



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Salut Mental:

Psiquiatria, Psicologia i
Infermeria Salut Mental

Guia Unitat Docent

GUIA UNITAT DOCENT SALUT MENTAL

Cap Unitat Docent:

Dr. Josep Gascón Barrachina
Cap del Servei de Psiquiatria i Psicologia Clínica.

Cap de l'Àrea d'Infermeria

Dolors Llos Sabrià

Tutors:

Tutors de MIR (Psiquiatria)

Dra. Yolanda Tascón López
Dr. Tulio Callorda Boniatti

Tutors de PIR (Psicologia Clínica)

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual

Tutor de IIR

Eladio Holgado Alegre

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data : 2020

Índex

1. Carta de benvinguda.....	4
2. Descripció i organització del Servei	5
3. Activitat docent	8
4. Activitat d'investigació	9
5. Programa/Pla de rotacions.....	9

1. Carta de benvinguda

Benvinguts al Servei de Salut Mental:

Ens complau donar-vos la benvinguda al nostre servei, amb el desig que el vostre període formatiu sigui el més enriquidor possible.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa us agraeix la confiança que heu dipositat en nosaltres i posa a la vostra disposició tots els recursos que creiem necessaris perquè pugueu exercir professionalment com a especialistes en formació.

Esperem que la nostra relació sigui fructífera durant els propers anys.

Cordialment,

Dr. Josep Gascón Barrachina
Cap del Servei de Psiquiatria
i Psicologia Clínica

Dra. Yolanda Tascón López
Dr. Tulio Callorda Boniatti
Tutors de MIR

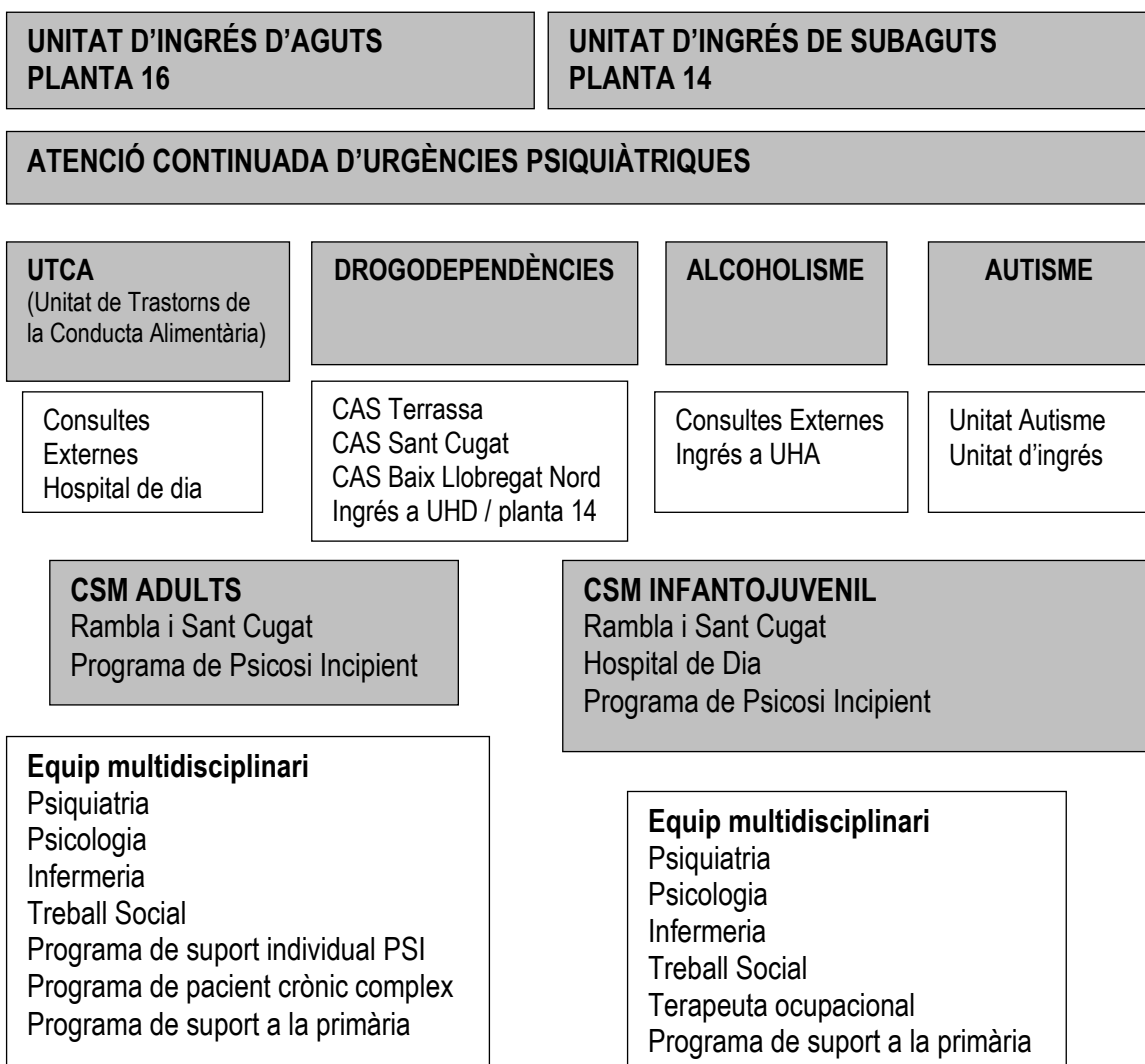
Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual
Tutores de PIR

Dolors Llos Sabrià
Cap de l'Àrea d'Infermeria

Eladio Holgado Alegre
Tutor d'IIR

2. Descripció i organització del Servei

El Servei de Salut Mental de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa disposa de diferents unitats assistencials:



Altres recursos de Salut Mental que no depenen del nostre hospital però que entren dins del circuit de tractament són:

- Adults
 - Servei de Rehabilitació Comunitària d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Hospital de Dia de Salut Mental d'Hospital Consorci de Terrassa
 - Ingrés a la Unitat de Rehabilitació (Llarga estada) de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Ingrés en la Unitat de Patologia Dual de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Ingrés en la Unitat de Patologia Dual d'Alcoholisme de l'Hospital Benito Menni de Sant Boi

- Infanto-juvenil
 - Unitat d'Hospitalització d'Aguts de l'Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unitat de Psiquiatria Infantil (URPI) de l'Hospital Clínic
 - Unitat de Crisi de l'Adolescent (UCA) de l'Hospital Benito Menni
 - Unitat de Subaguts d'Adolescents (USA) de l'Hospital Benito Menni

El Cap del Servei de Salut Mental és el Dr. Josep Gascón Barrachina.

La cap de l'Àrea d'Infermeria de Salut Mental és la Sra. Dolors Llos. El seu horari habitual és de 8.30 a 16.30 h. Número de mòbil: 616 021 760. En la seva absència (tarda, nit i festius), hi ha un supervisor de guàrdia (número de mòbil: 616 021 669).

Els tutors de residents del Servei de Salut Mental són:

- Psiquiatria
 - Yolanda Tascón López, metgessa adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psiquiatria: ytascon@mutuaterrassa.es
 - Tulio Callorda Boniatti, metge adjunt al Servei de Salut Mental, especialista en Psiquiatria: tcallorda@mutuaterrassa.es
- Psicologia
 - Núria Palau Ortega, psicòloga adjunta al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: npalau@mutuaterrassa.es
 - Xavier Gay Pascual, psicòleg adjunt al Servei de Salut Mental, especialista en Psicologia Clínica: xaviergay@mutuaterrassa.cat
- Infermeria
 - Eladio Holgado Alegre, infermer del Servei de Salut Mental, especialista en Salut Mental: eholgado@mutuaterrassa.es

A cada rotació obligatòria, i segons el dispositiu pel qual es fa la rotació, els residents tenen assignat un tutor de rotació. Aquests són els tutors actuals:

- Unitat d'Aguts
 - Psiquiatria: Dra. Tascón (Coordinadora), Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont,
 - Psicologia: Dr. Garrido
 - Infermeria: Carme Peiris, Ana Olagorta, Eladio Holgado, Yolanda Caravantes, Mónica Lobo, Eva Costa.
- Unitat de Subaguts
 - Psiquiatria: Dra. Alberto (Coordinadora), Dra. Morillas
 - Psicologia: E. Álvarez
 - Infermeria: Cinta Herreros, Gemma Batlle

- Unitat de Drogodependències:
 - Psiquiatria: Dr. Del Río (Coordinador) , Dr. Ballesta, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. Escamilla.
 - Psicologia: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo C. Mercadé, A. Torà
 - Infermeria: M. S. García (UHD, CAS Terrassa), C. Hernández (CAS Terrassa), A. Giralte (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)

- Unitat Infantojuvenil:
 - Psiquiatria: Dra. Hervás (Coordinadora), Dra. Guijarro, Dra. Carulla, Dr. Duran (CSMIJ y Psicosis Incipient) , I.Targa, R. Medina
 - Psicologia: P. Soler, L. Brun, A. Bigorra, M. Ayats, J. Sánchez, A. Costas y M. Salgado (Autisme), S. Bodas (CSMIJ i Autisme), L. Ortega, P. Rodríguez, M. Piñeiro
 - Infermeria: Montse Parera, Dolores Moreno, Sandra Mantecón, Mónica Gòngora.

- Unitat d' Autisme Infantojuvenil
 - Psiquiatria: Dra. Rueda, Dra. Cancino, Dra. Cercós.
 - Psicologia: Marta Salgado
 - Infermeria: M. Parera, Dolores. Moreno, Sandra Mantecón, Mónica Gòngora.

- Unitat de Salut Mental d' Adults (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat i Psicosis Incipient)
 - Psiquiatria: Dr. Del Río (Coordinador); Dr. Callorda, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. García, Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad, Dra. Marin Marin; Dra. Martínez; Dra. Bague i Dra. Marín (Psicosis Incipient).
 - Psicologia: E. Saumell, I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz, N. Dalmau, S. Castillo, E. Álvarez; H. Cachinero i M. Morales (Psicosis Incipient).
 - Infermeria: Montse Maíllo y Ariadna Fontanet (CSMA Rambla), Ana Blazquez (CSMA Sant Cugat), Laura Polonio (PSP) y Montse Garcia (Psicosis Incipient).
 - PSI: Xavier Fresno (CSMA Rambla), Mireia Caballeria (CSMA Sant Cugat)

- Unitat de Trastorns d'Alimentació
 - Psiquiatria: Dra. Navarrete (Coordinadora)
 - Psicologia: M.A. Amaro i Dr. Garrido, A. Torà
 - Infermeria: Maria Miras

3. Activitat docent

La unitat docent està acreditada per a la formació de psiquiatres, psicòlegs i d'infermers especialistes en Salut Mental (MIR, PIR, IIR). A més, l'hospital manté convenis de col·laboració amb universitats i escoles professionals en la formació d'estudiants de grau, postgrau, Màsters i la formació pràctica d'auxiliars d'infermeria.

Al Servei de Psiquiatria es fan sessions clíniques i bibliogràfiques específiques:

- Sessions clíniques i bibliogràfiques generals: els dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h
- Reunions de residents amb els tutors:
 - MIR: segon dilluns de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer dilluns de mes (individual/entrevistes/tutories)
 - PIR: divendres mensuals, de 14 a 15.30h i supervisió de casos mensual.
 - IIR: dimecres quinzenal de 7:45 a 9:15 h.
- Sessions d'infermeria programades dins del calendari de formació interna de l'hospital
- Sessions específiques per Unitat:
 - CSMA Terrassa sessions setmanals
 - CSMA Sant Cugat sessions quinzenals
 - CSMIJ Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Terrassa sessions quinzenals
 - CAS Sant Cugat sessions quinzenals

La formació teòrica en Salut Mental es complementa amb la resta d'Unitats Docents de Salut Mental de Catalunya, seguint el programa formatiu de les tres especialitats (Psiquiatria, Psicologia i Infermeria en Salut Mental) a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, depenent del IES en sessions setmanals per R1.

Els residents acudeixen periòdicament a les activitats transversals que programen anualment la Comissió de Docència i el Servei de Psiquiatria.

Els MIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a metges.

Els PIR han de participar en les activitats i cursos que s'organitzin específicament per a ells, dins de la formació teòrica com a psicòlegs.

Els IIR han de participar en les activitats que s'organitzin específicament per a les cures d'infermeria.

Al llarg dels anys de formació, els MIR, PIR i IIR tenen contacte directe amb el seu tutor mitjançant les reunions periòdiques conjuntes i les entrevistes individuals.

4. Activitat d'investigació

Els residents (MIR, PIR i IIR) han de presentar un projecte d'investigació de Salut Mental.

Durant la residència es pot participar i/o col·laborar amb treballs de recerca fets al Servei.

5. Programa/Pla de rotacions

Pla de rotacions dels metges especialistes en formació (MIR)

La rotació MIR té una durada de 4 anys. Hi ha acreditades 2 places . Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius por on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					PSICOLOGIA I		
R2	CENTRE DE SALUT MENTAL (CSMA)								DROGODEPENDÈNCIES		HOSP.	
R3	SUBAGUTS				HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					PSIQUIATRIA INFANT		
R4	EIPP	TCA		TRAJECTE A / B								

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS					TCA		DROG
R2	DROGODEPENDÈNCIES			HOSPITALITZACIÓ SUBAGUTS					PSICOLOGIA I CSMA			
R3	PSICOLOGIA I CSMA							PSIQUIATRIA INFANTIL		HOSPITALITZACIÓ		
R4	D'AGUTS			TRAJECTE A / B					EIPP			

Pla de rotacions dels psicòlegs especialistes en formació (PIR)

La rotació PIR té una durada de 4 anys. Cada any s'incorporen al servei dues residents de Psicologia Clínica (PIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius por on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
1 A	CENTRE DE SALUT MENTAL RAMBLA					CENTRE DE SALUT MENTAL ST. CUGAT					PSP	
2 A	PSI	HOSP. SUBAGUTS			HOSP. AGUTS				PSIQUIATRIA INFANTIL			
3 A	CSMIJ-HDA-AUTISME				DROGODEPENDÈNCIES				ROTACIÓ LLIURE			
4 A	ROTACIÓ OPTATIVA		SOCIOSANITARI-JOC PATOLÒGIC			EIPP		UTCA				

Salut Mental												
Guia Unitat Docent								2020				

	Juny	Juliol	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
1 B	CENTRE DE SALUT MENTAL ST. CUGAT					CENTRE DE SALUT MENTAL RAMBLA					PSI	HOSP.
2 B	AGUTS			PSP		HOSP. SUBAGUTS			DROGODEPENDENCIES			
3 B	PSIQUIATRIA INFANTIL (CSMIJ-HDA-AUTISME)								ROTACIÓ LLIURE			
4 B	UTCA				ROTACIÓ OPTATIVA			SOCIOSANITARI-JOC PATOLÒGIC			EIPP	

Pla de rotacions dels infermers especialistes en formació (IIR)

La rotació IIR té una durada de 2 anys. Cada any s'incorporen al servei dos residents d'Infermeria Clínica (EIR). Per evitar, en la mesura que es pugui, els solapaments en els diversos dispositius per on es porta a terme la rotació, s'han establert dos plans de rotació diferents.

A	Juny	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	HOSP. AGUTS					HOSP. SUBAGUTS			CSMIJ	EIPP	HDA	
R2	UH TEA	UCIAS		UHD - CAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC		PSI	CSMA	

B	Juny	Jul	Agos	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abr	Maig
R1	HOSP. SUBAGUTS				HOSP. AGUDOS				HDA	UH TEA	EIPP	CS MIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS		UHD - CAS		CSMA- SC		PSI	CSMA-R		CSMA