



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

UDM Atenció Familiar i Comunitària

Itinerari Formatiu Medicina Familiar i Comunitària

ITINERARI FORMATIU MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Coordinadora: Dra. Montse Llordés Llordés (cap d'estudis)

Autores:

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Març 2010

Número de revisió: 7^a edició desembre 2018

1.	Introducció	3
2.	Definició	3
3.	Objectiu de l'itinerari formatiu	3
4.	Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	4
5.	Rotacions.....	5
6.	Contingut de la rotació a Atenció Primària R1	7
7.	Contingut de la rotació a Atenció Primària R3 i R4	8
8.	Rotació rural.....	9
9.	Objectius	10
10.	Competències.....	18
11.	Programa formatiu	30

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és un manual informatiu on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

Serveis implicats del propi centre

El resident de Medicina Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques que s'adquireixen durant la rotació pel Servei de Medicina Interna, com ara el maneig de la nefropatia aguda o crònica o la lectura i interpretació d'hemogrames.

	Servei	Tutor
Obligatòries	Medicina Interna	Dra. C. Mariné, Dra. Q. Jordano
	Pneumologia	Dra. Lozano
	Digestiu	Dra. C. Loras, Dra. Zabana
	Reumatologia	Dra. G. Salvador
	Neurologia	Dra. Huertas
	Endocrinologia	Dra. Perea
	Pediatria	Dra. R. Puigarnau, Dra. Mirada
	Urologia	Dr. Caballero
	Salut Mental	Dra. Tascón
	Dermatologia	Dra. Àlvarez
	Programa d'Atenció a la Dona	Dr. Urquizu, Gràcia Coll
	Otorinolaringologia	Dr. Viscasillas
	Cardiologia	Dra. Ibars, Dra. Valdivieso
	Cirurgia Vasculat	Dr. Royo
	Oftalmologia	Dra. Bové

Unitats específiques

Centre	Unitat	Tutor
HUMT	UFISS	Dra. C. Estrada
CAP Sant Cugat	UPCC	Dr. Diego González Dra. Raquel Hernández
HUMT	PADES	Dra. Gemma Sorribas Dr. Carles Gener
Dispensari d'Ullastrell	Medicina Rural	Dr. Santiago Vallejo
CAP Valldoreix	Cirurgia Menor	Dra. Ana Ripoll Dra. Marta Serra Dr. Antoni Arévalo

5. Rotacions

Atenció Primària: 4 mesos (a l'inici de la residència, de maig a agost), 1 mes de R2
 Medicina Interna: 5 mesos (distribuïts en dos blocs)
 UFISS (Unitat Geriàtrica): 1 mes
 Cardiologia: 2 mesos, distribuïts en 1 mes a cardiologia i 1 mes a UFC de cardiologia
 Pneumologia: 2 mesos, distribuïts en 1 mes a pneumologia i 1 mes a UFC de pneumologia
 Digestiu: 1 mes
 Neurologia: 1 mes
 Endocrinologia: 1 mes
 Reumatologia: 1.5 mes
 Oftalmologia: 15 dies
 Dermatologia: 2 mesos
 Pediatria (Atenció Primària): 2 mesos
 Pediatria (Hospital): 2 mesos
 Traumatologia: 1 mes
 Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR): 3 setmanes al PASSIR i 1 setmana a la sala de parts
 Unitat del Pacient Crònic Complex (CAP Sant Cugat): 1 mes
 PADES: 1 mes
 Salut Mental: 2 mesos
 ORL: 1 mes
 Oftalmologia: 15 dies, distribuïts en una setmana a urgències oftalmològiques i una setmana a consultes externes
 Urologia / Cirurgia Vascular: 1 mes
 Mancances formatives (a realitzar en algun servei de l'entitat, com pot ser HAD, sociosanitari...) i/o rotació externa: 1 mes (opcional)
 Rotació rural: 1 mes
 Rotació CAP R3-R4: 12.5 mesos
 Cirurgia Menor: 8 setmanes (divendres)
 Institut Català Avaluacions Mèdiques (ICAM): 1 setmana
 Servei Emergències Mèdiques (SEM): 5 guàrdies de 12 hores

RESIDENT DE MEDICINA TIPUS

	Primer any	Segon any	Tercer any	Quart any
Maig	Atenció primària	Neurologia	Pediatria hospital	Atenció primària
Juny	Atenció primària	Reumatologia	Pediatria hospital	Rural
Juliol	Atenció primària	Reumatologia/Oftalmologia*	Pediatria atenció primària	Atenció primària
Agost	Atenció primària	Endocrinologia	Pediatria atenció primària	Atenció primària
Setembre	Pneumologia	Atenció primària	Programa Atenció Salut Sexual i Reproductiva	Atenció primària
Octubre	Pneumologia	Otorrinolaringologia	Salut mental	Atenció primària
Novembre	Equip suport geriatria	Vascular/Urologia**	Salut mental	Atenció primària
Desembre	Traumatologia	Dermatologia	Unitat funcional de crònics	Atenció primària
Gener	Medicina interna	Dermatologia	Programa Atenció Domiciliària i Equips de Suport	Atenció primària
Febrer	Medicina interna	Medicina interna	Digestiu	Atenció primària****
Març	Cardiologia	Medicina interna	Atenció primària/Emergències***	Atenció primària
Abril	Cardiologia	Medicina interna	Atenció primària	Atenció primària

* 15 dies reumatologia/15 dies oftalmologia

** 15 dies cirurgia vascular/15 dies urologia

*** 5 guàrdies de 12 hores al Servei d'Emergències Mèdiques

**** 1 setmana a Institut Català d'Avaluacions Mèdiques

6. Contingut de la rotació a Atenció Primària R1 i R2

- ✓ Aprenentatge de les diferents tècniques d'infermeria
 - Presa de la tensió arterial
 - Glicèmia capil·lar
 - Extraccions d'analítiques
 - Inyectables
 - PPD
 - ECG
 - Cures habituals
 - Consells i programes de salut: hipertensió arterial (HTA), DM-II, dislipèmia, obesitat
 - Càlcul de requeriments calòrics, dietes, etc.
 - Atenció domiciliària, cures d'úlceres de decúbit
- ✓ Treballadora social
 - Conèixer el treball social, qüestionaris d'interès, recursos que ofereix el sistema, etc.
- ✓ Medicina Familiar
 - Repassar els protocols de salut més importants: DM-II, HTA, dislipèmia, obesitat, atenció domiciliària
 - Conèixer els fàrmacs més utilitzats en atenció primària
 - Realitzar visites conjuntament amb el tutor
 - Realitzar atenció domiciliària amb el tutor
 - Presentar una sessió clínica durant la rotació als CAP

7. Contingut de la rotació a Atenció Primària R3 i R4

✓ Activitat assistencial

El resident compartirà la consulta amb el seu tutor (visites programades, concertades, atenció domiciliària). L'assistència es pot fer de manera conjunta o en solitari. El percentatge de cada una d'elles, variarà al llarg de la residència tal com marca la normativa de supervisió. Cal reservar un espai diari per a una trobada entre el tutor i el resident que permeti comentar històries clíniques i abordar la problemàtica familiar i la relació entre metge i pacient.

Urgències: el resident desenvoluparà la seva activitat d'urgències adaptant-se a cada centre. Les guàrdies es fan al CAP Sant Cugat.

✓ Activitat no assistencial

El resident ha de disposar de temps no assistencial, que adaptarà a cada centre. El temps no assistencial es dedicarà a l'assistència a sessions clíniques i reunions de l'equip, a la preparació de sessions, al treball d'investigació i tutorització i a activitats comunitàries.

✓ Sessions clíniques

És **obligatòria** la participació en les sessions clíniques i les reunions de l'equip. Un dels objectius docents és la preparació de sessions i la presentació en públic. Durant l'any s'han de presentar, com a mínim:

- Sessions clíniques de casos (DM, HTA, dislipèmia, MPOC, salut mental)
- Sessions radiològiques
- ECG
- Revisió crítica d'articles
- Revisió de protocols
- Sessions bibliogràfiques

8. Rotació rural

- ✓ Característiques de la rotació rural
 - És de caràcter obligatori.
 - La durada és d'un mínim d'un mes i un màxim de dos mesos.
 - Es farà preferentment durant el quart any de residència.

- ✓ Centre acreditat per a la formació en Medicina Rural de MútuaTerrassa:

CONSULTORI RURAL D'ULLASTRELL

Dr. Santiago Vallejo Sánchez

Plaça de Lluís Companys, 1, local

08231 Ullastrell

Tel.: 93 730 44 48

Dilluns, dimarts i divendres al matí. Dimecres i dijous a la tarda.

9. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris:

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 1 i MIR2 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aprendre a dominar el sistema informàtic, la organització i recursos dels centres i els municipis, les funcions i les relacions dels professionals i adaptar-se a la dinàmica de treball de l'equip d'atenció primària.

Aprendre a realitzar una anamnesi i exploració bàsica, maneig començar a utilitzar el raonament clínic i els tractaments habituals d'atenció primària, i iniciar-se en el coneixement de la farmacologia clínic.

Aprentatge de les diferents tècniques: presa de la tensió arterial, glicèmia capil·lar, extraccions d'analítiques, injectables, PPD, ECG, cures habituals, dietes.

Repassar els protocols de salut més importants: DM-II, HTA, dislipèmia, Insuficiència cardíaca, MPOC, obesitat.

Conèixer els valors i les característiques de l'atenció domiciliària i la tipologia de pacients domiciliaris.

Participació i realització de sessions clíniques, bibliogràfiques, monogràfiques.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MEDICINA INTERNA

Elaboració correcta de la història clínica i exploració física per aparells

Maneig diagnòstic i terapèutic del pacient pluripatològic, que ingressa a planta M.I. (ICC, infecció respiratòria amb insuficiència respiratòria,..)

Saber quan indicar proves complementàries, més interpretació de les mateixes

Saber els criteris de derivació a UDR i UFC1

Conèixer la necessitat de coordinació amb serveis socio-sanitaris

Maneig diagnòstic i terapèutic de la TBC pulmonar i estudi de contactes

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP SUPORT GERIATRIA

Sap identificar i tractar els síndromes geriàtrics principals (Immobilitat, Inestabilitat i caigudes, Incontinència, Demència, Depressió, Alteracions sensorials, alteracions de la son, Iatrogenia, restrenyiment/impactació, alteracions sexuals

Valoració situació funcional mitjançant escales i valoració

Us del neurolèptics habituals

Tractament de la constipació

Efectes adversos dels fàrmacs en el pacient geriàtric

Coneixement de recursos al alta hospitalària

Coneixement del paper del metge a un equip multidisciplinari

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PNEUMOLOGIA

Maneig diagnòstic de: tos crònica i dispnea

Maneig diagnòstic de la patologia respiratòria aguda, TEP, pneumotòrax, vessament pleural i hemoptisis

Sap interpretar les proves funcionals respiratòries i la Rx de tòrax

Maneig diagnòstic, tractament i criteris de derivació de: asma bronquial, EPOC, pneumònia adquirida en la comunitat, Bronquiectàsies, broncopaties intersticials, fibrosi pulmonar, SAHS, nòdul pulmonar solitari

Maneig diagnòstic i control evolutiu de la TBC i estudi de contactes

Diagnòstic del càncer pleuropulmonar

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DIGESTIU

Maneig diagnòstic de: nàusees, vòmits, pirosis, dispèpsia, disfàgia, dolor abdominal, alteració del ritme deposicional, icterícia, patró colòstasi

Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: RGE, úlcera pèptica, gastritis crònica, hepatopaties cròniques, diverticulosi, colon irritable, malaltia celíaca, SD malabsorció intestinal, intoleràncies digestives, litiasi vesical

Conèixer les indicacions i saber interpretar; Rx simple abdominal, analítica

Conèixer indicacions: Rx amb contrast, ECO Abdominal, TC abdominal, endoscòpies, Phmetries. manometries.

Cribatge, diagnòstic i control evolutiu de malalties neoplàsiques digestives.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ NEUROLOGIA

Coneix i aplica les activitats preventives dels FRCV

Saber fer: anamnesi, exploració física NRL, fons d'ull i valoració funcional

Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: cefalees, Sd vertiginosa, síncope, malaltia cerebrovascular, demència i deterior cognitiu, Quadre confusional agut, neuropaties, malalties dels parells cranials, trastorns del moviment, epilèpsia, infeccions del SNC (meningitis, encefalitis), alt. Del nivell de consciència-coma, malalties desmielinitzants, tumors cerebrals i malaltia neuromuscular

Coneix les indicacions de les proves diagnòstiques: neuroimatge (TAC, RM, PET), electroencefalograma, electromiograma.

Saber fer abordatge familiar i psicosocial dels pacients amb malalties neurològiques degeneratives i/o cròniques

Maneig terapèutic de contactes del pacient amb meningitis

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA

Diabetis: Diagnòstic, valoració inicial i seguiment del pacient amb DM: objectius de control (significat de HbA1c, glicèmia, glucosúria i cetonúria), cribatge de complicacions agudes i cròniques: FU, Malbuminúria, creat, FRVC, càlcul de RCV, polsos perifèrics i monofilament del pacient diagnosticat de DM

Ttc de la DM: Algoritme terapèutic de la diabetis tipus 2. Mesures farmacològiques: ADO, insulines, nous antidiabètics. Teràpia combinada.

Dislipèmia: criteris diagnòstics i classificació segons el seu RCV. Hipercolesterolèmia familiar. Mesures farmacològiques: ttc hipolipemians: mec. d'acció, indicacions, dosificació, efectes secundaris, contraindicacions i eficàcia.

Obesitat: Diagnòstic i classificació. Obesitat mòrbida: indicacions terapèutiques i criteris per a cirurgia bariàtrica.

Tiroides: Exploració de tiroides (palpació coll). Maneig diagnòstic (interpretació de paràmetres analítics, PAAF i proves d'imatge), terapèutic. Hipo/hipertiroïdisme, goll, DD nòduls tiroïdals i tumors.

Maneig de sospita diagnòstica, criteris de derivació i control evolutiu de hiper/hipoparatiroidisme, Malaltia d'Addison, Hipofunció cortico-suprarrenal secundària, Sd de Cushing, hiperprolactinèmia, feocromocitona, híper/hipopituïtarisme; panhipopituïtarisme.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ REUMATOLOGIA

Conèixer i aplicar les recomanacions dels grups d'experts nacionals i internacionals sobre: osteoporosi, artrosi i malalties reumatològiques.

Maneig diagnòstic, terapèutic i/o criteris de derivació del pacient amb: dolor de columna, radiculàlgia, espatlla dolorosa, monoartritis, poliartràlgies i poliartritis, dolors musculars i músculo-esquelètics, artrosi, osteoporosi i fibromiàlgia

Saber explorar les diferents articulacions

Conèixer les indicacions i saber interpretar: Rx simple, exàmens de laboratori.

Conèixer indicacions d'altres tècniques d'imatge: ECOs articulars, TAC, RM

Infiltracions: Indicacions, complicacions

Maneig terapèutic: Fisioteràpia, analgèsics i antiinflamatoris, gastroprotecció

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DERMATOLOGIA

Coneix les activitats preventives en càncer de pell i malalties de transmissió sexual

Coneix les lesions elementals i les alteracions cutànies més prevalents per regions corporals

Interpretació de proves epicutànies. Sap recollir i interpretar les mostres ungueals. Domina les indicacions i l'ús del nitrogen líquid. Sap fer una infiltració intralesional amb corticoids.

Maneja el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de les principals malalties dermatològiques i de la cavitat oral. Coneix els criteris de derivació urgent.

Coneix les manifestacions cutànies associades a malalties internes: col·lagenosi, vasculitis, trastorn de l'aparell digestiu, trastorns del sistema nerviós central, paraneoplàsiques, per VIH

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDITARIA ATENCIÓ PRIMÀRIA

Maneig i atenció al nen sà; calendari vacunal

Exploració física sistemàtica per aparells

Maneig patologia urgent del nen i criteris de derivació hospitalària

Maneig dosis fàrmacs habituals en pediatria (antipirètics, broncodilatadors,..)

Detecció i maneig del maltractament infantil

Atenció al lactant: RGE, vòmits, diarrea, cva, febre

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA HOSPITAL

Història clínica pediàtrica i exploració física del nen. Coneixement de les dades antropomètriques i constants segons l'edat.

Maneig de la patologia urgent més freqüent (OMA, amigdalitis aguda, BOA, Asma, infecció vies respiratòries, GEA, deshidratació i ITU)

Valoració de la gravetat segons el Triangle d'Avaluació Pediàtrica.

Indicació de proves complementàries i la seva interpretació.

Coneixement del nadó sa i nocions de lactància materna.

Coneixement dels fàrmacs més utilitzats a pediatria i les seves dosis.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ TRAUMATOLOGIA

Patologia columna: exploració sistemàtica i abordatge de patologia de raquis (cervicàlgia, cervicobraquiàlgia, lumbàlgia i ciàtia, escoliosi, dismetries). Criteris de derivació a COT.

Patologia EESS: exploració sistemàtica i abordatge d'espalla dolorosa, epicondilitis i epitrocleitis, tendinitis de De Quervain; Dupuytren, síndrome Túnel carpià, dit en ressort/gatell, rizartrosi. Criteris de derivació

Patologia EEI: exploració sistemàtica i abordatge de patologia fèmur, genoll i turmell-peu: trocanteritis, coxàlgia, gonàlgia, esguinç turmell/peu, tendinitis d'Aquiles, fascitis plantar.. Criteris de derivació.

Patologia aguda: Traumatisme, esguinç, luxació, fractura. Tractament inicial, sol·licitud de proves diagnòstiques, immobilitzacions. Criteris de derivació.

Saber: Interpretar Rx

Sutura ferides i criteris derivació a urg COT

Com reduir luxacions (pronació dolorosa en nen,..)

Emergències: Abordatge del pacient politraumàtic; ABCDE

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Maneig de mètodes anticonceptius (barrera, hormonal i DIU) i la contracepció d'emergència.

Sap fer i interpretar tacte vaginal, exploració mamària, citologia cervico-vaginal. Coneix les indicacions i interpretació de la mamografia i l'ecografia transvaginal

Maneig dels trastorns del cicle menstrual (dismenorrea, poli-hipermenorrea, sdr premenstrual), símptomes del climateri, abordatge de l'esterilitat

Maneig de la incontinença urinària i rehabilitació del sòl pèlvic

Diagnòstic, tractament i criteris de derivació de la patologia infecciosa ginecològica (vulvo-vaginitis, MIP, mastitis,...). Vacuna HPV i recomanacions preventives en el càncer ginecològic

GESTACIÓ

- Coneix i maneja les activitats que es realitzen en la gestació de baix i alt risc obstètric.
- Coneix els factors de risc que requereixen especial atenció i els principals agents teratògens (fàrmacs, infecciosos, tòxics, físics).
- Coneix les tècniques diagnòstiques de malformacions fetals (screening bioquímic, biòpsia corial, amniocentesi)

Maneig de la lactància materna i de la seva supressió farmacològica

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS

Conèixer el programa de la cronicitat del CATSALUT

Saber identificar PCC, MACA, ús del NECPAL I realització de PIIC

Saber realitzar i aplicar una valoració geriàtrica integral (valoració clínica, cognitiva (Minimental), funcional (Barthel) i Social (conèixer els recursos disponibles (teleassistència, SAD, llei de dependència, Grau de discapacitat).

Maneig de les patologies més prevalents en els pacients PCC/MACA's (Insuficiència cardíaca, MPOC, Anèmia, Insuficiència renal i malalties neurodegeneratives)

Conèixer les possibilitats de tractament en Atenció Primària com les nebulitzacions, oxigenoteràpia, maneig de la via s.c i i.v.

Maneig dels pacients no oncològics al final de la vida, via sc

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS SUPORT

Maneig terapèutic del dolor en pacient oncològic

Maneig en domicili de les alternatives a l'administració oral

Coneixement i utilització escales més freqüents (EVA, Karnofsky, Ramsay)

Habilitats comunicatives entre el pacient i la família; acompanyament

Maneig símptomes i complicacions més freqüents del pacient oncològic (dispnea, hemoptisi., agitació)

Maneig terapèutic de la sedació en el pacient terminal

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL

Maneig diagnòstic i terapèutic en trastorns adaptatius, depressius i d'ansietat.

Maneig diagnòstic i control evolutiu en trastorns del comportament, d'alimentació, d'auto imatge, sexuals i trastorns psicòtics, amb èmfasis en la detecció precoç i activa.

Maneig diagnòstic i terapèutic de situacions conflictives a l'atenció primària en relació amb la salut mental (pacients que somatitzen, hiper freqüentadors, reivindicatius, agressius, rendistes, etc).

Maneig davant situacions urgents com intents autolítics agitació psicomotriu, crisi psicòtiques i quadres de mania i hipomania.

Conèixer i aplicar les mesures preventives en els trastorns de salut mental.

Sap realitzar un correcte abordatge familiar i psicosocial en el pacient amb problemes de salut mental

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OTORRINOLARINGOLOGIA

Maneig dx i terapèutic patologia oïda: otitis, acúfens, hipoacúsia, traumatisme òtic, perforació timpànica, cos estrany

Maneig dx i terapèutic patologia nasal: rinitis al·lèrgica i vasomotora, epistaxis

Maneig dx i terapèutic patologia faringo-traqueal: faringitis/amigdalitis, trastorns de la veu

Saber fer: otoscòpia, acúmetria, rinoscòpia anterior, taponament nasal anterior, interpretació acúmetria i audiometria

Maneig dx i terapèutic del vertigen perifèric; reeducació vestibular

Maneig dx i terapèutic de la paràlisi facial perifèrica

Detecció de la patologia neoplàsica més prevalent

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UROLOGIA

Maneig diagnòstic i terapèutic de: Sd. prostàtica, prostatitis, orquitis, epididimitis, balanitis i uretritis, còlic nefrític, incontinença urinària i disfunció erèctil.

Maneig diagnòstic i control evolutiu del: càncer de pròstata, vesical, testicular, via urinària i renal

Saber fer: tacte rectal, sondatge vesical, transil·luminació escrotal.

Conèixer indicacions i interpretar proves diagnòstiques: laboratori, ECO reno-vesico-prostàtica, ECO testicular, urografia endovenosa i estudis d'urodinàmia.

Criteris de derivació a litotrícia o ttc quirúrgic de la litiasi renal i patologia prostàtica.

Urgències urològiques: Còlic nefrític, torsió testicular, hematúria.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA VASCULAR

Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de la insuficiència venosa crònica-varices i patologia arterial perifèrica (claudicació intermitent)

Maneig diagnòstic i criteris de derivació de patologia de grans artèries: aneurismes d'aorta

Saber fer exploració de polsos perifèrics i interpretar ECO-Doppler d'EEII

Diagnòstic diferencial úlcera arterial/venosa.

Maneig del pacient en situació d'urgència: TVP, obstrucció arterial perifèrica aguda/dissecció d'aorta.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ RURAL

Conèixer les característiques estructurals, organitzatives i assistencials d'un centre de medicina d'una zona rural.

Maneig de la semiologia bàsica de les patologies més prevalents

Conèixer les característiques del treball multidisciplinar en salut dels diferents agents d'una comunitat rural i els seus rols.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OFTALMOLOGIA

Ull vermell: dx diferencial i maneig:
conjuntivitis,uveïtis, glaucoma,epiescleritis, escleritis, hiposfagma

Ull sec: dx i tractament

Patologia annexes oculars:
parpella: dx i tractament (mussol ext/intern, blefaritis)
v. llagrimall: dacriocistitis aguda

Maneig patologia urgències atenció primària:
Ull dolorós (uveïtis, queratitis, glaucoma, erosió corneal per cos estrany, causticació ocular (per lleixiu,..), contusió ocular

Maneig alteracions visuals:
Miodesòpies, escotomes, diplòpia, amaurosis fugax, pèrdua brusca visió;
DMAE

Interpretació bàsica del fons d'ull; CNM (càmera no midriàtica)

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES

Identificar els factors que poden afectar la seguretat del pacient i/o equip assistencial provocant events adversos (tenir consciència situacional dels potencials riscos, definició de rols durant l'assistència, tècniques de comunicació intra equip i durant la transferència del pacient, anàlisi posterior)

Valoració inicial del pacient seguint la metodologia ABCDE

Maneig diagnòstic i terapèutic del suport vital avançat (SVA)

Maneig diagnòstic i terapèutic de les patologies temps depenents (codis d'activació: IAM, ICTUS, politarumatisme, SEPSIS)

Maneig farmacològic en la sedoanalgesia i inestabilitat hemodinàmica del pacient traumàtic

Maneig i indicacions del material d'immobilització i mobilització del pacient traumàtic

Maneig dels equips d'electromedicina de la unitat d'emergències (monitor desfibril·lador, respirador, electrocardiograma de 12 derivacions) i interpretació

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CARDIOLOGIA

Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: cardiopatia isquèmica, ICC i arítmies (fibril·lació auricular), miocardiopaties, valvulopaties i endocarditis bacteriana.

Maneig diagnòstic de: dispnea, dolor toràcic, cianosi, palpitations, síncope, buf cardíac i edemes.

Saber fer i interpretar : ECG, tècniques Doppler i càlcul de risc cardio-vascular

Saber indicacions i interpretació de Rx simple de tòrax, analítiques (Pro-BNP, CKP, troponine),

Conèixer indicacions de: ECO-cardio, Prova d'esforç, MIBI, Holter ECG, Tomografia.

Conèixer les indicacions de marcapàs

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ INSTITUT CATALÀ AVALUACIONS MÈDIQUES

Comprèn la importància del paper del metge de família en la realització de la baixa laboral?

Coneix el paper de l'institut d'avaluacions mèdiques en les baixes laborals?

Coneix el paper de les mútues asseguradores?

Coneix el tractament de dades personals dels pacients en relació a l'institut d'avaluacions mèdiques, les empreses i les mútues asseguradores?

Sap què és la determinació de la contingència?

Sap que existeix la incapacitat temporal, permanent total, parcial i la gran invalidesa?

Coneix l'existència de malaltia professional?

Coneix el concepte de risc laboral?

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA MENOR

Conèixer l'estructura i el funcionament de una unitat de cirurgia menor i el seu treball multidisciplinar

Coneixements bàsics en dermatologia per a la realització d'un correcte diagnòstic diferencial de les lesions derivades

Indicacions i no indicacions de les lesions tractables a la unitat de cirurgia menor

Domini de les tècniques quirúrgiques bàsiques de cirurgia menor

Maneig del consentiment informat, llibre de registre i maneig de les peces anatomopatològiques

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR4 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Sap realitzar un abordatge familiar i psicosocial del pacient i la família.

Domina el maneig clínic, diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atensem a l'atenció primària

Coneix i aplica les activitat preventives del Programa d'activitats preventives i promoció de la salut (PAPPS)

Revisa i aplica les guies de pràctica clínica

Ha realitzat el treball de recerca

Ha participat en alguna de les activitats comunitàries realitzades al centre.

Treballa seguint criteris de eficiència i de millora contínua.

10. Competències

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CARDIOVASCULAR	Càlcul del risc cardiovascular Abordatge dels factors de risc Profilaxi de l'endocarditis bacteriana Profilaxi de la malaltia tromboembòlica	Dispnea Dolor toràctic Cianosi Palpitacions Síncope Buf cardíac Edemes Malaltia tromboembòlica Isquèmia arterial perifèrica Dissecció d'aorta	ECG Rx simple Doppler Ecocardiograma Prova d'esforç MIBI Holter TAC/RMN	ECG Doppler Prova d'esforç MIBI	Cardiopatia isquèmica Arítmies cardíques Insuficiència cardíaca Miocardiopatia Valvulopaties Aneurismes Patologia arterial i venosa	Cardiopatia isquèmica crònica Insuficiència cardíaca Fibril·lació auricular Insuficiència venosa crònica Patologia arterial perifèrica Maneig d'anticoagulants	Síndrome coronària aguda Parada cardiorespiratòria Insuficiència cardíaca Arítmies cardíques Pericarditis aguda
HTA	Detecció en la població general Estil de vida		Mesurament correcte de la tensió arterial Càlcul del risc cardiovascular Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG Ecografia: ecocardiograma i ecografia abdominal MAPA AMPA	Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG MAPA AMPA	HTA secundària HTA maligna Situacions especials: embaràs, insuficiència renal	Canvis en l'estil de vida Fàrmacs antihipertensius Fomentar l'autocontrol Exigir el control òptim	Crisi hipertensiva Urgència hipertensiva Emergència hipertensiva

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DISLIPÈMIA	<p>Detecció en la població general</p> <p>Estil de vida</p>		<p>Laboratori</p> <p>Fórmula de Friedewald</p> <p>Càlcul del risc cardiovascular</p>	<p>Laboratori</p> <p>Fórmula de Friedewald</p> <p>Càlcul del risc cardiovascular</p>	<p>Dislipèmies secundàries</p> <p>Dislipèmies familiars</p>	<p>Canvis en l'estil de vida</p> <p>Fàrmacs antilipemians</p> <p>Criteris de bon control</p>	
RESPIRATORI	<p>Estil de vida</p> <p>Abordatge del tabaquisme</p> <p>Estudis de contacte amb tuberculosi</p>	<p>Tos</p> <p>Dispnea</p> <p>Dolor toràcic</p> <p>Cianosi</p> <p>Hemoptisi</p>	<p>Rx simple</p> <p>Espirometria</p> <p>Pulsioximetria</p> <p>Gasometria arterial</p> <p>PPD</p> <p>Laboratori</p> <p>Proves d'al·lèrgia</p> <p>TAC</p>	<p>Rx simple</p> <p>Espirometria</p> <p>Pulsioximetria</p> <p>Gasometria arterial</p> <p>PPD</p> <p>Laboratori</p>	<p>Asma</p> <p>MPOC</p> <p>Pneumònia</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Embassament pleural</p> <p>Malalties respiratòries professionals</p> <p>SAOS</p>	<p>Asma</p> <p>MPOC</p> <p>Pneumònia</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Embassament pleural</p> <p>Malalties respiratòries professionals</p> <p>SAOS</p> <p>Teràpia i tècnica inhalatòria</p> <p>Fàrmacs orals</p> <p>Indicacions d'oxigenoteràpia</p> <p>Tuberculosi: tractament i profilaxi</p>	<p>Dispnea aguda</p> <p>Broncoespasme</p> <p>Hemoptisi massiva</p> <p>Pneumotòrax</p> <p>Aturada respiratòria</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DIGESTIU	Hepatitis víriques Enolisme (alcohol) Cribratge de càncer de còlon	Nàusees i vòmits Pirosi i dispèpsia Disfàgia Dolor abdominal i anal Alteracions de l'hàbit deposicional Icterícia	Laboratori: patró de colèstasi i transaminitis Sang oculta a la femta Rx simple Rx de contrast Endoscòpia Ecografia TAC	Laboratori Rx simple Rx de contrast Sang oculta a la femta	Reflux Úlcera pèptica Gastritis pèptica crònica Hepatitis aguda Hepatopatia crònica Diverticulosi Còlon irritable Cèliaquia Síndrome de malabsorció Litiasi biliar Patologia anal	Úlcera pèptica i malaltia per reflux Dispèpsia funcional Hepatopatia crònica Hepatitis viral Maneig mèdic de les hemorroïdes Eradicació d' <i>Helicobacter pylori</i>	Diarrea aguda Abdomen agut Hemorràgia digestiva Crisi hemorroidal Drenatge d'abscessos Encefalopatia hepàtica

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
INFECCIOSES	<p>Calendari vacunal</p> <p>Pacient en situació de risc per a malalties oportunistes</p> <p>Malalties de transmissió sexual</p> <p>Prevenció en viatgers</p> <p>Atenció a l'immigrant</p> <p>Estudi de contactes</p> <p>Accidents percutanis</p> <p>Profilaxi de l'endocarditis bacteriana</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Símptomes meningis i neurològics</p>	<p>Laboratori</p> <p>Cultius</p> <p>Radiologia</p> <p>Recollida adequada de mostres biològiques</p> <p>Serologies</p> <p>Tests de diagnòstic ràpid (Paul-Bunnell, gota gruixuda, antígens a l'orina...)</p>	<p>Laboratori</p> <p>Cultius</p> <p>Radiologia</p> <p>Serologies</p> <p>Tests de diagnòstic ràpid</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Símptomes meningis i neurològics</p> <p>Patologia importada: viatger i immigrant</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Infecció osteoarticular</p> <p>Diagnòstic VIH</p> <p>Infeccions de teixits tous</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Patologia importada: viatger i immigrant</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Antimicrobians</p> <p>Mesures d'aïllament o asèpsia</p>	<p>Sèpsia</p> <p>Maneig de la infecció complicada</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DIABETIS	<p>Detecció en la població de risc</p> <p>Càlcul del risc cardiovascular</p> <p>Prevenició de complicacions</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori</p> <p>Fons d'ull</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>Laboratori</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>DM tipus 1</p> <p>Diabetis gestacional</p> <p>Diabetis secundària</p> <p>Complicacions</p>	<p>DM tipus 2</p> <p>Peu diabètic</p> <p>Estils de vida</p> <p>Hipoglucemiant orals</p> <p>Insulinització</p>	<p>Descompensacions agudes</p>
OBESITAT	<p>Prevenció i detecció</p> <p>Síndrome plurimetabòlica</p>		<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Obesitat mòrbida</p> <p>Obesitat secundària</p>	<p>Estils de vida</p> <p>Fàrmacs</p>	
TIROIDES	<p>Cribatge en la població de risc</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori:</p> <p>anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p> <p>Ecografia</p> <p>Gammagrafia tiroïdal</p>	<p>Laboratori:</p> <p>anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Càncer de tiroide</p> <p>Alteracions en embarassades</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Alteració tiroïdal subclínica</p>	<p>Crisi tiro tòxica</p> <p>Coma mixedematós</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
SALUT MENTAL	Risc addictiu Patrons de consum de substàncies addictives	Símptomes i signes de sospita	Tests psicològics bàsics	Tests psicològics bàsics	Depressió major Trastorn psicòtic Malaltia bipolar TOC Trastorns alimentaris Trastorns del comportament Toxicomania Rentisme Somatització	Trastorn adaptatiu Trastorn per ansietat Trastorn depressiu Addiccions Fàrmacs Psicoteràpia	Intents d'autòlisi Trastorn psicòtic agut Agitació psicomotriu Mania i hipomania
NEUROLOGIA	Control dels factors de risc	Cefalees Àlgies de la cara Síndrome vertiginosa Síncope Trastorn de la marxa Parèsies Alteracions sensitives Alteracions campimètriques i oculomotores Deteriorament cognitiu Trastorns del moviment Tremolors Convulsions	Laboratori Fons d'ull Electromiograma TAC/RMN PET Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Laboratori Fons d'ull Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Trastorns del moviment Epilèpsia Demència Malalties desmielinitzants Cefalees Patologia vascular Malalties neuromusculars	Cefalea Vertigen perifèric Demència Tremolor essencial Neuràlgies Patologia vascular Antiagregació Tractament de la migranya Grups de suport al cuidador del pacient amb demència	Patologia vascular aguda Crisi comicial Coma Quadre confusional agut Cefalea complicada

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
HEMATOLOGIA	Anèmia ferropènica en dones embarassades	Símptomes i signes de sospita Adenopaties Esplenomegàlia	Laboratori	Laboratori	Alteracions a la sèrie blanca, plaquetes i coagulopaties Hemopatia maligna Estudi de talassèmia Anèmies Adenopatia	Anèmies per mancances i per malaltia crònica Poliglobúlia Talassèmies Eosinofília Anticoagulació oral	Hemorràgia aguda Criteris de transfusió
DERMATOLOGIA	Càncer cutani Fotoprotecció	Símptomes i signes de sospita Pruïja Eritema nodós	Laboratori Recollida de mostres	Laboratori Recollida de mostres	Càncer cutani Psoriasis Acne Malalties del teixit connectiu Lesions que requereixen tractament especialitzat Urticària crònica Nevus Lesions orals i mucoses Estudi d'al·lèrgies	Acne Psoriasis Dermatitis Micosi Berrugues Alopècies Control de nevus Herpes Mol·lusc contagiós Picades Extirpació de lesions cutànies Drenatges Curetatsges Cirurgia de l'ungla Sutures Crioteràpia	Eritrodèrma Urticària aguda (angioedema)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
TRAUMATOLOGIA	Profilaxi antitrombòtica en el pacient immobilitzat Profilaxi antitetànica i antiràbica Profilaxi antibiòtica en ferides de risc	Símptomes i signes	Radiologia	Radiologia	Pacient amb politraumatisme TCE moderat o greu Traumatisme toràcic i/o abdominal Pacient ofegat Trencament total de múscul Esquinços, luxacions, fractures, ferides, cremades, mossegades	Contusions TCE lleu Traumatisme toràcic i/o abdominal Esquinços, ferides, cremades, mossegades Sutures Embenats Fèrules	Pacient amb politraumatisme TCE Fractures o luxacions Cremades greus Ferides profundes o complexes
NEFROUROLOGIA	Prevenció del càncer de pròstata Prevenció de la infecció urinària	Hematúria Proteïnúria Microalbuminúria Masses escrotals Fimosis i parafimosis Síndrome miccional Disfunció erètil Dolor lumbar Incontinència urinària Síndrome prostàtica	Laboratori Radiologia simple Ecografia Estudi urodinàmic TAC Pielografia	Laboratori Radiologia simple	Masses escrotals Fimosis Infeccions urinàries Litiasi renal Tumors de la via urinària Insuficiència renal Disfunció erètil Incontinència urinària Síndrome prostàtica Tacte rectal Sondatge vesical Rehabilitació del sòl pelvià	Infeccions urinàries Litiasi renal Insuficiència renal Disfunció erètil Incontinència urinària Síndrome prostàtica Tacte rectal Sondatge vesical Rehabilitació del sòl pelvià	Còlic nefrític complicat Pielonefritis aguda Prostatitis aguda Torsió testicular Insuficiència renal aguda Retenció aguda d'orina Parafimosis

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
REUMATOLOGIA	Prevenció de l'osteoporosi	Dolor musculoesquelètic Artritis Radiculàlgia Síntomes sistèmics Debilitat muscular	Laboratori Radiologia Ecografia Densitometria òssia Electromiograma	Laboratori Radiologia	Sospita de malaltia sistèmica Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Síndrome del canal carpià Miopatia Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica	Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica Síndrome del canal carpià Miopatia Tractament del dolor Infiltracions Fisioteràpia i rehabilitació Artrocentesi	Artritis agudes Radiculàlgia amb dèficit motor
ORL	Càncer orofaringi Deteriorament auditiu	Otàlgia Otorrea Hipoacúsia Acúfens Dolor orofacial Trastorns de la veu Disfàgia Estridor Paràlisi facial Obstrucció nasal Epistaxi Trastorn del gust i l'olfacte Síndrome vertiginosa	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple TAC EMG Audiometria	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple	Tumors d'ORL Hipoacúsia Disfonia Perforacions timpàniques cròniques Otorrea crònica Traumatismes Acúfens	Vertígens perifèrics Otitis Faringoamigdalitis Rinitis Sinusitis Cerumen impactat Tamponament nasal anterior Rehabilitació vestibular	Epistaxi Otorràgia Otohematoma Cos estrany Abscés orofaringi

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
OFTALMOLOGIA	Alteracions de la refracció Glaucoma	Ull vermell Ull sec o plorós Disminució de la visió Miodesòpsies Estrabismes Dolor ocular	Laboratori Càmera midriàtica	Laboratori	Ull vermell Dolor ocular Ull sec Erosions corneals Tumors oculars Pterigi Disminució de l'agudesia visual Herpes oftàlmic Exoftalmies Calazi Entropi	Conjuntivitis Blefaritis Erosions corneals Hiposfagma Fluoresceïna Eversió de la parpella Fons d'ull	Traumatismes Pèrdua brusca d'agudesia visual Dolor agut Cos estrany
ATENCIÓ A LA TERCERA EDAT ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Síndromes geriàtriques Vacunació	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilitat i les seves conseqüències	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	Deteriorament cognitiu Dèficits sensorials Caigudes de repetició	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilitat i les seves conseqüències	Síndrome confusional aguda Fractures

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CURES PAL·LIATIVES		Detecció de les necessitats del pacient i de la família	Escales pertinents per a la valoració dels símptomes (escala analògica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) Emplenament correcte del certificat de defunció		Identificació de les síndromes doloroses Control de símptomes Escala de tractament del dolor de l'OMS Alternatives a la via oral		
ATENCIÓ A LA DONA	Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Riscos teratogènics Atenció preconcepcional Suport a la lactància materna Rehabilitació del sòl pelvià Factors de risc de l'osteoporosi postmenopàusica Detecció de maltractament o violència de gènere	Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Interrupció voluntària de l'embaràs Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs: factors de risc i maneig de fàrmacs Puerperi: morbiditat més freqüent Menopausa	Laboratori Mamografia Ecografia Tacte vaginal Citologia cervicovaginal Tècniques diagnòstiques de malformacions fetals Densitometria òssia	Tacte vaginal Exploració mamària Mamografia Citologia cervicovaginal Mesurament de la alçada uterina Presentació fetal Densitometria òssia		Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs Puerperi Menopausa Atenció al part eutòcic	

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
PEDIATRIA	Visites del nen sa Calendaris vacunals Prevenció de drogodependències Prevenció i detecció de maltractament	Dermatitis del bolquer Ictericia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes		Dermatitis del bolquer Ictericia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Convulsions Dificultat respiratòria Estridor Dolor abdominal Síndrome febril Deshidratació Intoxicacions

MIBI: gammagrafia miocardiàca

AMPA: automesurament de la pressió arterial

MAPA: monitoratge ambulatori de la pressió arterial

SAOS: síndrome d'apnea obstructiva del son

TOC: trastorn obsessiu compulsiu

11. Programa formatiu teòric

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i de coneixement general de la institució.

- ✓ Curs online Acollida MútuaTerrassa
- ✓ Curs online Formació inicial en Prevenció de Riscos Laborals
- ✓ Curs online Formació en protecció de dades pel sector sanitari i social (LOPD)

Al llarg de la residència, es fan cursos de formació continuada que són d'assistència obligatòria.

Programa transversal (comú a tots els residents de l'entitat)

- 1) Curs d'acollida al resident (R1)
- 2) Curs metodologia de la Investigació (R2 excepte residents d'infermeria que els faran a R1)
- 3) Curs de bioètica (R2)
- 4) Habilitats comunicatives (R1)
- 5) Radioprotecció (R1)
- 6) Curs de gestió pel resident (R4 i R5 excepte R2 en el cas dels residents d'Infermeria)
- 7) Curs de qualitat i seguretat dels pacients
- 8) Cursos de formació continuada :

Seminaris, cursos, jornades

- a. Seminari de Traumatologia:
 - i. Curs de patologia osteoarticular: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Reumatologia, Radiodiagnòstic, Medicina Física i Rehabilitació, Medicina Familiar i Comunitària. (R1 i R2). Cada dos anys.
 - ii. Curs de patologia de la columna: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Reumatologia, Radiodiagnòstic, Medicina Física i Rehabilitació i Medicina Familiar i Comunitària. (R1 i R2) Cada dos anys.

S'alternen els dos cursos realitzant un cada any. Al finalitzar l'any de R2 s'han d'haver realitzat els dos cursos.
- b. Seminari de Pneumologia, Medicina Interna, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Anestesiologia i Reanimació i Medicina Familiar i Comunitària.(R1)
- c. Seminari Cardiologia
 - i. Curs d'electrocardiografia clínica: Medicina Interna, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Medicina Intensiva, Anestesiologia i Reanimació, Medicina Física i Rehabilitació, Medicina Familiar i Comunitària.(R1)

- d. Seminari Neurologia: Medicina Interna, Medicina Familiar i Comunitària, Pneumologia, Reumatologia, Aparell Digestiu, Oncologia, Hematologia i Hemoteràpia, Medicina Intensiva, Anestesiologia i Reanimació, Medicina Física i Rehabilitació i Neurocirurgia, Radiodiagnòstic.(R1)
- e. Seminari d'Endocrinologia: seminari opcional per als residents de totes les especialitats mèdiques.
- f. Jornada d'actualització en digestologia: Medicina Interna, Pneumologia, Medicina Familiar i Comunitària, Aparell Digestiu, Hematologia i Hemoteràpia, Reumatologia, Oncologia i Cirurgia General.(R1)
- g. Curs bàsic del maneig de la via aèria: Anestesiologia i Reanimació, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Medicina Familiar i Comunitària, Infermeria Familiar i Comunitària, Pediatria, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Cirurgia General, Aparell Digestiu, Pneumologia i Radiodiagnòstic.(Tots els residents interessats)
- h. Curs de RCP bàsic
- i. Curs de RCP avançat: Medicina Interna, Medicina Intensiva, Anestèsia, UDM AFiC, Reumatologia, Digestiu, Pneumologia i Oncologia. .(Tots els R3 interessats)

Programa UDM AFiC

1. Curs de benvinguda als residents (MIR, IIR)
2. Llibre del resident (MIR)
3. Medicina basada en l'evidència i lectura crítica d'articles (MIR, IIR)
4. Taller d'abordatge del tabaquisme (MIR, IIR)
5. Cirurgia menor ambulatoria (MIR, IIR)
6. Atenció comunitària (MIR, IIR)
7. Taller d'oftalmologia (MIR)
8. Taller d'embenats (MIR, IIR)
9. Curs d'urgències en Atenció Primària (MIR)
10. Atenció integral al malalt i a la família en Atenció Primària (MIR, IIR)
11. Curs de dermatologia (MIR)
12. Curs de gestió de la demanda (IIR)
13. Curs de radiologia (MIR)
14. Curs d'atenció a les úlceres per pressió i ferides cròniques (IIR)
15. Curs d'atenció al part (MIR, IIR)
16. Curs de formació ginecològica i obstètrica (IIR)
17. Curs ECG (IIR)