



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unitat Docent Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Itinerari Formatiu

ITINERARI FORMATIU DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

Coordinadora: Dra. Cristina Estrada (Cap d'estudis)

Autors:

Dr. Agustí Bartra. Tutor de residents de la Unitat docent

Dr. David Bosch Garcia. Tutor de residents de la Unitat docent

Dr. Francesc Anglés. Cap de Servei

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Abril 2009

Data d'aprovació per el Comitè de Docència: 14/04/2009

Data d'aprovació pel Comitè Executiu Assistencial: 15/10/2014

Número de revisió: 4ª edició. 26/11/2019

Índex

1. Introducció.....	4
2. Definició.....	4
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	5
4.1. Serveis implicats del propi centre	5
4.2. Rotacions externes en altres centres	5
5. Nivells de responsabilitat i grau de supervisió	6
6. Rotacions de primer any.....	7
7. Rotacions de segon any	8
8. Rotacions de tercer any.....	10
9. Rotacions de quart any.....	12
10. Rotacions de cinquè any.....	14
11. Pla de l'itinerari formatiu	16
12. Cursos, sessions i activitat investigadora	17
12.1. Sessions del servei.....	17
12.2. Cursos de formació comuna complementària per a residents	17
12.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat	18
12.4. Activitat de recerca	18
13. Altres	19
14.1. Guàrdies.....	19
14.2. Avaluació del resident	19
14.3. Informació que el resident ha de guardar durant la seva formació.....	19

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent del nostre centre, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **guia de cada servei**, on s'expliquen l'organització de cada unitat docent i la seva activitat, i amb la **Guia d'acollida del nou resident**, comuna a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

4.1. Serveis implicats del propi centre

	Servei	Tutor
Obligatoris	COT	
	Anestèsia i Reanimació	Dr. Jesús Martínez Dr. Magín Morales
	Cirurgia Vascular	Dr. Josep Royo
	Cirurgia Plàstica i Reparadora	Dr. Josep Prat

4.2. Rotacions externes en altres centres

Rotació	Unitat	Cap
Ortopèdia Infantil	Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)	Dr. Gorka Knorr
Cirurgia Plàstica	Hospital de Terrassa	Dr. Josep Prat

5. Nivells de responsabilitat i grau de supervisió

La formació del resident és gradual, i per això el grau de responsabilitat ha d'incrementar-se progressivament.

Nivell 1

Activitats realitzades directament pel resident sense necessitat de supervisió directa del tutor. El resident fa l'activitat i posteriorment n'informa (és capaç de fer-la sol).

Nivell 2

Activitats realitzades directament pel resident sota la supervisió del tutor o especialista (és capaç de fer-les amb ajuda).

Nivell 3

Activitats realitzades pels especialistes i observades o assistides pel resident.

Grau de supervisió durant el primer any

Les principals habilitats que s'han d'adquirir durant el primer any són:

- Saber presentar-se i informar el pacient i els seus familiars.
- Revisar històries de pacients.
- Fer la història clínica i l'exploració del pacient.
- Decidir les exploracions complementàries que s'han de practicar al pacient i comentar-les amb el metge adjunt. Sol·licitar radiografies, analítiques, interconsultes a altres especialitats...
- Indicar el tractament mèdic o quirúrgic sota la supervisió de l'adjunt.
- Fer artrocentesis, reducció de luxacions, immobilització de fractures i col·locació de traccions, embenats i guixos.
- Assistir al quiròfan, com a primer ajudant en cirurgies menors i com a segon ajudant en cirurgies majors.

Nivell de responsabilitat: 2-3. El resident és sempre supervisat per un adjunt o un resident gran.

Grau de supervisió durant els anys segon i tercer

El resident té els mateixos objectius, però amb un grau de responsabilitat més gran.

En les intervencions quirúrgiques, pot iniciar-se com a primer cirurgià, sota la supervisió del metge adjunt, en osteosíntesi de fractures proximals de fèmur, sutures cutànies i tendinoses, desbridaments articulars i altres cirurgies no complexes.

Nivell de responsabilitat: 1-3.

Grau de supervisió durant els anys quart i cinquè

El resident té els mateixos objectius, però no és necessària obligatòriament la supervisió del metge adjunt. Sempre que tingui dubtes, ha de comentar el cas amb l'adjunt.

Actua com a primer cirurgià en cirurgies simples i de complexitat mitjana, segons la preparació, les habilitats i l'experiència personal.

Nivell de responsabilitat: 1-2.

6. Rotacions de primer any

ROTACIÓ: SERVEI D'URGÈNCIES

Durada: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Iban Clares, Dra. Saioa Quintas

Objectius competencials

- Fer una primera presa de contacte amb l'especialitat i el servei d'urgències.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració de malalts, reducció e immobilització de fractures; tractament de ferides.
- Grau de supervisió: 2-3

Metodologia

- Estada amb un adjunt i un resident al servei d'urgències

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC/PEU I TURMELL

Durada: 3-4 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Agustí Bartra, Dr. Josep Torrent

Objectius competencials

- Fer una primera presa de contacte amb l'especialitat i les diferents unitats.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Organització i control dels malalts ingressats.
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració de malalts; abordatges quirúrgics habituals, conceptes bàsics de les fractures de fèmur, conceptes bàsics de les fractures de turmell..
- Habilitats quirúrgiques: cures i sutures de ferides; abordatges de maluc estàndard; osteosíntesi de fractures proximals de fèmur, primer contacte amb la cirurgia d'avantpeu, tant oberta com percutànea..
- Grau de supervisió: nivell 2-3.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R4 de la Unitat, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.

ROTACIÓ: UNITAT DE COLUMNA**Durada:** 3-4 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. David Bosch**Objectius competencials**

- Fer una primera presa de contacte amb l'especialitat i les diferents unitats.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Organització i control dels malalts ingressats.
- Conceptes bàsics de la patologia de columna.
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració de malalts; abordatges quirúrgics habituals; reducció i immobilització de fractures.
- Grau de supervisió: nivell 2-3.

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R3 de la Unitat de Columna, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.

ROTACIÓ: CIRURGIA PLÀSTICA I REPARADORA**Durada:** 2 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. Josep Prat, Dra. Xènia Garrigós**Objectius competencials**

- Tractament de ferides i parts toves.
- Tècniques i tipus de sutura.
- Cobertura cutània.
- Empelts lliures i penjolls simples.
- Cremades: fisiopatologia i tractament agut.
- Grau de supervisió: nivell 2-3.

Metodologia

- Estada amb l'equip de Cirurgia Plàstica, participant en la seva activitat diària a l'Hospital de Terrassa, i ajuda als quiròfans de tarda que es realitzen al nostre centre.
- Participació en les sessions generals del Servei de Cirurgia Plàstica.

7. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: UNITAT D'EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 6 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Jordi Salvador

Objectius competencials

- Exploració bàsica de l'extremitat superior.
- Classificació i indicació quirúrgica de les fractures de l'extremitat superior.
- Habilitats bàsiques: reducció i immobilització de fractures; tècniques d'infiltracions.
- Habilitats quirúrgiques: abordatges estàndard; cirurgia menor de la mà (síndrome del túnel carpià, dit de ressort, sutures tendinoses...); osteosíntesi de fractures de l'extremitat superior; iniciació en la cirurgia artroscòpica de l'espatlla.
- Grau de supervisió: nivell 2-3 (fonamentalment, a nivell quirúrgic).

Metodologia

- Estada amb els quatre adjunts i un R4 de la Unitat d'Extremitat Superior, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA

Durada: 4 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Lluís Font

Objectius competencials

- Diagnòstic i tractament de la infecció de parts toves, d'osteosíntesis i d'artroplasties.
- Conceptes dels principals microorganismes causants d'infecció.
- Conceptes bàsics dels tractaments antibiòtics més utilitzats.
- Habilitats bàsiques: tractament antibiòtic profilàctic; maneig inicial de fractures obertes; indicació i maneig de sistemes d'immobilització i tracció més freqüents.
- Habilitats quirúrgiques: procediments de neteja, evacuació i drenatge; abordatges quirúrgics estàndard.
- Grau de supervisió: nivell 2-3 (fonamentalment, a nivell quirúrgic).

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R5 de la Unitat d'Extremitat Superior, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: ANESTÈSIA I REANIMACIÓ

Durada: 2 mesos

Facultatius responsables: Dr. Jesús Martínez, Dr. Magín Morales

Objectius competencials

- Aprenentatge i maneig de les tècniques habituals d'anestèsia i reanimació.
- Maneig de la via aèria.
- Valoració i maneig del pacient amb politraumatisme.
- Valoració i seguiment de malalts a la Unitat de Clínica del Dolor.
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració de malalts; col·locació de catèters mitjançant punció jugular i subclàvia; intubació oronasotraqueal; anestèsia intradural.
- Grau de supervisió: nivell 2-3.

Metodologia

- Estada amb l'adjunt d'Anestèsia, participant en la seva activitat diària.
- Participació en les sessions generals del Servei d'Anestèsia.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.
- Assistència a la consulta externa de Clínica del Dolor.

8. Rotacions de tercer any

ROTACIÓ: UNITAT DE COLUMNA

Durada: 4 mesos

Facultatiu responsable: Dr. David Bosch

Objectius competencials

- Organització i control dels malalts ingressats. Supervisió de l'R1.
- Coneixements sobre estabilitat i inestabilitat vertebral.
- Classificació i indicació quirúrgica de la patologia del raquis.
- Coneixement de les ortesis utilitzades més freqüentment.
- Coneixement de les desviacions angulars del raquis i les malformacions congènites.
- Habilitats bàsiques: maneig inicial de les fractures de raquis; maneig de les deformitats angulars.
- Habilitats quirúrgiques: tractament de l'hèrnia discal simple; osteosíntesi de fractures; tècniques de fusió vertebral.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R1 de la Unitat de Columna, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL**Durada:** 6 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. David Mateu**Objectius competencials**

- Conceptes bàsics de les fractures de fèmur i tibia.
- Organització i control dels malalts ingressats. Supervisió de l'R1.
- Artroplàstia total de genoll. Osteotomies femorals i tibials.
- Habilitats bàsiques: abordatges quirúrgics específics de genoll; reducció i immobilització de fractures; tècniques d'artroscòpia simple i lligamentosa; coneixements sobre desviacions axials de les extremitats.
- Habilitats quirúrgiques: artroscòpia simple; artroplàstia total de genoll; osteosíntesi de fractures de fèmur i tibia; recanvis de genoll simples.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R1 de la Unitat de Genoll, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: CIRURGIA VASCULAR**Durada:** 2 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. Lluís Moga**Objectius competencials**

- Valoració de lesions vasculares agudes i cròniques.
- Coneixement dels principis de la reparació vascular.
- Habilitats bàsiques: realització de la història clínica del malalt amb vasculopatia; diagnòstic i tractament de la trombosi venosa profunda.
- Habilitats quirúrgiques: abordatges dels troncs vasculares i tècniques bàsiques de reparació; amputacions en quadres isquèmics.
- Grau de supervisió: nivell 2-3.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de Cirurgia Vascular, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.
- Elaboració d'un treball en finalitzar la rotació.

9. Rotacions de quart any

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC I UNITAT DE PEU I TURMELL

Durada: 6 mesos

Facultatius responsables: Dr. Agustí Bartra, Dr. Josep Torrent

Objectius competencials

- Organització i control dels malalts ingressats. Supervisió de l'R1.
- Conceptes de les fractures de l'anell pèlvic i la regió acetabular.
- Coneixements sobre luxació i displàsia congènita de maluc, malaltia de Perthes i epifisiòlisi de maluc.
- Tractament de les complicacions de la cirurgia de maluc i de la cirurgia de necrosi avascular del cap femoral.
- Conceptes bàsics de les fractures de peu i turmell; fractures de calcani.
- Conceptes actuals sobre cirurgia degenerativa de l'avantpeu.
- Conceptes bàsics sobre tècniques artroscòpiques de peu i turmell.
- Conceptes bàsics d'artroplàstia de turmell.
- Habilitats bàsiques (maluc): ús de fixadors externs per a estabilització de fractures de pelvis; abordatges quirúrgics habituals; reducció i immobilització de fractures; maneig del pacient amb politraumatisme.
- Habilitats bàsiques (peu i turmell): abordatges quirúrgics habituals; reducció i immobilització de fractures; ús de fixadors externs; indicacions quirúrgiques; coneixements de cirurgia percutània; coneixements sobre deformitats del peu.
- Habilitats quirúrgiques (maluc): tractament de fractures distals de fèmur; artroplàstia total de maluc; recanvis d'artroplàstia de maluc; displàsia de maluc; osteotomies de fèmur.
- Habilitats quirúrgiques (peu i turmell): tractament de fractures de peu i turmell i fractures de calcani; cirurgia de l'avantpeu; hàl·lux valgus; dits de martell; cirurgia percutània; artròdesi; cirurgia de les deformitats del peu.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R1 de les unitats de Maluc i de Peu i Turmell, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT D'EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 4 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Jordi Salvador

Objectius competencials

- Organització i control dels malalts ingressats. Supervisió de l'R2.
- Classificació i indicació quirúrgica de les fractures de l'extremitat superior.
- Conceptes actuals sobre cirurgia artroscòpica d'espatlla.
- Conceptes actuals sobre artroplàstia d'espatlla.
- Habilitats bàsiques: ús de fixadors externs per a estabilització de fractures de l'extremitat superior; abordatges quirúrgics habituals; reducció i immobilització de fractures; maneig del pacient amb politraumatisme.
- Habilitats quirúrgiques: osteosíntesi de fractures d'húmer i avantbraç; osteosíntesi de fractures distals del radi; artroscòpia d'espatlla; artroplàstia d'espatlla.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els quatre adjunts i un R2 de la Unitat d'Extremitat Superior, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT D'ORTOPÈDIA INFANTIL (HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU)

Durada: 2 mesos

Facultatiu responsable: Dr. Gorka Knorr

Objectius competencials

- Presa de contacte amb el pacient pediàtric.
- Coneixement de medicaments utilitzats en ortopèdia infantil.
- Coneixements bàsics sobre els pacients pediàtrics amb politraumatisme.
- Coneixements d'ortopèdia infantil (extremitats, columna, malformacions...).
- Habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració en ortopèdia infantil; reducció i immobilització de fractures i luxacions.
- Habilitats quirúrgiques: tractament de les fractures en l'infant; abordatges quirúrgics més utilitzats; tècniques d'artroscòpia; tècniques mínimament invasives.

Metodologia

- Estada a les diferents unitats d'ortopèdia infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Realització de 2-3 guàrdies mensuals al centre.
- Realització d'un treball resum de la seva estada al centre.

10. Rotacions de cinquè any**ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL****Durada:** 4-5 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. David Mateu**Objectius competencials**

- Organització i control dels malalts ingressats.
- Aprofundiment en els coneixements de la patologia del genoll; artroplàstia total de genoll i recanvis; artroscòpia; lesions lligamentoses; osteotomies femorals i tibials.
- Habilitats quirúrgiques: abordatges quirúrgics específics de genoll; reducció i immobilització de fractures; tractament de fractures supracondílies de genoll i de planell tibial; tècniques d'artroscòpia simple i reparació lligamentosa; recanvis simples de genoll.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els tres adjunts i un R3 de la Unitat de Genoll, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA**Durada:** 5-6 mesos**Facultatiu responsable:** Dr. Lluís Font**Objectius competencials**

- Organització i control dels malalts ingressats. Supervisió de l'R2.
- Diagnòstic i tractament de la infecció de parts toves, d'osteosíntesis i d'artroplàsties.
- Coneixement dels microorganismes causants d'infecció.
- Coneixement dels diferents tractaments antibiòtics: dosis, interaccions i efectes secundaris.
- Artritis sèptica en el nen.
- Habilitats bàsiques: tractament antibiòtic de les infeccions; maneig de fractures obertes; ús de fixadors externs.

- Habilitats quirúrgiques: procediments de neteja, evacuació i drenatge; abordatges quirúrgics especials; tractament de la infecció protèsica; recanvis protèsics.
- Grau de supervisió: nivell 1-2 (en cirurgies complexes, grau 3).

Metodologia

- Estada amb els dos adjunts i un R2 de la Unitat de Patologia Sèptica, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència als congressos i cursos determinats per la unitat docent.

ROTACIÓ: LLIURE

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- El resident fa una rotació lliure per algun centre estatal o de l'estranger que tingui alguna unitat concreta o algun metge de renom. Es determinen els objectius d'aquesta rotació individualment en funció de la destinació triada.

Metodologia

- Estada amb els professionals del centre, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació en les sessions generals i específiques del servei.
- Realització d'un treball resum de la seva estada al centre.

11. Pla de l'itinerari formatiu

Aquest és el calendari aproximat de les rotacions dels residents durant els cinc anys de formació:

	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre
R1 A	Ucies	Ucies	Ucies	Columna	Columna	Columna
R1 B	Ucies	Ucies	Ucies	Plàstica	Plàstica	Maluc/Peu
R2 A	Anestesia	Anestesia	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica
R2 B	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.
R3 A	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll
R3 B	Columna	Columna	Columna	Columna	C. Vascular	C. Vascular
R4 A	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu
R4 B	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Ort. Infantil	Ort. Infantil
R5 A	Genoll	Genoll	Genoll	Lliure	Lliure	Genoll
R5 B	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Lliure

	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig
R1 A	Plàstica	Plàstica	Columna	Maluc/Peu	Maluc/Peu	Maluc/Peu
R1 B	Maluc/Peu	Maluc/Peu	Maluc/Peu	Columna	Columna	Columna
R2 A	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Extr. Sup.
R2 B	Anestesia	Anestesia	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica
R3 A	Columna	Columna	C. Vascular	C. Vascular	Columna	Columna
R3 B	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll
R4 A	Extr. Sup.	Extr. Sup.	Ort. Infantil	Ort. Infantil	Extr. Sup.	Extr. Sup.
R4 B	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc / peu	Maluc/Peu
R5 A	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica	Pat. Sèptica
R5 B	Lliure	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll	Genoll

12. Cursos, sessions i activitat investigadora

12.1. Sessions del servei

- **Sessió general del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.** Cada dia, a les 8,10 h, a la sala de reunions de Traumatologia. S'hi presenten els ingressos procedents de la guàrdia, els casos intervinguts i els casos difícils pendents de tractament. És d'assistència obligatòria per a tots els membres del servei.
- **Sessió de metges residents de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.** Cada dilluns, a les 15 h, a la sala de sessions. És una sessió de temes d'actualització moderada pels tutors de residents. És d'assistència obligatòria per als residents.
- **Sessions específiques.** Cada divendres, de 8 a 10 h. Són sessions de cassos clínics oberts o tancats presentats, bibliogràfiques, de radiologia, cirurgia vascular o reumatologia (juntament amb els serveis associats).
- **English session.** Segon divendres de cada mes.
- **Sessions de patologia sèptica.** Cada dimarts de 14:30 a 15:30h. Sessions amb l'equip multidisciplinar de patologia sèptica.
- **Sessió de la UTG.** Cada dimarts de 8:15 a 9h. Sessions amb l'equip multidisciplinar de traumatologia geriàtrica.

12.2. Cursos de formació comuna complementària per a residents

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i coneixement general de la institució.

- Curs online d' Acollida Mútua Terrassa
- Curs online Formació inicial en prevenció de riscos laborals
- Curs online Formació en protecció de dades per el sector sanitari i social (LOPD)

Durant la residència, es fan cursos de formació continuada que son de assistència obligatòria.

Hi ha dos tipus de cursos:

1. Formació comú transversal

- **Curs d' acollida al resident:** residents de primer any.
- **Curs de metodologia a la bioestadística:** residents de segon any.
- **Curs de bioètica:** residents de segon any.
- **Curs d' habilitats comunicatives:** residents de primer any.
- **Curs de protecció radiològica:** residents de primer any.
- **Curs de gestió:** residents de tercer i quart any.
- **Curs de Metodologia de la investigació:** residents de segon any.

2. Seminaris/Cursos/Jornades

- **Curs de patologia osteoarticular.** Per residents de primer y segon any. Bianual. 10 sessions de 14,30-16 h (1 sessió al mes). Curs FORCEM.
- **Curs de patologia de columna.** Per residents de primer y segon any. Bianual. 10 sessions de 14,30-16 h (1 sessió al mes). Curs FORCEM.
- **Curs teòric-pràctic de COT.** Per tots els residents. Tots els dimarts de 7 a 8h. Curs FORCEM.
- **Curs de formació multidisciplinar.** Per tots els residents. Tots els divendres de 8 a 9h. Curs FORCEM.
- **Curs de cirurgia ortopèdica i traumatologia.** Per tots els residents. 2 hores mensuals durant 4 anys. Curs organitzat per la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT) (Acadèmia de Ciències Mèdiques de Barcelona).
- **Curs bàsic de maneig de via aèrea.** Curs de reanimació cardiopulmonar per residents de primer any.

12.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat

- Assistència als cursos bàsics i a determinats cursos avançats de l'AO.
- Es fomenta i facilita la realització de diferents cursos i tallers. És habitual que cada resident faci almenys un o dos cursos cada any.
- S'estimula i es facilita l'assistència i presentació de comunicacions i pòsters en jornades i congressos importants de l'especialitat, com ara els de la SECOT, la SCCOT, la SECCA, la SEROD, l'AEA, etc.

12.4. Activitat de recerca

El Servei de COT afavoreix i aconsella la realització de cursos de graduat per part del metge especialista en formació.

13. Altres

13.1. Guàrdies

La mitjana de guàrdies que cal fer durant el període de residència és de 5-6 guàrdies al mes. A més, cal fer 2-3 guàrdies mensuals a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona durant la rotació de Traumatologia i Ortopèdia Infantil.

13.2. Avaluació del resident

a) Avaluació formativa

Valoració constant del resident per part del tutor. Es fan reunions trimestrals amb els tutors.

b) Avaluació sumativa

S'avaluen totes les rotacions, per part dels diferents serveis. Es fa anualment.

c) Avaluació final

Es comunica a la comissió nacional de l'especialitat, que, en cas de ser positiva, emet el títol d'especialista.

d) Memòria anual d'activitats

La memòria anual d'activitats és obligatòria per al resident; sense la memòria no pot ser avaluat. És l'equivalent a l'anomenat "llibre del resident", on s'inclou tota la seva activitat docent i assistencial.

Ha d'anar signada pel tutor i pel cap del servei i és un model estàndard per a tots els residents.

13.3. Informació que el resident ha de guardar durant la seva formació

A continuació es recullen els documents mínims necessaris per fer el "portafolis" durant la residència. Aquesta documentació ha de ser elaborada pel resident i supervisada pel tutor, que ha de tenir-hi accés. Pot ser en format físic o digital.

Documentació de les rotacions

1. Quadre de rotacions individualitzat.
2. Objectius, amb la definició de les competències i habilitats que cal adquirir a cada rotació. Han de figurar, resumits, a l'itinerari formatiu.
3. Valoració dels objectius i del funcionament de la rotació. En les rotacions llargues, s'aconsella una primera valoració passats un o dos mesos, escrita pel resident després de parlar amb els adjunts que correspongui i on s'inclogui l'opinió de les dues parts sobre els punts forts i els que cal millorar.

4. Avaluacions sumatives de cada rotació. Les han de fer els adjunts responsables en els 15 dies posteriors a la fi de la rotació.
5. Avaluació formativa de cada rotació. Cal fer-les amb el tutor, en acabar la rotació, i un cop ja feta l'avaluació sumativa per part dels adjunts. Pot formar part d'una entrevista estructurada.
6. Resum de l'activitat rellevant desenvolupada durant la rotació: registre de l'activitat més important feta, tant pel que fa a tipus i volum aproximat de pacients com a habilitats i tècniques que s'han posat en pràctica.
7. És interessant que es reflecteixin aquells casos o situacions que han deixat marca en algun sentit i que es valorin críticament l'abordatge i l'aprenentatge consegüent (recull d'incidents crítics).

Documentació de la tutoria

1. Còpia de l'avaluació sumativa anual (juny).
2. Còpia de l'informe anual del tutor per a cada any de residència (juny).
3. Si s'escau, exercicis que formin part de l'avaluació formativa: *feedback*, etc.
4. Entrevistes estructurades, on s'especifiquen problemes detectats i canvis que cal posar en marxa.
5. Recull ordenat de les diferents activitats científiques i docents que formen el currículum del resident:
 - Publicacions en revistes (indexades i no indexades)
 - Congressos: comunicacions, pòsters, assistències sense participació activa
 - Cursos acreditats (cal aportar crèdits) i cursos no acreditats (cal aportar certificat d'assistència)
 - Jornades i tallers
 - Presentació de sessions (cal especificar-hi lloc, temps i tema)
 - Participació en grups de treball, societats científiques, etc.
 - Reunions amb residents d'altres hospitals