

**Títol del treball:****Higiene de mans: avaluació d'una acció formativa**

<b>Nom i cognom del ponent</b>	Raquel González Joyanes
--------------------------------	-------------------------

**Autors**

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1. Ouarda Azougagh	Infermera	Centre Sociosanitari Vallparadís. Unitat Convalescència
2. Raquel González Joyanes	Infermera	Centre Sociosanitari Vallparadís. Unitat Convalescència
3. Oihana Sánchez García	Infermera	Centre Sociosanitari Vallparadís. Unitat Convalescència
4.		
5.		
6.		

**Resum de la recerca:** ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

*Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill*

**Introducció:** Les infeccions nosocomials són un repte important en l'assistència sanitària moderna donada l'elevada morbimortalitat que comporten i l'elevat cost econòmic que se'n deriva.

Els professionals sanitaris coneixen la importància de la higiene de mans (HM), però entre el 50 i 70 % de les vegades que se les renten no ho fan correctament, amb risc de transmetre infeccions entre pacients.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), a través de "l'Aliança Mundial per a la Seguretat dels Pacients", va iniciar un "Repte Global per a la Seguretat dels Pacients". A Catalunya s'ha marcat com objectiu prioritari aconseguir una millora en els sistemes de prevenció de les infeccions nosocomials a través d'una millora en la higiene de mans (HM) dels professionals sanitaris.

**Objectius:** 1. Conèixer quin és el grau d'acompliment de l'HM del personal d'infermeria abans i després de la formació. 2. Disminuir el nombre de treballadors que porten joies i/o ungles d'aspecte inadequat durant la jornada laboral. 3. Avaluat els coneixements sobre l'HM del personal d'infermeria anterior i posteriorment a la formació.

**Metodologia:** Estudi quasi experimental abans-després realitzat entre novembre del 2012 i gener del 2013.

Es va organitzar una sessió teòrico-pràctica d'una durada de 1 hora 30 minuts, en tres horaris diferents per facilitar l'assistència del personal, que va ser voluntària.

Prèviament i 8 setmanes després d'aquesta, es va fer una observació indirecta de l'HM d'infermeres i auxiliars dels serveis de Convalescència i Llarga Estada del Sociosanitari Vallparadís (SSV). Als participants a la formació se'ls va passar un qüestionari anònim d'autoempenat amb 9 preguntes sobre coneixements de l'HM, abans i 8 setmanes després de la mateixa.

Les sessions es van estructurar amb una part teòrica i una altra de pràctica on es va fer un concurs entre els participants. En finalitzar la sessió se'ls hi va regalar un regle de butxaca amb els 5 moments de l'HM.

**Títol del treball:****Higiene de mans: avaluació d'una acció formativa**

**Resultats:** Per l'anàlisi estadística s'ha utilitzat el programa de lliure disposició GSTAT 2.0. Els resultats es donen en mitjanes (desviació estàndard) i en percentatges. Per l'anàlisi bivariant s'ha realitzat la prova de Chi-cuadrado. S'ha considerat que hi ha significació estadística quan la  $p < 0,05$ .

Han participat 28 treballadors, que representen el 66,67% del personal d'infermeria del SSV. L'enquesta s'ha retornat en un 82,14%.

A la pregunta "la fricció amb solució alcohòlica causa més sequedat de la pell que el rentat amb aigua i sabó" s'observa una resposta correcta posterior a la formació estadísticament significativa ( $p = 0,02$ ). La resta de respostes no han tingut significació estadística.

Respecte l'ús de joies, la mitjana inicial és de 86,36%, un percentatge que s'ha reduït després de l'acció formativa fins al 54,55%, establint-se significació estadística amb  $p = 0,02$ . El mateix succeeix amb l'aspecte de les ungles. Prèviament a la sessió el 27% dels professionals observats presentaven un aspecte inadequat de les ungles, mentre que posteriorment s'ha reduït al 4,55%, establint-se significació estadística ( $p = 0,03$ ).

No s'ha observat millora estadísticament significativa amb els diferents moments avaluats de l'HM (inici i final de jornada, entre pacients i abans del àpat).

**Conclusions:** Segons els resultats obtinguts en aquest treball s'observa que hi ha hagut una disminució de l'ús de joies, una millora en l'adequat aspecte de les ungles i que ja no s'associa l'ús de solucions de base alcohòlica amb una major sequedat de la pell.

En canvi, no hi ha hagut canvis significatius en l'HM en els diferents moments de la jornada laboral, el que es pot atribuir a que es tracta de fer un canvi en els hàbits dels professionals.