

# Té verd fred amb llimona i menta

---

## INGREDIENTS

- 1 l. d'aigua
- 2 cullerades de Té verd
- Menta
- ½ Llimona

## ELABORACIÓ

- Poseu 1l d'aigua a bullir i just abans de bullir, retireu del foc i deixeu infusionar el té 2 minuts. Es recomana posar 2 porcions de té per 1l d'aigua, per fer-ho més lleuger.
- Quan es refredi, afegiu unes fulles de menta i ½ llimona exprimida.
- Guardeu a la nevera.

