



**Títol del treball:**

**UNIFICACIÓ DE CRITERIS EN LES CURES MATERNO-INFANTIL D'ÀPTIMA CENTRE CLÍNIC**

**Nom i cognoms del ponent:**

**Adreça correu electrònic ponent:**

**Telèfon de contacte**

**Autors**

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball

**Resum de la recerca:**

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

*Extensió màxima 650 paraules, lletra Arial, mida 12, interlineat senzill*

**Introducció**

La unificació de criteris del personal sanitari en les cures materno-infantil permet treballar amb major rigor i facilita la tasca diària dels professionals. D'aquesta manera els pares també tenen una major confiança en l'equip assistencial. Basant-nos en la bibliografia els professionals d'infermeria d'Àptima hem volgut realitzar formació per unificar criteris.

**Objectius**

Avaluar l'impacte d'una intervenció formativa dirigida al personal d'infermeria d'Àptima Centre Clínic, en els coneixements sobre les cures materno-infantil i la sensibilització de la lactància materna.

**Metodologia**

Disseny: Estudi semi experimental amb mesures pre-post intervenció sense grup control realitzat a Pl.4 d'Àptima Centre Clínic des del juny de 2015 al març de 2016.

La població d'estudi és el personal sanitari (auxiliars i infermeres) que habitualment treballen en aquesta planta incloent personal fix i suplents (N=26)

Instrument de mesura: Es va elaborar un qüestionari "ad-hoc" per fer la recollida de dades. Consta d'una primera part amb dades demogràfiques i d'una segona part de 13 preguntes organitzades per temàtiques, de les quals 3 tracten de les cures al preparat i



post part immediat; 2 de cures al nou nascut, 3 de la lactància materna, 2 del pell a pell i 2 sobre la percepció del personal sanitari. D'aquestes preguntes, 6 eren de resposta SI/NO o VERDADER/FALS, 5 preguntes de resposta múltiple i 2 preguntes obertes.

Va ser revisat per un membre extern que va valorar la comprensió, la coherència i la llegibilitat del mateix.

Intervenció: Es va crear un grup de treball i es va fer revisió bibliogràfica per elaborar 2 guies basades en la pràctica clínica. El contingut de les guies es va difondre realitzant 6 sessions formatives grupals d'una durada de dues hores cadascuna.

Consideracions ètiques: Els participants van signar un document de confidencialitat per garantir l'anonimat de les respostes.

Anàlisi de dades: Anàlisi amb freqüències i proporcions per les variables categòriques i mitjanes, i desviacions estàndard per variables contínues. Anàlisi comparativa amb Ki quadrat.

### Resultats

Van respondre al qüestionari pre i post 20 professionals dels quals el 95% eren dones i el 5% homes; el 75% eren infermeres i el 25% auxiliars; amb una mitjana d'edat de 30 anys i una mitjana d'experiència laboral de 9 anys.

Els resultats comparatius es presenten a la taula 1:

DIMENSIONS QüESTIONARI	PRE N (%)	POST N (%)	% MILLORA	P
<b>CONEIXEMENTS EN LES CURES PRE I POSTPART.</b>				
a) Comunicació entre sala de parts i planta.	20 (100%)	20 (100%)	-	-
b) Persones presents en la rebuda de la partera.	13 (65%)	17 (85%)	25%	ns
c) Preparació de la gestant al prepart.	8 (40%)	13 (65%)	25%	ns
d) Pla de naixement.	9 (45%)	18 (90%)	55%	ns
e) Higiene genitals	17 (85%)	20 (100%)	15%	ns
<b>CONEIXEMENTS EN CURES AL NOUNASCUT</b>				
a) Collit	17 (85%)	19 (95%)	10%	ns



b) Posició idònia per dormir	11 (55%)	16 (80%)	25%	ns
<b>CONEIXEMENTS EN LACTÀNCIA</b>				
a) <u>Posicionament versus lactància</u>	19 (95%)	18 (90%)	-5	ns
b) <u>10 Passes lactància feliç (OMS, UNICEF)</u>	4 (20%)	14 (70%)	50%	<b>0,004</b>
c) <u>Administració de suplementes</u>	8 (40%)	18 (90%)	50%	<b>0,002</b>
<b>PELL A PELL</b>				
a) Fer educació als pares	12 (85%)	19 (100%)	15%	<b>0,021</b>
b) Informació risc asfíxia	20 (60%)	20 (95%)	35%	-
<b>PERCEPCIÓ DEL PERSONAL SANITARI REFERENT A:</b>				
a) Importància de la unificació de criteris	19 (95%)	18 (90%)	-5	ns
b) Utilitat de guies de consulta	20 (100%)	20 (100%)	-	-
c) Augmentar coneixements en les cures materno-infantil	20 (100%)	19 (95%)	-5	ns

Destaca que tots els professionals sanitaris prefereixen que se'ls avisi abans del trasllat de la partera a la planta.

També tots els professionals estan d'acord en realitzar el pell a pell i coneixen els seus beneficis, valoren positivament la utilitat de guies informatives a la planta i desitgen rebre formació materno-infantil.

Després de la intervenció s'observa un increment dels coneixements referent a:

- Pla de naixement,
- Higiene post part assolint un 100%.
- Posició idònia per disminuir el risc de la mort súbita del lactant en un 25%.
- Decàleg de la lactància materna en un 50%.
- Horaris de les preses en un 30%.



- 
- Tècnica de la lactància en un 30%.
  - Tècnica en l'administració de suplementos de lactància artificial en un 50%.
  - Sensibilització en informar als pares del risc d'asfíxia en un 35% al fer el pell a pell.

### **Conclusions**

Les guies elaborades han estat útils per unificar criteris d'actuació del personal sanitari. La formació ha permès la conscienciació en un part més humanitzat i una criança natural més respectuosa afavorint el vincle, en veure que la gran majoria del personal està d'acord en el pell a pell i la lactància materna. S'ha augmentat el coneixement del que és un pla de naixement.

La majoria dels professionals estan satisfets del coneixement adquirit perquè el consideren molt aplicable en el dia a dia, oferint-los així més seguretat en les seves competències. En el qüestionari Pre, la gran majoria referien falta d'unificació de criteris, en contra del qüestionari Post.

### Limitacions:

- Les pròpies d'un qüestionari "ad-hoc" i la petita mida de la mostra.
-