



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Unitat Docent de Reumatologia

Itinerari formatiu

ITINERARI FORMATIU DE REUMATOLOGIA

Coordinadora: Dra Cristina Estrada

Autores:

Dra. Georgina Salvador (tutora de residents de la unitat docent)

Dra. Silvia Martínez (cap de servei)

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Maig 2010

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 22/06/2010

Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial: 15/10/2015

Número de revisió: 3º edició. 30/04/2019

Índex

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	5
5. Rotacions de primer any	6
6. Rotacions de segon any	9
7. Rotacions de tercer any	13
8. Rotacions de quart any	15
9. Pla de l'itinerari formatiu	17
10. Cursos, sessions i activitat investigadora	17
11. Altres	19

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent del nostre centre, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**, on s'expliquen l'organització de cada unitat docent i la seva activitat, i amb la **Guia d'acollida del nou resident**, comuna a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

4.1. Serveis implicats del propi centre

	Servei	Tutor
Obligatòries	Medicina Interna	Dr.Moré
	Urgències	Dr. Juanjo Cara
	Especialitats mèdiques: Dermatologia, Neurologia, Infeccions, Digestiu,Pneumologia	Adjunts corresponents Dra.Alvarez,Dra Huertas,Dra.Gómez,Dra Zabana.Dra.Lozano
	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	Dr. Bartra/Dr.Clarés/ Dra Quintas
	Rehabilitació	Dra. Abril/ Dra Torras
	Anestèsia Clínica del Dolor	Dr. M. Morales
	Radiologia	Dra.A.Pedrerol
	Laboratori Immunologia (CATLAB)	Dra Guillén/Dr. Pujalte

4.2. Rotacions externes en altres centres

Servei	Unitat	Cap
Reumatologia Pediàtrica	Hospital Vall d'Hebron	Dra. Marsal Dra. Moreno
Reumatologia (Sistèmiques).	Hospital De Sant Pau	Dra.A.Laiz

5. Rotacions de primer any

Els dos primers mesos, el resident fa rotació pel Servei de Reumatologia, com a presa de contacte inicial.

ROTACIÓ :REUMATOLOGIA

Duració : 1 mes i mig (Maig-Juny)

Facultatiu responsable: Dra. Salvador

Objectius competencials

- Prendre contacte amb els diferents aspectes de l'especialitat
- Familiaritzar-se en l'exploració física i l'anamnesi dels malalts reumàtics i les principals exploracions complementàries
- Conèixer els principals tractaments i les seves indicacions en les diferents malalties reumàtiques .

Metodologia

El resident assistirà de la ma dels diferents adjunts, a les consultes generals i especialitzades, així com a les àrees d'hospitalització.

ROTACIÓ: MEDICINA INTERNA

Duració: 3 mesos (Juliol, Setembre, Octubre)

Facultatiu responsable: Tutors Medicina Interna

Objectius competencials

- Adquirir domini en la realització de la història clínica i l'exploració física general, així com en la presa de decisions diagnòstiques i terapèutiques del malalt ingressat i del malalt agut.
- Assolir el maneig de tècniques diagnòstiques i terapèutiques bàsiques: maniobres de ressucitació cardiopulmonar, paracentesis, toracocentesis i puncions lumbar.
- Conèixer el tipus de medicaments que es requereixen per al tractament del pacient: antihipertensius, antibiòtics, vasoactius, etc.

Metodologia

- El resident acompanyarà el personal facultatiu en les seves visites a planta i consulta externa, i serà sempre supervisat físicament.
- Realitzarà, sempre ajudat i supervisat per un altre facultatiu, les tècniques diagnòstiques i terapèutiques pertinents.
- Assistirà a les sessions clíniques i bibliogràfiques del servei.

ROTACIÓ: URGÈNCIES**Duració:** 1 mes (agost)**Facultatiu responsable:** Dr. Juanjo Cara**Objectius competencials**

- Adquirir els coneixements necessaris per identificar patologies urgents i iniciar-se en l'atenció immediata d'aquests pacients.
- Adquirir habilitats per a l'anamnesi i l'exploració física del pacient urgent, així com per a l'ús responsable d'exploracions complementàries i tècniques diagnòstiques.
- Aprendre tècniques diagnòstiques: toracocentesi, paracentesi i punció lumbar, sempre amb la supervisió d'un adjunt o un resident gran.
- Conèixer els principals fàrmacs d'interès en el tractament de la patologia urgent.
- Conèixer els principals codis i protocols d'actuació en patologia urgent.
- Desenvolupar tècniques de comunicació amb els pacients, familiars, altres especialistes i personal sanitari no mèdic.

Metodologia

- El resident observarà el facultatiu, posteriorment assistirà amb ell i finalment farà ell sol les exploracions diagnòstiques, sempre supervisat per un adjunt responsable.
- Assistirà a les sessions clíniques generals d'urgències, on es comentaran els pacients de la guàrdia.

ROTACIÓ: DIGESTIU (Unitat de malalties inflamàtores intestinals)**Duració :** 2 mesos (Novembre-Desembre)**Facultatiu responsable:** Dra. Zabana**Objectius competencials**

- Adquirir coneixements en el maneig clínic-terapèutic de les malalties de l'aparell digestiu i específicament de les malalties inflamàtores intestinals.
- Conèixer les principals exploracions complementàries i la seva indicació en l'estudi i tractament de les mateixes.

Metodologia

- El resident assistirà a la consulta externa amb l'adjunt responsable per aprofundir en el diagnòstic, seguiment i diagnòstic diferencial de les principals malalties inflamàtores intestinals.
- El resident s'implicarà en les diferents tasques assistencials i de recerca que s'estiguin realitzant a la Unitat.

ROTACIÓ: SERVEI DE NEUROLOGIA**Duració:** 2 mesos (Gener-Febrer)**Facultativa responsable:** Dra. Huertas/Dr. Sotoca**Objectius competencials**

- Adquirir maneig en l'exploració clínica del sistema nerviós perifèric i en les principals patologies relacionades.
- Conèixer les bases de les exploracions complementàries específiques del seu estudi, especialment l'electromiograma.

Metodologia

- El resident assistirà a la consulta externa amb l'adjunt responsable, per aprofundir en el diagnòstic, seguiment i diagnòstic diferencial dels processos que afecten el sistema nerviós perifèric.
- Amb l'ajuda de l'adjunt, hauria de saber interpretar a grans trets els resultats d'un electromiograma.

ROTACIÓ: SERVEI D'ANÀLISIS CLÍNQUES (IMMUNOLOGIA)**Duració:** 2 mesos (Gener-Febrer) (1 dia/setmana, intercalat en la rotació de Neurologia)**Facultatius responsables:** Dr. Pujalte/ Dra. Guillén**Objectius competencials**

- Conèixer el significat clínic de les principals proves immunològiques sol·licitades en l'estudi de les malalties reumàtiques i autoimmunitàries: anticossos antinuclears, anticossos anticitrul·lina, anticossos anticitoplasmàtics...
- Adquirir experiència en la realització i interpretació de les tècniques d'ELISA i les d'immunofluorescència directa/indirecta emprades en la detecció d'aquests anticossos.

Metodologia

- El resident assistirà al laboratori central amb l'adjunt, com a ajudant, i valorarà conjuntament amb ell algunes de les proves realitzades.

ROTACIÓ: SERVEI DE DERMATOLOGIA**Duració:** 2 mesos (Març-Abril)**Facultatiu responsable:** Dra. Álvarez**Objectius competencials**

- Conèixer les bases diagnòstiques i el maneig terapèutic de la patologia dermatològica associada a les malalties reumàtiques.
- Adquirir experiència en el diagnòstic visual de lesions dèrmiques relacionades amb diferents patologies reumàtiques o amb els efectes secundaris d'alguns immunosupressors.

Metodologia

- El resident assistirà amb un adjunt a les consultes externes per tal de familiaritzar-se en el diagnòstic i tractament d'aquestes malalties.

6. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: SERVEI D'ANESTESIOLOGIA (CLÍNICA DEL DOLOR)**Duració:** 2 mesos (Maig-Juny)**Facultatiu responsable:** Dr. Morales**Objectius competencials**

- Conèixer les bases fisiopatològiques del dolor, especialment del dolor crònic no maligne.
- Adquirir experiència en el maneig de fàrmacs específics per al dolor no oncològic (opioides menors, opioides majors, fàrmacs adjuvants...) i conèixer els seus efectes secundaris principals.
- Conèixer i aprofundir en les indicacions i la realització de tècniques intervencionistes relacionades amb el tractament del dolor crònic d'origen osteoarticular (bloquejos epidurals, bloquejos de nervis perifèrics, rizòlisi...).

Metodologia

- El resident assistirà amb un adjunt responsable a la consulta específica de clínica del dolor.
- Assistirà també a quiròfan, com a ajudant, a la realització de tècniques intervencionistes específiques.

ROTACIÓ: SERVEI DE REHABILITACIÓ

Duració: 2 mesos, (Maig-Juny) 2 dies/setmana, intercalats a la rotació de Clínica del Dolor)

Facultativa responsable: Dra. Abril

Objectius competencials

- Conèixer les indicacions i els protocols d'actuació dels principals tractaments físics utilitzats en la patologia mecànica degenerativa osteoarticular, la patologia de les parts toves i la patologia dels reumatismes inflamatoris.
- Familiaritzar-se amb l'aplicació de les teràpies principals per part del fisioterapeuta: estimulació nerviosa transcutània, termoteràpia, crioteràpia, làser, etc.

Metodologia

- El resident assistirà, amb l'adjunt responsable de patologia osteoarticular, a la consulta externa específica i a les interconsultes.
- Assistirà puntualment al gimnàs, amb el fisioterapeuta assignat, per veure el funcionalisme de les principals tècniques aplicades.

ROTACIÓ: UNITAT ESPECÍFICA DE SÈPTICS OSTEOARTICULARS (MEDICINA INTERNA)

Duració: 2 mesos (Juliol-Setembre)

Facultativa responsable: Dra. Gómez

Objectius competencials

- Conèixer les bases del maneig mèdic i quirúrgic de la patologia infecciosa i específicament de la patologia sèptica osteoarticular.
- Adquirir experiència en la realització de la història clínica i l'exploració física d'aquests pacients.
- Conèixer les principals pautes d'antibiòtics i els protocols específics de tractament per a cada indicació.

Metodologia

- El resident acompanyarà l'adjunt responsable en les visites dels pacients ingressats i durant el seguiment a la consulta ambulatoria.
- S'encarregarà, sempre supervisat, de la confecció de la història clínica i l'exploració física d'aquests pacients.

ROTACIÓ: SERVEI DE RADIODIAGNÒSTIC**Duració :** 1 mes (Octubre)**Facultatiu responsable:** Dra. Pedrerol**Objectius competencials**

- Conèixer les principals tècniques de radiodiagnòstic i les seves indicacions en el diagnòstic de les principals patologies de l'aparell locomotor.
- Adquirir experiència en la interpretació i lectura sistemàtica dels resultats.
- Familiaritzar-se en la metodologia i aplicació de les principals tècniques intervencionistes.

Metodologia

- El resident assistirà acompanyat de l'adjunt responsable i/o tècnic a la realització de les principals proves diagnòstiques.
- Acompanyarà a l'adjunt en la lectura i interpretació de les diferents exploracions complementàries: (RX simple, TAC, RM).

ROTACIÓ: SERVEI DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA**Duració:** 2 mesos (Novembre-Desembre)**Facultatiu responsable:** Dr.Bartra/Dra.Quintas/Dr.Clarés**Objectius competencials**

- Aprofundir en el coneixement anatòmic de l'aparell locomotor.
- Conèixer el maneig quirúrgic (indicacions i procediments) de la patologia mecànica i inflamatòria osteoarticular, especialment de les cirurgies correctores o pròtesis en el pacient reumàtic.
- Conèixer l'abordatge multidisciplinari, i especialment el quirúrgic, de la patologia de raquis.
- Adquirir experiència en l'assistència del pacient traumàtic urgent, seguint els protocols específics d'actuació.
- Conèixer els procediments diagnòstics i terapèutics d'Urgències: interpretació de radiografies simples, col·locació de guixos, embenats específics, sutures, etc.

Metodologia

- El resident assistirà, amb els adjunts assignats, al conjunt de la seva activitat assistencial, tant a les consultes externes com als quiròfans.
- Coincidint amb l'inici de la rotació, s'incorporarà al grup de guàrdies del servei, i compaginarà aquesta activitat amb les guàrdies de Medicina Interna fins al final de la residència.
- Durant les guàrdies, assistirà la patologia no quirúrgica de l'aparell locomotor, supervisat per un adjunt de Traumatologia o un resident gran.

ROTACIÓ: SERVEI DE PNEUMOLOGIA**Duració:** 1 mes (Gener)**Facultatiu responsable:** Dra. Lozano/ Dr. Esteban**Objectius competencials**

- Adquirir domini en la realització de la H^o clínica, l'exploració física i el diagnòstic diferencial del pacient amb pneumopatia crònica.
- Familiaritzar-se en la tècnica i interpretació diagnòstica de les Proves Funcionals Respiratòries.
- Aprofundir en el diagnòstic diferencial i maneig de la patologia intersticial respiratòria.

Metodologia

- El resident realitzarà supervisat per l'adjunt assignat, les històries clíniques de pacients ingressats.
- Assistirà també amb l'adjunt responsable a les consultes externes, essent d'especial interès Consulta monogràfica de Pneumopatia intersticial.
- Acompanyarà a l'adjunt en la interpretació de les proves complementàries, tant Proves funcionals com tècniques d'imatge.

ROTACIÓ: MALALTIES SISTÈMIQUES (MEDICINA INTERNA)**Duració:** 2 mesos (Febrer-Març)**Facultatiu responsable:** Dr. Rodriguez-Pinto**Objectius competencials**

- Conèixer les bases del maneig de les afectacions sistèmiques de les malalties reumàtiques i del teixit connectiu, tant del malalt ingressat com del pacient ambulatori.
- Adquirir domini en la realització de la història clínica i l'exploració física específica, així com en la presa de decisions.
- Familiaritzar-se amb els principals fàrmacs immunosupressors i el seu maneig en aquestes malalties.

Metodologia

- El resident assistirà, sempre supervisat per l'adjunt responsable, a la visita mèdica del pacient ingressat i ambulatori.
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei.

ROTACIÓ EXTERNA: REUMATOLOGIA (HOSPITAL DE SANT PAU)**Duració:** 2 mesos (Abril-Maig)**Facultatiu responsable:** Dr. Castellví/Dra. Laiz.**Objectius competencials**

- Aprofundir en l'estudi i maneig de les malalties sistèmiques i específicament de l'Esclerosi Sistèmica en un altre àmbit sanitari especialitzat en unitats monogràfiques.
- Adquirir domini en la realització de la història clínica ,l'exploració física específica, i la interpretació de les proves complementàries.(Capilaroscòpia, Eco. Glàndules salivals, Eco d'arteria temporal..)
- Familiaritzar-se amb els principals fàrmacs immunosupressors i el seu maneig en aquestes malalties.

Metodologia

- El resident assistirà juntament amb l'adjunt responsable, a les consultes externes monogràfiques de les diferents malalties.
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei i prestarà col.laboració en els possibles projectes de recerca del servei.

7. Rotacions de tercer any**ROTACIÓ: REUMATOLOGIA****Duració :**10 mesos**Facultatiu responsable:** Dra. Salvador**Objectius competencials**

- Conèixer i dominar les bases de l'anamnesi i l'exploració física reumatològica, així com les tècniques d'artrocentesi i infiltració intraarticular, l'examen del líquid sinovial i les bases de fisioteràpia i educació sanitària del pacient reumàtic.
- Conèixer el maneig terapèutic de les malalties reumàtiques i la indicació i forma d'administració de les principals teràpies que s'administren a l'hospital de dia (teràpies biològiques).
- Aprofundir en algunes tècniques diagnòstiques pròpies d'altres especialitats d'interès per al reumatòleg: radiodiagnòstic, immunologia, etc.

Rotació/Metodologia

Durant aquest any, el resident de Reumatologia centrarà la seva formació en la visita als malalts ingressats, de consultes externes (generals i monogràfiques, exploracions complementàries i consulta d'infermeria) i ambulatoris (1 dia/setmana), sempre sota la supervisió d'un adjunt responsable. No tindrà consulta pròpia.

1. **Malalts ingressats.** Atenció directa als malalts ingressats a càrrec de Reumatologia i interconsultes, sota la supervisió directa d'un metge adjunt del Servei de Reumatologia (es determinarà en cada cas).
2. **Consultes externes (4 dies/setmana).** Assistència a les diverses consultes externes generals i monogràfiques dels diferents adjunts. El resident assistirà a les consultes dels adjunts col·laborant fent primeres visites que seran supervisades pels adjunts responsables de la consulta. Es farà un esquema de rotacions, que inclourà:
 - **Consulta monogràfica Artritis Reumatoide:** Dra. Salvador (dimarts)
 - **Consulta monogràfica Artritis d'inici:** Dr. Mihaylov (dimecres matí)
 - **Consulta monogràfica Reumatologia pediàtrica:** Dra. Riera (dimecres a la tarda)
 - **Consulta monogràfica Osteoporosi .** Dra.Martínez (dijous)
 - **Consulta de Capilaroscòpia:** Dra. Martínez (divendres)
 - **Consulta d'infermeria especialitzada:** Maria Rusiñol (els dilluns del segon semestre)
3. **Consultes a Primària. CAP RAMBLA (1 dia/setmana dilluns primer semestre).** Assistència a les consultes dels CAP, sempre amb un metge adjunt (Dra. Salvador).

ROTACIÓ EXTERNA: REUMATOLOGIA PEDIÀTRICA (Hospital Vall d'Hebron).

Duració : 2mesos (febrer-març).

Facultatiu responsable: Dra. Moreno/Dra.Marsal

Objectius competencials:

- Aprofundir en el coneixement i diagnòstic diferencial de les m. reumàtiques en edat pediàtrica.
- Adquirir domini en el maneig clínic d'aquests pacients
- Conèixer els principals protocols terapèutics de les malalties reumàtiques en nens
- Familiaritzar-se en l'ús de l'ecografia en edat infantil

Metodologia

- El resident assistirà, supervisat pel adjunt responsable, a la visita mèdica del nen ingressat i al seu seguiment ambulatori
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei.
- El resident realitzarà tutoritzat per l'adjunt ,ecografia articular del pacient pediàtric.

Resum Pla rotació R3

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
R3	CAP Rambla Dra. Salvador (primer semestre)	Consulta Monogràfica Artritis Reumatoide Dra Salvador	Consulta Monogràfica Artritis Inici Dr. Mihaylov 9-12h	Consulta Monogràfica Osteoporosi Dra. Martinez	Consulta Capilaroscopia Dra. Martínez 9-12
	Consulta infermeria Maria Rusiñol (segon semestre)		Consulta Reumatologia Pediàtrica Dra. Riera 15-17	Reforç consulta Eco (Tarda)	Consulta general Dr. Pujol 12-14

8. Rotacions de quart any**ROTACIÓ: REUMATOLOGIA****Duració:** 10 mesos**Objectius competencials**

- Dominar la història clínica i les exploracions bàsiques de l'especialitat.
- Guanyar confiança en les diverses exploracions específiques i consultes monogràfiques pròpies de l'especialitat.
- Guanyar autonomia en la presa de decisions i la indicació de tècniques diagnòstiques i terapèutiques pròpies de l'especialitat.
- Iniciar-se en la investigació clínico-assistencial pròpia de l'especialitat (al mateix centre i, si cal, en una unitat específica d'un centre de referència).

Rotació/metodologia

Durant aquest any, el resident de Reumatologia centrarà la seva activitat a les consultes externes (consulta pròpia i exploracions complementàries) i l'hospital de dia i col·laborarà amb l'R3 en les tasques de planta i la realització d' interconsultes.

- 1. Malalts ingressats i interconsultes.** Col·laboració amb l'R3.
- 2. Consultes externes:**
 - **Consulta pròpia del resident**, on farà primeres visites i revisions de malalts (2 primeres i 4 segones visites), dirigirà després els casos als diferents adjunts. *Dimarts i Dijous* de 9 a 12H, posteriorment atindrà les possibles consultes espontànies que es puguin generar.

- **Consultes d'exploracions complementàries específiques:**

- **Ecografies:** Dr. Pujol (dimecres)
- **Consulta pròpia d'ecografia** , dijous tarda

Consulta monogràfica d'Espondiloartropaties (Dr. Pujol) dilluns

Consulta monogràfica de Malalties Sistèmiques (Dra. Riera) divendres

3. Hospital de dia de Reumatologia. Dr. Mihaylov (dimecres a la tarda).

ROTACIÓ EXTERNA OPTATIVA. Se li oferirà al resident segons les seves preferències una rotació externa pactada. Durada: 2 mesos (gener-febrer), no es podrà fer en l'últim trimestre de la residència.

Resum Pla rotació R4

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
R4	Consulta monogràfica Espondiloartropaties Dr.Pujol	Consulta pròpia 9-14	Consulta Ecografia Dr.Pujol	Consulta pròpia 9-14	Consulta monogràfica Malalties Sistèmiques Dra. Riera
			Hospital de dia	Consulta Ecografia resident	

9. Pla de l'itinerari formatiu

	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	
R1	Reumatologia		Medicina Interna	Medicina Urgències	Medicina Interna	Medicina Interna		Digestiu	Neurologia (immuno)		Dermatologia		
R2	Clínica Dolor (RHB)		Medicina Interna sèptics	Reumatologia	Medicina Interna sèptics	Radiodiagnòstic	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	Pneumologia		Medicina Interna Sistèmics (HUMT)		Sistèmiques H. Sant Pau	
R3	Sistemes S.Pau	Reumatologia									Reumatologia pediàtrica		Reumatologia
R4	Reumatologia									Rotació Opcional		Reumatologia	

10. Cursos, sessions i activitat investigadora

Cursos

- Cursos específics oferts per MútuaTerrassa per a R1 (formació troncal obligatòria)
 - ✓ Acollida al resident / Urgències
 - ✓ Bioètica
 - ✓ Bioestadística
 - ✓ Habilitats comunicatives
 - ✓ Seminaris del dijous de Digestiu, Pneumologia i Cardiologia
 - ✓ Reflexió pràctica mèdica
- Cursos específics oferts per MútuaTerrassa per a R4 i R5 (formació obligatòria)
 - ✓ Curs de gestió
- Cursos específics de Reumatologia per a residents, en el context dels simposis organitzats per la Societat Espanyola de Reumatologia (alguns se celebren cada dos anys):
 - ✓ Simposi d'Artrosi
 - ✓ Simposi d'Artritis Psoriàsica
 - ✓ Simposi d'Artritis Reumatoide
 - ✓ Simposi d'Espondiloartropaties
 - ✓ Simposi de Malalties Sistèmiques
 - ✓ Simposi de Tractament del dolor
 - ✓ Simposi d'Osteoporosi
 - ✓ Cursos d'Ecografia de l'aparell Locomotor, Escola de la "Sociedad Española de Reumatologia" (SER). Durant la residència es realitzen els cursos: Bàsic, Iniciació i Intermig.

Examen final (opcional). Es tracta d'un examen final de capacitació atorgat pel Ministeri. Des de l'any 2010, s'està fent en forma de prova pilot i en format ECOE, en el context del congrés

de tutors i residents. Els resultats negatius no són fins la data vinculants, però sí útils de cara a la valoració del resident i del centre. Els resultats positius poden servir per atorgar mèrits al resident.

Sessions

Durant els dos anys de formació específica, el resident s'incorpora totalment a les **sessions del Servei de Reumatologia** (clínicoradiològiques, bibliogràfiques i de residents), així com a les **sessions generals de l'hospital** i a totes les sessions d'altres serveis que li resultin d'interès i siguin compatibles amb la seva activitat assistencial. Així mateix, s'intentarà que el resident pugui assistir activament a les **sessions de la Societat Catalana de Reumatologia** (cinc sessions a l'any, de periodicitat bimensual, el primer divendres de cada mes), presentant-hi i discutint-hi casos clínics, com també als **congressos de l'especialitat**.

L'R4 haurà de discutir un cas tancat i presentar un cas clínic en dues de les sessions. Es facilitarà l'assistència dels residents a aquestes jornades acreditades per a formació.

Activitat investigadora

Durant els últims dos anys, s'introduirà el resident en les bases de la investigació clínic-assistencial, sempre en la mesura de les possibilitats del servei i l'hospital. Es valorarà en cada cas la possibilitat de fer una estada en alguna unitat específica d'un centre de referència.

11. Altres

Guàrdies

El resident de Reumatologia farà guàrdies de Medicina durant tot el seu període formatiu, i a partir del segon any s'incorporarà a les guàrdies de Traumatologia (1-2 al mes) formant part del grup de reforç.

Mitjans docents

- Biblioteca amb accés directe i en línia a llibres i revistes mèdiques. Planta 0.
- Ordinadors amb connexió a Internet. Planta 14 i aula d'informàtica de l'Edifici Docent.

Llibre/“portafolis” del resident

El resident elaborarà un “portafolis” o recopilació, en format imprès o digital, del conjunt de proves que mostren el seu aprenentatge. El resident rebrà un document model per facilitar-li la recollida de dades.

El resident periòdicament hi farà constar la informació de la residència relacionada amb:

- ✓ Avaluacions sumatives
- ✓ Avaluacions anuals
- ✓ Còpia de les entrevistes estructurades
- ✓ Nombre de guàrdies mensuals
- ✓ Registre de l'activitat (ecografies, infiltracions...)
- ✓ Registre dels cursos i sessions (amb diplomes acreditatius, si és possible)
- ✓ Còpia de resums (*abstracts*) de congressos i de comunicacions orals

Bibliografia

- Manual SER de enfermedades reumáticas (6ª edición). 2014.Elsevier
- Manual SER de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas.(1ª edición) 2014. Elsevier
- EULAR Textbook on Rheumatic Diseases. 2012. BMJ.
- Revistes de referència :
 - ✓ Reumatologia Clínica (Revista oficial de la Societat Espanyola de Reumatologia.SER)
 - ✓ Annals of the Rheumatic Diseases (Revista oficial de la Societat Europea de Reumatologia.EULAR)
 - ✓ Arthritis and Rheumatology (Revista oficial de la Societat Americana de Reumatologia.ACR)
 - ✓ Arthritis and Care Research
 - ✓ Rheumatic and Musculoskeletal Diseases .BMJ. Revista d'accés totalment obert adscrita a EULAR.