



Salud Mental:

Psiquiatría, Psicología y Enfermería Salud Mental

Guía Unidad Docente

GUÍA UNIDAD DOCENTE SALUD MENTAL

Jefe Unidad Docente:

Dr. Josep Gascón Barrachina
Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica

Jefa del Área de Enfermería:

Dolors Llos Sabrià

Tutores:

Tutoras de MIR (Psiquiatría)

Dra. Yolanda Tascón López
Dr. Tulio Callorda Boniatti

Tutoras de PIR (Psicología Clínica)

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual

Tutor de EIR

Eladio Holgado Alegre

Centro: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Fecha: 2020

Índice

1. Carta de bienvenida.....	4
2. Descripción y organización del servicio.....	5
3. Actividad docente.....	8
4. Actividad de investigación.....	9
5. Plan de rotaciones.....	9

1. Carta de bienvenida

Bienvenidos al Servicio de Salud Mental:

Nos complace daros la bienvenida a nuestro servicio, con el deseo de que vuestro período formativo sea lo más enriquecedor posible.

El Hospital Universitario Mútua Terrassa os agradece la confianza depositada en nosotros y pone a vuestra disposición todos los recursos que creemos necesarios para que podáis ejercer profesionalmente como especialistas en formación.

Esperamos que nuestra relación sea fructífera durante los próximos años.

Cordialmente,

Dr. Josep Gascón Barrachina
Jefe del Servicio de Psiquiatría
y Psicología Clínica

Dra. Yolanda Tascón López
Dr. Tulio Callorda Boniatti
Tutores de MIR

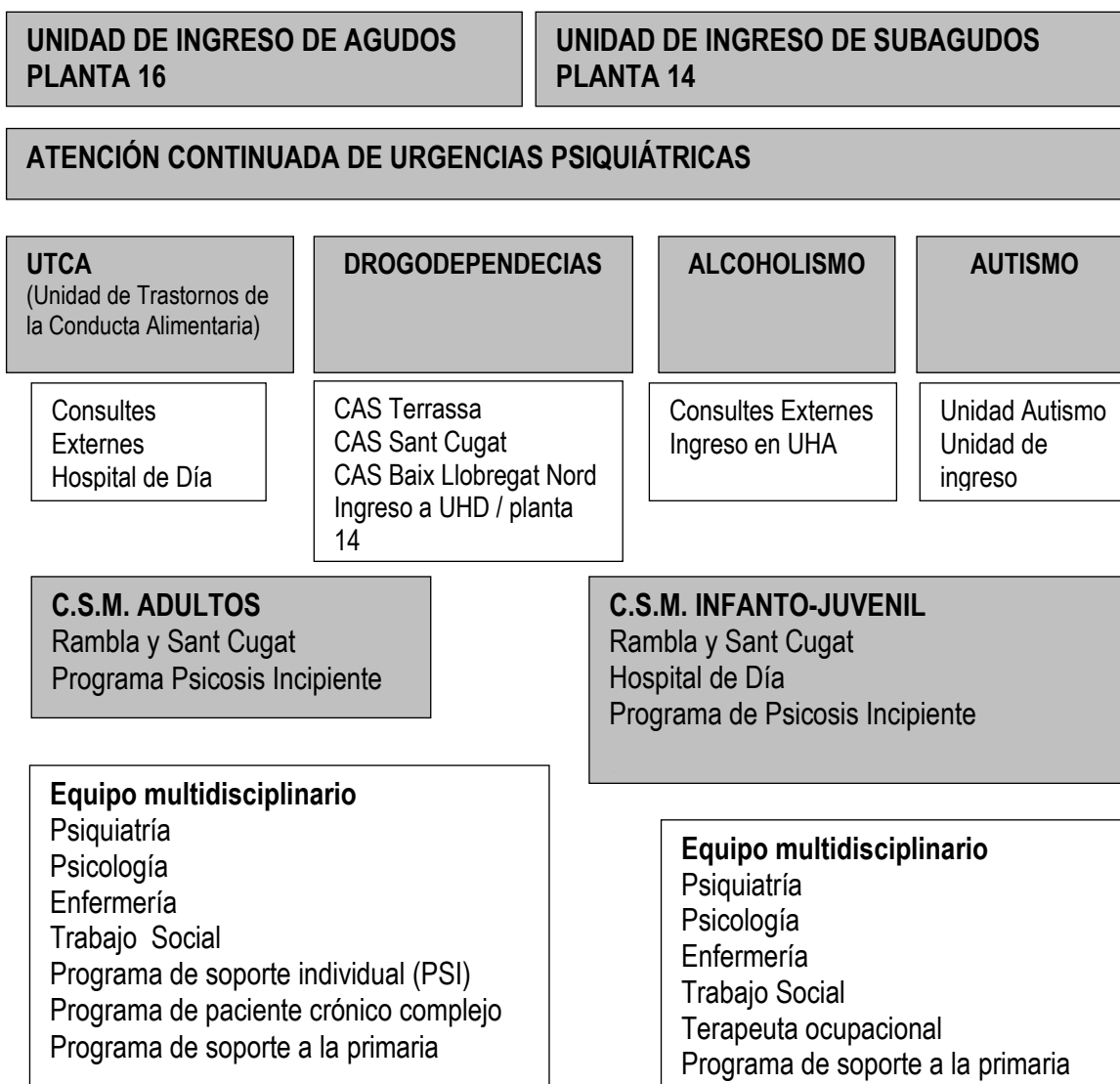
Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual
Tutores de PIR

Dolors Llos Sabrià
Jefa del Área de Enfermería

Eladio Holgado Alegre
Tutor de EIR

2. Descripción y organización del servicio

El Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario MútuaTerrassa dispone de diferentes unidades asistenciales:



Otros recursos de Salud Mental que no dependen de nuestro hospital pero que entran dentro del circuito de tratamiento son:

- Adultos
 - Servicio de Rehabilitación Comunitario del Hospital Consorci de Terrassa
 - Hospital de Día de Salud Mental del Hospital Consorci de Terrassa
 - Unidad de Rehabilitación (Larga Estancia) del Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unidad de Patología Dual del Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unidad de Patología Dual de Alcoholismo del Hospital Benito Menni de Sant Boi

- Infanto-Juvenil
 - Unidad de Psiquiatría Infantil (URPI) del Hospital Clínic
 - Unidad de Hospitalización de Agudos del Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unidad de Crisis del Adolescente (UCA) del Hospital Benito Menni
 - Unidad de Subagudos de Adolescentes (USA) del Hospital Benito Menni

El director del Servicio de Salud Mental es el Dr. Josep Gascón Barrachina.

La jefa del Área de Enfermería de Salud Mental es la Sra. Dolors Llos. Su horario habitual es de 8.30 a 16.30 h. Número de móvil: 616 021 760. En su ausencia (tarde, noche y festivos), hay un supervisor de guardia (número de móvil: 616 021 669).

Los tutores de residentes del Servicio de Salud Mental son:

- Psiquiatría
 - Yolanda Tascón López, médica adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: ytascon@mutuaterrassa.es
 - Tulio Callorda Boniatti, médico adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: tcallorda@mutuaterrassa.es
- Psicología
 - Núria Palau Ortega, psicóloga adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: npalau@mutuaterrassa.cat
 - Xavier Gay Pascual, psicólogo adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: xaviergay@mutuaterrassa.cat
- Enfermería
 - Eladio Holgado Alegre, enfermero del Servicio de Salud Mental, especialista en Salud Mental: eholgado@mutuaterrassa.es

En cada rotación obligatoria, y según el dispositivo por el que se hace la rotación, los residentes tienen asignado un tutor de rotación. Estos son los tutores actuales:

- Unidad de Agudos
 - Psiquiatría: Dra. Tascón (Coordinadora) Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont.
 - Psicología: Dr. Garrido
 - Enfermería: Carme Peiris, Ana Olagorta, Eladio Holgado, Yolanda Caravantes, Mónica Lobo, Eva Costa.
- Unidad de Subagudos
 - Psiquiatría: Dra. Alberto (Coordinadora), Dra. Morillas
 - Psicología: E. Álvarez
 - Enfermería: Cinta Herreros, Gemma Batlle.

- Unidad de Drogodependencias:
 - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Ballesta, Dra Escamilla, Dr. Abad, Dra. Argemí
 - Psicología: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo, C. Mercadé, A. Torà
 - Enfermería: M. S. García (UHD, CAS Terrassa), C. Hernández (CAS Terrassa), A. Giralt (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)

- Unidad Infantojuvenil:
 - Psiquiatría: Dra. Hervás (Coordinadora), Dra. Guijarro, Dra. Carulla, Dr. Duran (CSMIJ y Psicosis Incipiente) , I.Targa, R. Medina
 - Psicología: P. Soler, L. Brun, A. Bigorra, M. Ayats, J. Sánchez, A. Costas y M. Salgado (Autismo), S. Bodas (CSMIJ i Autismo), L. Ortega, P. Rodriguez, M. Piñeiro
 - Enfermería: Joana Moreno (HDA), Angeles Martínez (CSMIJ), Marta Mínguez (Psicosis Incipiente)

- Unidad de Autismo Infantojuvenil
 - Psiquiatría: Dra. Rueda, Dra. Cancino, Dra. Cercós.
 - Psicología: Marta Salgado
 - Enfermería: Montse Parera, Dolores Moreno, Sandra Mantecón, Mónica Gòngora.

- Unidad de Salud Mental de Adultos (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat y Psicosis Incipiente)
 - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Callorda, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. M. Marín Marín, Dra. Martínez, Dra. Bagué, Dra. García, Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad y Dra. Marin (CSMA Sant Cugat) i Dra. Marín (Psicosis Incipient).
 - Psicología: E. Saumell, I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz, N. Dalmau, S. Castillo, E. Álvarez, H. Cachinero i M. Morales (Psicosis Incipiente).
 - Enfermería: Montse Maíllo y Ariadna Fontanet (CSMA Rambla), Ana Blazquez (CSMA Sant Cugat), Laura Polonio (PSP) y Montse Garcia (Psicosis Incipiente).
 - PSI: Xavier Fresno (CSMA Rambla), Mireia Caballería (CSMA Sant Cugat)

- Unidad de Trastornos de de la Conducta Alimentaria
 - Psiquiatría: Dra. Navarrete (Coordinadora).
 - Psicología: M.A. Amaro y Dr. Garrido, A. Torà
 - Enfermería: María Miras

3. Actividad docente

La unidad docente está acreditada para la formación de psiquiatras, psicólogos, y enfermeros especialistas en Salud Mental (MIR, PIR, EIR). Además, el hospital mantiene convenios de colaboración con universidades y escuelas universitarias para la formación de estudiantes de grado, postgrado, Masters, y la formación práctica de auxiliares de enfermería.

En el Servicio de Psiquiatría se realizan sesiones clínicas y bibliográficas específicas:

- Sesiones clínicas y bibliográficas generales: los martes y jueves de 9.00 a 10.00 h
- Reuniones de residentes con los tutores:
 - MIR: segundo lunes de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer lunes de mes (individual/entrevistas/tutorías)
 - PIR: viernes, mensuales de 14 a 15.30h y espacios mensuales de supervisión clínica.
 - IIR: miércoles, quincenal de 7:45 a 9:15 h.
- Sesiones de enfermería programadas dentro del calendario de formación interna del hospital
- Sesiones específicas por Unidad:
 - CSMA Terrassa sesiones semanales
 - CSMA St. Cugat sesiones quincenales
 - CSMIJ sesiones quincenales
 - CAS de Terrassa sesiones quincenales
 - CAS de St. Cugat sesiones quincenales

La formación teórica en Salud Mental es complementa con el resto de Unidades Docentes de Salud Mental de Cataluña, siguiendo el programa formativo de las tres especialidades (Psiquiatría, Psicología i Enfermería en Salud Mental) en *l'Acadèmia de Ciències Mèdiques*, dependiente del IES en sesiones semanales para R1.

Los residentes acuden periódicamente a las actividades transversales que se programan anualmente desde la Comisión de Docencia y el Servicio de Psiquiatría.

Los MIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como médicos.

Los PIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como psicólogos.

Los EIR participarán en las actividades que se organicen de manera específica para los cuidados de enfermería.

A lo largo de los años de formación, los MIR, PIR y EIR tienen contacto directo con su tutor mediante las reuniones periódicas conjuntas y las entrevistas individuales.

4. Actividad de investigación

Los residentes (MIR, PIR y EIR) deben presentar un proyecto de investigación de Salud Mental.

Durante la residencia se puede participar y/o colaborar con trabajos de investigación realizados en el Servicio.

5. Plan de rotaciones

Plan de rotaciones de los médicos especialistas en formación (MIR)

La rotación MIR tiene una duración de 4 años. Hay acreditadas 2 plazas. Para evitar, en la medida de lo posible, el solapamiento en los diversos dispositivos por donde se realizan las rotaciones, se establecen un plan de rotación por cada plaza acreditada.

	Junio	Julio	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓN AGUDOS					PSICOLOGIA I		
R2	CENTRO DE SALUD MENTAL (CSMA)								DROGODEPENDENCIAS		SUB	
R3	Hosp. SUBAGUDOS				HOSPITALITZACIÓN AGUDOS					PSIQUIATRIA INFANTIL		
R4	EIPP	UTCA		TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE								

	Junio	Julio	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	NEUROLOGIA			URG	HOSPITALITZACIÓN AGUDOS					UTCA		DROGO
R2	DEPENDENCIAS			Hosp. SUBAGUDOS					PSICOLOGIA I			
R3	CENTRO DE SALUD MENTAL (CSMA)						PSIQUIATRIA INFANTIL			H. AGUDOS		
R4	HOSP. AGUDOS			TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE							EIPP	

Plan de rotaciones de los psicólogos especialistas en formación (PIR)

La rotación PIR tiene una duración de 4 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Psicología Clínica (PIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diversos dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación diferentes.

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marzo	Abril	Mayo
1 A	CENTRO DE SALUD MENTAL (Rambla)					CENTRO DE SALUD MENTAL St. Cugat					PSP	
2 A	PSI	HOSP. SUBAGUDOS			HOSPITALITZACIÓN AGUDOS				PSIQUIATRIA INFANTIL			
3 A	(CSMIJ-HDA-AUTISMO)				DROGODEPENDENCIAS				ROTACIÓ LIBRE			
4 A	R.OPTATIVA		SOCIOSANITARIO- JUEGO PATOLOGICO			EIPP		UTCA				

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marzo	Abril	Mayo
1 B	CENTRO DE SALUD MENTAL St. Cugat					CENTRO DE SALUD MENTAL (Rambla)					PSI	
2 B	HOSPITALIZACION AGUDOS			PSP		HOSP. SUBAGUDOS			DROGODEPENDENCIAS			
3 B	PSIQUIATRIA INFANTIL (CSMIJ-HDA-AUTISMO)								R. LLIURE			
4 B	UTCA				R.OPTATIVA			SOCIOSANITARIO- JUEGO PATOLOGICO			EIPP	

Plan de rotaciones de los enfermeros especialistas en formación (EIR)

La rotación EIR tiene una duración de 2 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Enfermería Clínica (EIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diferentes dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación distintos.

A	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSPITALIZACIÓN AGUDOS					HOSP. SUBAGUDOS			CSMIJ	EIPP	HDA	
R2	UH TEA	UCIAS	DROGODEPENDENCIAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC			PSI	CSMA	

B	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSP. SUBAGUDOS				HOSPITALIZACIÓN AGUDOS				HDA	UH TEA	EIPP	CS MIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS	DROGODEPENDENCIAS		CSMA- SC			PSI	CSMA-R		CSMA