

**Títol del treball: Coneixements sobre l'ús de guants durant la pràctica assistencial**

<b>Nom i cognom del ponent</b>	Mònica Góngora Vilardell
<b>Adreça correu electrònic ponent</b>	-
<b>Telèfon de contacte</b>	-

**Autors**

<b>Nom i cognoms</b>	<b>Categoria professional</b>	<b>Institució/Lloc de treball</b>
<b>1. Mònica Góngora Vilardell</b>	<b>Supervisora d'infermeria</b>	<b>HUMT</b>
<b>2. Ana M<sup>a</sup> Martínez Cases</b>	<b>Infermera de recursos materials</b>	<b>HUMT</b>
<b>3. Susana González Marcos</b>	<b>Metge</b>	<b>Salut laboral</b>
<b>4. Montserrat Riera Garcia</b>	<b>Infermera control d'Infecció</b>	<b>HUMT</b>
<b>5. Carme Nicolás Herrerias</b>	<b>Infermera control d'Infecció</b>	<b>HUMT</b>
<b>6. Núria Freixas Sala</b>	<b>Adjunta a la Direcció d'Infermeria</b>	<b>HUMT</b>

**Resum de la recerca:** ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

*Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill*

**Introducció**

La higiene de mans (HM) es considera la principal mesura per la prevenció d'infeccions relacionades amb l'atenció sanitària. Estretament vinculat amb la HM hi ha l'ús de guants com a equip de protecció personal. Hi ha evidència sobre el fet de que portar guants pot reduir la transmissió de patògens a l'entorn assistencial i que prevenen la contaminació de les mans.

Tot i això, l'ús incorrecte de guants és un risc potencial de transmissió creuada de microorganismes al pacient.

Ampliar el coneixement sobre els motius dels professionals per l'ús o no de guants és essencial per poder aplicar intervencions efectives.

**Objectius**

Identificar el grau de coneixements dels professionals d'infermeria sobre les indicacions de l'ús de guants a l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

**Metodologia**

Disseny: estudi descriptiu realitzat als professionals d'infermeria de les unitats d'hospitalització de l'HUMT. S'exclouen professionals del bloc quirúrgic, gabinets d'exploració i salut mental.

Període: de febrer a març 2015.

Instrument de mesura: es va elaborar un qüestionari d'autocomplimentació que avalua dues dimensions: 1) les indicacions d'ús de guants de la guia de la OMS i protocol del centre 2) el risc de transmissió creuada de microorganismes (en funció de com s'utilitzen).

Es va validar el qüestionari en quant a comprensió i coherència amb un grup d'experts i una prova pilot amb 8 infermeres i 6 auxiliars de diferents unitats.

Càlcul de la grandària de la mostra: l'estudi forma part d'un projecte d'intervenció més ampli que va estimar que pel càlcul de mesures aparellades que per poder detectar una diferència mínima del 20% en els coneixements abans i després de la

**Títol del treball: Coneixements sobre l'ús de guants durant la pràctica assistencial**

intervenció, assumint una prevalença de referència del 60%, una potència del 80% i un nivell de confiança del 95% eren necessaris 80 qüestionaris. Es presenten els resultats del període preintervenció.

La selecció dels professionals va ser aleatòria i estratificada (infermeres i auxiliars).

Anàlisi de les dades: anàlisi descriptiu amb mesures de tendència central i de dispersió segons tipus de variables. Per identificar diferències de les respostes dels professionals segons sexe, categoria professional, torn de treball i unitat assistencial es va realitzar la prova de Khi quadrat.

Aspecte ètic: L'estudi va obtenir el resultat favorable del CEIC.

**Resultats**

Van respondre 90 qüestionaris; 63(70%) infermeres i 27(30%) auxiliars d'infermeria. El 85,6% eren dones, la mitjana d'edat de 37,3 (DE10,5) anys i la mitjana d'anys d'experiència laboral de 15,4 (DE9,9). El 78,9% expressen no haver realitzat cap formació en tema de guants en els darrers 2 anys.

Respecte a les respostes del qüestionari es presenten els resultats de la dimensió "indicacions d'ús de guants" per categoria professional a la taula següent:

<b>Dimensions Qüestionari</b>	<b>Infermera n (%)</b>	<b>Auxiliar n (%)</b>	<b>P</b>
<b>1 Ús de guants en la exposició directa amb el pacient</b>			
a) Desvestir un llit sense presència visible de fluids corporals	30 (47,6%)	17 (63,0%)	0,182
b) Retirar un drenatge	63 (100%)	26 (96,3%)	0,125
c) Fer un llit (amb o sense el pacient)	30 (47,6%)	17 (63,0%)	0,271
d) Per mobilitzar a un pacient (exemple del sofà al llit o acomodar dins al llit..)	28 (44,4%)	12 (44,4%)	0,593
e) Col·locar un catèter vascular perifèric	61 (96,8%)	25 (92,6%)	0,062
f) Manipulació de citostàtics	62 (98,4%)	25 (92,6%)	0,076
g) Realitzar una exploració abdominal	39 (61,9%)	13 (48,1%)	0,181
h) Repartir les safates de menjar	60 (95,2%)	24 (88,9%)	0,268
i) Prendre la pressió arterial o temperatura del pacient	57 (90,5%)	26 (96,3%)	0,273
j) Realitzar un tacte rectal	63 (100%)	26 (96,3%)	0,125
k) Obtenció de mostres de sang	61 (96,8%)	25 (96,8%)	0,062
l) Higiene del pacient, amb pell íntegra, a excepció dels genitals	3 (4,8%)	1 (3,7%)	0,653
m) Higiene dels genitals	63 (100%)	27 (100%)	-
n) Administració de medicació intramuscular i intravenosa	44 (69,8%)	19 (70,4%)	0,332
o) Prendre el pols a un pacient amb mesures d'aïllament de contacte	62 (98,4%)	27 (100%)	0,510

**Títol del treball: Coneixements sobre l'ús de guants durant la pràctica assistencial**

p) Aspiració de secrecions	63 (100%)	27 (100%)	-
q) Abans d'entrar en una habitació amb aïllament de contacte per atendre al pacient	59 (93,7%)	27 (100%)	0,408
<b>2 Ús de guants en la exposició indirecta amb el pacient</b>			
a) Evacuació d'un recipient amb vòmits, femta o orina	63 (100%)	27 (100%)	-
b) Retirar la safata del menjar (en pacient sense mesures d'aïllament)	56 (88,9%)	21 (77,8%)	0,148
c) Neteja d'instrumental mèdic brut	62 (98,4%)	27 (100%)	0,510
d) Neteja de superfícies contaminades	62 (98,4%)	27 (100%)	0,510
e) Al tocar llençols amb fluids corporals o material de rebuig	63 (100%)	27 (100%)	-

Respecte al concepte de transmissió creuada de microorganismes totes les respostes superen el 86% no identificant-se diferències estadísticament significatives segons sexe, categoria professional o formació prèvia. No obstant, pel concepte "necessitat de realitzar HM abans i després d'utilitzar guants" responen afirmativament un 85,7% de les infermeres i un 66,7% de les auxiliars ( $p=0,062$ ). Creuen que poden millorar els seus coneixements el 60% dels professionals enquestats.

**Conclusions:**

L'anàlisi de les respostes referents a les indicacions d'ús de guants ens ha permès identificar que hi ha algunes activitats de contacte amb el pacient on gairebé la meitat dels professionals consideren que cal fer ús de guants i les guies no ho recomanen. Aquest aspecte és el que caldrà incidir en la intervenció educativa i motivacional.

Cal incidir en el binomi higiene de mans i ús de guants i millorar-ne els coneixements sobre les indicacions de cada un d'ells principalment en les auxiliars d'infermeria.

En general hi ha un bon coneixement sobre el risc de transmissió creuada de microorganismes durant la pràctica assistencial. Caldrà determinar si el coneixement es correspon en la pràctica assistencial mitjançant un estudi d'observació directa.