



Títol del treball:

Implantació del contacte pell amb pell post-cesària. Satisfacció materna i establiment de la lactància.

Nom i cognoms del ponent:

Adreça correu electrònic ponent:

Telèfon de contacte

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill

INTRODUCCIÓ:

Nombrosos estudis avalen els beneficis del contacte pell a pell mare-fill immediatament després del naixement, tant en la satisfacció materna com en l'establiment de la lactància.

Si bé és una pràctica habitual en els parts vaginals, està menys instaurada en les cesàries.

A l'agost de 2015, a l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) es va instaurar un protocol de contacte pell a pell en les cesàries. Aquest estudi té la finalitat d'avaluar aquesta nova intervenció en la satisfacció de les mares i en l'establiment de la lactància.

OBJETIU:

Avaluar l'efecte del contacte pell amb pell durant les primeres hores post-cesària en el grau de satisfacció materna i en l'establiment de la lactància.



METODOLOGIA:

Estudi quasi experimental amb mesures pre-post intervenció i sense grup control realitzat a la Sala de Parts de l'HUMT des del març de 2015 al gener 2016.

En el període preintervenció les dones van rebre la intervenció habitual. A partir d'agost 2015, si complien els següents criteris d'inclusió entraven en programa: majors d'edat, cesària amb anestèsia regional, fetus únic i a terme sense ingrés a UCIN i intenció d'alletament matern.

La intervenció pell a pell va consistir en la col·locació del nadó despullat sobre el pit de la mare immediatament després de la cesària.

A totes les dones del grup pre i del grup intervenció se les va contactar telefònicament per sol·licitar l'obtenció del consentiment oral i es van comparar els resultats en la satisfacció i la lactància mitjançant un qüestionari.

El qüestionari ad hoc incloïa dades sociodemogràfiques, 3 preguntes sobre alletament i 4 preguntes de satisfacció (relacionades amb el temps transcorregut fins agafar el nadó, temps d'inici de la lactància, satisfacció global en el part i en l'experiència del naixement). Aquestes preguntes es van extreure de l'enquesta validada Mackey Satisfaction Childbirth Rating Scale que puntuen els ítems de l'1 al 5 (1= molt insatisfeta i 5=molt satisfeta).

Es va realitzar una anàlisi estadística mitjançant freqüències, proporcions i comparació mitjançant Ki-quadrat.

RESULTATS:

A l'estudi es van incloure 318 dones i el seguiment es va realitzar a 216 dones (32% pèrdues); 121 dones pertanyen al grup pre i 95 pertanyen al grup que va realitzar pell a pell. Ambdós grups eren similars en característiques sociodemogràfiques i per tant comparables.

La mitjana d'edat va ser de 33,8 anys (DE 4,6), el 60% de les quals eren nul·lípare i majoritàriament de raça caucàsica (80%). Respecte al nivell d'estudis, un 43,5% va cursar estudis universitaris, 24,5% cicle formatiu, 22,2% educació secundària, 7,4% educació primària i 2,3% no tenia estudis. Un 78,2% de les dones treballava.

El grup intervenció presenta una satisfacció superior que el grup pre que és estadísticament significativa en les 4 dimensions avaluades (veure taula adjunta).



Dimensions de la satisfacció	Grup PRE	Grup Intervenció	p
Temps fins agafar el nadó	32,2%	89,5%*	<0,001
Temps inici lactància materna	35,5%	91,6%	<0,001
Atenció rebuda en el part	76,9%	91,6%	0,007
Global de la experiència	71,1%	91,6%	0,004

*Percentatge de dones que van respondre amb 4 i 5

En les preguntes sobre lactància no es van obtenir resultats estadísticament significatius, ni en necessitat de suplement, dificultats en la succió, ni en lactància materna exclusiva al mes de vida.

CONCLUSIONS:

Amb els resultats obtinguts podem afirmar que la realització de contacte pell amb pell després de la cesària sembla estar relacionada amb una major satisfacció materna, i per tant recomanem la implantació d'aquesta intervenció.

La no significació en l'establiment de la lactància pot estar relacionada amb que es tracta d'un procés multifactorial.