



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atención Familiar y Comunitaria

Itinerario formativo
Medicina Familiar y Comunitaria

ITINERARIO FORMATIVO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Coordinadora: Dra. Montse Llordés Llordés (jefa de estudios)

Autor:

Grupo de trabajo de tutores de la UDM Atención Familiar y Comunitaria

Centro: Hospital Universitario MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: Marzo 2010

Número de revisión: 7ª edición diciembre 2018

1. Introducción	3
2. Definición	3
3. Objetivo del itinerario formativo	3
4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	4
5. Rotaciones	5
6. Contenido de las rotaciones en Atención Primaria (R1)	7
7. Contenido de la rotación en Atención Primaria (R3 y R4).....	8
8. Rotaciones rurales.....	9
9. Objetivos	10
10. Competencias.....	18
11. Programa formativo	30

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es un manual informativo donde se describen las competencias que debe adquirir el residente a lo largo de la su formación y el grado de supervisión que tendrá.

Esta información se complementa con la **guía de cada servicio**.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

Servicios implicados del propio centro

El residente de Medicina Familiar y Comunitaria, a lo largo de su formación, rota por las diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde debe lograr nuevos niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de forma progresiva. Hay habilidades específicas que se adquieren durante la rotación por el Servicio de Medicina Interna, como el manejo de la nefropatía aguda o crónica o la lectura e interpretación de hemogramas, por ejemplo.

	Servicio	Tutor
Obligatorias	Medicina Interna	Dra. C. Mariné, Dra. Q. Jordano
	Neumología	Dra. Lozano
	Digestivo	Dra. C. Loras, Dra. Zabana
	Reumatología	Dra. G. Salvador
	Neurología	Dra. Huertas
	Endocrinología	Dra. Perea
	Pediatría	Dra. Puigarnau, Dra. Mirada
	Urología	Dr. Caballero
	Salud Mental	Dra. Tascón
	Dermatología	Dra. Alvarez
	Programa de Atención a la Mujer	Dr. Urquizu, Gràcia Coll
	Otorrinolaringología	Dr. Viscasillas
	Cardiología	Dra. Ibars, Dra. Valdivieso
	Cirugía Vascolar	Dr. Royo
	Oftalmología	Dra. Bové

Unidades específicas

Centro	Unidad	Tutor
HUMT	UFISS	Dra. C. Estrada
CAP Sant Cugat	UPCC	Dr. Diego González Dra. Raquel Hernández
HUMT CAP Valldoreix	PADES	Dra. Gemma Sorribas Dr. Carles Gener
Dispensario de Ullastrell	Medicina Rural	Dr. Santiago Vallejo
CAP Valldoreix	Cirugía Menor	Dra. Ana Ripoll Dra. Marta Serra Dr. Antoni Arévalo

5. Rotaciones

Atención Primaria: 4 meses (al inicio de la residencia, de mayo a agosto), 1 mes de R2

Medicina Interna: 5 meses (distribuidos en dos bloques)

UFISS (Unidad Geriátrica): 1 mes

Cardiología: 2 meses, distribuidos en 1 mes cardiología y 1 mes UFC cardiología

Neumología: 2 meses, distribuidos en 1 mes neumología y 1 mes en UFC neumología

Digestivo: 1 mes

Neurología: 1 mes

Endocrinología: 1 mes

Reumatología: 1.5 mes

Oftalmología: 15 días

Dermatología: 2 meses

Pediatría (Atención Primaria): 2 meses

Pediatría (Hospital): 2 meses

Traumatología: 1 mes

Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR): 3 semanas en PASSIR y 1 semana en sala de partos

Unidad del Paciente Crónico Complejo (CAP Sant Cugat): 1 mes

PADES (CAP Valldoreix): 1 mes

Salud Mental: 2 meses

ORL: 1 mes

Urología / Cirugía Vascular: 1 mes

Carencias formativas (a realizar en algún servicio de la entidad, como puede ser el HAD, socio sanitario...) y/o rotación externa: 1 mes (opcional)

Rotación rural: 1 mes

Rotación CAP R3-R4: 12.5 meses

Cirugía Menor: 8 semanas (viernes)

Institut Català Avaluacions Mèdiques (ICAM): 1 semana

Servei Emergències Mèdiques (SEM): 5 guardias de 12 horas

	Primer año	Segundo año	Tercer año	Cuarto año
Mayo	Atención primaria	Neurología	Pediatría hospital	Atención primaria
Junio	Atención primaria	Reumatología	Pediatría hospital	Rural
Julio	Atención primaria	Reumatología/Oftalmología*	Pediatría Atención primaria	Atención primaria
Agosto	Atención primaria	Endocrinología	Pediatría Atención primaria	Atención primaria
Septiembre	Neumología	Atención primaria	Programa Atención Salud Sexual y Reproductiva	Atención primaria
Octubre	Neumología	Otorrinolaringología	Salud mental	Atención primaria
Noviembre	Equipo soporte geriatría	Vascular/Urología**	Salud mental	Atención primaria
Diciembre	Traumatología	Dermatología	Unidad funcional de crónicos	Atención primaria
Enero	Medicina interna	Dermatología	Programa Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte	Atención primaria
Febrero	Medicina interna	Medicina interna	Digestiu	Atención primaria****
Marzo	Cardiología	Medicina interna	Atención primaria/Emergencias***	Atención primaria
Abril	Cardiología	Medicina interna	Atención primaria	Atención primaria

* 15 días Reumatología/15 días Oftalmología

** 15 días cirugía vascular/15 días urología

*** 5 guardias de 12 horas en el Servicio de Emergencias Médicas

**** 1 semana en Institut Català d'Avaluacions Mèdiques

6. Contenido de las rotaciones en Atención Primaria R1 y R2

- ✓ Aprendizaje de las diferentes técnicas de enfermería
 - Toma de la tensión arterial
 - Glicemia capilar
 - Extracciones de analíticas
 - Inyectables
 - PPD
 - ECG
 - Cuidados habituales
 - Consejos y programas de salud: hipertensión arterial (HTA), DM-II, dislipemia, obesidad
 - Cálculo de requerimientos calóricos, dietes, etc.
 - Atención domiciliaria, cuidados de úlceras de decúbito

- ✓ Trabajadora social
 - Conocer el trabajo social, cuestionarios de interés, recursos que ofrece el sistema, etc.

- ✓ Medicina Familiar
 - Repasar los protocolos de salud más importantes: DM-II, HTA, dislipemia, obesidad, atención domiciliaria
 - Conocer los fármacos más utilizados en atención primaria
 - Realizar visitas junto con el tutor
 - Realizar atención domiciliaria con el tutor
 - Presentar una sesión clínica durante la rotación en los CAP

7. Contenido de la rotación en Atención Primaria (R3 y R4)

✓ Actividad asistencial

El residente compartirá la consulta con su tutor (visitas programadas, concertadas, atención domiciliaria). La asistencia se puede realizar conjuntamente o en solitario. El porcentaje de cada una de ellas variará a lo largo de la residencia, tal y como marca la normativa de supervisión. Hay que reservar un espacio diario para un encuentro entre el tutor y el residente que permita comentar historias clínicas y abordar la problemática familiar y la relación entre médico y paciente.

Urgencias: el residente desarrollará su actividad de urgencias adaptándose a cada centro. Las guardias se hacen en el CAP Sant Cugat.

✓ Actividad no asistencial

El residente debe disponer de tiempo no asistencial, que adaptará a cada centro. El tiempo no asistencial se dedicará a la asistencia a sesiones clínicas y reuniones del equipo, a la preparación de sesiones, al trabajo de investigación y tutorización y a actividades comunitarias.

✓ Sesiones clínicas

Es **obligatoria** la participación en las sesiones clínicas y las reuniones del equipo. Uno de los objetivos docentes es la preparación de sesiones y su presentación en público. Durante el año se deben presentar, como mínimo:

- Sesiones clínicas de casos (DM, HTA, dislipemia, EPOC, salud mental)
- Sesiones radiológicas
- ECG
- Revisión crítica de artículos
- Revisión de protocolos
- Sesiones bibliográficas

8. Rotaciones rurales

- ✓ Características de la rotación rural
 - Es de carácter obligatorio.
 - La duración es de un mínimo de un mes y un máximo de dos meses.
 - Se hará preferentemente durante el segundo y tercer año de residencia.

- ✓ Centro acreditado para la formación en Medicina Rural de MútuaTerrassa:

CONSULTORIO RURAL DE ULLASTRELL

Dr. Santiago Vallejo Sánchez

Plaza de Lluís Companys, 1, local

08231 Ullastrell

Tel.: 93 730 44 48

Lunes, martes y viernes por la mañana. Miércoles y jueves por la tarde.

9. Objetivos

Todas las competencias se irán alcanzando al largo de la residencia, a través de las rotaciones por los diferentes servicios y serán evaluadas según los siguientes criterios:

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN MIR 1 y MIR2 ATENCIÓN PRIMARIA

Conocer y aprender a dominar el sistema informático, la organización y recursos de los centros y los municipios, las funciones y las relaciones de los profesionales y adaptarse a la dinámica de trabajo del equipo de atención primaria

Aprender a realizar una anamnesis y exploración básica, manejo y comenzar a utilizar el razonamiento clínico y los tratamientos habituales de atención primaria, iniciarse en el conocimiento de la farmacología clínica.

Aprender las diferentes técnicas: toma de presión arterial, glicemia capilar, extracciones de analíticas, inyectables, PPD, ECG, curas habituales, dietas.

Repasar los protocolos de salud más importantes: DM-II, HTA, dislipemia, insuficiencia cardíaca, EPOC, obesidad

Conocer los valores y las características de la atención domiciliaria y la tipología de pacientes domiciliarios

Participación y realización de sesiones clínicas, bibliográficas, monográficas

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN MEDICINA INTERNA

Elaboración correcta de la historia clínica y exploración física por aparatos

Manejo diagnóstico y terapéutico del paciente pluripatológico, que ingresa a planta MI (ICC, infección respiratoria con insuficiencia respiratoria).

Saber cuándo indicar pruebas complementarias, más interpretación de las mismas.

Saber los criterios de derivación a UDR y UFC1

Conocer la necesidad de coordinación con los servicios socio sanitarios

Manejo diagnóstica y terapéutico de la TB pulmonar y estudio de contactos

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN EQUIPO SOPORTE GERIATRÍA

Saber identificar y tratar los síndromes geriátricos principales: inmovilidad, inestabilidad y caídas, incontinencia, demencia, depresión, alteraciones sensoriales, alteraciones del sueño, latrogenia, estreñimiento/impactación, alteraciones sexuales

Valoración situación funcional mediante escales y valoración

Uso de neurolépticos habituales

Tratamiento de la constipación

Efectos adversos de los fármacos en el paciente geriátrico

Conocimiento de recursos al alta hospitalaria

Conocimiento del papel del médico en un equipo multidisciplinar

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN NEUMOLOGÍA

Manejo diagnóstico de tos crónica y disnea

Manejo diagnóstico de la patología respiratoria aguda, TEP, neumotórax, derrame pleural y hemoptisis

Saber interpretar las pruebas funcionales respiratorias y la Rx de tórax

Manejo diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de: asma bronquial, EPOC, neumonía adquirida en la comunidad, bronquiectasias, broncopatías intersticiales, fibrosis pulmonar, SAHS, nódulo pulmonar solitario

Manejo diagnóstico y control evolutivo de la TBC y estudio de contactos

Diagnóstico del cáncer pleuropulmonar

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN DIGESTIVO

Manejo diagnóstico de: náuseas, vómitos, pirosis, dispepsia, disfagia, dolor abdominal, alteración del ritmo deposicional, ictericia, patrón colostasis

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: RGE, úlcera péptica, gastritis crónica, hepatopatías crónicas, tuberculosis, colon irritable, enfermedad celíaca, SD mala absorción intestinal, intolerancias digestivas, litiasis vesical.

Conocer las indicaciones y saber interpretar: Rx simple abdominal, analítica

Conocer indicaciones: Rx con contraste, ECO abdominal, TC abdominal, endoscopias, phmetrías, manometrías

Cribaje, diagnóstico y control evolutivo de enfermedades neoplásicas digestivas.

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN NEUROLOGÍA

Conocer y aplicar las actividades preventivas de los FRCV

Saber hacer: anamnesis, exploración física NRL, fondo de ojo y valoración funcional

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: defaleas, sd vertiginoso, síncope, enfermedad cerebrovascular, demencia y deterioro cognitivo, cuadro confusional agudo, neuropatías, enfermedades de los pares craneales, trastornos del movimiento, epilepsia, infecciones del SNC (meningitis, encefalitis), alteración del nivel de conciencia, coma, enfermedades desmielinizantes, tumores cerebrales y enfermedad neuromuscular.

Conocer las indicaciones de las pruebas diagnósticas: neuroimagen (TAC, RM, PET), electroencefalograma, electromiograma

Saber hacer el abordaje familiar y psico social de los pacientes con enfermedades neurológicas degenerativas y/o crónicas

Manejo terapéutico de contactos del paciente con meningitis

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN ENDOCRINOLOGÍA

Diabetes: diagnóstico, valoración inicial y seguimiento del paciente con DM. Objetivos de control (significado de HbA1c, glicemia, glucosuria y cetonuria), cribaje de complicaciones agudas y crónicas, FU, malbuminuria, creat, FRVC, cálculo de RCV, pulsos periféricos y monofilamento del paciente diagnosticado de DM

Tto de la DM: algoritmo terapéutico de la diabetes tipo 2. Medidas farmacológicas: ADO, insulinas, nuevos antidiabéticos. Terapia combinada

Dislipemia: criterios diagnósticos y clasificación según su RCV. Hipercolesterolemia familiar. Medidas farmacológicas: tto. Hipolipemientes, mec. De acción, indicaciones, dosificación, efectos secundarios, contraindicaciones y eficacia.

Obesidad: diagnóstico y clasificación. Obesidad mórbida: indicaciones terapéuticas y criterios para la cirugía bariátrica.

Tiroides: exploración de tiroides (palpación cuello). Manejo diagnóstico (interpretación de parámetros analíticos, PAAF y pruebas de imagen), terapéutico. Hipo/hipertiroidismo, DD nódulos tiroidales y tumores.

Manejo de sospecha diagnóstica, criterios de derivación y control evolutivo de hiper/hipotiroidismo, enfermedad Addison, hipofunción cortico-suprarrenal secundaria, sd de Cushing, hiperprolactinemia, feocromocitona, hiper/hipopituitarismo, panhipopituitarismo

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN REUMATOLOGIA

Conocer y aplicar las recomendaciones de los grupos de expertos nacionales e internacionales sobre: osteoporosis, artrosis y enfermedades reumatológicas

Manejo diagnóstico, terapéutico y/o criterios de derivación del paciente con: dolor de columna, radiculalgia, espalda dolorosa, monoartritis, poliartralgias y poliartritis, dolores musculares y músculo-esqueléticos, artrosis, osteoporosis y fibromialgia

Saber explorar las diferentes articulaciones

Conocer las indicaciones y saber interpretar: rx simple, exámenes de laboratorio

Conocer indicaciones de otras técnicas de imagen: ECOs articulares, TAC, RM

Infiltraciones: indicaciones, complicaciones

Manejo terapéutico: fisioterapia, analgésicos i antiinflamatorios, gastroprotección

OBJECTIVOS DE LA ROTACIÓN DERMATOLOGÍA

Conocer las actividades preventivas del cáncer de piel y enfermedades de transmisión sexual

Conocer las lesiones elementales y las alteraciones cutáneas más prevalentes por regiones corporales

Interpretación de pruebas epicutáneas. Saber recoger e interpretar las muestras ungueales. Dominar las indicaciones y el uso del nitrógeno líquido. Saber hacer una infiltración intra lesional con corticoides

Manejo el diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de las principales enfermedades dermatológicas y de la cavidad oral. Conocer los criterios de derivación urgente.

Conocer las manifestaciones cutáneas asociadas a enfermedades internas: colagenosis, vasculitis, trastorno del aparato digestivo, trastorno del sistema nervioso central, paraneoplásicas, por VIH

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA ATENCIÓN PRIMARIA

Manejo y atención al niño sano, calendario vacunal

Exploración física sistemática por aparatos

Manejo patología urgente del niño y criterios de derivación hospitalaria

Manejo de las dosis de fármacos habituales en pediatría (antipiréticos, broncodilatadores...)

Detección y manejo del maltrato infantil

Atención al lactante: RGE, vómitos, diarrea, CVA, fiebre

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA HOSPITAL

Historia clínica pediátrica y exploración física del niño. Conocimiento de los datos antropométricos y constantes según la edad

Manejo de la patología urgente más frecuente (OMA, amigdalitis aguda, BOA, asma, infección vías respiratorias, GEA, deshidratación y ITU)

Valoración de la gravedad según el Triángulo de Evaluación Pediátrica

Indicación de pruebas complementarias y su interpretación

Conocimiento del recién nacido sano y nociones de lactancia materna

Conocimiento de los fármacos más utilizados en pediatría y sus dosis

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN TRAUMATOLOGÍA

Patología columna: exploración sistemática y abordaje de patología de raquis (cervicalgia, cervicobraquialgia, lumbalgia y ciatalgia, escoliosis, dismetrías). Criterios de derivación a COT

Patología EESS: exploración sistemática y abordaje de la espalda dolorosa, epicondilitis y epitrocleitis, tendinitis De Quervain, Dupuytren, sd. Túnel carpiano, dedo en resorte, rizartrosis. Criterios de derivación

Patología EEII: exploración sistemática y abordaje de patología de fémur, rodilla y tobillo-pie: trocanteritis, coxalgia, gonalgia, esguince tobillo/pie, tendinitis de Aquiles, fascitis plantar. Criterios de derivación

Patología aguda: traumatismo, esguince, luxación, fractura. Tratamiento inicial, solicitud de pruebas diagnósticas, inmovilizaciones. Criterios de derivación

Saber interpretar rx, suturas heridas y criterios derivación a urgencias COT, como reducir luxaciones (pronación dolorosa en niño...)

Emergencias: abordaje del paciente politraumático; ABCDE

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Manejo de métodos anticonceptivos (barrera, hormonales y DIU) y la contracepción de emergencia
Saber hacer e interpretar tacto vaginal, exploración mamaria, citología cervico-vaginal. Conocer las indicaciones e interpretación de la mamografía y ecografía transvaginal
Manejo de trastorno del ciclo menstrual (dismenorrea, poli hipermenorrea, Sdr premenstrual), síntomas del climaterio, abordaje de la esterilidad
Manejo de la incontinencia urinaria y rehabilitación del suelo pélvico
Diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de la patología infecciosa ginecológica (vulvo-vaginitis, MIP, mastitis...). Vacuna HPV y recomendaciones preventivas en el cáncer ginecológico
Gestación: conocer y manejar las actividades que se realizan en la gestación de bajo y alto riesgo obstétrico, conocer los factores de riesgo que requieren especial atención y los principales agentes teratógenos (fármacos, infecciosos, tóxicos, físicos), conocer las técnicas diagnósticas de malformaciones fetales (screening bioquímico, biopsia corial, amniocentesis)
Manejo de la lactancia materna y de su supresión farmacológica

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE CRÓNICOS

Conocer el programa de la cronicidad del CatSalut
Saber identificar PCC, MACA, uso del NECPAL y realización de PIIC
Saber realizar y aplocar una valoración geriátrica integral: valoración clínica, cognitiva (minimental), funcional (Barthel) i social. Conocer los recursos disponibles: teleasistencia, SAD, ley de dependencia, grado de discapacidad
Manejo de la spatologías más prevalentes en los pacientes PCC/MACA's (insuficiencia cardíaca, EPOC, anemia, insuficiencia renal y enfermedades neurodegenerativas)
Conocer las posibilidades de tratamiento en atención primaria con las nebulizaciones, oxigenoterapia, manejo de la vía SC y IV
Manejo de los paciente no oncológicos al final de la vida, vía SC

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EQUIPOS DE SOPORTE

Manejo terapéutico del dolor en el paciente oncológico
Manejo en domicilio de las alternativas a la administración oral
Conocimiento y utilización de las escalas más frecuentes (EVA, Karnofsky, Ramsay)
Habilidades comunicativas entre el paciente y la familia, acompañamiento
Manejo de los síntomas y complicaciones más frecuentes del paciente oncológico (disnea, hemoptisis, agitación)
Manejo terapéutico de la sedación en el paciente terminal

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD MENTAL

- Manejo diagnóstico y terapéutico en trastornos adaptativos, depresivos y de ansiedad
- Manejo diagnóstico y control evolutivo en trastornos del comportamiento, de alimentación, de auto imagen, sexuales y trastornos psicóticos, con énfasis en la detección precoz y activa
- Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas en la atención primaria en relación a la Salud mental (pacientes que somatizan, hiper frecuentadores, reivindicativos, agresivos, rentistas, etc)
- Manejo delante de situaciones urgentes con intentos auto líticos, agitación psicomotriz, crisis psicóticas y cuadros de manía y hipomanía
- Conocer y aplicar las medidas preventivas en los trastornos de la salud mental
- Saber realizar un correcto abordaje familiar y psicosocial en el paciente con problemas de salud mental

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Manejo dx y terapéutico de la patología del oído: otitis, acufenos, hipoacusia, traumatismo ótico, perforación del tímpano, cuerpo extraño
- Manejo dx y terapéutico patología nasal: rinitis alérgica y vasomotora, epistaxis
- Manejo dx y terapéutico patología faríngeo traqueal: faringitis/amigdalitis, trastornos de la voz
- Saber hacer otoscopia, acumetría, rinoscopia anterior, taponamiento nasal anterior, interpretación acumetría y audiometría
- Manejo dx y terapéutico del vértigo periférico, reeducación vestibular
- Manejo dx y terapéutico de la parálisis facial periférica
- Detección de la patología neoplásica más prevalente

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UROLOGÍA

- Manejo diagnóstico y terapéutico de: sd prostática, prostatitis, orquitis, epididimitis, balanitis y uretritis, cólico nefrítico, incontinencia urinaria y disfunción eréctil
- Manejo diagnóstico y control evolutivo del cáncer de próstata, vesical, testicular, vía urinaria y renal
- Saber hacer tacto rectal, sondaje vesical, transiluminación escrotal
- Conocer las indicaciones e interpretar pruebas diagnósticas: laboratorio, ECO reno-vesico-prostática, ECO testicular, urografía endovenosa y estudios de urodinamia
- Criterios de derivación litotricia o tto quirúrgico de la litiasis renal y patología prostática
- Urgencias urológicas: cólico nefrítico, torsión testicular, hematuria

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CIRUGÍA VASCULAR

- Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de la insuficiencia venosa crónica, varices y patología arterial periférica (claudicación intermitente)
- Manejo diagnóstico y criterios de derivación de patología de grandes arterias: aneurismas de aorta
- Saber hacer la exploración de pulsos periféricos e interpretar ECO Doppler d'EEII
- Diagnóstico diferencial úlcera arterial/venosa
- Manejo del paciente en situación de urgencia: TVP, obstrucción arterial periférica aguda/disección de aorta

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN RURAL

Conocer las características estructurales, organizativas y asistenciales de un centro de medicina de una zona rural

Manejo de la semiología básica de las patologías más prevalentes

Conocer las características del trabajo multidisciplinar en salud de los diferentes agentes de una comunidad rural y sus roles

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN OFTALMOLOGÍA

Ojo rojo: dx diferencial y manejo conjuntivitis, uveítis, glaucoma apiescleritis, escleritis, hiposfagma

Ojo seco: dx y tratamiento

Patología anexos oculares:

Párpado: dx y tratamiento (orzuelo externo, interno, blefaritis)

Lacrimal: dacriocistitis aguda

Manejo de la patología de urgencias en atención primaria:

Ojo doloroso (uveítis, queratitis, glaucoma, erosión corneal por cuerpo extraño, causticación ocular (por lejía), contusión ocular

Manejo de alteraciones visuales:

Miodesopsias, escotomas, diplopía, amaurosis fugax, pérdida repentina de visión

DMAE

Interpretación básica de fondo de ojo y CNM

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SERVICIO EMERGENCIAS MÉDICAS

Identificar los factores que pueden afectar la seguridad del paciente y/o equipo asistencial provocando eventos adversos (tener consciencia situaciones de los potenciales riesgos, definición de los roles durante la asistencia, técnicas de comunicación intra equipo y durante la transferencia del paciente, análisis posterior)

Valoración inicial del paciente siguiendo la metodología ABCDE

Manejo diagnóstico y terapéutico del soporte vital avanzado (SVA)

Manejo diagnóstico y terapéutico de las patologías tiempo dependientes (códigos de activación: IAM, ICTUS, politraumatismo, SEPSIS)

Manejo farmacológico en la seudoanalgesia e inestabilidad hemodinámica del paciente traumático

Manejo e indicaciones del material de inmovilización y movilización del paciente traumático

Manejo de los equipos de electromedicina de la unidad de emergencias (monitor desfibrilador, respirador, electrocardiograma de 12 derivaciones) e interpretación

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CARDIOLOGÍA

Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de: cardiopatía isquémica, ICC y arritmias (fibrilación auricular), miocardiopatías, valvulopatías y endocarditis bacteriana

Manejo diagnóstico de: disnea, dolor torácico, cianosis, palpitaciones, síncope, soplo cardíaco y edemas

Saber hacer e interpretar: ECG, técnicas doppler y cálculo de riesgo cardiovascular

Saber indicaciones e interpretación de Rx simple de tórax, analíticas (pro-BNP, CKP, troponine)

Conocer las indicaciones de: eco cardio, prueba de esfuerzo, MIBI, holter ECG, tomografía

Conocer las indicaciones del marcapaso

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN INSTITUT CATALÀ AVALUACIONS MÈDIQUES

¿Comprende la importancia del papel del médico de familia en la realización de la baja temporal?

¿Conoce el papel del instituto de evaluaciones médicas en las bajas laborales?

¿Conoce el papel de las mutuas aseguradoras?

¿Conoce el tratamiento de datos personales de los pacientes en relación al instituto de evaluaciones médicas, las empresas y las mutuas aseguradoras?

¿Sabe qué es la determinación de contingencia?

¿Sabe que existe la incapacidad temporal, la permanente total, parcial y la gran invalidez?

¿Conoce la existencia la enfermedad profesional?

¿Conoce el concepto de riesgo laboral?

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CIRUGÍA MENOR

Conocer la estructura y el funcionamiento de una unidad de cirugía menor y su trabajo multidisciplinar
Conocimientos básicos en dermatología para la realización de un correcto diagnóstico diferencial de las lesiones derivadas

Indicaciones y no indicaciones de las lesiones tratables en la unidad de cirugía menor

Dominio de las técnicas quirúrgicas básicas de cirugía menor

Manejo del consentimiento informado, libro de registro y manejo de las piezas anatomopatológicas

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN MIR4 ATENCIÓN PRIMARIA

Sabe realizar un abordaje familiar y psicosocial del paciente y la familia

Domina el manejo clínico, diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación de las enfermedades más prevalentes que se atienden en atención primaria

Conoce y aplica las actividades preventivas del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS)

Revisa y aplica las guías de práctica clínica

Ha realizado un trabajo de investigación

Ha participado en alguna de las actividades comunitarias realizadas en su centro

Trabaja siguiendo los criterios de eficiencia y de mejora continua

10. Competencias

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CARDIOVASCULAR	<ul style="list-style-type: none"> - Cálculo del riesgo cardiovascular - Abordaje de los factores de riesgo - Profilaxis de la endocarditis bacteriana - Profilaxis de la enfermedad tromboembólica 	<ul style="list-style-type: none"> - Disnea - Dolor torácico - Cianosis - Palpitaciones - Síncope - Soplo cardíaco - Edemas - Enfermedad tromboembólica - Isquemia arterial periférica - Disección de aorta 	<ul style="list-style-type: none"> - ECG - Rx simple - Doppler - Ecocardiograma - Prueba de esfuerzo - MIBI - Holter - TAC/RMN 	<ul style="list-style-type: none"> - ECG - Doppler - Prueba de esfuerzo - MIBI 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardiopatía isquémica - Arritmias cardíacas - Insuficiencia cardíaca - Miocardiopatía - Valvulopatías - Aneurismas - Patología arterial y venosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardiopatía isquémica crónica - Insuficiencia cardíaca - Fibrilación auricular - Insuficiencia venosa crónica - Patología arterial periférica - Manejo de anticoagulantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome coronario agudo - Parada cardiorrespiratoria - Insuficiencia cardíaca - Arritmias cardíacas - Pericarditis aguda
H.T.A.	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población general - Estilo de vida 		<ul style="list-style-type: none"> - Medición correcta de la tensión arterial - Cálculo del riesgo cardiovascular - Laboratorio - Rx simple - Fondo de ojo - ECG - Ecografía: ecocardiograma y ecografía abdominal - MAPA - AMPA 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Rx simple - Fondo de ojo - ECG - MAPA - AMPA 	<ul style="list-style-type: none"> - HTA secundaria - HTA maligna - Situaciones especiales: embarazo, insuficiencia renal 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios en el estilo de vida - Fármacos antihipertensivos - Fomentar el autocontrol - Exigir el control óptimo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crisis hipertensiva - Urgencia hipertensiva - Emergencia hipertensiva

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DISLIPEMIA	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población general - Estilo de vida 		<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fórmula de Friedewald - Cálculo del riesgo cardiovascular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fórmula de Friedewald - Cálculo del riesgo cardiovascular 	<ul style="list-style-type: none"> - Dislipemias secundarias - Dislipemias familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios en el estilo de vida - Fármacos antilipemiantes - Criterios de buen control 	
RESPIRATORIO	<ul style="list-style-type: none"> - Estilo de vida - Abordaje del tabaquismo - Estudios de contacto con tuberculosis 	<ul style="list-style-type: none"> - Tos - Disnea - Dolor torácico - Cianosis - Hemoptisis 	<ul style="list-style-type: none"> - Rx simple - Espirometría - Pulsioximetría - Gasometría arterial - PPD - Laboratorio - Pruebas de alergia - TAC 	<ul style="list-style-type: none"> - Rx simple - Espirometría - Pulsioximetría - Gasometría arterial - PPD - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Asma - EPOC - Neumonía - Tuberculosis - Derrame pleural - Enfermedades respiratorias profesionales - SAOS 	<ul style="list-style-type: none"> - Asma - EPOC - Neumonía - Tuberculosis - Derrame pleural - Enfermedades respiratorias profesionales - SAOS - Terapia y técnica inhalatoria - Fármacos orales - Indicaciones de oxigenoterapia - Tuberculosis: tratamiento y profilaxis 	<ul style="list-style-type: none"> - Disnea aguda - Broncoespasmo - Hemoptisis masiva - Neumotórax - Parada respiratoria

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIGESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> - Hepatitis víricas - Enolismo (alcohol) - Cribado de cáncer de colon 	<ul style="list-style-type: none"> - Nauseas y vómitos - Pirosis y dispepsia - Disfagia - Dolor abdominal y anal - Alteraciones del hábito deposicional - Ictericia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: patrón de colestasis y transaminitis - Sangre oculta en heces - Rx simple - Rx de contraste - Endoscopia - Ecografía - TAC 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Rx simple - Rx de contraste - Sangre oculta en heces 	<ul style="list-style-type: none"> - Reflujo - Úlcera péptica - Gastritis crónica - Hepatitis aguda - Hepatopatía crónica - Diverticulosis - Colon irritable - Celiaquía - Síndrome de malabsorción - Litiasis biliar - Patología anal 	<ul style="list-style-type: none"> - Úlcera péptica y enfermedad por reflujo - Dispepsia funcional - Hepatopatía crónica - Hepatitis viral - Manejo médico de las hemorroides - Erradicación de <i>Helicobacter pylori</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea aguda - Abdomen agudo - Hemorragia digestiva - Crisis hemorroidal - Drenaje de abscesos - Encefalopatía hepática

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
INFECCIOSAS	<ul style="list-style-type: none"> - Calendario vacunal - Paciente en situación de riesgo para enfermedades oportunistas - Enfermedades de transmisión sexual - Prevención en viajeros - Atención al inmigrante - Estudio de contactos - Accidentes percutáneos - Profilaxis de la endocarditis bacteriana 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Síntomas menígeos y neurológicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cultivos - Radiología - Recogida adecuada de muestras biológicas - Serologías - Tests de diagnóstico rápido (Paul-Bunnell, gota gruesa, antígenos orina...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cultivos - Radiología - Serologías - Tests de diagnóstico rápido 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Síntomas menígeos y neurológicos - Patología importada: viajero e inmigrante - Tuberculosis - Infección osteoarticular - Diagnóstico VIH - Infecciones de tejidos blandos 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome febril - Síndrome respiratorio - Síntomas gastrointestinales - Síndrome genitourinario - Lesiones cutáneas - Patología importada: viajero e inmigrante - Tuberculosis - Antimicrobianos - Medidas de aislamiento o asepsia 	<ul style="list-style-type: none"> - Sepsis - Manejo de la infección complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
DIABETES	<ul style="list-style-type: none"> - Detección en la población de riesgo - Cálculo del riesgo cardiovascular - Prevención de complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - ECG - Radiología - Monofilamento - Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - ECG - Radiología - Monofilamento - Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> - DM tipo 1 - Diabetes gestacional - Diabetes secundaria - Complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> - DM tipo 2 - Pie diabético - Estilos de vida - Hipoglucemias orales - Insulinización 	<ul style="list-style-type: none"> - Descompensaciones agudas
OBESIDAD	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención y detección - Síndrome plurimetabólico 		<ul style="list-style-type: none"> - Talla, peso, IMC - Medición del pliegue cutáneo - Índice cintura-cadera - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Talla, peso, IMC - Medición del pliegue cutáneo - Índice cintura-cadera - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Obesidad mórbida - Obesidad secundaria 	<ul style="list-style-type: none"> - Estilos de vida - Fármacos 	
TIROIDES	<ul style="list-style-type: none"> - Cribado en la población de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales - Ecografía - Gammagrafía tiroidea 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio: anticuerpos antitiroglobulina y antimicrosomales 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocio simple y nodular - Enfermedad de Graves-Basedow - Tiroiditis de Hashimoto - Cáncer de tiroides - Alteraciones en embarazadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocio simple y nodular - Enfermedad de Graves-Basedow - Tiroiditis de Hashimoto - Alteración tiroidea subclínica 	<ul style="list-style-type: none"> - Crisis tirotóxica - Coma mixedematoso

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
SALUD MENTAL	<ul style="list-style-type: none"> - Riesgo adictivo - Patrones de consumo de sustancias adictivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> - Tests psicológicos básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Tests psicológicos básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión mayor - Trastorno psicótico - Enfermedad bipolar - TOC - Trastornos alimentarios - Trastornos del comportamiento - Toxicomanía - Rentismo - Somatización 	<ul style="list-style-type: none"> - Trastorno adaptativo - Trastorno por ansiedad - Trastorno depresivo - Adicciones - Fármacos - Psicoterapia 	<ul style="list-style-type: none"> - Intentos de autolisis - Trastorno psicótico agudo - Agitación psicomotriz - Manía e hipomanía
NEUROLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Control de los factores de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cefaleas - Algas de la cara - Síndrome vertiginoso - Síncope - Trastorno de la marcha - Paresias - Alteraciones sensitivas - Alteraciones campimétricas y oculomotoras - Deterioro cognitivo - Trastornos del movimiento - Temblores - Convulsiones 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - Electromiograma - TAC/RMN - PET - Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Fondo de ojo - Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Trastornos del movimiento - Epilepsia - Demencia - Enfermedades desmielinizantes - Cefaleas - Patología vascular - Enfermedades neuromusculares 	<ul style="list-style-type: none"> - Cefalea - Vértigo periférico - Demencia - Temblor esencial - Neuralgias - Patología vascular - Antiagregación - Tratamiento de la migraña - Grupos de soporte al cuidador del paciente con demencia 	<ul style="list-style-type: none"> - Patología vascular aguda - Crisis comicial - Coma - Cuadro confusional agudo - Cefalea complicada

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
HEMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Anemia ferropénica en mujeres embarazadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha - Adenopatías - Esplenomegalia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones en la serie blanca, plaquetas y coagulopatías - Hemopatía maligna - Estudio de talasemia - Anemias - Adenopatía 	<ul style="list-style-type: none"> - Anemias por carencias y por enfermedad crónica - Poliglobulia - Talasemias - Eosinofilia - Anticoagulación oral 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemorragia aguda - Criterios de transfusión
DERMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer cutáneo - Fotoprotección 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha - Prurito - Eritema nodoso 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Recogida de muestras 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Recogida de muestras 	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer cutáneo - Psoriasis - Acné - Enfermedades del tejido conectivo - Lesiones que requieren tratamiento especializado - Urticaria crónica - Nevus - Lesiones orales y mucosas - Estudio de alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Acné - Psoriasis - Dermatitis - Micosis - Verrugas - Alopecias - Control de nevus - Herpes - Molusco contagioso - Picaduras - Extirpación de lesiones cutáneas benignas - Drenajes - Curetajes - Cirugía de la uña - Suturas - Crioterapia 	<ul style="list-style-type: none"> - Eritrodermia - Urticaria aguda (angioedema)

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
TRAUMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Profilaxis antitrombótica en el paciente inmovilizado - Profilaxis antitetánica y antirrábica - Profilaxis antibiótica en heridas de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Paciente con politraumatismo - TCE moderado o grave - Traumatismo torácico y/o abdominal - Paciente ahogado - Rotura total de músculo - Esguinces, luxaciones, fracturas, heridas, quemaduras, mordeduras 	<ul style="list-style-type: none"> - Contusiones - TCE leve - Traumatismo torácico y/o abdominal - Esguinces, heridas, quemaduras, mordeduras leves - Suturas - Vendajes - Férulas 	<ul style="list-style-type: none"> - Paciente con politraumatismo - TCE - Fracturas abiertas o graves - Luxaciones - Quemaduras graves - Heridas profundas o complejas
NEFROUROLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención del cáncer de próstata - Prevención de la infección urinaria 	<ul style="list-style-type: none"> - Hematuria - Proteinuria - Microalbuminuria - Masas escrotales - Fimosis y paraquimosis - Síndrome miccional - Disfunción eréctil - Dolor lumbar - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología simple - Ecografía - Estudio urodinámico - TAC - Pielografía 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología simple 	<ul style="list-style-type: none"> - Masas escrotales - Fimosis - Infecciones urinarias - Litiasis renal - Tumores de la vía urinaria - Insuficiencia renal - Disfunción eréctil - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático 	<ul style="list-style-type: none"> - Infecciones urinarias - Litiasis renal - Insuficiencia renal - Disfunción eréctil - Incontinencia urinaria - Síndrome prostático - Tacto rectal - Sondaje vesical - Rehabilitación del suelo pélvico 	<ul style="list-style-type: none"> - Cólico nefrítico complicado - Pielonefritis aguda - Prostatitis aguda - Torsión testicular - Insuficiencia renal aguda - Retención aguda de orina - Parafimosis

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
REUMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención de la osteoporosis 	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor músculo-esquelético - Artritis - Radiculalgia - Síntomas sistémicos - Debilidad muscular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología - Ecografía - Densitometría ósea - Electromiograma 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Radiología 	<ul style="list-style-type: none"> - Sospecha de enfermedad sistémica - Artritis - Osteoporosis - Hombro doloroso - Síndrome del canal carpiano - Miopatía - Dolor músculo-esquelético - Problemas de la estática 	<ul style="list-style-type: none"> - Artritis - Osteoporosis - Hombro doloroso - Dolor músculo-esquelético - Problemas de la estática - Síndrome del canal carpiano - Miopatía - Tratamiento del dolor - Infiltraciones - Fisioterapia y rehabilitación - Artrocentesis 	<ul style="list-style-type: none"> - Artritis agudas - Radiculalgia con déficit motor
O.R.L.	<ul style="list-style-type: none"> - Cáncer orofaríngeo - Deterioro auditivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Otagia - Otorrea - Hipoacusia - Acufenos - Dolor orofacial - Trastornos de la voz - Disfagia - Estridor - Parálisis facial - Obstrucción nasal - Epistaxis - Trastorno del gusto y el olfato - Síndrome vertiginoso 	<ul style="list-style-type: none"> - Otoscopia - Acumetría - Rinoscopia anterior - Radiología simple - TAC - EMG - Audiometría 	<ul style="list-style-type: none"> - Otoscopia - Acumetría - Rinoscopia anterior - Radiología simple 	<ul style="list-style-type: none"> - Tumores de ORL - Hipoacusia - Disfonía - Perforaciones timpánicas crónicas - Otorrea crónica - Traumatismos - Acufenos 	<ul style="list-style-type: none"> - Vértigos periféricos - Otitis - Faringoamigdalitis - Rinitis - Sinusitis - Cerumen impactado - Taponamiento nasal anterior - Rehabilitación vestibular 	<ul style="list-style-type: none"> - Epistaxis - Otorragia - Otohematoma - Cuerpo extraño - Absceso orofaríngeo

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
OFTALMOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Alteraciones de la refracción - Glaucoma 	<ul style="list-style-type: none"> - Ojo rojo - Ojo seco o lloroso - Disminución de la visión - Miodesopsias - Estrabismos - Dolor ocular 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Cámara midriática 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Ojo rojo - Dolor ocular - Ojo seco - Erosiones corneales - Tumores oculares - Pterigión - Disminución de la agudeza visual - Herpes oftálmico - Exoftalmos - Chalazión - Entropión 	<ul style="list-style-type: none"> - Conjuntivitis - Blefaritis - Erosiones corneales - Hiposfagma - Fluoresceína - Eversión del párpado - Fondo de ojo 	<ul style="list-style-type: none"> - Traumatismos - Pérdida brusca de agudeza visual - Dolor agudo - Cuerpo extraño
ATENCIÓN AL ANCIANO ATENCIÓN DOMICILIARIA	<ul style="list-style-type: none"> - Síndromes geriátricos - Vacunación 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo y demencia - Síndrome confusional - Incontinencia urinaria - Inestabilidad y caídas - Desnutrición y malnutrición - Déficits sensoriales - Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> - MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índice de Katz - Índice de Barthel - Escala geriátrica de depresión - Test de Norton - MNA - Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> - MEC de Lobo - Test de Pfeiffer - Índice de Katz - Índice de Barthel - Escala geriátrica de depresión - Test de Norton - MNA - Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo - Déficits sensoriales - Caídas de repetición 	<ul style="list-style-type: none"> - Deterioro cognitivo y demencia - Síndrome confusional - Incontinencia urinaria - Inestabilidad y caídas - Desnutrición y malnutrición - Déficits sensoriales - Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome confusional agudo - Fracturas

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
CUIDADOS PALIATIVOS		<ul style="list-style-type: none"> - Detección de las necesidades del paciente y de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> - Escalas pertinentes para la valoración de los síntomas (escala analógica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) - Correcta cumplimentación del certificado de defunción 		<ul style="list-style-type: none"> - Identificación de los síndromes dolorosos - Control de síntomas - Escala de tratamiento del dolor de la OMS - Alternativas a la vía oral 		
ATENCIÓN A LA MUJER	<ul style="list-style-type: none"> - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Riesgos teratogénicos - Atención preconcepcional - Apoyo a la lactancia materna - Rehabilitación del suelo pélvico - Factores de riesgo de la osteoporosis posmenopáusica - Detección de maltrato o violencia de género 	<ul style="list-style-type: none"> - Vulvovaginitis - Trastorno del ciclo menstrual - Incontinencia urinaria - Esterilidad - Anticoncepción - Interrupción voluntaria del embarazo - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Embarazo: factores de riesgo y manejo de fármacos - Puerperio: morbilidad más frecuente - Menopausia 	<ul style="list-style-type: none"> - Laboratorio - Mamografía - Ecografía - Tacto vaginal - Citología cervicovaginal - Técnicas diagnósticas de malformaciones fetales - Densitometría ósea 	<ul style="list-style-type: none"> - Tacto vaginal - Exploración mamaria - Mamografía - Citología cervicovaginal - Medición de la altura uterina - Presentación fetal - Densitometría ósea 		<ul style="list-style-type: none"> - Vulvovaginitis - Trastorno del ciclo menstrual - Incontinencia urinaria - Esterilidad - Anticoncepción - Cribado de cáncer de cérvix y de mama - Embarazo - Puerperio - Menopausia - Atención al parto eutócico 	

	Actividades preventivas	Manejo de los síntomas	Exploraciones complementarias (indicación)	Exploraciones complementarias (interpretación)	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico y terapéutico	Manejo en Urgencias
PEDIATRÍA	<ul style="list-style-type: none"> - Visitas del niño sano - Calendarios vacunales - Prevención de drogodependencias - Prevención y detección de maltrato 	<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis del pañal - Ictericia fisiológica - Cura del cordón umbilical - Hernia inguinal o umbilical - Ritmo deposicional - Lactante febril - Regurgitación y vómitos - Diarrea - Infecciones agudas - Convulsiones - Parasitosis - Abdominalgia - Enuresis y encopresis - Asma - Alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología - Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) - Tallímetro - Optotipos - Cover test - Audiometría - Podómetro - Gráficas de percentiles de talla y peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Radiología - Laboratorio (ajuste de los datos de laboratorio a la edad) - Tallímetro - Optotipos - Cover test - Audiometría - Podómetro - Gráficas de percentiles de talla y peso 		<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis del pañal - Ictericia fisiológica - Cura del cordón umbilical - Hernia inguinal o umbilical - Ritmo deposicional - Lactante febril - Regurgitación y vómitos - Diarrea - Infecciones agudas - Convulsiones - Parasitosis - Abdominalgia - Enuresis y encopresis - Asma - Alergias 	<ul style="list-style-type: none"> - Convulsiones - Dificultad respiratoria - Estridor - Dolor abdominal - Síndrome febril - Deshidratación - Intoxicaciones

MIBI: gammagrafía miocárdica

AMPA: automedición de la presión arterial

MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial

SAOS: síndrome de apnea obstructiva del sueño

TOC: trastorno obsesivo-compulsivo

11. Programa formativo teórico

Desde la Dirección de Recursos Humanos se promueve la realización de formación obligatoria en materias transversales, de normativa y de conocimiento general de la institución.

- ✓ Curso online Acogida MútuaTerrassa
- ✓ Curso online Formación inicial en prevención de riesgos laborales
- ✓ Curso online Formación en protección de datos para el sector sanitario y social (LOPD)

A lo largo de la residencia, se hacen cursos de formación continua que son de asistencia obligatoria.

Programa transversal (común a todos los residentes de la entidad)

- 1) Curso de acogida al residente(R1)
- 2) Curso Metodología de la Investigación (R2 excepto residentes de enfermería que los realizaran de R1)
- 3) Curso de bioética(R2)
- 4) Habilidades comunicativas (R1)
- 5) Radioprotección(R1)
- 6) Curso de gestión para el residente (R4 Y R5, excepto R2 en el caso residentes enfermería)
- 7) Curso de calidad y seguridad de los pacientes
- 8) Cursos de formación continua:

Seminarios, cursos, jornadas

- a) Seminario de Traumatología
 - i) Curso de patología osteoarticular: Cirugía Ortopédica y Traumatología, Reumatología, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Familiar y Comunitaria. (R1 i R2). Cada dos años.
 - ii) Curso de patología de la columna: Cirugía Ortopédica y Traumatología, Reumatología, Radiodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación y Medicina Familiar y Comunitaria (R1 i R2). Cada dos años.
 - iii) Se alternan los dos cursos realizando un cada año. Al finalizar el año de R2 se tienen que haber hecho los dos cursos.
- b) Seminario de Neumología: Medicina Interna, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia, Anestesiología y Reanimación y Medicina Familiar y Comunitaria. .(R1)
- c) Seminario Cardiología:
 - i) Curso de electrocardiografía clínica: Medicina Interna, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia,

- Medicina Intensiva, Anestesiología y Reanimación, Medicina Física y Rehabilitación y Medicina Familiar y Comunitaria. . (R1)
- d) Seminario de Neurología: Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Neumología, Reumatología, Aparato Digestivo, Oncología, Hematología y Hemoterapia, Medicina Intensiva, Anestesiología y Reanimación, Medicina Física y Rehabilitación, Radiodiagnóstico y Neurocirugía. .(R1)
- e) Seminario de Endocrinología: seminario opcional para los residentes de todas las especialidades médicas.
- f) Jornada de actualización en digestología: Medicina Interna, Neumología, Medicina Familiar y Comunitaria, Aparato Digestivo, Hematología y Hemoterapia, Reumatología, Oncología y Cirugía General.(R1)
- g) Curso básico del manejo de la vía aérea: Anestesiología y Reanimación, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería Familiar y comunitaria Pediatría, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía General, Aparato Digestivo, Neumología y Radiodiagnóstico. .(Todos los residentes interesados)
- h) Curso de RCP avanzado: Medicina Interna, Medicina Intensiva, Anestesia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería familiar y Comunitaria, Reumatología, Digestivo, Neumología y Oncología. .(Todos los R3 interesados)

Programa UDM AFyC

1. Curso de bienvenida a los residentes (MIR, EIR)
2. Libro del residente (MIR)
3. Medicina basada en la evidencia y lectura crítica de artículos (MIR, EIR)
4. Taller de abordaje del tabaquismo (MIR, EIR)
5. Cirugía menor ambulatoria (MIR, EIR)
6. Atención comunitaria (MIR, EIR)
7. Taller de oftalmología (MIR)
8. Taller de vendajes (MIR, EIR)
9. Curso de urgencias en Atención Primaria (MIR)
10. Atención Integral al enfermo y a la familia en Atención Primaria (MIR, EIR)
11. Curso de dermatología (MIR)
12. Curso de gestión de la demanda (EIR)
13. Curso de radiología (MIR)
14. Curso de atención a las úlceras por presión y heridas crónicas (EIR)
15. Curso de atención al parto (MIR, EIR)
16. Curso de formación ginecológica y obstétrica (EIR)
17. Curso ECG (EIR)