

Ensalada de rúcula, pera y judias blancas

INGREDIENTES (1 pax.)

- 200 g de rúcula
- 100 g de judias blancas
- 1 pera
- 20 g de parmesano
- Aceite de oliva virgen extra
- Pimienta

ELABORACIÓN

- Poned la rúcula en un bol y mezclad las judias blancas
- Cortad la pera a dados o a trocitos pequeños y añadidla al bol
- Laminad 20 g de parmesano por encima
- Aliñad con aceite de oliva y pimienta

