



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# Pediatria

Guia Unitat Docent

# **GUIA UNITAT DOCENT PEDIATRIA**

---

**Cap Unitat Docent:** Dr. Roger García Puig

**Tutores:**

Dra. Alícia Mirada Vives

Dra. Rosa Puigarnau Vallhonrat

**Centre:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Data:** 2021

# Índex

1. Carta de benvinguda .....	4
2. Descripció del servei de pediatria .....	5
3. Organització del servei .....	6
3.1. Qui som? .....	6
3.2. Organització diària .....	8
3.3. Organització en les guàrdies .....	9
4. Activitat assistencial .....	9
5. Activitat docent .....	10
5.1. Sessions .....	10
6. Activitat d'investigació .....	11
7. Informació per a cada dia.....	11
8. Webs.....	12
9. A tall de reflexió .....	12
10. Annexos.....	15
Annex 10.1. Quadre de rotacions de l'IF .....	15
Annex 10.2. Sessions del Servei de Pediatria.....	16

## 1. Carta de benvinguda

---

Estem contents que hagiess escollit venir a formar-te com a pediatre amb nosaltres. Esperem que siguin uns anys profitosos i que en acabar tu també n'estiguis satisfet/a.

Recorda que ja ets metge. La carrera t'ha donat una base general i la superació de l'examen MIR permet afirmar que tens una bona capacitat d'estudi. Això encara no és ser pediatre però en cap cas és continuar com a estudiant.

La residència t'ha de permetre:

- Adquirir els coneixements, habilitats tècniques i actituds que t'ajudaran a donar assistència eficaç als nens i pares que consulten, tant a l'hospital com en l'assistència primària.
- Aprendre a comunicar-te, tant amb els pacients com amb els companys de feina.
- Ser capaç de fer feina preventiva i d'educació sanitària.
- Assumir la teva autoformació, ser-ne responsable i aprendre com fer-ho.

Són uns anys de feina tutelada en què es combina la responsabilitat directa com a metge amb l'aprenentatge que es deriva de cada pacient que assumeixis (i sobretot que pateixis), de l'estudi aplicat a cada cas i de la formació externa que puguis obtenir (dels teus adjunts, sessions hospitalàries, sessions externes, consultes bibliogràfiques, preparació de casos, etc...). Oblida que els adjunts són professors i tu un estudiant: la responsabilitat del teu aprenentatge és sobretot teva.

Pensa que quatre anys passen volant. Cal que aconseguis tenir una base pediàtrica global sòlida que posteriorment et permeti iniciar una subespecialització, si vols, o adaptar-te a diferents tipus de feines dins del marc de la Pediatria.

Aquests anys requereixen molt esforç per part teva si vols treure'n el màxim profit. T'ajudarem tant com puguem i esperem que ens ho demanis sense cap recança sempre que ho necessitis.

Volem que gaudeixis i n'apreguis molt i molt.

Benvingut/da i molta sort.

Dr. Roger García Puig  
Cap del Servei de Pediatria

Dra. Alícia Mirada Vives  
i Dra. Rosa Puigarnau Vallhonrat  
Tutores de Pediatria

## 2. Descripció del servei de pediatria

---

El Servei de Pediatria està ubicat a la planta 1 de l'Edifici A (Edifici Històric). Aquí hi ha la **planta d'hospitalització pediàtrica i de cirurgia pediàtrica, la UMSI** (unitat de curta estada) pels pacients que ingressen unes hores per cirurgia de curta estada (ORL, oftalmologia, cirurgia pediàtrica...) o bé per proves mèdiques tipus provocacions (al·lèrgia/endocrinologia) o tractaments i proves molt específics, la **Unitat de Nounats** i un **despatx de visita mèdica** (on es fan visites post alta de nadons vulnerables, ecocardiografia, PEAs externs, vacunacions d'Al·lèrgia i proves de pneumologia).

L'**Hospital de dia** i les **Urgències de Pediatria** també estan a la planta de pediatria, de forma circumstancial, després d'haver cedit l'espai pediàtric a Urgències d'adults en l'actual context de pandèmia covid19.

La **Maternitat**, on es queden els nadons fruit de parts sense problemes i els que requereixen alguns controls sense necessitat de separació de la mare, s'ha traslladat provisionalment a la planta 10 de l'edifici B-C (Torre) per canvis derivats de la pandèmia de COVID19.

Al mateix edifici on hi ha el nostre servei, a la planta 2, hi ha el pont que comunica amb l'Edifici B-C (Edifici Torre), just al nivell de l'actual **Sala de Parts**.

Les **Consultes Externes** són en l'edifici-estació (Estació de Vallparadís) a l'altra costat del pont. Estem a la planta -3 i ocupem els consultoris 363, 364, 365, 366 i 366. Hi ha consultes d'especialitat a alguns CAPs de la nostra zona.

L'equip de Pediatria també dona assistència a les plantes d'**Àptima Centre Clínic** (Clínica privada): a la planta 3 (Pediatria) i la planta 4 (maternitat privada) del nostre edifici.

### 3. Organització del servei

#### 3.1. Qui som?

El Servei de Pediatria està format per:

**Cap de servei:** Roger García Puig (Gastroenterologia i Hepatologia)

**Cap Clínic Pediatria:** Tomàs Perez Porcuna (Atenció primària + recerca)

**Coordinadors:** Alícia Mirada (Coordinadora de Nounats, Maternitat i Sala de parts)

**Supervisora d'infermeria pediàtrica i maternitat:** Pilar Benito

#### Adjunts:

Maternitat: Adjunts de Neonatologia

Nounats: Alícia Mirada

Rosa Puigarnau

Elisenda Solé

Paola Roca

Mauricio Rubio (guàrdies)

Cristina Padrós (guàrdies)

Hospitalització: Emiliano Mora

Sergio Flores

Marta García Bernal

Urgències de Pediatria: Elena May

Anna Pizà (2 dies)

Sandra Bustamante (3 dies)

Carla Crous (2 dies)

**Subespecialitats pediàtriques:** moltes d'elles son especialitats transversals, que fan professionals tant de l'àmbit hospitalari com de l'assistència primària, amb la formació de subespecialitat.

Al·lèrgia : Núria Cortés

Lucía Rodríguez

Felipe Thorndike

Neurologia: Montse Arellano

Núria Serrano

Gastroenterologia: Roger García Puig

Montse Arias (baixa temporal, substituïda per E. Busquets)

Nutrició: S. Domínguez

Pneumologia: Laura Garriga

Montse Olmo/Linda Rivera (CAP)

Endocrinologia: Rosangela Tomasini (baixa temporal, substituïda per H. Marcano)

Dunia Sánchez

Nefrologia: Anna Garcia Henares

Seguiment neonatal:	Adriana Giuliano Rosa Puigarnau Alícia Mirada
Pediatria General:	Emiliano Mora
Salut Internacional i TB:	Tomàs Pérez
Cardiologia Pediàtrica:	Sergio Flores Elisenda Solé

**Cirurgia Pediàtrica (Unitat funcional compartida amb CST):**

Cap del Servei de Cirurgia Pediàtrica: Jaume Margarit

Adjunts: Carme Grande  
Sara Fuentes  
Nerea Vicente (compartida CST)

**Psiquiatria Infantil:** Equip Psiquiatria Infanto-Juvenil  
CSMIJ Rambla, Hospital de dia adolescents HUMT  
Centre de referència d'ingrés per TEA

**Residents a gener del 2021:**

Eduard Marin (R4)  
Mireia Sensarrich (R4)  
Mireia García (R3)  
Noel Oppenau (R3)  
Elizabeth Domingo (R2)  
Paula Donado (R2)  
Cristina Carreras (R1)  
Cristina Nogueroles (R1)

**Infermeria Pediàtrica específica** a Nounats, planta de Pediatria, Urgències de Pediatria, Maternitat i Consultes Externes.

**Altres especialistes d'adults** que donen suport específicament a Pediatria:

- Anestèsia: hi ha un grup d'anestesisistes amb dedicació pediàtrica.
- Radiologia: gairebé tots hi participen de manera molt activa.
- Oftalmologia: Marta Bové
- Reumatologia: Elena Riera
- Otorinolaringologia: J. X. Lao, J. J. Sanz
- Malalties Infeccioses: Equip d'infeccioses/preventiva

Els serveis de Microbiologia, Radiologia, Farmàcia i Medicina tenen molt bona predisposició i cal mantenir-la.

Com que és un hospital de mida "controlada", hi ha molta relació amb el personal dels altres serveis, fins i tot amb alguns exclusivament d'adults. Ens han ajudat en més d'una ocasió!

Fora de l'hospital ens corresponen uns centres de primària. Tindreu relació amb tots els pediatres que hi treballen durant les guàrdies i en la sessió conjunta de cada dimarts. Estan coordinats per la Marta Urgellés (CAP Sud) i són els següents:

- CAP Sud
- CAP Rambla
- CAP Oest (ara unifica CAP Sud/Rambla/Oest)
- CAP Rubí
- CAP Sant Cugat
- CAP Valldoreix
- CAP Can Mates (ara unifica Sant Cugat/Valldoreix i Can Mates)
- CAP Viladecavalls - Can Trias
- CAP Olesa

#### **Coordinadors Atenció Primària:**

Marta Urgellés: Coordinació Àrea Pediàtrica (CAP Sud)

Marco Hirata: Gestió de guàrdies i incidències (CAP Oest)

Paola Martin : Docència a Primària (CAP Rambla)

### **3.2. Organització diària**

**8-9 h. Sessió de Pediatría.** A la sala de metges (dijous i divendres. Edifici Docent).

Pas de la guàrdia, tant de nounats com de Pediatría. Discussió dels casos ingressats.

+ Sessions de 30 minuts, coordinats per Rosa Puigarnau (annex 10.2).

- Perinatologia: de 8.30 a 9.15 h dimecres 2on i 4rt de cada mes, junt al Servei de Ginecologia i Obstetrícia
- Cas clínic tancat o diagnòstic diferencial
- Bibliogràfica
- Protocols
- Imatges

Esmorzar. Si podem hi anem plegats, però després d'haver efectuat les accions següents:

- Rotació d'Urgències o de planta de Pediatría: passar per Urgències per veure pacients en espera des de la sessió.
- Rotació de nounats. Passem per la unitat per fer una revisió ràpida de gràfiques i preguntar a infermeria.

#### **9.30 h. Rotació específica**

A cada rotació se't donaran uns objectius d'aprenentatge. T'hi has d'implicar i estudiar des del primer moment, per poder aprofitar totes les oportunitats.

L'hora de marxar és quan la feina està enllestida, a partir de les 16.45 h. No pot ser un horari fix perquè no és una feina rígida ni d'oficina. Cal tenir clar que al principi es va més lent a fer la feina i que l'horari pot ser més llarg. No es tracta de fer la feina que hi càpiga fins a les



Pediatria	
Guia Unitat Docent	2021

16.45 h, sinó de fer tota la feina que tens prevista, si és possible, dins d'aquest horari. Sovint no serà així, però cal que ho consideris normal!

### 3.3. Organització en les guàrdies

1. **Urgències:** hi ha un adjunt a Urgències (del servei o de primària) juntament amb un segon pediatre de primària o algun de Medicina Familiar ja format i acceptat pel servei. El tercer és el resident de Pediatria o de Medicina Familiar. A l'estiu, a Urgències només hi ha dues persones (adjunt i resident o dos adjunts, excepte en el cas de metges de família en formació). Durant els darrers mesos, l'R4 pot fer guàrdies d'adjunt si es considera preparat.  
**Nounats/planta:** hi ha un adjunt a nounats que s'encarrega també de la sala de parts, maternitat i planta, i s'avisa si hi ha alguna emergència per col·laborar amb el pediatre d'Urgències. Si pot, sempre col·labora amb l'equip d'Urgències.
2. La guàrdia comença a les 16 hores. Un quart d'hora abans cal ser-hi per fer el pas de la guàrdia.
3. Les guàrdies es fan a Urgències, aproximadament 3-4 al mes (que augmenten si hi ha vacances d'altres de manera puntual). Es lliura l'endemà de la guàrdia si no hi ha una situació excepcional. La lliurança s'inicia després de la sessió del matí.
4. A partir de la primera rotació per nounats, el resident també va als parts durant el seu torn i, en cas de necessitat, avisa l'adjunt de nounats.
5. A partir de R4, el resident fa funció d'adjunt i si coincideix una guàrdia a Urgències amb un adjunt del servei a nounats fa la guàrdia a nounats o a planta.
6. Les guàrdies dels residents les posen els residents més grans (R1 a R3 i metges de família).

## 4. Activitat assistencial

L'activitat assistencial del Servei de Pediatria en xifres de l'any 2020 és la següent:

### Urgències:

Actualment hi ha 3 boxs de visita (+ 1 box d'emergència), 1 box de triatge i 4 llits d'hospital de dia, reduït per efecte de la pandèmia.

Box d'emergència i per a pacient amb politrauma a adults.

- Nombre de visites: 11.678
- Hospital de dia: 279

### Planta de Pediatria: (num de SCS, falta Aptima)

Reducció a 12 llits (8 hospitalització + 4 UMSI)

- Nombre d'ingressos: 1371
- Hospitalització: 310 (habitual al voltant de 600, reducció important al reduir malalties infeccioses respiratòries per pandèmia).
- Unitat mèdica sense ingrés (UMSI) per a tests de provocació amb aliments i amb fàrmacs, tests d'endocrinologia, administració d'anticossos monoclonals, etc.: 679

**Unitat Nounats:**

Unitat amb 3-4 llocs de cures intensives, 5-6 de cures intermèdies i 6 de cures mínimes. a maternitat per a ingressos poca complexitat (CIP/ACIP)

- Nombre d'ingressos a nounats: 224
- Unitat NN 162 (UCINN 41) + Cures intermèdies a maternitat : 62
- Altes precoces: 17,5 %
- Prematuritat: 3,8 %
- Nombre de nadons nascuts vius : 1577

**Cirurgia Pediàtrica:**

Ingrés a la planta de pediatria.

Cirurgies amb ingrés: 376 + Cirurgia neonatal

- Cirurgia menor ambulatoria: 247
- Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI): cirurgia de curta estada també d'altres especialitats (Otorinolaringologia, Oftalmologia, Ortopèdia, etc.): 319

**Consultes externes de subespecialitats:**

Neuropediatria, pneumologia, aparell digestiu, nutrició i obesitat, sistema endocrí, nefrologia, immunoal·lèrgia, hematologia, consulta del son, seguiment del preterme i seguiment d'urgències. De març a juny CCEE tancades, recuperació lenta i parcial, amb molta atenció telefònica per a recuperar els mesos d'aturada.

- Consultes externes d'especialitat a l'hospital: 5931 visites presencials (ratio 1ª/2ª 3.4) + Telefòniques 2933 (+ 500%).
- Consultes externes d'especialitat desplaçades als CAP: 4144 visites
- Cirurgia Pediàtrica: 1971 (ratio 1ª/2ª 1,7)

## 5. Activitat docent

### 5.1. Sessions

Al Servei de Pediatria es fan les sessions següents:

- **Sessió general de Pediatria:** es fa tots els dimarts de 13 a 14 h, a la Sala d'Actes (c/ Sant Antoni, 39). Hi assisteixen tots els pediatres dels CAP de la nostra àrea d'influència juntament amb els pediatres de l'hospital.
- **Sessions de perinatologia,** conjuntes amb el Servei d'Obstetrícia: dos dimecres al mes -2on i 4rt, de 8.30 a 9.15 h, a la Sala d'Actes.
- **Sessions de cas clínic tancat o diagnòstic diferencial:** presentades per un resident tutelat per un adjunt. De 8.30 a 9 h.
- **Sessió de protocols:** revisió per part d'un resident amb un adjunt, de 8.30 a 9 h.
- **Sessió bibliogràfica:** de 8.30 a 9 h, a la sala de metges.
- Altres sessions a l'hospital: poden interessar sessions generals de l'hospital que s'anuncien als taulells (a prop del menjador). Es poden consultar al web de l'hospital, entrant a la sessió de docència.

- **Sessions generals per a tots els R1:** es fa un “curs” als R1 de totes les especialitats durant el primer any. Entre totes les sessions n’hi ha que poden ser molt formatives també per als pediatres i que us aconsellem aprofitar: ECG, espirometria, etc.
- **Jornada de Pediatria:** anual, a l’octubre. Jornada de formació temàtica per a tots els pediatres i infermeria de l’àrea pediàtrica.

A l’annex [10.1](#) hi ha un recordatori de les rotacions previstes. A l’Itinerari Formatiu hi ha tot el programa formatiu individualitzat del resident.

## 6. Activitat d’investigació

El Servei de Pediatria participa en grups d’investigació externa o hi col·labora, encara que no de manera generalitzada. Es fan estudis en els camps d’aparell digestiu, pneumoal·lèrgia, neonatologia, urgències o malalties importades amb participació en treballs multicèntrics.

Cada any es presenten treballs amb la participació activa dels residents als congressos anuals de la SCP, SEUP i AEP i si es pot també de les subespecialitats.

## 7. Informació per a cada dia

**Telèfon de l’Hospital MútuaTerrassa:** 93 736 50 50 (fax 93 736 50 59)

Extensions:

Nounats: 11230/11277

Maternitat 11633/11651

Planta de Pediatria (infermeria): 11401

Sala de metges: 11234

Urgències de Pediatria: 11631, 11630 (hospital de dia)

Sala de parts: 11292, 11290

Planta 4 - Clínica: 17400

Consultes externes de Pediatria: 20363, 20364, 20365, 20366 i 20367

Lab urgències: 19400

A la pàgina corporativa *Mutuanet* de l’escriptori hi ha una pestanya de *portal telefonia* on es pot buscar qualsevol telèfon de l’hospital.

### Telèfons mòbils del servei

Consulteu el portal de telefonia a Mutuanet per buscar extensions. Cal saber el nom o el telèfon antic per anar al cercador.

Des de fora: 61602 + número

Desde tel intern: 6+ numero busca

Cap del servei: 6-7682

Adjunt d’Urgències: 6-7658

Adjunt de nounats: 6-7678  
Resident de Pediatría: 6-7638  
Adjunt de Cirurgia: 6-7775  
Dr. Margarit: 6-7665  
Supervisora de Pediatría: 6-1844

## 8. Webs

---

Els dos webs principals són:

- Societat Catalana de Pediatría (SCP): [www.scpediatría.cat](http://www.scpediatría.cat)
- Associació Espanyola de Pediatría (AEP): [www.aeped.es](http://www.aeped.es)

La SCP organitza moltes activitats de formació que val la pena aprofitar. Creiem que és important que te'n facis soci. Rebràs informació de tot el que s'hi fa i, a més, les revistes *Pediatría Catalana* i *Anales Españoles de Pediatría*.

Als webs tens protocols, sessions, cursos que s'organitzen, accés al text complet d'algunes revistes de Pediatría, etc.

Molts altres webs et donaran informació..., tanta que no s'acaba mai! Ja ho aniràs explorant durant aquests anys!

## 9. A tall de reflexió

---

Volem que aprenguis a ser un molt bon metge/metgessa. I això vol dir moltes coses.

**Com a metge**, cal que mostris responsabilitat, dedicació i motivació. Volem que aprenguis a buscar el benestar del nen valorant alhora la vessant física, la psíquica i la social. El nen és molt sensible al seu entorn.

**Com a clínic** volem curar: cal que puguis establir una bona relació amb el nen i la família i que se sentin escoltats (escolta activa). Sense una bona empatia és molt difícil "curar", ni tan sols oferint el tractament correcte. Hem de saber diagnosticar, però sobretot cal saber informar i establir un vincle de confiança. Cal ser curós, veure una mica més enllà del que els símptomes diuen i tenir una actitud positiva i desperta davant de cada pacient.

Com que estàs en formació, recorda que ets tu qui ha de fer el màxim de feina en la rotació, amb l'adjunt com a consultor.

Cal que aprenguis a adoptar una actitud crítica valorant l'eficàcia i el cost dels procediments que utilitzis, i mantenir sempre l'interès d'aprenentatge i perfeccionament, fins i tot sobre allò que sembli que ja saps.

**Com a científic**, cal que intentis prendre les decisions basant-te en criteris objectius, amb validesa demostrada. Això és la medicina basada en l'evidència. No tot el que està escrit té la mateixa validesa.

Si aprens metodologia de la investigació, de la qual els metges d'aquest país anem força escassos, encara millor. T'has d'iniciar en la recerca, en el futur pot ser una part important de la teva carrera.

A més, **com a futur docent**, t'hauràs d'estrenar en la preparació de treballs, en la recerca, en la presentació oral i escrita. Això requereix un esforç suplementari en la feina del dia a dia. Anar a sessions, preparar-les i participar activament en els treballs és obligatori durant aquests quatre anys de residència. Per cansat que vagis, mai més tindràs un període de formació tan important.

**Com a membre d'un equip assistencial**, cal mantenir una actitud de col·laboració amb els altres, sentir-se part del grup i assumir un protagonisme progressiu. I aquest equip comprèn tots els membres de l'entorn: metges, infermeres, auxiliars, secretàries, portalliteres..., de la teva planta o de qualsevol especialitat. Quan comences et cal ajuda; quan et vas fent resident gran, cal que la sàpigues oferir als residents que van arribant.

**Com a treballador**, has de recordar que tens uns drets i uns deures. Igual com tindràs dret a uns dies de vacances has de saber que no pots faltar a la feina sense avisar ni sense justificació. Estàs subjecte a la mateixa normativa laboral que qualsevol altre treballador del nostre hospital.

### La teva nova feina

Cada acte mèdic, per banal i ràpid que sigui, comença amb una història clínica. La manera de fer-la marca la relació del pediatre amb el nen i la família, i això determinarà enormement la capacitat de "curació" final. La forma subjectiva d'explicar els símptomes ens diu molt de com viuen la possible malaltia aquells pares. Amb això i una exploració ben feta, podem arribar a una hipòtesi diagnòstica. I llavors ens plantejarem exploracions complementàries, proporcionades a la situació.

Una història clínica escassa i ràpida perd molta informació i alhora comporta una mala relació del metge i el pacient, que se sent desatès. Una exploració superficial ens pot dur a demanar més exploracions complementàries i tractar símptomes, no malalties ni nens. Aquest mètode de diagnòstic, conegut amb el nom de "perdigonada", es basa a evitar el component més humà de l'acte mèdic (pensar) i només permet fer, fer, fer...

No oblidis que només trobes el que busques i que busques el que saps!

La manera com escoltem i ens comuniquem de paraula i de forma amb els nens i pares crearà o no l'empatia necessària per poder-los ajudar. Compta molt saber escoltar i tot el que anomenem "comunicació no verbal". Intenteu no ser superficials a l'hora de valorar aquest component en les famílies.

### Què et formarà com a bon pediatre?

La curiositat, les ganes de saber més. Cal ser molt i molt curiós. Però molt! No hi ha savi que no en sigui, ni bon metge tampoc.

Pensa que, encara que moltes patologies es repeteixen constantment (sovint a deshora i amb gran insistència), sempre hi ha algun pacient que no té el que sembla. Els diagnòstics poc freqüents no sempre es fan d'entrada, sovint han estat catalogats d'alguna banalitat i fins que no hi ha algú que tingui la curiositat de preguntar una mica més, no surt la informació que dóna la sospita diagnòstica.

Tenir iniciativa. Quan un nen no tingui diagnòstic, demostra aquesta curiositat! Si arribes a fer-lo abans que l'equip n'estarà molt content. I nosaltres també.

Saber que en molt del que facis no hi ha un blanc i un negre. La medicina està plena de grisos (molts més dels que voldríem). I veure que de vegades ajuden molt més una actitud, una explicació o un acompanyament a la família que tots els tractaments que t'havies plantejat.

### **Com se n'aprèn, durant aquests anys?**

A poc a poc i en molts casos sense ni adonar-te'n. És normal no veure el camí que has fet fins que l'R1 de darrere teu comença. Ensenyar al que va darrere referma els teus coneixements.

Però hi ha moltes maneres d'avançar: si et conformes a poder resoldre les coses més freqüents, no cal gaire més que la feina de cada dia. Si vols ser un bon metge, cal molt més esforç.

Has de tenir clar que el teu aprenentatge depèn de tu. Tu defineixes el teu camí. Cal que estudiïs, que preguntis, que ens provoquis i ens plantejis els teus dubtes, que dediquis temps a preparar-te el que veus, les sessions, etc. Sempre que hagis intentat resoldre un dubte per tu mateix abans de preguntar-la a algun dels adjunts trauràs molt més profit del que t'expliquin. Les classes teòriques són el pitjor mètode per aprendre a ser metge. Han estat la base de la carrera però ara et toca canviar de sistema.

A més, si transmetes esforç i interès, rebràs molt més del teu entorn. No és dolent no saber coses, el que és dolent és no voler-les saber. Això t'ha de valdre per ara i per sempre, sense tenir vergonya.

Una cosa més: cada vegada et costarà més trobar llargues estones per estudiar; aprofita els petits moments tant a la feina com a casa.

### **Què has d'evitar?**

Perdre l'interès pels pacients o les ganes d'ajudar. Ets metge per ajudar-los, intenta no oblidar les seves necessitats afectives tant en el tracte com en la informació que els donis. No et pots cansar de la patologia freqüent tan bon punt comences, per pesada que sembli. El malalt no té la mateixa impressió i no deixarà de consultar fins que algú l'aconsegueixi convèncer (empatia, confiança...).

Perdre la curiositat pel malalt i pel que veus fer. És bàsica en el bon metge i encara més en el bon científic. Pregunta sempre que puguis, sense tenir vergonya!

Oblidar que t'has de guanyar la confiança de cada pacient, per difícil que en alguns casos pugui ser.

Pensar aviat en la subespecialització. Has de sedimentar bé tota la patologia pediàtrica per després plantejar-te una especialitat; ser un bon pediatre complet et permet ser un bon especialista, si s'escau. Sempre hauràs de resoldre molts problemes "externs" al teu camp.

Deixar de fer el que necessita un malalt perquè no et "toca". En tot equip, i més en un hospital comarcal, no hi ha departaments estancs. Si els teus adjunts ajuden i participen en diferents nivells del servei, tu més!

Deixar d'estudiar i substituir-ho pel que ja saben altres, preguntant abans d'haver pensat, buscat i plantejat els diagnòstics més importants.

I, sobretot, fer medicina amb el mètode de la "perdigonada", és clar!  
Gaudeix del camí, val la pena!

Alícia Mirada i Rosa Puigarnau,  
Tutores de Pediatria

## 10. Annexos

### Annex 10.1. Quadre de rotacions de l'IF

Resident A	R1	R2	R3	R4
Juny	Urg. Ped.	Cirurgia	Neuroped.	UCIP HVH
Juliol		Anestèsia		Nounats
Agost		Matern.	Urgències	Adjunt
Setembre	Cap-primària		Digestiu	
Octubre		Nounats	Endocrí	
Novembre	Planta pediatria		Nutrició	
Desembre			Pneumoal·lèrgia	Opcional
Gener		Psiquiatria		
Febrer	Urg. Ped.	UCINN	Radiodiagn.	
Març		HSJD	UCIP	Planta
Abril	Planta pediatria	UCINN	Vall d'Hebron	Adjunt
Maig		Clínic		

Pediatria	
Guia Unitat Docent	2021

Resident B	R1	R2	R3	R4
Juny	Planta	Nounats	Ucinn	
Juliol			Clinic	UCIP
Agost			Ucies pediatria	HSJD
Setembre	Ucies ped	Cirurgia	Psiquiatria	
Octubre		Anestesia	Neuroped	Planta
Novembre				Adjunt
Desembre		CAP	Digestiu/n	
Gener	Planta		Endocri	Opcional
Febrer	Pediatria	Pneumoal.lèrgia		
Març	RX			Nounats
Abril	Mater	UCINN	Opcional	Adjunt
Maig		HSJD		

A l'inici, 15 dies a Urgències en tots dos casos, amb el curs d'acollida de Pediatria.  
El programa s'ha adaptat de forma molt similar a l'inici tardà dels R1 2020

### Annex 10.2. Sessions del Servei de Pediatria

Diàriament, de 8 a 8.30 h es fa una reunió de pas de guàrdia amb discussió de casos i ingressos.

Després del pas de guàrdia es fa una sessió clínica diària excepte dilluns, dia en què hi ha més casos clínics per discutir del cap de setmana.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1		13-14 h Sessió de Pediatria General	8.30-9 h Bibliogràfica	8.30-9 h Cas clínic	8.30-9 h Protocols
Setmana 2		13-14 h Sessió de Pediatria General	8.30-9 h Sessió de Perinatologia	8.30-9 h Cas clínic	8:30-9h Sessio Imatges
Setmana 3		13-14 h Sessió de Pediatria General	8.30-9 h Reunió staff	8.30-9 h Bibliogràfica	8.30-9 h Protocols conjunt + infermeria
Setmana 4		13-14 h Sessió de Pediatria General	8.30-9 h Sessió de Perinatologia	8.30-9 h Cas clínic	8.30-9 h Protocols