

Títol de treball: Intervenció interdisciplinària en la prevenció de nafres per pressió

Nom i cognom del ponent	Mercedes García Rojas Bàrbara Moret Gracia
Adreça correu electrònic ponent	-
Telèfon de contacte	-

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució/Lloc de treball
1.Mercedes García Rojas	Coordinadora d'Infermeria	Residència Falguera
2.Bàrbara Moret Gracia	Terapeuta Ocupacional	Residència Falguera

Introducció:

Les nafres per pressió (NPP) són uns dels problemes de salut que apareixen en els centres residencials. La incidència en centres socio-sanitaris segons estudis a nivell estatal varia entre un 9,0% – 12,8%. Ens vam proposar analitzar la incidència d'aquestes nafres en el nostre centre per conèixer la problemàtica real, i la importància d'establir per part de l'equip interdisciplinari, unes bones mesures de prevenció per poder disminuir la incidència.

Objectius:

Objectiu principal:

- Conèixer la incidència i evolució de les NPP, en un període de tres anys al nostre centre.

Objectius secundaris:

- Detallar el percentatge d'utilització i tipologia de productes destinats a la cura de la pell i productes de suport antiescares.
- Quantificar les pautes i horaris de canvis de posicionament que es fa de manera individualitzada als usuaris.
- Reduir actuacions que afavoreixen l'aparició de NPP(contencions mecàniques).
- Formar i sensibilitzar a l'equip gerocultor i d'infermeria en la prevenció de NPP i en la utilització de mesures preventives.

Metodologia:

Es tracta d'un estudi observacional descriptiu longitudinal realitzat entre els anys 2012 i 2014.

La població d'estudi correspon als 135 usuaris atesos en aquest període de temps, exceptuant als usuaris de CD., sense diferenciar sexe ni edat (encara que el promig és de 82 anys), i amb un elevat risc de presentar nafres per pressió segons els resultats obtinguts als tests Norton passats a l'ingrés i semestralment:

- Risc elevat: 25,90%
- Risc evident: 34,80%
- Risc mínim: 39.30%

L'objecte d'estudi són les NPP i les mesures de prevenció que s'han adoptat al nostre centre durant aquest període.

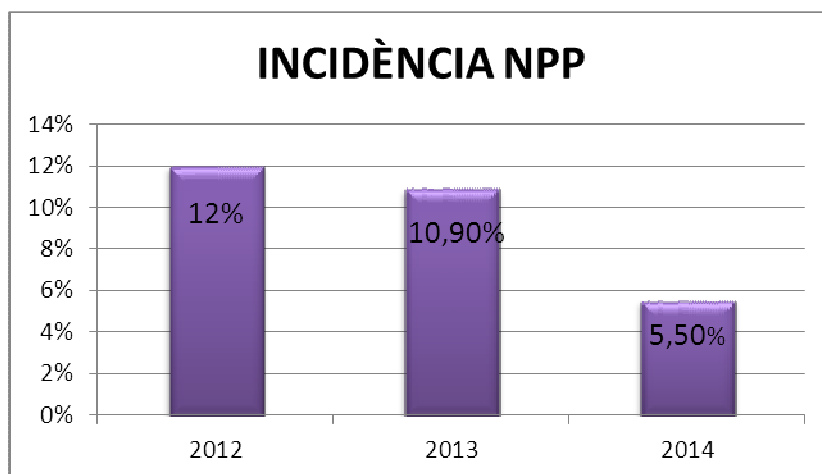
Títol de treball: Intervenció interdisciplinària en la prevenció de nafres per pressió

Recollida de dades de les següents variants realitzat per infermeria i T.Ocupacional a l'Aegerus i/o en registres propis dels professionals:

- Registre de NPP. S'exclouen les NPP aparegudes fora del centre i les de grau I.
- Registre productes de suport.
- Pla de cures: canvis de posicionament i cura de la pell.
- Registre del número, seguiment i retirada de les contencions mecàniques.
- Registre de formació anual del personal en matèria de prevenció, valoració i tractament sobre NPP.

Resultats:

- La incidència de nafres per pressió ha disminuït en un 6.5%:



- El nº de zones d'afectació de NPP ha disminuït, essent quatre durant el 2012 i 2013 i dos al 2014.

Localització	2012	2013	2014
Zona sacre	6	4	3
Isqueon	2	1	0
Talons	2	0	0
Mal·lèol	2	4	3
Genoll	0	1	0

- El 82.9% dels usuaris han utilitzat productes per la cura de la pell (cremes, olis protectors i apòsits de protecció en zones de risc).
- El percentatge d'utilització de productes de suport són:
 - Coixí antiescares: 65.8%.
 - Matalàs antiescares: 37.8%.
 - Protecció a talons: 48.9%.
- Segons les pautes i horaris de canvis posturals protocol·litzats, es poden quantificar els següents percentatges:
 - Canvi de sedestació entre cadira de rodes i butaca: 36.3%.
 - Realització migdiada/enllitament horari parcial diürn: 35.5%.
 - Canvis posturals nocturns: 43%.

Títol de treball: Intervenció interdisciplinària en la prevenció de nafres per pressió

- Reducció en la utilització de contencions mecàniques.
 - Inici de 2012: 53% dels usuaris amb pauta de contenció mecànica.
 - Finals de 2014: 4% dels usuaris amb pauta de contenció mecànica.
 - Es van poder retirar pautes amb la utilització de cadira de rodes especial (basculant): 12.5%.

- Formació:
 - Auxiliars: 17 amb un pro mig de 7.6h/auxiliar.
 - Infermeria: 4 amb un pro mig de 3h/infermera.

Conclusions:

- Totes les mesures destinades a la prevenció ens han donat resultats positius demostrat en la reducció de la incidència de NPP al centre, per això la nostra intenció és mantenir la utilització d'aquestes mesures.
- Un bon pla d'actuació a nivell de prevenció ha d'ésser global, basat en un enfocament multidimensional i requereix d'un treball interdisciplinari.
- Al disminuir les contencions mecàniques disminueix un factor de risc.
- És necessària la formació continua per adquirir coneixements en matèria i en innovacions que ens puguin ajudar tant a la cura com a la prevenció.