

Títol del treball:

Risc de diabetis mitjançant el qüestionari FINDRISK i relació amb el val d'hemoglobina glicosilada en sang capil·lar**Nom i cognom del ponent**

AGUEDA CASTAÑO PÉREZ

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1. Àgueda Castaño Pérez	Infermera	CAP Terrassa Sud
2. Charo López Moya	Infermera	CAP Terrassa Sud
3. Montse Roca Vilalta	Infermera	CAP Terrassa Sud
4. Teresa Mur Martí	Metge de Família	CAP Terrassa Sud
5. Mercè Villaró Gabarròs	Metge de Família	CAP Terrassa Sud
6. Núria Porta Martínez	Metge de Família	CAP Terrassa Sud

Resum de la recerca: ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Introducció

El FINDRISK és un qüestionari àmpliament validat per la detecció del risc de desenvolupar diabetis mellitus (DM), en base a edat, antecedents familiars i personals, paràmetres antropomètrics i hàbits de vida. El risc, segons la puntuació, es classifica en: baix (<7), lleument alt (7-11), moderat (12-14), alt (15-20) i molt alt (>20).

Objectiu

- 1.- Determinar el risc de DM segons el qüestionari FINDRISK de la població sense diabetis coneguda que acudeix al Centre d'Atenció Primària (CAP) i la relació entre aquest risc i el valor de l'hemoglobina glicosilada (A1c) en sang capil·lar.
- 2.- Valoració global de paràmetres de risc cardiovascular de persones que acudeixen al CAP per qualsevol motiu.

Material i mètode

Durant un únic dia, els usuaris majors de 35 anys, sense DM diagnosticada, que van acudir al CAP i que acceptaven participar, realitzaven una visita en la qual completaven el qüestionari FINDRISK, es feia medició de pes, talla, tensió arterial i perímetre de cintura (PC), es determinava la glicèmia i l'HbA1c en sang capil·lar, amb un aparell validat i ben calibrat que ens van cedir. Mitjançant revisió de la historia clínica, es registraven xifres de colesterol total i HDL-colesterol (màxim 6 mesos previs) i es calculava el risc cardiovascular segons les taules REGICOR.

Títol del treball:

Risc de diabetis mitjançant el qüestionari FINDRISK i relació amb el val d'hemoglobina glicosilada en sang capil·lar

Per a l'anàlisi estadística, l'HbA1c es va categoritzar en: normal (<5,7%); alteració del metabolisme dels hidrats de carboni (AMHC; 5'7-6'4%); diabetis (> 6'4%). Les comparacions es van realitzar mitjançant test exacte de Fisher o de Kruskal-Wallis, segons procedís.

Resultats

114 usuaris van ser vàlids per a l'estudi. La mitjana d'edat era de 55,9 ± 11,4 anys. 65,8 %

eren homes i 90,3 % caucàsics. 57 persones (50%) tenien antecedent familiar (AF) de DM

i 68 de malaltia cardiovascular (MCV), 21 d'ells cardiopatia isquèmica. (CI) El 5,2 % (6) tenien

antecedent personal de MCV (3 CI, 2 malaltia vascular perifèrica i 1 malaltia vascular cerebral).

El 21,9 % (25 persones) referien antecedent previ de valors alterats de glicèmia. El 53,5 %

estaven diagnosticats d'hipertensió arterial (HTA), el 14,3 % eren fumadors actius i el 24,5 % exfumadors. La mitjana d'Índex de massa corporal (IMC) i de PC era de 29,3±5,3 k/m² i

100,1±12,4 cm, respectivament. Un 36,8% estan en categoria de IMC d'obesitat (>30k/m²).

La mitjana de FINDRISK va ser de 12,2 punts (DE= 4,2).

Segons categories de risc FINDRISK, els resultats van ser: 7,8 % amb risc baix, 63,9 %

risc lleument alt o moderat i 27,9 % risc alt o molt alt. El 37,7 % tenien HbA1c normal, el 58,7%

estaven en categoria d'AMHC i el 3,5 % en rang de diabetis. El 64,9 % contestaven que feien

exercici físic al menys 30 minuts al dia i el 79,8 % que menjaven fruita o verdura diàriament.

Els valors mitjos de colesterol total i HDL colesterol van ser de 211,9±37,08 i 53,7±14,05 mg/dl respectivament. La mitjana de REGICOR va ser del 4%, amb 7 persones amb risc major del

10%. Un 2'6%(3) de les persones tenien nivell de glicèmia capil·lar >126 mg/dl.

Les puntuacions mitjanes del FINDRISK van ser de 10,5, 13,1 i 16,5 punts per a les categories

de A1c normal, AMHC i diabetis, respectivament (p=0.003). En les categories de risc de

FINDRISK alt o molt alt, el 50 % tenien diabetis, el 30 % AMHC i només el 20 % eren normals.

El 83% dels que tenen antecedents d'alteració dels valors de glicèmia estaven en la categoria

Títol del treball:

Risc de diabetis mitjançant el qüestionari FINDRISK i relació amb el val d'hemoglobina glicosilada en sang capil·lar

de AMHC, i el 52% dels que no tenien l'antecedent ($p < 0,001$).

CONCLUSIÓ

Una quarta part de la població no diabètica que acudeix al CAP tenen AMHC o diabetis, i el seu risc mitjançant FINDRISK és en la majoria alt o moderat. El nivell de risc augmenta significativament amb l'augment de l' A1c.