

# No malbaratis LLET I PRODUCTES LACTIS FRESCOS



**1** Comprova si encara et queda llet i altres productes lactis a casa abans de comprar-ne de nous.

**2** Revisa les dates de caducitat i/o de consum preferent.

**3** Guarda la llet fresca a la nevera i consumeix-la, un cop encetada, en un dia o dos.

**4** Pots congelar la llet i els productes lactis frescos que no consumiràs aviat.

## Aprofita el menjar

**1** Amb iogurts pots preparar batuts, pastissos i magdalenes.

**2** Amb llet fresca encetada pots preparar pastissos, magdalenes, flams i púdings.

**3** Amb formatge dur pots ratllar-lo per preparar rissots, cremes o menjars gratinats.



Cada català llença a la brossa



d'aliments a l'any que es podrien haver consumit

## Contra el malbaratament alimentari TU HI TENS MOLT A FER



salut, consum i  
alimentació



Generalitat de Catalunya  
Agència Catalana  
de Seguretat Alimentària

