínica i comunicació efectiva amb el pacient i la família

Utilitzar metodologia d'infermeria i el raonament clínic d'infermeria per a la planificació de les cures

Planificar, desenvolupar i executar programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Identificar situacions de risc social, conèixer els recursos existents i el seu abordatge

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES ADULTS

Prioritzar l'atenció urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES PEDIÀTRIQUES

Prioritzar la patologia urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent pediàtrica

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Promoure la salut duran l'embaràs i el puerperi

Promoure la salut sexual i reproductiva

Promoure la salut de la dona i de l'home en etapes climatèriques

Potenciar la prevenció i detecció precoç del càncer genital masculí i femení i el càncer de mama

Detectar i actuar davant de situacions de violència de gènere

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aplicar el programa del nen sa

Conèixer les patologies més prevalents a l'edat infanto juvenil

Conèixer i aplicar el calendari de vacunes sistèmiques

Participar en programes de "Salut i escola" i "Salut escolar"

Valorar el desenvolupament de l'adolescent i promoure la seva salut

Ajudar a les famílies a un enfrontament eficaç en el problemes de l'adolescència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT LABORAL

Conèixer el sistema d'informació, seguiment i control d'accidents laborals i malalties professionals.

Identificar els problemes de salut relacionats amb el treball dels professionals

Realitzar exàmens de salut de prevenció i promoció de la salut dels professionals

Indicar les adaptacions als llocs de treball per motius de salut

Formar als professionals sobre els riscos de salut

Conèixer la legislació vigent en matèria de prevenció de riscos laborals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE MAMA

Conèixer i realitzar el cribatge de càncer de mama

Conèixer el programa de la Oficina Tècnica de Cribatge

Realitzar la història familiar i la valoració de risc de càncer de mama de les dones amb antecedents

Introduir les dades al sistema informàtic Boadicea

Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb els usuaris i la família

Conèixer i realitzar les tècniques d'infermeria en relació a la patologia mamària

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT OSTOMIES

Conèixer els protocols de cures del pacient ostomitjat

Fer el seguiment del pacient ostomitjat a l'alta per a facilitar la seva integració a l'entorn

Resoldre dubtes, preveure i detectar complicacions

Identificar signes d'alarma

Proporcionar educació sanitària i suport emocional a la persona i a la família

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP SUPORT GERIATRIA/UNITAT DE PAL·LIATIUS

Atenció a la salut davant de situacions de fragilitat o risc socio sanitari

Detectar situacions que precisin coordinació amb altres recursos sanitaris i conèixer els criteris de derivació i el seu circuit

Conèixer els principis bàsics de les cures pal·liatives

Establir una comunicació efectiva i relació terapèutica amb l'usuari i la família

Conèixer els instruments de valoració del dolor, de la sedació, valoració nutricional, diferents escales de valoració del pacient en fase terminal, etc.

Tenir cura de l'entorn del pacient i la família en el final de la vida, respectant les seves decisions

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA

Conèixer els factors desencadenants de la diabetis, tipus de diabetis, símptomes i conseqüències d'un mal control metabòlic

Identificar els pilars del tractament de la diabetis i fomentar l'autocontrol de la malaltia

Identificar les diferents situacions que requereixin una actuació immediata

Conèixer el tractament farmacològic de la diabetis

Impartir educació sanitària a pacients amb diabetis

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS DE SUPORT

Participar en la planificació de les cures pal·liatives, tenint cura i acompanyant a la persona al final de la seva vida

Conèixer i gestionar les escales i instruments per a la valoració dels pacients

Aprendre destreses en la comunicació eficaç, control de símptomes i recolzament a la família

Donar suport en el procés del dol de la persona i la família fent prevenció i abordant reaccions de dol disfuncional

Conèixer la indicació de l'ús de fàrmacs i productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria

Conèixer i indicar mesures terapèutiques no farmacològiques

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SOCIO SANITARI

Conèixer els protocols d'intervenció de l'àrea socio sanitària

Detectar i gestionar els símptomes

Realitzar la valoració d'infermeria i detectar els principals síndromes geriàtrics

Conèixer la medicació específica geriàtrica i psico geriàtrica

Aplicar el maneig no farmacològic dels trastorns conductuals

Conèixer els circuits d'ingrés al socio sanitari

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE ATENCIÓ I SEGUIMENT DROGODEPENDÈNCIES

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer la legislació vigent i els principis ètics en matèria de drogodependències i la seva aplicació en situacions concretes

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups

Conèixer els diferents tractaments i les seves possibilitats de maneig

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre d'aguts

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Fer front constructivament a les situacions de crisi que es presentin a la unitat

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL ADULTS

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups

Conèixer la dinàmica i el funcionament dels programes de continuïtat de cures i el programa de seguiment a TMS diana i col·laborar amb ells

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL INFANTO JUVENIL

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Fer cures i intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups

Conèixer el rol de la infermera especialista i el seu paper en els dispositius comunitaris

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT AL·LÈRGIES

Conèixer els criteris i el circuit de derivació a la unitat d'al·lèrgies

Conèixer i realitzar la tècnica de les diferents proves d'al·lèrgia

Conèixer les indicacions, contraindicacions i reaccions adverses del tractament d'immunoteràpia

Realitzar el registre d'administració de vacunes

Conèixer i proporcionar al pacient la informació relacionada amb el tractament d'immunoteràpia

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALA DE PARTS

Promoure la salut durant el part

Participar amb la resta de l'equip en la planificació, execució i avaluació de les activitats específiques de la unitat

Conèixer les tècniques específiques de la unitat

Conèixer la patologia d'urgència atesa a la sala de parts

Seguiment dels protocols d'actuació sobre el neonat

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT DE FERIDES CRÒNIQUES COPLEXES

Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques i les diferents fases del procés de cicatrització

Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cròniques

Conèixer la importància de la carga bacteriana en l'evolució de les ferides cròniques

Abordatge de la infecció en les ferides i la necessitat i indicació en la realització de cultius

Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial

Aplicar el tractament idoni tenint en compte la etiologia de les ferides

Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de les cames i del peu diabètic

Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de les ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència en l'àmbit comunitari

Garantir la seguretat del pacient i l'entorn per a preveure possibles complicacions derivades de la situació d'urgència en l'àmbit comunitari

Atendre a la família i entorn en les situacions d'urgència

Identificar els recursos disponibles davant situacions d'emergència, la seva organització i responsabilitats

Col·laborar amb els dispositius d'actuació davant emergències i catàstrofes

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA

Circuit de notificació de les malalties de declaració obligatòria

Malalties de declaració obligatòria més freqüents i les de declaració urgent, sobretot factors epidemiològics, mesures de prevenció i control

Aplicació a la pràctica de les mesures preventives i de control individuals per a cada cas a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

Aplicació i participació directa en intervencions comunitàries per a la prevenció i el control de la tuberculosi

Educació sanitària per a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROTECCIÓ DE LA SALUT

Conèixer l'estructura de salut pública de Catalunya

Conèixer els programes de salut pública

Conèixer la gestió de les activitats de sanitat ambiental

Conèixer la gestió de les activitats de seguretat alimentària, registre sanitari d'indústries alimentàries, inspeccions sanitàries d'indústries i aliments

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS

Identificar de forma proactiva persones en situació de complexitat

Utilitzar l'avaluació integral d'infermeria per a valorar l'estat de salut, identificar problemes, crear objectius, gestionar recursos i elaborar un pla d'actuació determinat per a cada pacient

Conèixer els recursos de la unitat i saber com i quan gestionar-los

Conèixer i elaborar un PIIC, un PDA

Col·laborar amb la treballadora social en la detecció de casos de risc i actuació

7. Competències

Atès que l'àmbit d'actuació de la infermera familiar i comunitària és molt extens, cal planificar les activitats que durà a terme durant la residència en funció dels objectius proposats per assolir una formació completa. Per tant, un resident haurà de compartir amb el seu tutor diferents ítems del programa formatiu en una mateixa rotació.

Les rotacions seran planificades i individualitzades i hauran d'ajustar-se a la guia o itinerari formatiu que serà aprovat per la Comissió de Docència a proposta del tutor.

Almenys el 60% del temps de formació es desenvoluparà en el centre de salut, on el resident durà a terme activitats tant en la consulta com en els domicilis dels pacients, així com en altres dispositius, organitzacions i institucions existents a la xarxa comunitària de MútuaTerrassa.

Durant el primer any es durà a terme una rotació d'almenys quatre mesos al centre de salut on ofereixi els serveis el tutor i es finalitzarà el segon any de la mateixa manera. La resta del temps es distribuirà en temps al centre de salut i rotacions per altres dispositius, segons recursos i necessitats.

El resident podrà fer rotacions externes no previstes en aquest programa de formació en centres nacionals o estrangers en els termes previstos a l'article 21 del Reial Decret 183/2008.

En el quadre següent s'especifica el dispositiu proposat per a les activitats previstes anteriorment en les competències clíniques avançades i en salut pública i comunitària.

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA INFÀNCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visites del nen sa ✓ Consultes d'aguts/crònics en pediatria ✓ Participació en el desenvolupament i execució d'almenys un programa d'intervenció en salut escolar en totes les etapes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes individuals ✓ Intervenció grupal en una de les temàtiques següents: educació afectiva sexual, prevenció d'embaràs no desitjat, violència, drogoaddicció, malalties de transmissió sexual 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència MútuaTerrassa ✓ Programa "Salut i escola" ✓ Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT GENERAL EN L'ETAPA ADULTA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes d'infermeria espontànies per dèficit de salut (agut o crònic) ✓ Participació en la planificació, el desenvolupament i l'avaluació de com a mínim una intervenció d'educació grupal en adults amb patologia crònica ✓ Intervenció en les activitats grupals de patologia crònica ✓ Visites domiciliàries ✓ Intervencions en cirurgia menor ✓ Intervenció en programes de tècniques diagnòstiques i/o terapèutiques existents (control d'anticoagulació, espirometries, retinografies, electrocardiogrames, PEG, tractament endovenós, heparinització de reservoris, etc.) ✓ Participació en una intervenció i/o participació comunitària ✓ Una intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Urgències en el centre de salut 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa ✓ Unitat de fibromiàlgia de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'educació diabetològica i d'altres patologies cròniques de MútuaTerrassa, tant en centres d'atenció primària com a l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Unitat de cirurgia menor de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'hospitalització domiciliària dependent de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Unitats d'anticoagulació de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'urgències i atenció continuada de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL, REPRODUCTIVA I DE GÈNERE	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orientació per a la planificació familiar ✓ Valoració i consell sobre malalties de transmissió sexual ✓ Visites d'anticoncepció d'urgència i intervenció educativa ✓ Visites d'atenció i seguiment a la dona embarassada ✓ Col·laboració en l'assistència a parts ✓ Visites puerperals ✓ Visites de promoció de la lactància materna ✓ Intervencions grupals en educació per a la salut sexual i la convivència entre gèneres ✓ Visites d'atenció a la dona i a l'home en la seva etapa climatèrica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa ✓ Obstetrícia i sala de parts de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Unitat domiciliària d'atenció al puerperi

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES PERSONES D'EDAT AVANÇADA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultes programades ✓ Tallers per a cuidadors ✓ Intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Consultes d'atenció a pacients amb deteriorament cognitiu al domicili ✓ Valoracions funcionals i cognitives ✓ Intervencions per al manteniment funcional, social i cognitiu de l'ancià al domicili ✓ Participació en la coordinació de recursos socio-sanitaris ✓ Visites d'atenció a pacients que es troben en el final de la seva vida al domicili 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa ✓ Centres socio-sanitaris (Fundació Vallparadís) dependents de MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures de geriatria (UFISS) de l'Hospital MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES FAMÍLIES	Valoració i intervenció en les diferents etapes del cicle familiar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Amb nounats ✓ Amb escolars ✓ Amb adolescents ✓ Amb síndrome del niu buit ✓ Unipersonals de risc ✓ Amb familiars immobilitzats ✓ Amb ancians amb problemes de salut ✓ Amb persones que es troben en el final de la seva vida ✓ Formació sobre atenció a les famílies 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa ✓ Unitat de treball social MútuaTerrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa ✓ Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ EN SITUACIONS D'URGÈNCIA, EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atenció urgent hospitalària infantil ✓ Atenció urgent hospitalària ✓ Atenció urgent en el centre de salut i/o domicili ✓ Intervencions en situació d'emergència 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Urgències pediàtriques de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció urgent del CAP Sant Cugat i el CAP Rubí de MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció continuada del CAP Rambla ✓ Servei d'atenció urgent de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) de MútuaTerrassa ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT DAVANT SITUACIONS DE FRAGILITAT O RISC SOCIOSANITARI	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visites de pacients d'alta complexitat o d'exclusió social ✓ Presentació de casos de pacients d'alta complexitat o amb exclusió social 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitats de treballadors socials de MútuaTerrassa ✓ Centre Vallparadís (socio sanitari de MútuaTerrassa) ✓ Programa PREALT (gestió de casos) de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
SALUT PÚBLICA I COMUNITÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Activitats de vigilància epidemiològica (establiments alimentaris, manipuladors d'aliments, menjadors escolars, mercats, presa de mostres, etc.) o participació en programes de salut en entorns laborals de la comunitat ✓ Activitats de gestió en programes de salut 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Entorn comunitari de MútuaTerrassa ✓ Entorn de salut pública de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
DOCENTS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exposicions de casos pràctics o sessions clíniques utilitzant els mitjans de suport més adequats ✓ Participació en l'elaboració de materials divulgatius educatius ✓ Formació en metodologia per a l'educació per a la salut, individual i grupal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius pertanyents al territori comunitari de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
GESTIÓ DE CURES I SERVEIS EN L'ÀMBIT FAMILIAR I COMUNITARI	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participació en grups de millora de qualitat o projectes de gestió 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Direcció de centres d'atenció de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
<p>INVESTIGACIÓ</p>	<p>Formació en investigació:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducció a la metodologia de la investigació ✓ Medicina i infermeria basades en l'evidència ✓ Recerca bibliogràfica ✓ Taller d'elaboració de qüestionaris ✓ Taller de lectura crítica d'articles científics <p>Tasques que ha de fer el resident:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparació de sessions clíniques i bibliogràfiques integrades en el calendari de sessions del centre d'atenció primària al qual pertanyi ✓ Participació en els projectes d'investigació posats en marxa en el mateix centre ✓ Presentació d'una comunicació en un congrés ✓ Presentació del treball de recerca de final de residència 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Fundació per a la Recerca de MútuaTerrassa

8. Programa formatiu teòric

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i de coneixement general de la institució.

- ✓ Curs online Acollida MútuaTerrassa
- ✓ Curs online Formació inicial en Prevenció de Riscos Laborals
- ✓ Curs online Formació en protecció de dades pel sector sanitari i social (LOPD)

Al llarg de la residència, es fan cursos de formació continuada que són d'assistència obligatòria.

Programa transversal (comú a tots els residents de l'entitat)

- 1) Curs d'acollida al resident (R1)
- 2) Curs metodologia de la Investigació (R2 excepte residents d'infermeria que els faran a R1)
- 3) Curs de bioètica (R2)
- 4) Habilitats comunicatives (R1)
- 5) Radioprotecció (R1)
- 6) Curs de gestió pel resident (R4 i R5 excepte R2 en el cas dels residents d'Infermeria)
- 7) Curs de qualitat i seguretat dels pacients
- 8) Cursos de formació continuada :

Seminaris, cursos, jornades

- a. Seminari de Traumatologia:
 - i. Curs de patologia osteoarticular: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Reumatologia, Radiodiagnòstic, Medicina Física i Rehabilitació, Medicina Familiar i Comunitària. (R1 i R2). Cada dos anys.
 - ii. Curs de patologia de la columna: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Reumatologia, Radiodiagnòstic, Medicina Física i Rehabilitació i Medicina Familiar i Comunitària. (R1 i R2) Cada dos anys.

S'alternen els dos cursos realitzant un cada any. Al finalitzar l'any de R2 s'han d'haver realitzat els dos cursos.
- b. Seminari de Pneumologia, Medicina Interna, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Anestesiologia i Reanimació i Medicina Familiar i Comunitària.(R1)
- c. Seminari Cardiologia
 - i. Curs d'electrocardiografia clínica: Medicina Interna, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Medicina Intensiva, Anestesiologia i Reanimació, Medicina Física i Rehabilitació, Medicina Familiar i Comunitària.(R1)

- d. Seminari Neurologia: Medicina Interna, Medicina Familiar i Comunitària, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Medicina Intensiva, Anestesiologia i Reanimació, Medicina Física i Rehabilitació i Neurocirurgia, Radiodiagnòstic.(R1)
- e. Seminari d'Endocrinologia: seminari opcional per als residents de totes les especialitats mèdiques.
- f. Jornada d'actualització en digestologia: Medicina Interna, Pneumologia, Medicina Familiar i Comunitària, Aparell Digestiu, Hematologia i Hemoteràpia, Reumatologia, Oncologia i Cirurgia General.(R1)
- g. Curs bàsic del maneig de la via aèria: Anestesiologia i Reanimació, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina Familiar i Comunitària, Infermeria Familiar i Comunitària, Pediatria, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Cirurgia General, Aparell Digestiu, Pneumologia i Radiodiagnòstic.(Tots els residents interessats)
- h. Curs de RCP bàsic
- i. Curs de RCP avançat: Medicina Interna, Medicina Intensiva, Anestèsia, UDM AFiC, Reumatologia, Digestiu, Pneumologia i Oncologia. .(Tots els R3 interessats)

Programa UDM AFiC

1. Curs de benvinguda als residents (MIR, IIR)
2. Llibre del resident (MIR)
3. Medicina basada en l'evidència i lectura crítica d'articles (MIR, IIR)
4. Taller d'abordatge del tabaquisme (MIR, IIR)
5. Cirurgia menor ambulatoria (MIR, IIR)
6. Atenció comunitària (MIR, IIR)
7. Taller d'oftalmologia (MIR)
8. Taller d'embenats (MIR, IIR)
9. Curs d'urgències en Atenció Primària (MIR)
10. Atenció integral al malalt i a la família en Atenció Primària (MIR, IIR)
11. Curs de dermatologia (MIR)
12. Curs de gestió de la demanda (IIR)
13. Curs de radiologia (MIR)
14. Curs d'atenció a les úlceres per pressió i ferides cròniques (IIR)
15. Curs d'atenció al part (MIR, IIR)
16. Curs de formació ginecològica i obstètrica (IIR)
17. Curs ECG (IIR)