

Títol del treball:**“Efecte del segó de blat sobre el ritme deposicional en pacients geriàtrics institucionalitzats”****Nom i cognom del ponent**

Rosa Just Masdeu

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1. Rosa Just Masdeu	Fisioterapeuta	Residència Baix Camp-Cambrils
2. Neus Martínez Martínez	Metge	Residència Baix Camp-Cambrils
3. Eduarda Ferreira Sequeira	Infermera	Residència Baix Camp-Cambrils
4. Montserrat Costa III	Infermera	Residència Baix Camp-Cambrils
5. M. Jesús Álvarez Penín	Auxiliar Infermeria – Coordinadora Aux.	Residència Baix Camp-Cambrils
6. M. Glòria Vilà Farré	T. Social - Directora	Residència Baix Camp-Cambrils

Resum de la recerca: ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.*Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill***Introducció:**

Una de les síndromes geriàtriques que més complicacions comporta en pacients institucionalitzats és el restrenyiment. Donat que en els últims mesos, els reguladors de l'hàbit deposicional farmacològics han estat desfinançats, des del nostre centre hem buscat alternatives que no afectin l'estat econòmic dels nostres residents i de les seves famílies.

Objectiu:

Principal: Comparar si el ritme deposicional de la mostra no empitjorava en substituir els reguladors farmacològics per una dosi fixa i diària de segó de blat. Secundaris: Efecte de la intervenció sobre el pes; Efectes de la intervenció sobre paràmetres bioquímics (Fe, Ca, Colesterol total i triglicèrids); Efectes de la intervenció sobre el nombre d'extraccions manuals realitzades.

Metodologia:

Tipus d'estudi: Assaig clínic no aleatoritzat per a conveniència i temporal, comparant el mateix grup de població 3 mesos abans i 3 mesos després de la intervenció.

Població: Mostra de 28 residents, que estaven prenent reguladors farmacològics (d'1 a 3 dosis al dia de lactulosa o plantago ovata).

Intervenció: administració de 6-7gr de segó de blat, en dejú, al matí, barrejat amb 100gr de iogurt natural.

No es retira cap ingesta, si no que s'afegeix a la dieta habitual.

Es realitza una anàlisi sanguínia un dia abans de l'inici de la intervenció, i als 3 mesos d'aquesta.

Títol del treball:

“Efecte del segó de blat sobre el ritme deposicional en pacients geriàtrics institucionalitzats”

No es realitza blanqueig previ a la intervenció per a evitar complicacions secundàries al restrenyiment.

Resultats analitzats amb Excel i SPSS v.18

Resultats

Es realitza estudi en 4 homes i 21 dones (3 dones van abandonar l'estudi per intolerància al làctic), amb mitjana d'edat de 86 anys.

Barthel de mitjana de 54,8.

Pre-intervenció, la mostra presentava un promig de 0,44 deposicions/dia, mentre que post-intervenció el promig ha augmentat a 0,52.

Després de la intervenció, el pes de la mostra ha augmentat 2,3Kg de mitjana (de 78,3 Kg a 80,6 Kg).

No hi ha efectes significatius vers l'efecte metabòlic sobre el Fe, Ca, Colesterol Total, HDL, LDL ni Triglicèrids.

El nombre d'extraccions manuals no ha variat (0,29 extraccions manuals per persona i dia).

Conclusions

L'addició de segó de blat a la dieta habitual de pacients geriàtrics institucionalitzats ha millorat el ritme deposicional, tot i que no ha disminuït el nombre d'extraccions manuals realitzades (coincidint amb residents en sedestació mantinguda en cadira de rodes).

El pes ha augmentat de manera discreta, motiu pel qual fa pensar en buscar un altre formulació per la presa del segó.

En no haver canvis significatius en els paràmetres bioquímics analitzats indica que el segó no interacciona amb el tractament amb calci o ferro, a més de no augmentar paràmetres de risc cardiovascular.

En conclusió, la substitució de reguladors de l'hàbit deposicional farmacològics per segó de blat amb iogurt provoca un efecte igual o superior al primer en el ritme deposicional.

Aquest estudi ens fa valorar la realització d'un estudi cost-efectivitat. Donats els resultats i la despesa realitzada en afegir el segó amb iogurt a la dieta habitual dels residents, ens fa creure que els resultats d'un estudi d'aquestes característiques, en comparar-ho amb els reguladors farmacològics, serien molt favorables.