

Títol del treball: Grup de suport a la lactància materna. CAP Rambla. Avaluació del grup de suport a la lactància materna del cap rambla durant l'any 2014.

Nom i cognom del ponent	Olga Ezquerro Rodriguez
Adreça correu electrònic ponent	-
Telèfon de contacte	-

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1. Olga Ezquerro Rodriguez	Llevadora	CAP Rambla i Sala de parts
2. Marta Jimenez Barragan	Llevadora	CAP Rambla
3. Estefania Uña Solbas	Infermera Pediàtrica	CAP Rambla
4. Núria Gomez Tornero	Infermera Pediàtrica	CAP Rambla
5. Erika Guallart Molina	Infermera Pediàtrica	CAP Rambla

Resum de la recerca: ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill

Introducció

Existeixen nombrosos estudis que demostren els beneficis de la lactància materna per la salut a curt i a llarg termini tant per les mares com pels nounats. L'establiment de la lactància té un component instintiu però també un cultural, i és aquest, el que moltes vegades s'ha perdut. En aquest context, el suport professional y no professional adicional es demostra efectiu per a perllongar qualsevol lactància materna. El grup de suport a la lactància del Cap Rambla està estructurat com un grup obert d'iguals coordinat per un professional d'infermeria pediàtrica i una llevadora on les mares poden encoratjar-se i empoderar-se mútuament. La periodicitat és setmanal i es du a terme des del 2008. Cada setmana, durant dues hores, totes les dones tenen oportunitat de parlar, escoltar i ser escoltades. Avaluat el funcionament dels grups i conèixer la satisfacció de les mares permet als professionals aplicar propostes de millora en l'atenció proporcionada

Objectius

Avaluar el perfil sociodemogràfic, motiu d'assistència, temps d'al·letament, la fidelitat i la satisfacció de les dones que van assistir al Grup de suport a la lactància del CAP Rambla durant el 2014.

Identificar factors relacionats amb la durada de la lactància de les mares assistents al grup de lactància.

Metodologia

Estudi descriptiu prospectiu realitzat en el Cap Rambla Mútua Terrassa en el període comprés entre gener i desembre 2014.

La població són les dones que tenen com a referent el Cap Rambla com àrea geogràfica per assistència a la salut sexual i reproductiva. Es van incloure a l'estudi totes les dones que van assistir al grup de suport a lactància en aquest període.

Títol del treball: Grup de suport a la lactància materna. CAP Rambla. Avaluació del grup de suport a la lactància materna del cap rambla durant l'any 2014.

Les variables de satisfacció i temps d'alletament es van recollir telefònicament. Les variables sociodemogràfiques, paritat, experiència en LM anterior, tipus de part, aplicació de protocol pell-pell, qualsevol àpat ofert anterior a primera presa al pit i motiu de consulta (criança, dolor, clivelles, ús suplement, inici beikost, poc increment pes i suport de grup), es van recollir el primer dia d'assistència al grup mitjançant una petita entrevista.

L'anàlisi de les dades es realitza amb estadística descriptiva mitjançant proporcions i mitjanes i les mesures de dispersió corresponents. S'analitza la relació entre la variable alletament durant 6 mesos o més amb el tipus de part, nivell d'estudis, mare amb laboralment activa, fills anteriors i experiència prèvia en alletament, gestació a terme o preterme, contacte pell amb pell fins que realitzi la primera presa de pit, presa de qualsevol àpat abans d'iniciar LM i pes baix del nadó (< 2500) al néixer mitjançant la prova de Ki quadrat considerant diferència estadísticament significativa si $p \leq 0,005$.

Resultats

El total de dones que van assistir com a primera visita al grup de suport van ser 168 que van suposar un total de 609 assistències. El promig d'assistència per dona va ser de 3,6 (DE 4) ($\pm 1-20$).

Respecte les variables demogràfiques; 12,8% de les dones tenen un nivell d'estudis primaris, 35,3% tenen estudis secundaris i el 51,1% estudis universitaris. La mitjana d'edat era de 33,1 (DE 5) anys i el 80,1% de les dones en situació laboral en actiu.

El grau de satisfacció expressat era de 8,7% (DE 1,4) en una escala de 1 a 10 punts.

El percentatge de LM assolida com a mínim als 6 primers mesos era del 80,3%.

La descripció de la resta de les variables es presenta a la taula següent:

	Casos/Nreal	Percentatge
Tipus de part		
Eutòcic	93/165	56,3%
Instrumental	36/165	21,8%
Cesària	36/165	21,8%
Prematuritat	9/168	5,35%
Bessons	3/168	1,78%
Contacte pell -pell	118/162	72,8%
Àpats pre-lactància	14/168	8,3%
Baix pes al néixer	16/162	16%
Tipus Lactància		
LM Exclusiva	123/168	73,21%
LM Mixta	34/168	20,2%
LM Artificial	1/168	0,60%
Fills anteriors	41/167	24,5%
Fills anterior alletat	21/32	65,5%
Motiu consulta		
Criança	23/146	15,7%
Clivelles	26/146	17,8%
Dolor	30/146	20,5%
Suplement	19/146	13%

Títol del treball: Grup de suport a la lactància materna. CAP Rambla. Avaluació del grup de suport a la lactància materna del cap rambla durant l'any 2014.

Inici Beikost	1/146	0,68%
Poc increment pes	9/146	6,16%
Suport grup	38/146	26%

L'anàlisi de la relació entre la variable lactància de 6 mesos i la resta de variables només va mostrar una relació estadísticament significativa amb el fet de tenir fills anteriors. ($p=0,059$).

Conclusions

S'observa un grau alt de satisfacció de les dones al valorar el grup de suport. La fidelitat al grup mostra molta variabilitat, caldria comparar amb altres dades d'altres centres on es realitzi aquesta activitat. El motiu que genera l'assistència és tenir un suport grupal i problemes relacionats amb la lactància. L'anàlisi demogràfic de la nostra població demostra que assisteixen un grup específic de dones (predominantment autòctones amb un nivell d'estudis alt, i inserció laboral activa) que no correspon al perfil de la població real constituïda per dones d'altres països d'origen, baix nivell d'estudis o sense inserció laboral. Caldria doncs plantejar com arribar a captar dones d'aquest altres perfils i que són usuàries del CAP Rambla.