



Salud Mental: Psiquiatría, Psicología y Enfermería Salud Mental

Guía Unidad Docente

GUÍA UNIDAD DOCENTE SALUD MENTAL

Jefe Unidad Docente:

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz
Director Asistencial del Ámbito de Salud Mental

Jefa del Área de Enfermería:

Dolors Llos Sabrià

Tutores:

Tutoras de MIR (Psiquiatría)

Dra. Yolanda Tascón López

Tutoras de PIR (Psicología Clínica)

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual

Tutor de EIR

Eladio Holgado Alegre

Centro: Hospital Universitario MútuaTerrassa

Fecha: 2021

Índice

1. Carta de bienvenida.....	4
2. Descripción y organización del servicio.....	5
3. Actividad docente.....	8
4. Actividad de investigación.....	9
5. Plan de rotaciones.....	10

1. Carta de bienvenida

Bienvenidos al Servicio de Salud Mental:

Nos complace daros la bienvenida a nuestro servicio, con el deseo de que vuestro período formativo sea lo más enriquecedor posible.

El Hospital Universitario Mutua Terrassa os agradece la confianza depositada en nosotros y pone a vuestra disposición todos los recursos que creemos necesarios para que podáis ejercer profesionalmente como especialistas en formación.

Esperamos que nuestra relación sea fructífera durante los próximos años.

Cordialmente,

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz
Director Asistencial del
Ámbito de Salud Mental

Dra. Yolanda Tascón López
Tutores de MIR

Nuria Palau Ortega
Xavier Gay Pascual
Tutores de PIR

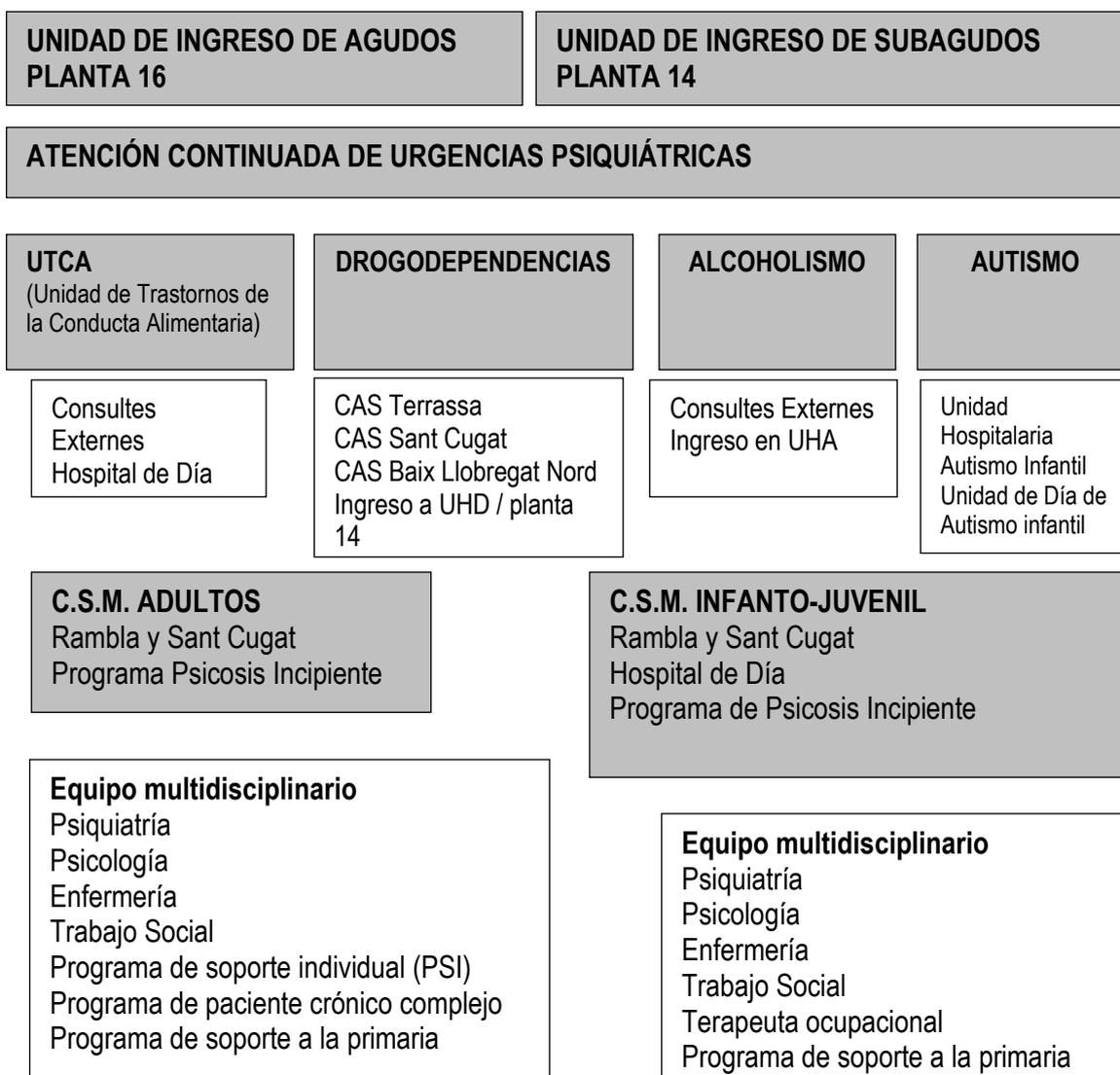
Dolors Llos Sabrià
Jefa del Área de Enfermería

Sandra Mantecón
Jefa de Área de Enfermería I-J

Eladio Holgado Alegre
Tutor de EIR

2. Descripción y organización del servicio

El Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario MútuaTerrassa dispone de diferentes unidades asistenciales:



Otros recursos de Salud Mental que no dependen de nuestro hospital pero que entran dentro del circuito de tratamiento son:

- Adultos
 - Servicio de Rehabilitación Comunitario del Hospital Consorci de Terrassa
 - Hospital de Día de Salud Mental del Hospital Consorci de Terrassa
 - Unidad de Rehabilitación (Larga Estancia) del Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unidad de Patología Dual del Hospital Sagrat Cor de Martorell
 - Unidad de Patología Dual de Alcoholismo del Hospital Benito Menni de Sant Boi

- Infanto-Juvenil
 - Unidad de Psiquiatría Infantil (URPI) del Hospital Clínic
 - Unidad de Hospitalización de Agudos del Hospital Parc Taulí (Sabadell)
 - Unidad de Crisis del Adolescente (UCA) del Hospital Benito Menni
 - Unidad de Subagudos de Adolescentes (USA) del Hospital Benito Menni

El director Asistencial del Ámbito de Salud Mental es el Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz.

La jefa del Área de Enfermería de Salud Mental es la Sra. Dolors Llos. Su horario habitual es de 8.30 a 16.30 h. Número de móvil: 616 021 760. En su ausencia (tarde, noche y festivos), hay un supervisor de guardia (número de móvil: 616 021 669).

Los tutores de residentes del Servicio de Salud Mental son:

- Psiquiatría
 - Yolanda Tascón López, médica adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psiquiatría: ytascon@mutuaterrassa.es
- Psicología
 - Núria Palau Ortega, psicóloga adjunta al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: npalau@mutuaterrassa.cat
 - Xavier Gay Pascual, psicólogo adjunto al Servicio de Salud Mental, especialista en Psicología Clínica: xaviergay@mutuaterrassa.cat
- Enfermería
 - Eladio Holgado Alegre, enfermero del Servicio de Salud Mental, especialista en Salud Mental: eholgado@mutuaterrassa.es

En cada rotación obligatoria, y según el dispositivo por el que se hace la rotación, los residentes tienen asignado un tutor de rotación. Estos son los tutores actuales:

- Unidad de Agudos
 - Psiquiatría: Dra. Tascón (Coordinadora) Dr. Sandín, Dra. Simón, Dra. Safont.
 - Psicología: Dr. Garrido
 - Enfermería: C. Peiris, A. Olagorta, E. Holgado, Y. Caravantes, ~~Mónica Lobo~~, E. Costa.
- Unidad de Subagudos
 - Psiquiatría: Dra. Alberto (Coordinadora), Dra. Morillas
 - Psicología: Dra. Álvarez
 - Enfermería: C. Herreros, M. Casado.

- Unidad de Drogodependencias:
 - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Ballesta, Dra. Escamilla, Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. Martínez
 - Psicología: N. Palau, C. Torrella, X. Gay, S. Castillo, C. Mercadé, A. Torà
 - Enfermería: M. S. García (UHD, CAS Terrassa), C. Hernández (CAS Terrassa), A. Giralt (CAS St. Cugat), D. de la Rasilla (CAS BLLN)

- Unidad Infantojuvenil:
 - Psiquiatría: Dra. Hervás (Coordinadora), Dra. Guijarro, Dra. Carulla, Dr. Duran (CSMIJ y Psicosis Incipiente), I. Targa, R. Medina
 - Psicología: P. Soler, L. Brun, A. Bigorra, M. Ayats, J. Sánchez (Autismo), A. Costas y M. Salgado (Autismo), L. Ortega, P. Rodríguez, M. Piñeiro, J. Aguado, M. Curet Santisteban, S. Pla y V. Sallent
 - Enfermería: J. Moreno (HDA), Á. Martínez (CSMIJ), M. Mínguez (Psicosis Incipiente)

- Unidad de Autismo Infantojuvenil
 - Psiquiatría: Dra. Rueda, Dra. Cancino, Dra. Cercós.
 - Psicología: Marta Salgado
 - Enfermería: M. Parera, D. Moreno, M. Gòngora, M. Lobo, G. Batlle, R. Santaaulalia.

- Unidad de Salud Mental de Adultos (CSMA Rambla, CSMA St. Cugat y Psicosis Incipiente)
 - Psiquiatría: Dr. Del Río (Coordinador), Dr. Abad, Dra. Argemí, Dra. M. Marín Marín, Dra. Martínez, Dra. Bagué, Dra. García, Dra. Calvo (CSMA Rambla); Dr. Amor, Dra. Balagué, Dra. M. Natividad (CSMA Sant Cugat) y Dra. Marín (Psicosis Incipientes).
 - Psicología: E. Saumell, I. Figueras, N. Dalmau, E. Rial, C. Ruiz, N. Dalmau, S. Castillo, E. Álvarez, H. Cachinero i M. Morales (Psicosis Incipiente).
 - Enfermería: M. Maíllo y A. Fontanet (CSMA Rambla), A. Blazquez (CSMA Sant Cugat), L. Polonio (PSP) y M. Garcia (Psicosis Incipiente).
 - PSI: X. Fresno (CSMA Rambla), M. Caballería (CSMA Sant Cugat)

- Unidad de Trastornos de de la Conducta Alimentaria
 - Psiquiatría: Dra. Navarrete (Coordinadora).
 - Psicología: M.A. Amaro y Dr. Garrido, A. Torà i C. Mercadé
 - Enfermería: M. Miras

3. Actividad docente

La unidad docente está acreditada para la formación de psiquiatras, psicólogos, y enfermeros especialistas en Salud Mental (MIR, PIR, EIR). Además, el hospital mantiene convenios de colaboración con universidades y escuelas universitarias para la formación de estudiantes de grado, postgrado, Masters, y la formación práctica de auxiliares de enfermería.

En el Servicio de Psiquiatría se realizan sesiones clínicas y bibliográficas específicas:

- Sesiones clínicas y bibliográficas generales: los martes y jueves de 9.00 a 10.00 h
- Sesiones de enfermería programadas dentro del calendario de formación interna del hospital
- Sesiones específicas por Unidad:
 - CSMA Terrassa sesiones semanales
 - CSMA St. Cugat sesiones quincenales
 - CSMIJ sesiones quincenales
 - CAS de Terrassa sesiones quincenales
 - CAS de St. Cugat sesiones quincenales

Sesiones específicas por especialidad exclusivamente con residentes:

En el servicio de Psiquiatría se realiza una formación mensual los lunes de 15:00 a 16:30 mediante sesiones de psicopatología básica, psicofarmacología y lectura crítica de artículos.

Al servicio de Psicología clínica se realiza una formación mensual los viernes, de 8 a 13 h., durante los cuatro años de residencia que comprende la formación en diferentes modelos psicoterapéuticos, supervisión de casos y un espacio de autoformación.

La formación teórica en Salud Mental se complementa, con el resto de Unidades Docentes de Salud Mental de Cataluña siguiendo el programa formativo de las tres especialidades en *l'Acadèmia de Ciències Mèdiques*, con el "Curso de Formación Teórica en Salud Mental: Psiquiatría, Psicología y Enfermería", organizado por el Departamento de Salud en coordinación con la Sociedad Catalana de Psiquiatría, la Sociedad Catalana de Especialistas en Psicología Clínica y la Asociación Catalana de Enfermería de Salud Mental, con sesiones semanales para R1. El curso está acreditado con 10 ECTS por la Fundación Instituto Interuniversitario - InterAc Salut. Para dicha acreditación se deberá justificar el 80% de asistencia y superar una evaluación.

Los residentes acuden periódicamente a las actividades transversales que se programan anualmente desde la Comisión de Docencia y el Servicio de Psiquiatría.

Los MIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como médicos.

Los PIR participarán en las actividades y cursos que se organicen de manera específica para ellos, dentro de la formación teórica como psicólogos.

Los EIR participarán en las actividades que se organicen de manera específica para los cuidados de enfermería.

A lo largo de los años de formación, los MIR, PIR y EIR tienen contacto directo con su tutor mediante las reuniones periódicas conjuntas y las entrevistas individuales:

- MIR: segundo lunes de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer lunes de mes (individual/entrevistas/tutorías)
- PIR: viernes, mensuales de 13 a 14.30h.
- IIR: miércoles, quincenal de 7:45 a 9:15 h.

4. Actividad de investigación

Los residentes (MIR, PIR y EIR) deben presentar un proyecto de investigación de Salud Mental.

Durante la residencia se puede participar y/o colaborar con trabajos de investigación realizados en el Servicio.

5. Plan de rotaciones

Plan de rotaciones de los médicos especialistas en formación (MIR) ⁽¹⁾

La rotación MIR tiene una duración de 4 años. Hay acreditadas 2 plazas. Para evitar, en la medida de lo posible, el solapamiento en los diversos dispositivos por donde se realizan las rotaciones, se establecen un plan de rotación por cada plaza acreditada.

	Junio	Julio	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1a	NEUROLOGIA			URG	HOSPITAL. AGUDOS UHA				PSICOLOGIA			
R2a	CENTRO DE SALUD MENTAL (CSMA, EIPP 1 mes)								TOXICOMANIAS			
R3a	Hosp. SUBAGUDOS				HOSPITAL. AGUDOS				PSIQUIATRIA			
R4a	INFANTIL	UTCA		TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE								

	Junio	Julio	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1b	NEUROLOGIA			URG	HOSPITAL. AGUDOS				TOXICOMANIAS			
R2b	Hosp. SUBAGUDOS				UTCA		PSICOLOGIA CENTRO DE					
R3b	SALUD MENTAL (CSMA, EIPP 1 mes)					PSIQUIATRIA INFANTIL			UHA			
R4b	HOSP. AGUDOS			TRAYECTO A / B + ROTACIÓ LIBRE								

Plan de rotaciones de los psicólogos especialistas en formación (PIR) ⁽¹⁾

La rotación PIR tiene una duración de 4 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Psicología Clínica (PIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diversos dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación, se han establecido dos planes de rotación diferentes.

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marzo	Abril	Mayo
R1a	CENTRO DE SALUD MENTAL Rambla					CENTRO DE SALUD MENTAL St. Cugat					PSP	
R2a	PSI	HOSP. SUBAGUDOS			HOSPITALITZACIÓ AGUDOS				PSIQUIATRIA INFANTIL			
R3a	(CSMIJ-HDA-AUTISMO)				DROGODEPENDENCIAS				ROTACIÓ LIBRE			
R4a	OPTATIVA		SOCIOSANITARIO- JUEGO PATOLOGICO			EIPP		UTCA				

	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Marzo	Abril	Mayo
R1b	CENTRO DE SALUD MENTAL St. Cugat					CENTRO de SALUD MENTAL (Rambla)					PSI	
R2b	HOSPITAL. AGUDOS			PSP		HOSP. SUBAGUDOS			DROGODEPENDENCIAS			
R3b	PSIQUIATRIA INFANTIL (CSMIJ-HDA-AUTISMO)								ROTACIÓ LIBRE			
R4b	UTCA				OPTATIVA			SOCIOSANITARIO- JUEGO PATOLOGICO			EIPP	

Plan de rotaciones de los enfermeros especialistas en formación (EIR) ⁽¹⁾

La rotación EIR tiene una duración de 2 años. Cada año se incorporan al servicio dos residentes de Enfermería Clínica (EIR). Para evitar, en la medida de lo posible, los solapamientos en los diferentes dispositivos por donde se lleva a cabo la rotación se han establecido dos planes de rotación distintos.

A	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSPITALIZACIÓN AGUDOS					HOSP. SUBAGUDOS			CSMIJ	EIPP	HDA	
R2	UH TEA	UCIAS	DROGODEPENDENCIAS		UTCA	CSMA- R	CSMA-SC			PSI	CSMA	

B	Junio	Julio	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May
R1	HOSP. SUBAGUDOS				HOSPITALIZACIÓN AGUDOS				HDA	UH TEA	EIPP	CS MIJ
R2	CSMIJ	UTCA	UCIAS	DROGODEPENDENCIAS		CSMA- SC		PSI	CSMA-R		CSMA	

(1) El calendario de las rotaciones puede variar en función de la fecha de incorporación a la residencia.